PIELĘGNIARSTWO ZACHOWAWCZE
TEST NR 210417 GRUPA 1

Zadanie 1.

W pracowni radiologicznej pacjent otrzymał środek cieniujący, po czym wystąpiły u niego objawy wstrząsu anafilaktycznego. Pacjenta należy ułożyć w pozycji:

A. siedzącej, podać wodę do picia i tlen do oddychania oraz leki przeciwbólowe,
B. leżącej z uniesionymi lekko do góry nogami, utrzymać drożność dróg oddechowych, podać adrenalinę, phenazolinę, calcium, hydrocortison, płyn wieloelektrolitowy i tlen do oddychania,
C. półwysokiej, podać tlen do oddychania, antybiotyk oraz phenazolinę, calcium, hydrocortison i płyn wieloelektrolitowy,
D. płaskiej, podać leki uspokajające, adrenalinę, tlen do oddychania oraz płyn wieloelektrolitowy.

Zadanie 2.

Krzywą żelazową wykonuje się:

A. na czczo podając preparat żelaza dożylnie,
B. pół godziny po posiłku podając preparat żelaza dożylnie,
C. na czczo podając doustnie 1 g siarczanu żelazawego,
D. bezpośrednio po posiłku podając doustnie 1 g siarczanu żelazawego.

Zadanie 3.

Typowy ból w dławicy piersiowej NIE jest zależny od:

A. cyklu oddechowego,
B. pozycji ciała,
C. odpowiedzi A i B prawidłowe,
D. brak prawidłowej odpowiedzi.

Zadanie 4.

Największe ryzyko wystąpienia ostrego odrzucania przeszczepu nerki istnieje do:

A. pierwszego miesiąca po przeszczepieniu,
B. drugiego miesiąca po przeszczepieniu,
C. trzeciego miesiąca po przeszczepieniu,
D. czwartego miesiąca po przeszczepieniu.

Zadanie 5.
Który z wymienionych składników pokarmowych zwiększa wchłanianie żelaza pokarmowego?

A. nienasycone kwasy tłuszczowe,
B. białka pochodzenia zwierzęcego,
C. kwas foliowy,
D. kwas askorbinowy.

Zadanie 6.
Leczenie lekami z grupy receptorów Beta2-mimetyków w postaci wziewnej, może prowadzić do istotnego spadku w surowicy krwi poziomu:

A. wapnia,
B. sodu,
C. potasu,
D. chlorków.

Zadanie 7.
W edukacji pacjenta z rozpoznaną stopą cukrzycową neuropatyczną, NIE należy zalecać:

A. mycia stóp letnią wodą i osuszania,
B. kontroli butów przed założeniem na stopy,
C. używania termoforu gorącego i chodzenia boso,
D. regularnej kontroli stóp w kierunku otarć.

Zadanie 8.
Palce pałeczkowate występują u osób z:

A. chorobą niedokrwienną serca,
B. zapaleniem mięśnia sercowego,
C. ostrą niewydolnością serca,
D. przewlekłym zespołem płucno-sercowym.

Zadanie 9.
Skala do oceny ryzyka rozwoju odleżyn, uwzględniająca wiek, zażywane przez pacjenta leki, obecność cukrzycy, temperaturę ciała, to skala:

A. CBO,
B. Douglas,
C. Gonsella,
D. Norton.

Zadanie 10.

Do czynników osobniczych zachorowania na astmę oskrzelową NIE należą:

A. predyspozycje genetyczne,
B. palenie bierne i czynne,
C. nadreaktywność oskrzeli,
D. alergie, płeć żeńska.

Zadanie 11.

W celu przerwania ostrego ataku astmy, pacjent powinien zawsze posiadać przy sobie lek:

A. rozszerzający oskrzela, działający szybko i krótko,
B. rozszerzający oskrzela, działający przez dłuży czas, żeby zapobiec kolejnym zaostrzeniom choroby,
C. działający silnie przeciwzapalnie, miejscowo w obrębie płuc,
D. zwiększający wydzielanie śluzu w drogach oddechowych.

Zadanie 12.

Produkty, które powodują zakwaszanie moczu, to:

A. buraki, ziemniaki, seler,
B. orzechy, migdały,
C. szpinak, sałata, szczaw,
D. mięso, jaja, sery.

Zadanie 13.

Przed pobraniem krwi tętniczej z tętnicy promieniowej należy wykonać próbę:

A. Allena,
B. Petersa,
C. Trendelenburga,
D. opaskową.

Zadanie 14.

Głównym objawem klinicznym rozstrzeni oskrzeli jest/są:

A. suchy kaszel,
B. krwioplucie,
C. przewlekły kaszel z wykrztuszaniem dużej ilości plwociny, zazwyczaj ropnej,
D. stany podgorączkowe.

Zadanie 15.

Swoistym markerem martwicy mięśnia sercowego jest:

A. CK,
B. CK-MB,
C. Troponina T,
D. AspAT.

Zadanie 16.
Następujące objawy - poranne zmęczenie, niechęć do pracy i wysiłku, uczucie dyskomfortu w jamie brzusznej, pobolewania brzucha, wzdęcia, stolce papkowate, gąbczaste, cuchnące, niekiedy biegunkowe, stany podgorączkowe, objawy alergiczne są charakterystyczne dla:

A. owsicy,
B. włośnicy,
C. glistnicy,
D. lambliozy.

Zadanie 17.
Nieadekwatna ultrafiltracja to stan, w którym ultrafiltracja dobowa NIE przekracza:

A. 700 ml,
B. 600 ml,
C. 500 ml,
D. 400 ml.

Zadanie 18.
Ostry stan zapalny skóry i tkanki podskórnej, cechujący się wysoką temperaturą ciała oraz szybkim przebiegiem, wskazują na rozpoznanie:

A. róży,
B. trądzika różowatego,
C. obrzęku naczynioruchowego Quinckego,
D. wyprysku kontaktowego.

Zadanie 19.
Masywny krwotok z górnego odcinka przewodu pokarmowego prowadzi do wstrząsu:

A. anafilaktycznego,
B. septycznego,
C. kardiogennego,
D. oligowolemicznego.

Zadanie 20.

Alergią typu opóźnionego jest:

A. pokrzywka ostra,
B. wstrząs anafilaktyczny,
C. wyprysk zawodowy,
D. obrzęk naczynioruchowy Quinckego.

Zadanie 21.

Po wykonaniu badania bronchoskopii, pierwszy posiłek pacjent może spożyć po:

A. 0,5 godzinie,
B. 1 godzinie,
C. 2 godzinach,
D. 3 godzinach.

Zadanie 22.

Do najczęstszych powikłań poprzetoczeniowych, dotyczących przetaczania krwi, jej składników lub produktów krwiopochodnych zalicza się:

A. przeciążenie krążenia i wstrząs anafilaktyczny,
B. reakcje gorączkowe i alergiczne,
C. zakażenie przenoszone drogą krwi i zapalenie wątroby typu B i C,
D. wstrząs septyczny.

Zadanie 23.

Stan zdrowia ludzi uwarunkowany jest od:

A. dostępności do systemu opieki zdrowotnej,
B. zachowań zdrowotnych,
C. warunków środowiskowych,
D. cech dziedzicznych.

Zadanie 24.

Do powstawania zakażeń szpitalnych układu moczowego, szczególnie predysponuje:

A. płeć męska, przepuklina pachwinowa, przyjmowanie poniżej 1000 ml. płynów na dobę,
B. przyjmowanie niesterydowych leków przeciwzapalnych, otyłość, długotrwała hospitalizacja,
C. długotrwała antybiotykoterapia, niesprawność w poruszaniu się, klimakterium,
D. płeć żeńska, instrumentacja dróg moczowych, obniżona odporność.

Zadanie 25.
W opracowywaniu standardów uwzględniane są następujące kryteria:

A. wiedzy, zamierzeń, celów organizacji,
B. struktury, procesu, wyników,
C. zamierzeń, jakości, doświadczenia,
D. informacyjne, regulacyjne, przepisów prawa.

Zadanie 26.
Ból w okolicy odcinka krzyżowo-lędźwiowego kręgosłupa, promieniujący do obu pośladków oraz pachwin, nasilający się w spoczynku, z towarzyszącym uczuciem sztywności, charakterystyczny jest dla:

A. zesztywniającego zapalenia stawów kręgosłupa,
B. dyskopatii,
C. ostrego napadu dny moczanowej,
D. ataku kamicy nerkowej.

Zadanie 27.
Rumień na twarzy w kształcie motyla jest typowym objawem dla:

A. sarkoidozy,
B. tocznia układowego,
C. zapalenia tkanki łącznej,
D. rumienia wielopostaciowego.

Zadanie 28.
W chorobie zwyrodnieniowej:

A. zawsze występuje czynnik reumatoidalny,
B. OB jest zawsze bardzo podwyższone,
C. nie stwierdza się specyficznych odchyleń od normy w badaniach laboratoryjnych,
D. zawsze stwierdza się specyficzne odchylenia od normy w badaniach laboratoryjnych.

Zadanie 29.
Podstawowym badaniem stosowanym w rozpoznawaniu zaburzeń motoryki przełyku, jest:

A. manometria,
B. impedancja,

C. próba Bernsteina,
D. próba czynnościowa.

Zadanie 30.
Hiperurykemia to:
A. zmniejszone wydzielanie kwasu moczowego z moczem,
B. zmniejszone stężenie kwasu moczowego w surowicy,
C. wzmożone wydzielenia kwasu moczowego z moczem,
D. zwiększone stężenie kwasu moczowego w surowicy.

Zadanie 31.
Ośrodkowe ciśnienie żylne /OCŻ/ jest podwyższone w:
A. prawokomorowej niewydolności krążenia,
B. lewokomorowej niewydolności krążenia,
C. chorobie wieńcowej,
D. wstrząsie anafilaktycznym.

Zadanie 32.
Do objawów ogólnych przewlekłej choroby nerek zalicza się wszystkie poniższe z WYJĄTKIEM:
A. stanów podgorączkowych,
B. hipotermii,
C. męczliwości,
D. osłabienia.

Zadanie 33.
Do późnych objawów przewlekłego zapalenia trzustki, należy/należą:
A. utrata masy ciała,
B. wymioty,
C. tłuszczowe stolce,
D. żółtaczka.

Zadanie 34.
Nasilona kifoza w odcinku piersiowym prowadzi do:
A. usztywnienia kręgosłupa szyjnego,
B. utrudnionego poruszania,
C. ograniczenia pola widzenia,
D. przykurczy mięśniowych.

Zadanie 35.
Wykwit skórny zawierający od momentu powstania treść ropną nosi nazwę:

A. przeczos,
B. krosta,
C. bąbel,
D. owrzodzenie.

Zadanie 36.
W których odcinkach jelita grubego najczęściej rozwija się choroba nowotworowa?

A. okrężnicy wstępującej i zstępującej,
B. kątnicy i okrężnicy esowatej,
C. odbytnicy i bańce odbytniczej,
D. przejściu między okrężnicą esowatą a odbytnicą.

Zadanie 37.
Prawidłowa liczba płytek krwi wynosi:

A. 150-400 mln/mm3,
B. 150-400 tys./mm3,
C. 100-150 tys./mm3,
D. 4-10 tys./mm3.

Zadanie 38.
Objaw "kija bambusowego" w RTG kręgosłupa jest charakterystyczny dla:

A. reumatoidalnego zapalenia stawów,
B. zesztywniającego zapalenia stawów kręgosłupa,
C twardziny układowej,
D. zespołu Sjögrena.

Zadanie 39.
Oceny sprawności procesów poznawczych pacjenta w wieku podeszłym można dokonać przy użyciu:

A. testu Tinetti, skali Bradena,
B. testu rysowania zegara, MMSE, AMTS,
C. skali Barthel, ADL, IADL, TUG,
D. skali Norton, GDS, wskaźnika BMI.

Zadanie 40.
Poziom hemoglobiny glikowanej (HbA1C) pozwala określić średnią glikemię w ciągu ostatnich:

A. 2-3 dni,
B. 2-3 tygodni,
C. 2-3 miesięcy,
D. 3-6 miesięcy,

Zadanie 41.
Preparaty żelaza wchłaniają się głównie z:

A. dwunastnicy, jelita cienkiego,
B. jelita grubego, żołądka,
C. żołądka, kątnicy,
D. okrężnicy, jelita cienkiego.

Zadanie 42.
Metformina jest lekiem należącym do grupy:

A. pochodnych sulfonylomocznika,
B. biguanidów,
C. inhibitorów trawienia skrobi w jelicie,
D. tiazolidienedionów.

Zadanie 43.
Przełom nadnerczowy jest wywołany nagłym, bardzo znaczącym niedoborem:

A. kortykotropiny,
B. aldosteronu,
C. kortyzolu,
D. tyroksyny.

Zadanie 44.
Pielęgniarka sprawująca opiekę nad pacjentem w stanie otępiennym, powinna:

A. pozwalać pacjentowi robić to na co ma ochotę, nie skupiając na jego dysfunkcjach nadmiernej uwagi,
B. stale korygować błędy będące skutkiem choroby, podtrzymywać z chorym kontakt werbalny, podpowiadając właściwe słowa, pomagając dokańczać wypowiedzi,

C. wyręczać pacjenta we wszystkich czynnościach samoobsługowych oraz życia codziennego,
D. trenować intelektualne i ruchowe zdolności, które chory jeszcze posiada, nie okazując pośpiechu i napięcia emocjonalnego.

Zadanie 45.
Najpowszechniejszym mechanizmem nagłego zatrzymania krążenia u dorosłych jest:
A. asystolia,
B. migotanie przedsionków,
C. migotanie komór,
D. trzepotanie komór.

Zadanie 46.
Kaszel suchy może być wynikiem:
A. zapalenia oskrzeli,
B. naciekania guza na drzewo oskrzelowe,
C. stosowania inhibitorów enzymu konwertującego angiotensynę (ACE),
D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 47.
Długotrwałe i obfite krwawienia miesięczne mogą być przyczyną:
A. niedokrwistości hypoplastycznej,
B. wstrząsu oligowolemicznego,
C. niedokrwistości sideropenicznej,
D. niedokrwistości megaloblastycznej.

Zadanie 48.
Które z wymienionych poniżej leków, w połączeniu z doustnymi lekami hipoglikemizującymi, szczególnie pochodnymi sulfonylomocznika, wyzwalają potencjalnie silniejszy efekt hipoglikemizujący u osób starszych?
A. kortykosteroidy,
B. niesteroidowe leki przeciwzapalne,
C. leki przeciwarytmiczne,
D. leki psychotropowe.

Zadanie 49.
Pierwsze zmiany chorobowe w grzybicy paznokci powstają zazwyczaj:

A. na wolnym brzegu płytki paznokciowej,
B. od strony prawego wału bocznego,
C. od strony lewego wału bocznego,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 50.
Krioprecypitat po rozmrożeniu należy przetoczyć choremu w ciągu:

A. dowolnego czasu,
B. 15 minut,
C. 30 minut,
D. 1 godziny.

Zadanie 51.
Do najważniejszych działań pielęgniarskich u pacjenta z obrzękami pochodzenia nerkowego należy:

A. ułożenie pacjenta z kończynami dolnymi ułożonymi poniżej poziomu serca, prowadzenie dobowej zbiórki moczu, pędzlowanie jamy ustnej,
B. ułożenie pacjenta w pozycji płaskiej z zastosowaniem udogodnień, podanie leków rozkurczowych, kontrola parametrów hemodynamicznych,
C. ułożenie pacjenta z kończynami dolnymi uniesionymi na poziomie serca, prowadzenie bilansu wodnego, pomiar obrzęków, pomiar masy ciała,
D. ułożenie pacjenta w pozycji bezpiecznej, prowadzenie dobowej zbiórki moczu, podawanie leków antyhistaminowych, natłuszczanie skóry.

Zadanie 52.
Do szybko i krótkodziałających beta 2-mimetyków wziewnych NIE należy:

A. salbutamol,
B. fenoterol,
C. salmeterol,
D. terbutalina.

Zadanie 53.
Kwaśne pH kału świadczy o zaburzeniu trawienia i wchłaniania:

A. węglowodanów,

B. tłuszczy,
C. białka,
D. błonnika.

Zadanie 54.
Obrzęki w najniżej położonych częściach ciała, ból i dyskomfort w jamie brzusznej, nykturia, nudności i zaparcia, nadmiernie wypełnione żyły szyjne, to objawy:

A. lewokomorowej niewydolności serca,
B. prawokomorowej niewydolności serca,
C. choroby niedokrwiennej serca,
D. nadciśnienia tętniczego.

Zadanie 55.
W trakcie leczniczego nakłucia otrzewnej usunięto 7 litrów płynu puchlinowego. W celu niedopuszczenia do powikłań hipowolemicznych należy podać droga dożylną:

A. elektrolity,
B. albuminy,
C. 5% glukozę,
D. krew i preparaty krwiopochodne.

Zadanie 56.
Zaparcia w przewlekłej niewydolności krążenia są spowodowane:

A. przewlekłą farmakoterapią,
B. powiększeniem wątroby,
C. spadkiem aktywności fizycznej,
D. zastojem żylnym w błonie śluzowej żołądka i jelit.

Zadanie 57.
Utrata masy i siły mięśniowej powstająca w procesie starzenia, potęgowana przez zmniejszenie aktywności fizycznej i współistniejące choroby, to:

A. kserostomia,
B. fizjoskleroza,
C. sarkopenia,
D. polipragmazja.

Zadanie 58.
Ryzyka wystąpienia choroby niedokrwiennej serca NIE zwiększa:

A. cukrzyca,

B. wartość trójglicerydów w osoczu krwi < 150 mg/dl,
C. niska wartość cholesterolu frakcji HDL,
D. palenie papierosów.

Zadanie 59.
Przeciwwskazaniem do wykonania próby wysiłkowej jest:

A. podejrzenie choroby niedokrwiennej serca, u osób z bólami w klatce piersiowej i prawidłowym lub wątpliwym spoczynkowym zapisie EKG,
B. wykrycie przebiegającej bezobjawowo choroby niedokrwiennej serca, u osób z grupy wysokiego ryzyka zachorowania,
C. ocena tolerancji wysiłku i rokowania po zawale serca, diagnostyka zaburzeń rytmu,
D. świeży zawał mięśnia sercowego.

Zadanie 60.
Według Lalonda, do czynników ryzyka zachorowania należą:

A. styl życia, kontakty seksualne, szczepienia,
B. czynniki genetyczne, warunki pracy i mieszkania, opieka zdrowotna,
C. choroby zakaźne, czynniki środowiskowe, ochrona zdrowia, zmiany klimatyczne,
D. styl życia, czynniki środowiskowe, czynniki genetyczne, ochrona zdrowia.

Zadanie 61.
Najmniejszą zawartość puryn posiadają:

A. kurczak, szynka, łosoś, boczek, grzyby,
B. grzyby, szparagi, groch, indyk, wątroba,
C. chleb, soki owocowe, jaja, mleko, orzechy,
D. sardynki, kasze, drożdże, nerki, herbata.

Zadanie 62.
Objawami klinicznymi sugerującymi tamponadę serca, są między innymi następujące objawy:

A. tachykardia, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, duszność,
B. bradykardia, spadek ciśnienia tętniczego krwi, niepokój,

C. znaczne poszerzenie żył szyjnych, duszność i niepokój chorego, spadek ciśnienia tętniczego krwi,
D. bradykardia, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, poszerzenie żył szyjnych.

Zadanie 63.
Z powodu zaburzonego metabolizmu ośrodkowego układu nerwowego u osób starszych, na skutek hipoglikemii, hipoksji, niedożywienia, infekcji, chorób przewlekłych, zaburzeń wodno-elektrolitwych, a także zatruć, które zakłócają homeostazę pacjenta w wieku podeszłym, może wystąpić:
A. depresja,
B. majaczenie (delirium),
C. senność patologiczna,
D. udar mózgu.

Zadanie 64.
Choremu na kiłę należy pobrać krew w celu wykrycia:
A. poziomu elektrolitów,
B. przeciwciał w surowicy przeciwko krętkom bladym,
C. przeciwciał typu IgE,
D. przeciwciał typu IgG.

Zadanie 65.
W zespole nerczycowym najczęstszymi objawami są:
A. zmęczenie, skąpomocz,
B. pienienie się moczu, obrzęki,
C. brak pragnienia, zapach amoniaku z ust,
D. wzmożone pragnienie i oddawanie dużej ilości moczu.

Zadanie 66.
Badanie polegające na selektywnym podaniu środka cieniującego do każdej z tętnic wieńcowych, to:
A. echokardiografia,
B. scyntygrafia serca,
C. koronarografia,
D. angioplastyka.

Zadanie 67.
U kobiet stosujących doustne środki antykoncepcyjne, ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych zwiększa:

A. dieta wegetariańska,
B. palenie papierosów,
C. siedzący tryb życia,
D. alkohol.

Zadanie 68.
Do roli społecznej drugorzędowej pełnionej przez człowieka według modelu adaptacyjnego C. Roy NIE należy rola:

A. matki,
B. wychowawcza,
C. opiekuńcza,
D. terapeutyczna.

Zadanie 69.
Które, z poniższych elementów planu pielęgnacyjnego, odnoszą się do opieki nad pacjentem, u którego w przebiegu ostrej białaczki szpikowej doszło do wylewu krwi do jamy stawowej?

A. ograniczenie ruchomości stawu objętego wylewem krwawym, pomoc w czynnościach dnia codziennego, obserwacja natężenia bólu, komasacja czynności,
B. założenie gipsu na staw objęty wylewem krwawym, prowadzenie bilansu płynów, ułożenie w pozycji wysokiej, nawilżanie powietrza,
C. zastosowanie opatrunku z płynu Burowa na staw objęty wylewem krwawym, komasowanie czynności, stosowanie diety ubogobiałkowej, praca w masce ochronnej,
D. stosowanie diety bogatobiałkowej, obserwowanie powłok skórnych, toaleta ciała letnią wodą, podawanie ciepłych płynów do picia.

Zadanie 70.
Do skutków źle prowadzonej terapii tlenem zaliczamy:

A. ból w klatce piersiowej, krwioplucie, kaszel, duszność,
B. uzależnienie od tlenoterapii, duszność wdechowa,
C. wytwarzanie dużej ilości wydzieliny w drogach oddechowych, silny odruch kaszlowy,
D. wysuszenie błony śluzowej dróg oddechowych, uszkodzenie płuc, zmiany w tkance mózgowej.

Zadanie 71.
Otyłość rozpoznajemy, gdy BMI:

A. jest większe niż 30 kg/m2,

B. wynosi 25,0-29,9 kg/m2,
C. wynosi 18,5-24,9 kg/m2,
D. jest mniejsze niż 19 kg/m2.

Zadanie 72.
Obniżenie liczby leukocytów obojętnochłonnych poniżej 0,5x109/l nazywamy:
A. bazopenią,
B. agranulocytozą,
C. leukostazą,
D. neutrofilią.

Zadanie 73.
Tlenoterapia mająca na celu zapobieganie powikłaniom długotrwałej hipoksji stosowana jest u chorych z:
A. zapaleniem oskrzeli,
B. chorobą nowotworową,
C. POChP,
D. gruźlicą.

Zadanie 74.
Zapasową fiolkę insuliny należy przechowywać:
A. w zamrażalniku,
B. w lodówce w temp. od + 4˚ do + 8˚C,
C. w temperaturze pokojowej bez dostępu światła,
D. w apteczce domowej.

Zadanie 75.
Poziom samodzielności chorego przewlekle, w zakresie podstawowych czynności życia codziennego, można ocenić stosując skalę:
A. Lawton,
B. Barthel,
C. Norton,
D. IADL.

Zadanie 76.
Pacjentowi choremu na astmę oskrzelową, przed wykonaniem bronchoskopii należy podać:
A. antybiotyk,
B. lek uspokajający,

C. lek rozkurczający oskrzela,
D. antybiotyk lub bakteriostatyk.

Zadanie 77.
W zaparciach atonicznych celem leczenia dietetycznego jest:
A. pobudzanie jelita do ruchu robaczkowego,
B. zmniejszenie skłonności do stanów kurczowych jelit,
C. spowolnianie ruchów robaczkowych jelita,
D. żadna z powyższych.

Zadanie 78.
Nurt filozoficzny, który wywiera największy wpływ na przemiany zachodzące w pielęgniarstwie to:
A. ascetyzm,
B. romantyzm,
C. pragmatyzm,
D. humanizm.

Zadanie 79.
Witamina B12 zawarta jest w:
A. warzywach zielonych,
B. owocach cytrusowych,
C. produktach zbożowych,
D. podrobach, produktach pochodzenia zwierzęcego.

Zadanie 80.
Powiększenie rąk i stóp, twarzoczaszki i języka, pogrubienie rysów twarzy, obrzęk tkanek miękkich, zwiększenie masy ciała to obraz kliniczny:
A. zespołu lub choroby Cushinga,
B. obrzęku śluzowatego w przebiegu niedoczynności tarczycy,
C. akromegalii,
D. otyłości.

Zadanie 81.
Charakterystycznym objawem przewlekłej niewydolności prawokomorowej NIE jest:
A. powiększenie wątroby,
B. sinica palców,
C. zwiększenie masy ciała,
D. duszność typu orthopnoe.

Zadanie 82.
Pojęcie prewencji pierwszorzędnej, drugorzędnej i trzeciorzędnej do pracy pielęgniarki wprowadziła:

A. V. Henderson,
B. B. Neuman,
C. C. Roy,
D. F. Nightingale.

Zadanie 83.
Podstawowym badaniem w rozpoznaniu zesztywniającego zapalenia stawów kręgosłupa (ZZSK) jest badanie:

A. czynnika RF i CRP,
B. radiologiczne,
C. biochemiczne,
D. skriningowe.

Zadanie 84.
Niedokrwistość Addisona–Biermera występuje z powodu niedoboru:

A. witaminy B2,
B. witaminy B6,
C. witaminy B12,
D. kwasu foliowego.

Zadanie 85.
Ostry napad dny moczanowej występuje najczęściej:

A. w godzinach popołudniowych,
B. we wczesnych godzinach rannych,
C. w godzinach wieczornych,
D. pora dnia nie ma znaczenia.

Zadanie 86.
Zmiany w EKG - całkowicie niemiarowy rytm, trudne do zróżnicowania załamki P przy widocznych drobnych pofałdowaniach linii izoelektrycznej, świadczą o:

A. częstoskurczu komorowym,
B. bloku przedsionkowo-komorowym,
C. migotaniu przedsionków,
D. trzepotaniu przedsionków.

Zadanie 87.

Priorytetowym działaniem w leczeniu ostrej biegunki jest:

A. natychmiastowe podanie antybiotyków bez określania antybiogramu,
B. natychmiastowe podanie antybiotyków po określeniu antybiogramu,
C. zastosowanie środków zapierających,
D. wyrównanie zaburzeń wodno-elektrolitowych.

Zadanie 88.

Wskazaniem do biopsji nerki, jest:

A. białkomocz o nieznanej etiologii,
B. skaza krwotoczna w wyniku chorób nerek,
C. wodonercze,
D. zdiagnozowany nowotwór nerek.

Zadanie 89.

Rozcieńczanie i zagęszczanie moczu odbywa się w:

A. cewce bliższej nerki,
B. cewce dalszej nerki,
C. pętli Henlego nerki,
D. części korowej nerki.

Zadanie 90.

Wymioty występujące kilka godzin po posiłku są charakterystyczne dla:

A. choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy,
B. mocznicy,
C. alergii pokarmowej,
D. zwężenia odźwiernika.

Zadanie 91.

Grzybice właściwe dotyczące naskórka, włosów i paznokci wywołane są przez:

A. dermatofity,
B. drożdżaki,
C. grzyby drożdżopodobne,
D. pleśniowce.

Zadanie 92.

W przypadku przeszczepów autologicznych szpik kostny może być pobierany od chorego:

A. w dowolnym momencie leczenia,
B. po zakończeniu leczenia,
C. przed rozpoczęciem leczenia lub w okresie remisji choroby,
D. w okresie konsolidacji remisji.

Zadanie 93.
Która grupa problemów pielęgnacyjnych jest charakterystyczna dla chorego z zaawansowaną marskością wątroby?

A. spadek odporności, brak łaknienia, bolesne parcie na stolec,
B. uogólnione obrzęki, silny opasujący ból w nadbrzuszu, bóle głowy,
C. odczuwanie świądu skóry, wodobrzusze, zaburzenia świadomości,
D. spadek masy ciała, niepokój z powodu kołatania serca, częste oddawanie dużej ilości moczu.

Zadanie 94.
Zespół jelita drażliwego spowodowany jest:

A. alergią pokarmową,
B. narastającymi niedoborami pokarmowymi,
C. stresem, zaburzeniami lękowymi i depresyjnymi,
D. otyłością.

Zadanie 95.
Drżenie spoczynkowe, sztywność mięśniowa oraz spowolnienie ruchowe to triada objawów klinicznych choroby Parkinsona. Pojawia się na skutek postępującego i znacznego niedoboru neuroprzekaźnika, którym jest:

A. acetylocholina,
B. dopamina,
C. adrenalina,
D. serotonina.

Zadanie 96.
O umiarkowanej niedokrwistości świadczy poziom hemoglobiny:

A. w granicach 10,0-12,0 g/dl u kobiet, 10,0-13,5 g/dl u mężczyzn,
B. w granicach 8,0-9,9 g/dl niezależnie od płci,
C. granicach 6,5-7,9 g/dl niezależnie od płci,
D. poniżej 6,5 g/dl niezależnie od płci.

Zadanie 97.

W śródmiąższowych schorzeniach płuc praktyczne znaczenie ma wykonanie badania:

A. CT-tomografia komputerowa,
B. HRCT-tomografia komputerowa o wysokiej rozdzielczości,
C. MR-rezonans magnetyczny,
D. USG-badanie ultrasonograficzne.

Zadanie 98.

Rozległe owrzodzenia w obrębie błony śluzowej jamy ustnej pokryte brudnoszarym nalotem, łatwo krwawiące, świadczą o zapaleniu jamy ustnej:

A. grzybiczym,
B. opryszczkowym,
C. wrzodziejącym,
D. nieżytowym.

Zadanie 99.

Polidypsja oznacza:

A. oddawanie moczu w nocy,
B. wielomocz,
C. wzmożone pragnienie,
D. zmniejszenie masy ciała.

Zadanie 100.

Czynnikami nieinfekcyjnymi sprzyjającymi wystąpieniu zapalenia mięśnia sercowego, są:

A. wirusy ECHO, wirus Coxsackie A i B, paciorkowiec A,
B. gorączka reumatyczna, zespół SARS, naświetlania śródpiersia,
C. reumatoidalne zapalenie stawów, zapalenie naczyń o charakterze autoimmunologicznym, naświetlania śródpiersia,
D. reumatoidalne zapalenie stawów, paciorkowiec A, zespół SARS.

Zadanie 101.

W celu pobrania krwi na oznaczenie ACTH należy wybrać:

A. schłodzoną probówkę na skrzep, jak najszybciej pobrać krew i dostarczyć próbkę do laboratorium,

B. probówkę na skrzep, po pobraniu próbki krwi umieścić ją w wodzie z lodem, dostarczyć do laboratorium,
C. schłodzoną probówkę zawierającą EDTA, po pobraniu próbki krwi umieścić ją w wodzie z lodem, jak najszybciej dostarczyć do laboratorium,
D. probówkę zawierającą EDTA, pobrać krew, następnie umieścić w cieplarce, po ogrzaniu dostarczyć do laboratorium.

Zadanie 102.
Bezwzględnym przeciwwskazaniem do kardiowersji jest:
A. ponaparstnicowe zaburzenie rytmu,
B. napadowy częstoskurcz nadkomorowy,
C. migotanie przedsionków,
D. trzepotanie przedsionków.

Zadanie 103.
Który z objawów NIE występuje w obrazie klinicznym raka pęcherza moczowego?
A. częstomocz,
B. bolesne parcie na mocz,
C. krwinkomocz,
D. masywny krwiomocz.

Zadanie 104.
U chorych z niewydolnością nerek należy ograniczać spożycie:
A. bobu, kukurydzy, marchwi,
B. szparagów, sałaty,
C. rabarbaru, ogórków,
D. papryki, cebuli.

Zadanie 105.
Dobowa ilość moczu mniejsza niż 100 ml, określana jest mianem:
A. oligurii,
B. anurii,
C. pyurii,
D. poliurii.

Zadanie 106.
Afazja, zaburzenia orientacji, zachowania i pamięci świeżej, a następnie odległej oraz powolny, podstępny początek charakteryzuje:

A. chorobę Alzheimera,
B. otępienie czołowo-skroniowe,
C. stwardnienie rozsiane,
D. chorobę Lewy'ego.

Zadanie 107.
Główną rolę w tworzeniu w 1911 r. w Krakowie pierwszej szkoły nowoczesnego pielęgnowania odegrały:

A. Hanna Chrzanowska, Zofia Szlenkier,
B. Maria Epstein, Anna Rydlówna,
C. Maria Babicka-Zachertowa, Maria Jędrzejewska,
D. Maria Starowiejska, Jadwiga Suffczyńska.

Zadanie 108.
W doustnym teście obciążenia glukozą /OGTT/ w drugiej godzinie testu uzyskano w badaniu laboratoryjnym poziom glukozy 173 mg%.
Uzyskany wynik wskazuje na:

A. nieprawidłową glikemię na czczo,
B. cukrzycę,
C. nietolerancję glukozy,
D. normoglikemię.

Zadanie 109.
Niedostosowanie szerokości mankietu do obwodu ramienia pacjenta, podczas pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, powoduje uzyskanie:

A. niezmienionych wartości ciśnienia,
B. zaniżonych wartości ciśnienia, przy zastosowaniu mankietu zbyt szerokiego u osób bardzo szczupłych,
C. zawyżonych wartości ciśnienia, przy zastosowaniu mankietu zbyt szerokiego u osób bardzo szczupłych,
D. zaniżonych wartości ciśnienia, przy zastosowaniu mankietu standardowego u osób otyłych.

Zadanie 110.
Erytromelalgia charakterystyczna jest dla:

A. niewydolności oddechowej,

B. niewydolności krążenia,
C. czerwienicy prawdziwej,
D. przewlekłej białaczki szpikowej.

Zadanie 111.
Wstrzyknięcie insuliny w przerośniętą tkankę tłuszczową:
A. przyspiesza czas wchłaniania insuliny,
B. zwalnia czas wchłaniania insuliny,
C. powoduje podskórne wylewy krwi w miejscu wstrzyknięcia,
D. powoduje obrzęk tkanek w miejscu wstrzyknięcia.

Zadanie 112.
Orbitopatia jest objawem najczęściej kojarzonym z:
A. chorobą Graves-Basedowa,
B. niedoczynnością tarczycy,
C. chorobą Hashimoto,
D. zapaleniem tarczycy.

Zadanie 113.
W przewlekłej niewydolności, nerek szron mocznicowy spowodowany jest:
A. niskim stężeniem mocznika w osoczu krwi,
B. średnim stężeniem mocznika w osoczu krwi,
C. dużym stężeniem mocznika w osoczu krwi,
D. brakiem mocznika w osoczu krwi pacjenta.

Zadanie 114.
Typowym objawem w moczówce prostej jest:
A. polyuria,
B. anuria,
C. oliguria,
D. nykturia.

Zadanie 115.
Objawy dyzuryczne są charakterystyczne dla:
A. przewlekłej niewydolności nerek,
B. ostrej niewydolności nerek,
C. zakażenia układu moczowego,
D. kolki nerkowej.

Zadanie 116.

Leczenie wspomagające w ostrej białaczce szpikowej polega na:

A. stosowaniu megachemioterapii i terapii sterydowej,
B. stosowaniu krwiotwórczych czynników wzrostu,
C. przetaczaniu krwinek czerwonych i płytek krwi oraz profilaktyce i leczeniu infekcji,
D. odpowiedzi B i C są prawidłowe.

Zadanie 117.

Dla pacjenta z rozpoznaną ostrą białaczką szpikową w okresie zaostrzenia, charakterystyczne jest:

A. wzmożone pragnienie, duszność, wilgotny kaszel,
B. suchy kaszel, bradykardia, obniżona odporność,
C. tachykardia, ból, krwawienie ze śluzówek jamy ustnej,
D. wylewy krwawe do skóry, obniżona odporność, podwyższona temperatura.

Zadanie 118.

W opiece nad pacjentem geriatrycznym niepełnosprawnym dąży się do:

A. zaplanowania takiej ilości obowiązków domowych, aby zapobiec wystąpieniu wtórnej niesprawności funkcjonalnej,
B. motywowania do samodzielnego wykonywania czynności życia codziennego mimo występujących trudności,
C. wyręczania w niektórych czynnościach samoobsługowych, aby zapobiec przemęczaniu się,
D. spełniania wszystkich próśb pacjenta, aby nie pogarszać jego stanu emocjonalnego.

Zadanie 119.

Pacjent, u którego rozpoznano dusznicę bolesną, w sytuacji napadu bólowego powinien:

A. przyjąć tabletkę przeciwbólową, odpocząć, zapewnić dopływ świeżego powietrza,
B. przerwać wysiłek fizyczny, przyjąć nitroglicerynę i tabletkę przeciwbólową,
C. przerwać wysiłek fizyczny, przyjąć nitroglicerynę, jeśli ból nie ustąpi po trzech kolejnych dawkach wezwać pogotowie,
D. przerwać wysiłek fizyczny, przyjąć nitroglicerynę, jeśli ból nie ustąpi powtórzyć po 20 min. dawkę nitrogliceryny.

Zadanie 120.

Objawy charakterystyczne dla niedokrwistości z niedoboru witaminy B12:

A. rozwijają się bardzo szybko,
B. dotyczą w pierwszej kolejności zmian pulmonologicznych,
C. dotyczą w pierwszej kolejności układu pokarmowego,
D. rozwijają się bardzo powoli i podstępnie, co pozwala na fizjologiczną adaptację organizmu.

Zadanie 121.

Skala Lovetta ocenia siłę:

A. mięśni,
B. chrząstki,
C. ścięgien,
D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 122.

Guzki Heberdena i Boucharda są charakterystyczne dla:

A. zesztywniającego zapalenia stawów kręgosłupa,
B. reumatoidalnego zapalenia stawów,
C. choroby zwyrodnieniowej stawów,
D. osteoporozy.

Zadanie 123.

Podczas wykonywania punktowych testów skórnych (PTS, prick), należy pamiętać, że miejsca wykonywania kolejnych nakłuć powinny być:

A. oddalone, co najmniej o 1 cm od siebie oraz w odstępie około 1 cm od dołu łokciowego i od nadgarstka,
B. oddalone, co najmniej o 2 cm od siebie oraz w odstępie około 5 cm od dołu łokciowego i od nadgarstka,
C. oddalone, co najmniej o 2 cm od siebie oraz w odstępie około 3 cm od dołu łokciowego i od nadgarstka,
D. zachowanie odległości nie ma znaczenia.

Zadanie 124.

Jeden wymiennik białkowo-tłuszczowy (WBT), to:

A. zawartość 10 g białka i tłuszczu w 100 g produktu,
B. 100 g białka i 100 g tłuszczu,
C. każde 100 kcal pochodzące z białek i tłuszczów,
D. 100 kcal pochodzące z węglowodanów.

Zadanie 125.
Postępowanie terapeutyczne w toczniu rumieniowatym układowym obejmuje:

A. unikanie zakażeń,
B. regularne kontrole lekarskie,
C. ochronę przed promieniowaniem słonecznym,
D. wszystkie wymienione.

Zadanie 126.
Który z objawów w obrazie klinicznym zakażenia układu moczowego jest objawem przedmiotowym?

A. ból w podbrzuszu,
B. nykturia,
C. dyzuria,
D. wyciek z cewki moczowej.

Zadanie 127.
Pacjentowi z napadem kolki żółciowej NIE należy podawać:

A. pyralginy,
B. morfiny,
C. NLPZ,
D. papaweryny.

Zadanie 128.
Choroba Addisona jest to zespół objawów chorobowych:

A. z nadmiernym wydzielaniem glikokortykosteroidów,
B. z nadmiernym wydzielaniem mineralokortykosteroidów,
C. gdzie charakterystycznym objawem jest wzmożona pigmentacja skóry i błon śluzowych, brak łaknienia, spadek masy ciała,
D. gdzie charakterystycznym objawem jest wzmożona pigmentacja skóry, otyłość brzuszna oraz hiperglikemia.

Zadanie 129.
Źródłem żelaza hemowego są:

A. orzechy,
B. brokuły,
C. podroby,
D. ryby.

Zadanie 130.

U pacjenta wykonującego próbę wysiłkową na bieżni ruchomej, należy monitorować:

A. tętno, ciśnienie tętnicze krwi, saturację, diurezę godzinową,
B. tętno, oddech, ciśnienie tętnicze krwi, zapis EKG,
C. diurezę minutową, oddech, OCŻ, ciśnienie tętnicze krwi,
D. oddech, tętno, zapis EKG, wygląd skóry, saturację.

Zadanie 131.

Asystowanie człowiekowi w rozpoznawaniu i zaspokajaniu 14 fundamentalnych potrzeb, jeśli on sam nie ma ku temu odpowiedniej siły, woli lub wiedzy - to rola pielęgniarki według teorii:

A. D. Orem,
B. F. Nightingale,
C. V. Henderson,
D. B. Neuman.

Zadanie 132.

Pacjenta do zabiegu mediastinoskopii należy ułożyć w pozycji:

A. Trendelenburga,
B. bezpiecznej,
C. Fowlera pod kątem 30°,
D. płaskiej z lekko uniesioną klatką piersiową.

Zadanie 133.

Do modyfikowalnych czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych należą:

A. wiek mężczyzny 45 lat, palenie tytoniu, nieprawidłowe nawyki żywieniowe,
B. nadciśnienie tętnicze, otyłość, złe nawyki żywieniowe, płeć męska,
C. palenie tytoniu, nieprawidłowe żywienie, mała aktywność fizyczna, upośledzona tolerancja glukozy,
D. wiek kobiety 55 lat, cukrzyca, złe żywienie, palenie tytoniu.

Zadanie 134.

Pacjenta do rektoskopii należy ułożyć w pozycji:

A. na wznak,
B. kolankowo-łokciowej,
C. Trendelenburga,
D. Fowlera.

Zadanie 135.

W trakcie trwania częstoskurczu nadkomorowego NIE należy:

A. wykonywać próby Valsalvy przy zamkniętej głośni,
B. wykonywać obustronnego ucisku na zatokę szyjną,
C. podawać tylko leków antyarytmicznych, beta-adrenolitycznych,
D. stosować kardiowersji elektrycznej bez uprzedniego przygotowania.