

**Zadanie 1.**

Pielęgniarka podstawowej opieki zdrowotnej może obejmować opieką pielęgniarską:

- A. 6600 zadeklarowanych pacjentów,
- B. 2500 zadeklarowanych pacjentów,
- C. 1275 zadeklarowanych pacjentów,
- D. 880-1100 zadeklarowanych pacjentów.

**Zadanie 2.**

Za rodzaj działalności leczniczej uznaje się:

- A. stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne oraz ambulatoryjne,
- B. świadczenia szpitalne, POZ, specjalistyczne świadczenia ambulatoryjne,
- C. świadczenia POZ, szpitalne, specjalistyczne świadczenia ambulatoryjne, świadczenia transportu sanitarnego,
- D. świadczenia POZ, szpitalne, specjalistyczne świadczenia ambulatoryjne, wysokospecjalistyczne.

**Zadanie 3.**

Osteoporoza jest stanem, w którym:

- A. dochodzi do upośledzenia struktury tkanki kostnej i obniżenia gęstości do takiego stopnia, że kości tracą wytrzymałość na działanie sił odkształcających,
- B. zwiększeniu masy i gęstości kostnej,
- C. powstawaniu osteofitów na krawędziach kręgów,
- D. tworzeniu skostnień okołostawowych.

**Zadanie 4.**

U pacjenta po udarze krwotocznym do lewej półkuli mózgu z afazją ruchową objawy będą miały charakter porażenia:

- A. lewostronnego i upośledzenia mówienia,
- B. lewostronnego i upośledzenia rozumienia mowy,
- C. prawostronnego i upośledzenia mówienia,
- D. prawostronnego i upośledzenia i artykułowania mowy.

**Zadanie 5.**

Porażenie kończyn dolnych, to:

- A. osłabienie siły mięśniowej kończyn dolnych,
- B. wykonywanie ruchów czynnych w niepełnym zakresie,
- C. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 0,
- D. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 1.

### **Zadanie 6.**

Stopień efektywnego wykorzystania protezy przez pacjenta, zależy od:

- A. poziomu amputacji i zachowanych, sprawnych ruchowo stawów,
- B. motywacji i stanu psychicznego pacjenta,
- C. stopnia sprawności ogólnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

### **Zadanie 7.**

Finansowanie usług opiekuńczych wobec osób przewlekle chorych niesamodzielnych, niepełnosprawnych pochodzi:

- A. ze środków społecznych lokalnych ośrodków pomocy społecznej, a część pokrywa zainteresowany,
- B. całkowite koszty pomocy ponoszą PCPR,
- C. ze współfinansowania pomiędzy pacjentem a NFZ,
- D. ze środków przyznanych przez Starostę i Burmistrza.

### **Zadanie 8.**

W pielęgnacji pacjentów po udarze mózgu, pielęgniarki stosują ułożenia funkcjonalne poprawne, które mają na celu:

- A. stymulację organizmu do korzystnej reorganizacji uszkodzonego mózgu,
- B. zapobieganie przykurczom mięśniowym,
- C. zapobieganie odleżynom,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

### **Zadanie 9.**

Na podstawie klasyfikacji topograficznej mózgowego porażenia dziecięcego wyróżnia się następujące postacie choroby:

- A. kwadriplegia, diplegia,
- B. paraplegia, triplegia,
- C. hemiplegia, monoplegia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 10.**

Które czynniki predysponują do powstania odleżyn?

- A. skóra bibułkowata u ludzi starych,
- B. płeć, kobiety dwa razy częściej są narażone na występowanie odleżyn,
- C. apatia, brak ruchu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 11.**

Do układowych chorób tkanki łącznej zaliczamy:

- A. reumatoidalne zapalenie stawów,
- B. choroba zwyrodnieniowa stawów,
- C. toczeń układowy trzewny,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

**Zadanie 12.**

Jakie objawy negatywne wyróżnia się w schizofrenii?

- A. urojenia, omamy, zaburzenia myślenia,
- B. obniżenie napędu, zaburzenie treści myślenia,
- C. anhedonia, wycofanie społeczne, obniżenie napędu, niedomoga woli, zaburzenie treści myślenia,
- D. obniżenie napędu, niedomoga woli, zaburzenia treści myślenia, wycofanie społeczne, urojenia, omamy.

**Zadanie 13.**

Celem rehabilitacji w schizofrenii jest:

- A. kontrola przyjmowanych leków,
- B. pełny powrót do życia w społeczeństwie,
- C. podtrzymanie ciągłości leczenia,
- D. możliwość obserwacji.

**Zadanie 14.**

Zaburzenia pamięci krótkotrwałej, zaburzenia orientacji, trudności w myśleniu, zaburzenia osobowości i mowy są objawami:

- A. choroby Alzheimera,
- B. depresji,
- C. choroby Parkinsona,
- D. udaru niedokrwienego mózgu.

**Zadanie 15.**

Kompleksowe działania w zakresie rehabilitacji dzieci upośledzonych obejmują następujące sfery:

- A. psychiczną, domową, rodzinną,
- B. społeczną, ruchową, psychiczną, zawodową,
- C. szkolną, społeczną, interpersonalną,
- D. zawodową, towarzyską, psychiczną.

**Zadanie 16.**

Władzę zwierzchnią wobec NFZ pełni:

- A. premier i minister zdrowia,
- B. prezes Narodowego Funduszu Zdrowia,
- C. Sejm RP,
- D. prezydent RP.

**Zadanie 17.**

Pacjent z niedowładem połowicznym może mieć znacznie ograniczoną orientację przestrzenną (zespół zaniedbywania połowiczego). W takim przypadku podstawą postępowania pielęgnacyjnego powinna być koncepcja pielęgnowania wg:

- A. D. Orem,
- B. B. Bobath,
- C. B. Neuman,
- D. C. Roy.

**Zadanie 18.**

Które z niżej wymienionych objawów wskazują na chorobę psychiczną?

- A. złudzenia,
- B. urojenia,
- C. fobie,
- D. rozkojarzenie myślenia.

**Zadanie 19.**

Szybkie, skoordynowane ruchy ograniczone do określonej okolicy ciała, to:

- A. tiki,
- B. mioklonie,
- C. pląsawica,
- D. natręctwo.

**Zadanie 20.**

Rekombinowany aktywator tkankowy plazminogenu/rt-PA w leczeniu trombolitycznym udaru mózgu, należy podać do:

- A. 1 godziny od wystąpienia udaru,
- B. 3 godzin od wystąpienia udaru,
- C. 6 godzin od wystąpienia udaru,
- D. 12 godzin od wystąpienia udaru.

**Zadanie 21.**

W placówce opieki długoterminowej przebywa pacjent, u którego pielęgniarki zaobserwowały bierną postawę, uległość, oczekiwanie pomocy oraz podejrzliwość. Posługując się typologią Bromleya, zachowanie pacjenta można określić jako postawę:

- A. wrogości wobec otoczenia,
- B. konstruktywną,
- C. zależności,
- D. obronną.

**Zadanie 22.**

Najważniejszą metodą oddziaływania w rehabilitacji osób starszych jest:

- A. kinezyterapia,
- B. balneoterapia,
- C. fizykoterapia,
- D. hipnoterapia.

**Zadanie 23.**

Depresja dziecięca może wystąpić:

- A. najwcześniej w okresie pokwitania,
- B. u młodszych dzieci szkolnych,
- C. po 16 roku życia,
- D. przed 3 rokiem życia.

**Zadanie 24.**

Do podstawowych zaleceń zdrowotnych dla chorych ze stwardnieniem rozsianym, opuszczających oddział szpitalny, NIE należy:

- A. prozdrowotny styl życia,
- B. wykonywanie ciężkiej pracy fizycznej,
- C. właściwe, zrównoważone odżywianie,
- D. uregulowany, oszczędny tryb życia.

**Zadanie 25.**

W celu zapobiegania przykurczom stawowym prowadzi się ćwiczenia:

- A. czynno-bierne,
- B. czynne wolne,
- C. czynne oporowe,
- D. bierne.

**Zadanie 26.**

Marasmus, to nazwa:

- A. reakcji osoby na bodziec,
- B. typu niedożywienia,
- C. postawy osób w wieku podeszłym wobec własnej starości,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

**Zadanie 27.**

Jednostką kalkulacyjną w rozliczeniu świadczeń z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej z Narodowym Funduszem Zdrowia:

- A. są osobodni,
- B. jest stawka kapitacyjna,
- C. jest procedura,
- D. jest porada.

**Zadanie 28.**

Udar mózgu, to:

- A. powolnie narastające, naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- B. naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się tylko do 24 godzin,
- C. nagle rozpoczynające się naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 29.**

Jedną z głównych cech wszystkich postaci mózgowego porażenia dziecięcego jest:

- A. opóźnienie neurologiczne,
- B. upośledzenie czuciowe,
- C. opóźnienie rozwoju motorycznego,
- D. upośledzenie kinetyczne.

**Zadanie 30.**

Terapia zajęciowa, to:

- A. leczenie farmakologiczne połączone ze zorganizowaniem choremu zajęć i wykonywaniem czynności manualnych,
- B. leczenie i usprawnianie za pomocą określonych czynności, zajęć lub pracy,
- C. metoda komunikowania werbalnego i pozawerbalnego z osobami w podeszłym wieku,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

**Zadanie 31.**

Do skal punktowych oceny ryzyka rozwoju odleżyn, zaliczamy skalę:

- A. Becka,
- B. Borga,
- C. Braden,
- D. Brazeltona.

**Zadanie 32.**

Pomoc społeczna realizując zadania wobec osób przewlekle chorych, niepełnosprawnych ma na celu:

- A. umożliwienie osobom starszym przezwyciężenie trudnych sytuacji,
- B. umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości,
- C. wsparcie rzeczowe i finansowe dla osób niepełnosprawnych,
- D. pomaganie wszystkim w organizowaniu pomocy z zakresu wyżywienia dla osób takiej pomocy potrzebującym.

**Zadanie 33.**

Do specyficznych problemów psychologicznych związanych z dysfunkcją narządu ruchu postępującą w wyniku chorób przewlekłych, należy:

- A. silny lęk,
- B. stany depresyjne,
- C. "zespół wyuczonej bezradności",
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 34.**

Prawidłowego założenia zgłębnika do żołądka NIE sprawdza się poprzez:

- A. aspirację treści żołądkowej,

- B. wykonanie RTG jamy brzusznej,
- C. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml wody,
- D. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml powietrza.

**Zadanie 35.**

W uszkodzeniach stożka oraz ogona końskiego u osób z objawami pęcherza autonomicznego, opieka rehabilitacyjna obejmuje:

- A. naukę samocewnikowania,
- B. ćwiczenia mięśni brzucha,
- C. sprawdzanie zalegania po mikcji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 36.**

Wczesna postać autyzmu ujawnia się:

- A. przed 12 miesiącem życia,
- B. do 3 roku życia dziecka,
- C. do 5 roku życia dziecka,
- D. między 2 a 5 rokiem życia dziecka.

**Zadanie 37.**

Afazja ruchowa tzw. Broca jest to zaburzenie mowy polegające na upośledzeniu:

- A. zdolności przypominania sobie właściwych słów,
- B. nieprawidłowej artykulacji,
- C. zdolności tworzenia mowy,
- D. zdolności rozumienia mowy.

**Zadanie 38.**

Pacjent lat 30 trafił do izby przyjęć szpitala z powodu bardzo silnego, nagłego bólu głowy, jakiego dotąd nigdy nie miał oraz wymiotów. Ból i wymioty utrzymują się od kilku godzin.

Postępowaniem diagnostycznym z wyboru jest:

- A. monitorowanie ciśnienia tętniczego krwi,
- B. badanie głowy z użyciem tomografii komputerowej, angiografia tętnic mózgowych,
- C. kontrolowanie czynników krzepliwości krwi,
- D. wykonywanie co kilka godzin badania EKG.

**Zadanie 39.**

Pęcherz neurogeny odhamowany charakteryzuje się:

- A. opróżnianiem pęcherza po wypełnieniu, niezależnie od woli chorego,



- B. utratą zdolności hamowania oddawania moczu mimo zachowanej świadomości i zachowanego czucia parcia na mocz,
- C. wydalaniem moczu pod wpływem ręcznego wyciskania moczu,
- D. zatrzymaniem lub nietrzymaniem moczu.

**Zadanie 40.**

Zniekształcenia w stawach o typie tzw. "łabędzich szyjek" jest charakterystyczne dla:

- A. ChZS,
- B. RZS,
- C. ZZSK,
- D. POCHP.

**Zadanie 41.**

Ułożenie głowy pacjenta niepełnosprawnego z podwyższonym napięciem mięśniowym w łóżku wymaga:

- A. ułożenia głowy tak, aby była ona wyraźnie odchylona w kierunku klatki piersiowej,
- B. ułożenia głowy tak, aby była odchylona do tyłu,
- C. ułożenie głowy w podanym przypadku nie ma znaczenia,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

**Zadanie 42.**

Jaki przepis określa "każdy obywatel Polski ma prawo do ochrony zdrowia. Obywatelom, niezależnie od ich sytuacji materialnej, władze publiczne zapewniają równy dostęp do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych.":

- A. ustawa o działalności leczniczej,
- B. Konstytucja RP,
- C. ustawa o udzielaniu świadczeń zdrowotnych,
- D. wytyczne NFZ.

**Zadanie 43.**

Zespół stopy cukrzycowej jest, to:

- A. zespół zmian w obrębie naczyń, nerwów, skóry, mięśni i kości stopy osoby chorej na cukrzycę,
- B. wczesne powikłanie występujące u osoby chorej na cukrzycę,
- C. zmiana w obrębie palców stopy u osoby chorej na cukrzycę,
- D. zespół zmian występujący tylko u chorych na cukrzycę typu 1.

**Zadanie 44.**

Do oceny stanu świadomości służy skala:

- A. NYHA,
- B. Denver,
- C. Glasgow,
- D. Pittsburska.

**Zadanie 45.**

Chora lat 75 jest po złamaniu szyjki kości udowej lewej. Nie została zakwalifikowana do leczenia operacyjnego. Leczona z zastosowaniem opatrunku gipsowego. Pacjentka jest unieruchomiona w łóżku. Chora powinna wykonywać ćwiczenia:

- A. oporowe mięśni objętych opatrunkiem gipsowym,
- B. izometryczne mięśni objętych opatrunkiem gipsowym,
- C. redresyjne mięśni objętych opatrunkiem gipsowym,
- D. w odciążeniu mięśni objętych opatrunkiem gipsowym.

**Zadanie 46.**

Planowanie i organizację pracy opiekuńczo-wychowawczej dla osób niepełnosprawnych intelektualnie należy przeprowadzić na bazie informacji:

- A. uzyskanych od tych osób,
- B. zawartych w karcie zdrowia,
- C. pochodzących z własnych obserwacji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 47.**

U pacjenta z krótkimi kikutami, po amputacji obu kończyn dolnych środek ciężkości przesuwa się do poziomu:

- A. bioder,
- B. miednicy,
- C. brzucha,
- D. klatki piersiowej.

**Zadanie 48.**

Jadłowstręt psychiczny jest to zespół:

- A. objawów somatycznych związanych z przyjmowaniem nadmiernej ilości pokarmu,
- B. rozpoznawany najczęściej u chłopców w wieku 13-15 r. ż.,
- C. chorobowy, którego podstawową cechą stanowi dążenie do utraty masy ciała,
- D. o nieokreślonej etiologii.

**Zadanie 49.**

W chorobie alkoholowej po gwałtownym odstawieniu lub znacznym ograniczeniu ilości wypijanego alkoholu może wystąpić u chorego:

- A. zespół abstynencyjny,
- B. majaczenie alkoholowe (delirium),
- C. zespół abstynencyjny i majaczenie alkoholowe,
- D. spadek ciśnienia krwi i senność.

**Zadanie 50.**

Metoda opierająca się na badaniu poszczególnych mięśni w określonych pozycjach i przy określonym ruchu, to metoda:

- A. Clarka,
- B. Lovetta,
- C. Kabata-Kaisera,
- D. Barthela.

**Zadanie 51.**

Uszkodzenie rdzenia kręgowego na poziomie kręgów szyjnych jest przyczyną wystąpienia:

- A. hemiplegii prawostronnej,
- B. hemiplegii lewostronnej,
- C. paraplegii,
- D. tetraplegii.

**Zadanie 52.**

Dla osób z rozpoznaniem stwardnieniem rozsianym, zalecana jest dieta:

- A. lekkostrawna, bogata w białko i witaminy z ograniczeniem węglowodanów, podaż płynów 2 litry/dobę,
- B. wysokobiałkowa z podażą płynów do 1 litra/dobę,
- C. wysokotłuszczowa z podażą płynów 3 litrów/dobę,
- D. nie ma ograniczeń dietetycznych.

**Zadanie 53.**

Do zadań samorządu powiatu NIE należy:

- A. dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych,
- B. przyznawane osobom niepełnosprawnym na podstawie odrębnych przepisów, wystawia skierowania do zakładu opiekuńczo-leczniczego i do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego,
- C. finansowanie działalności profilaktycznej wynikającej z programów prozdrowotnych dotyczących zapobiegania i zwalczania określonych chorób oraz programów promocji zdrowia w zakresie medycyny pracy,
- D. zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze.

**Zadanie 54.**

W jaki sposób będzie oddziaływać pielęgniarka na chorego z zaawansowanym zespołem otępiennym?

- A. siłą perswazji,
- B. przeciwstawiając się jego woli,
- C. przyjmując postawę nadopiekuńczości,
- D. na płaszczyźnie emocjonalnej.

**Zadanie 55.**

We wczesnym okresie choroby Alzheimera charakterystyczne jest występowanie zaburzeń:

- A. pamięci krótkotrwałej,
- B. koordynacji wzrokowo - ruchowej,
- C. myślenia abstrakcyjnego,
- D. artykulacji.

**Zadanie 56.**

Najskuteczniejszą metodą leczenia alkoholizmu jest:

- A. wszczepienie podskórnie Esperalu,
- B. leczenie Anticolem,
- C. psychoterapia po odtruciu,
- D. detoksykacja.

**Zadanie 57.**

Zwrot gałek ocznych w kierunku uszkodzenia charakterystyczny jest dla:

- A. niedowładu prawostronnego,
- B. niedowładu lewostronnego,
- C. zespołu zaniedbywania połowiczego,
- D. RIND.

**Zadanie 58.**

Empatia w pracy pielęgniarki z osobami upośledzonymi umysłowo określana jest jako:

- A. umiejętność radzenia sobie w sytuacji trudnej moralnie,
- B. podporządkowanie się zleceniom zwierzchnika,
- C. umiejętność wczuwania się w sytuację pacjenta,
- D. wypalenie zawodowe.

**Zadanie 59.**

Zalecany model edukacji pacjentów z cukrzycą typu 2 obejmuje cztery poziomy. Który etap jest odpowiednim momentem do rozpoczęcia nauczania pacjenta samokontroli w cukrzycy?

- A. „poziom przeżycia”,
- B. edukacja podstawowa,
- C. edukacja zaawansowana,
- D. edukacja kontynuowana.

**Zadanie 60.**

Powstanie zaburzeń psychicznych w okresie rozwojowym najlepiej pozwala rozpoznać i zrozumieć podejście:

- A. zbiorowe,
- B. ogólne,
- C. systemowe,
- D. indywidualne.

**Zadanie 61.**

U mieszkanki Domu Pomocy Społecznej wystąpiły niepokojące objawy: niemożność samodzielnego zrobienia kanapki, nielogiczne odpowiedzi na pytania. Objawy te połączone były z zaburzeniami świadomości oraz z połowicznym porażeniem. Powyższe objawy mogą sugerować:

- A. udar mózgu,
- B. padaczkę,
- C. guz mózgu,
- D. zespół Hornera.

**Zadanie 62.**

U pacjentów objętych opieką paliatywną/długoterminową, a leczonych długotrwale morfiną pojawia się objaw uboczny pod postacią zaparc.

Postępowanie pielęgniarki w profilaktyce polegać będzie na:

- A. kontrolowaniu częstości oddawania stolca, ograniczeniu przyjmowania pokarmów zawierających błonnik,
- B. kontrolowaniu częstości oddawania stolca, edukowaniu pacjenta w kierunku zalecanej diety i aktywności ruchowej, podawaniu herbaty przeczyszczającej z liścia senesu,
- C. edukowaniu pacjenta w kierunku zalecanej diety i aktywności ruchowej, przyjmowaniu na dobę powyżej 2 litrów gazowanych płynów,
- D. podawaniu herbaty przeczyszczającej z liścia pokrzywy.

**Zadanie 63.**

Mikroangiopatia w przebiegu cukrzycy, obejmuje:

- A. nefropatię, neuropatię, miażdżycę,
- B. neuropatię, nefropatię, retinopatię,
- C. neuropatię, retinopatię, stopę cukrzycową,
- D. retinopatię, neuropatię, zakażenia bakteryjne.

**Zadanie 64.**

Porażenie mięśni kończyn i tułowia, po całkowitym uszkodzeniu rdzenia kręgowego w odcinku C6, nosi nazwę:

- A. paraplegii,
- B. tetraplegii,
- C. hemiplegii,
- D. monoplegii.

**Zadanie 65.**

Profilaktyka zaburzeń, zapobieganie upośledzeniu umysłowemu polega na:

- A. dbałości o nasze zdrowie fizyczne,
- B. poradnictwie genetycznym, diagnostyce prenatalnej,
- C. diagnostyce inwazyjnej i biochemicznej,
- D. rozwoju szkolnictwa i medycyny.

**Zadanie 66.**

NIEPRAWDA jest, że opiekując się pacjentem ze stwardnieniem rozsianym polecisz mu:

- A. racjonowanie aktywności,
- B. kąpiele słoneczne,
- C. prowadzenie regularnego trybu życia,
- D. unikanie przegrzania.

**Zadanie 67.**

Najpopularniejszym sposobem pomiaru siły mięśniowej jest test Lovetta. Wartość siły określa się w skali 0-5. Jeżeli badając pacjenta ocenimy go na 3, to oznacza:

- A. że widoczny jest skurcz mięśni, ale nie ma możliwości wykonania ruchu,
- B. ruch w pełnym zakresie przeciwko sile ciężenia,
- C. ruch w pełnym zakresie przeciwko umiarkowanemu oporowi,
- D. ruch w pełnym zakresie wbrew silnemu oporowi.

**Zadanie 68.**

Do oceny ryzyka rozwoju odleżyn służy m.in. skala:

- A. Douglas,
- B. ADL,
- C. Barthel,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 69.**

Hemiplegia jest to:

- A. porażenie mięśni po urazie kręgosłupa w odcinku szyjnym,
- B. porażenie połowicze po udarze mózgu,
- C. niedowład mięśni po zatruciu środkami toksycznymi,
- D. niedowład połowiczy po krwotoku do mózgu.

**Zadanie 70.**

Lekarz zaleca zastosowanie przymusu bezpośredniego w formie unieruchomienia lub izolacji na czas nie dłuższy niż 4 godziny. W razie potrzeby lekarz, po osobistym badaniu pacjenta, może przedłużyć unieruchomienie na następujące okresy:

- A. 6-godzinne,
- B. 8-godzinne,
- C. 12-godzinne,
- D. 24-godzinne.

**Zadanie 71.**

Bezpośrednia pomoc w przypadku napadu padaczki polega na:

- A. zabezpieczeniu dziecka przed urazem,
- B. skrępowaniu kończyn i zabezpieczeniu języka przed ugryzieniem,
- C. wezwaniu pogotowia,
- D. podtrzymaniu dziecka na duchu do przyjazdu pogotowia i opiekunów.



**Zadanie 72.**

Zespół otępienny, to:

- A. zespół objawów wywołanych chorobą mózgu, zawsze występujący u osób w podeszłym wieku,
- B. zespół zawsze wiążący się ze zwyrodnieniem i zanikiem kory mózgu,
- C. zespół objawów wywołany chorobą mózgu, zwykle przewlekłą lub o postępującym przebiegu, charakteryzujący się licznymi zaburzeniami wyższych funkcji korowo-poznawczych,
- D. reakcja na pewność utraty pewnej wartości.

**Zadanie 73.**

O progresji stwardnienia rozsianego świadczy/-ą:

- A. drgawki,
- B. brak apetytu,
- C. zaburzenie ostrości wzroku,
- D. wzmożone pragnienie.

**Zadanie 74.**

Do objawów zespołu mózdkowego, należą:

- A. mowa afatyczna, chód drobnymi kroczkami,
- B. mowa skandowana, zaburzenia równowagi, chód na szerokiej podstawie,
- C. niedowład czterokończynowy, zaburzenia widzenia,
- D. niedowład połowiczny, afazja mieszana.

**Zadanie 75.**

Zaparcia stolca występują u przeszło połowy chorych ze stwardnieniem rozsianym. Leczenie zaparcí polega między innymi na stosowaniu:

- A. czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej,
- B. odpowiedniej diety i masażu mięśni brzucha,
- C. tylko diety lub środków farmakologicznych,
- D. odpowiedniej diety, czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej, masażu mięśni brzucha, środków farmakologicznych.

**Zadanie 76.**

Zgodnie z deklaracją podpisaną w Helsingborgu, do rehabilitacji wczesnej po udarze mózgu powinni być zakwalifikowani:

- A. wszyscy pacjenci przytomni,
- B. z niewielkimi deficytami neurologicznymi,
- C. wszyscy pacjenci "bez wstępnej selekcji",
- D. tylko pacjenci po udarze niedokrwiennym.

**Zadanie 77.**

Zjawisko zastygnięcia (freezing), przy którym chory nie może oderwać stopy od ziemi jest charakterystyczne dla:

- A. choroby Alzheimerera,
- B. choroby Parkinsona,
- C. miopatii,
- D. choroby zwyrodnieniowej stawów.

**Zadanie 78.**

Adiadochokineza (spowolnienie ruchów naprzemiennych) występuje w:

- A. reumatoidalnym zapaleniu stawów,
- B. chorobie Parkinsona,
- C. nowotworach mózdzku,
- D. chorobie Alzheimerera.

**Zadanie 79.**

Pojęciem bólu totalnego określa się ból:

- A. stały umiejscowiony w kilku okolicach ciała,
- B. o podłożu psychogennym,
- C. występujący u kresu życia łączący cierpienie somatyczne, psychiczne i duchowe,
- D. przebijający nakładający się na ból podstawowy.

**Zadanie 80.**

W farmakoterapii geriatrycznej „kaskada lekowa” to termin określający:

- A. zjawisko wielolekowości,
- B. niepożądane działania leków,
- C. zjawisko samoleczenia,
- D. leczenie dolegliwości wynikających z niepożądanych działań przyjmowanych leków poprzez włączenie kolejnego leku.

**Zadanie 81.**

Płynne mówienie, z prawidłowym rytmem, ale z rozwlekłością wypowiedzi, w której pojawiają się "puste" wyrazy i zniekształcenia, charakterystyczne są dla:

- A. dyzartrii,
- B. afazji Broca,
- C. afazji Wernickego,
- D. afazji przewodzeniowej.

**Zadanie 82.**

Czynnikami ryzyka rozwoju depresji wieku podeszłego jest/są:

- A. normalny proces starzenia,
- B. czynniki psychospołeczne,
- C. stany patologiczne: otępienia, zaburzenia neurodegeneracyjne, choroby układu krążenia, zaburzenia endokrynologiczne, nowotwory,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 83.**

Realizacja opieki nad ciężko chorym umierającym wymaga od personelu:

- A. empatii, okazania szacunku, zachowania spokoju, zapewnienia godnych warunków umierania,
- B. zapewnienia izolacji, samotności, podawania wody do picia,
- C. wnikliwej obserwacji, ciszy i spokoju, zaniechania kontaktów werbalnych,
- D. zapewnienie choremu i rodzinie wsparcia emocjonalnego i finansowego.

**Zadanie 84.**

Najbardziej niepokojące objawy uboczne działania leków stosowanych w psychiatrii, to:

- A. suchość w ustach, przybieranie na wadze,
- B. nadmierna wrażliwość oczu na światło i słońce, zaparcia,
- C. zawroty głowy, zmęczenie,
- D. sztywność mięśni, wewnętrzny niepokój.

**Zadanie 85.**

Pacjent 68-letni jest mieszkańcem Domu Pomocy Społecznej od 3 lat. Pielęgniarka zauważyła u pacjenta spowolnienie ruchowe i pojawiającą się sztywność ruchów z nieznanym drżeniem kończyn górnych w spoczynku. Opisane objawy wskazują na:

- A. zdenerwowanie,
- B. atrofię mięśni kończyn górnych,
- C. guza mózgu,
- D. chorobę Parkinsona.

### **Zadanie 86.**

Mechanizm obronny projekcji polega na:

- A. nieświadomym rzutowaniu swoich wad i niepowodzeń na innych ludzi,
- B. nieadekwatnym usprawiedliwianiu swojego postępowania,
- C. zastępowaniu celów, których nie można osiągnąć, przez cele osiągalne,
- D. wyrażaniu swoich nieakceptowanych przez otoczenie popędów w formie akceptowanej.

### **Zadanie 87.**

Do pełnych objawów osiowych schizofrenii paranoidalnej należą:

- A. autyzm, stępienie uczuciowe i urojenia,
- B. stępienie uczuciowe i urojenia,
- C. autyzm oraz omamy i urojenia,
- D. autyzm, stępienie uczuciowe, rozpad struktury osobowości oraz omamy i urojenia.

### **Zadanie 88.**

Noworodek z 35 tygodnia ciąży, poród siłami natury, niska waga urodzeniowa, 4 punkty w skali Apgar, zaburzenia oddychania. Wymaga rehabilitacji. Którą z metod rehabilitacji można stosować już w wypadku noworodków?

- A. metoda Bobath,
- B. metoda Wojty,
- C. metoda Peto,
- D. Domana-Delakato.

### **Zadanie 89.**

Chory lat 29 ma uszkodzony rdzeń kręgowy. Występuje porażenie 4-kończynowe spastyczne. Pęcherz moczowy automatyczny, zaburzenia oddechowe. Na podstawie opisanych objawów można przypuszczać, że doszło do uszkodzenia kręgosłupa w odcinku:

- A. lędźwiowym,
- B. piersiowym (Th7-Th12),
- C. piersiowo-lędźwiowym,
- D. szyjnym i piersiowym (Th1-Th6).

**Zadanie 90.**

Świadczeniodawca może dokonać bezpłatnego wyboru lekarza POZ:

- A. jeden raz w roku,
- B. trzy razy w roku,
- C. raz na dwa lata,
- D. co pół roku.

**Zadanie 91.**

Zaburzeniem u osób we wszystkich etapach choroby nowotworowej, począwszy od momentu wdrożenia postępowania diagnostycznego do stanu terminalnego, jest lęk, który obejmuje płaszczyznę:

- A. psychiczną,
- B. behawioralną,
- C. wegetatywno-somatyczną,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 92.**

Opracowanie i realizacja powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, wspierania osób niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka należy do zadań:

- A. własnych powiatu,
- B. złożonych gminy,
- C. dobrowolnych miasta,
- D. własnych województwa.

**Zadanie 93.**

Charakterystyczną cechą RZS jest symetryczne zajęcie stawów.

Zmiany te dotyczą w pierwszej kolejności stawów:

- A. międzypaliczkowych bliższych,
- B. kolanowych,
- C. skokowych,
- D. międzykręgowych.

**Zadanie 94.**

Chory lat 25 z następującymi objawami: wielomówny, nadmiernie ruchliwy, dowcipkujący, miewał ciągle nowe pomysły, nie dokończył żadnej nowo podjętej pracy. Po przyjęciu do szpitala u chorego wystąpiła gonitwa myśli, wzmożona aktywność psychoruchowa. Pacjent miał trudności z zaśnięciem, mało spał w nocy, budził się wcześniej rano. Zaobserwowano urojenia wielkościowe oraz prześladowcze. Chory wykazywał dysfориę, chwilami agresję oraz brak poczucia stanu chorobowego. Świadczy to o zespole:

- A. depresyjnym,
- B. maniakalnym,
- C. paranoicznym,
- D. otępiennym.

**Zadanie 95.**

Choremu podczas stosowania brachyterapii personel medyczny powinien zapewnić odpowiednie warunki, aby pacjent:

- A. czuł się bezpiecznie, znał zasady postępowania podczas stosowania terapii i po jej zakończeniu,
- B. odczuwał profesjonalną opiekę i wsparcie psychiczne ze strony personelu medycznego,
- C. miał pozytywne nastawienie do procesu leczenia i stosował się do zaleceń,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 96.**

Co wskazuje na istotne odrębności w zakresie psychiatrii dzieci i młodzieży jako samodzielnej dyscypliny?

- A. psychika, uwarunkowania wieloczynnikowe,
- B. metody pracy terapeutycznej,
- C. rodzina, szkoła, grupa rówieśnicza.
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 97.**

Podstawą prawną odpowiedzialności karnej dla pielęgniarek i lekarzy jest:

- A. przysięga Hipokratesa,
- B. kodeks karny,
- C. normy zwyczajowe,
- D. regulamin pracy szpitala.

**Zadanie 98.**

Ocena poziomu deficytu samoopieki u pacjentów ze stwardnieniem rozsianym może odbywać się za pomocą:

- A. Indeksu Barthel,
- B. Skali Bethesda,
- C. Skali Apache,
- D. Skali Forresta.

**Zadanie 99.**

Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej wydaje:

- A. starosta,
- B. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
- C. organ gminy,
- D. ośrodek interwencji kryzysowej.

**Zadanie 100.**

Przyczyną stanu padaczkowego jest/są:

- A. guz mózgu,
- B. uraz czaszkowo - mózgowy,
- C. udar naczyniowo - mózgowy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 101.**

O porażeniu mówimy, gdy:

- A. zniesione jest czucie powierzchowne,
- B. zniesione jest czucie głębokie,
- C. występuje deficyt siły mięśniowej,
- D. siła mięśniowa jest całkowicie zniesiona.

**Zadanie 102.**

Stosowanie używek i biologicznie aktywnych środków chemicznych należą do grupy czynników ryzyka udaru mózgu:

- A. modyfikowalnych, zależnych od stylu życia i wpływów środowiska,
- B. modyfikowalnych, zależnych od występowania chorób i czynników metabolicznych,
- C. niemodyfikowalnych, znamiennej w populacji ogólnej,
- D. biochemicznych i hematologicznych stwierdzanych w badaniach laboratoryjnych.

**Zadanie 103.**

Do podaży diety w karmieniu pacjenta z założonym zgłębnikiem do żołądka powinno się:

- A. używać każdorazowo nowej strzykawki,
- B. zmienić strzykawkę na nową po upływie 48 godzin,
- C. zmienić strzykawkę na nową po upływie 24 godzin,
- D. nie ma potrzeby zmiany strzykawki.

**Zadanie 104.**

Uszkodzenie rdzeniowych szlaków nerwowych powyżej odcinka krzyżowego rdzenia kręgowego powoduje:

- A. nietrzymanie moczu,
- B. pęcherz neurogeny,
- C. zaleganie moczu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 105.**

Odtwarzanie utraconych funkcji przez przyjęcie ich przez inny zdrowy narząd to:

- A. adaptacja,
- B. regeneracja,
- C. kompensacja,
- D. akceptacja.

**Zadanie 106.**

Test Berg umożliwia ocenę:

- A. sprawności pacjentów po udarach mózgu,
- B. zaburzeń równowagi chorego,
- C. zapotrzebowania pacjenta na sprzęt ortopedyczny,
- D. zaburzeń równowagi, możliwości lokomocyjnych oraz zapotrzebowania pacjenta na sprzęt ortopedyczny.

**Zadanie 107.**



Jak nazywamy nieregularne, krótkie skurcze pojedynczych pęczków włókien mięśniowych, bez efektu ruchowego?

- A. mioklonie,
- B. fascykulacje,
- C. tiki,
- D. drżenie.

**Zadanie 108.**

Specjalista zajmujący się osobami niewidomymi, to:

- A. surdopedagog,
- B. tyflopodagog,
- C. oligofrenog,
- D. logopeda.

**Zadanie 109.**

W przypadku nietolerancji laktozy w wieku podeszłym pacjentowi należy zalecić:

- A. spożywanie jogurtów, serów pleśniowych i tzw. twardych,
- B. całkowite wyeliminowanie z diety węglowodanów prostych,
- C. stosowanie diety bogatej w nabiał,
- D. wyeliminowanie z diety białka zwierzęcego.

**Zadanie 110.**

Bóle występujące w miejscu amputowanej kończyny nazywają się:

- A. korzeniowe,
- B. kauzalgiczne,
- C. talamiczne,
- D. fantomowe.

**Zadanie 111.**

Uzależnienie od substancji psychoaktywnej określamy jako:

- A. stan psychiczny i fizyczny, który wskazuje na konieczność stałego przyjmowania środka ale z możliwością w każdej chwili go odstawienia,

- B. stan psychiczny, niekiedy również fizyczny, który wynika z interakcji między organizmem człowieka a przyjmowanym środkiem lub środkami. Objawia się głównie kompulsywnym przyjmowaniem środka stale lub okresowo, po to aby przeżyć skutki jego działania lub uniknąć złego samopoczucia, które pojawiają się wtedy, kiedy środek nie zostanie przyjęty,
- C. stan fizycznego uzależnienia z przyzwyczajenia do przyjmowania danego środka bez obserwacji psychicznego uzależnienia,
- D. przyjmowanie środków dla uzyskania chwilowego dobrego samopoczucia które nie pozostawia skutków ubocznych fizycznych i psychicznych.

**Zadanie 112.**

Zespół objawów wywołanych zwykle przewlekłą lub o postępującym przebiegu choroba mózgu, charakteryzujący się zaburzeniami wyższych czynności korowych tj. pamięci, myślenia, orientacji, rozumienia, uczenia się, liczenia, zdolności językowych czy osądu z równoległe występującymi zaburzeniami emocji, zachowania i motywacji nazywamy:

- A. zespołem Downa,
- B. mózgowym porażeniem dziecięcym,
- C. oligofrenią,
- D. otępieniem.

**Zadanie 113.**

U pacjenta leczonego chemioterapią występują objawy toksyczności w postaci:

- A. gorączki neurogenicznej, biegunek, zaparcie, wyłysienia,
- B. nudności, wymiotów, toksyczności hematologicznej, jelitówki,
- C. biegunek, kamieni kałowych, wzmożonego apetytu, wyłysienia,
- D. polineuropatii, utraty apetytu, wielopłytkowości, wyłysienia.

**Zadanie 114.**

Otępienie wieku podeszłego spowodowane jest, między innymi:

- A. chorobą OUN, chorobą Alzheimera, chorobą rozsianych ciał Lewy'ego,
- B. naczyniopochodnym ogniskowym uszkodzeniem mózgu,
- C. chorobami infekcyjnymi, chorobą Picka, AIDS,

D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 115.**

Przyjęta postawa przez członków zespołu społeczności terapeutycznej dotyczącej akceptacji i zrozumienia pacjenta oraz tolerancji dla jego zaburzonych zachowań dotyczy zasady:

- A. demokratyzmu,
- B. permissywności,
- C. konsensusu,
- D. realizmu.

**Zadanie 116.**

Halucynoidy, to:

- A. omamy węchowe, do których chory ma stosunek krytyczny,
- B. krótkotrwałe omamy wzrokowe,
- C. omamy smakowe związane z urojeniami,
- D. iluzje, które występują przy zasypianiu.

**Zadanie 117.**

"Szok rdzeniowy" związany jest z:

- A. pierwotnym urazem rdzenia kręgowego,
- B. wtórnym urazem rdzenia kręgowego,
- C. zespołem niecałkowitego uszkodzenia rdzenia kręgowego,
- D. zespołem poprzecznego całkowitego uszkodzenia rdzenia kręgowego.

**Zadanie 118.**

Badanie MMSE jest testem:

- A. oceniającym nasilenie depresji u pacjenta,
- B. dokładnym, neuropsychologicznym,
- C. prostym, przesiewowym, oceniającym zaburzenia funkcji poznawczych,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

**Zadanie 119.**

Formy rehabilitacji dzieci upośledzonych:

- A. rehabilitacja ruchowa z uwzględnieniem deficytów ruchowych,
- B. terapia zabawą, terapia zajęciowa, logopedia,

- C. terapia plastyczna, rytmika, rekreacja, sport,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 120.**

Pacjent z chorobą Parkinsona leczony Lewodopą ma trudności w rozpoczęciu i kontynuowaniu ruchu. Obserwuje się czasami obszerne ruchy mimowolne kończyn i tułowia (fluktuacje ruchowe - dyskinezy). Występują trudności w połykaniu, które związane są z:

- A. niechęcią pacjenta do jedzenia,
- B. spowolnieniem, sztywnością mięśni, objawami dyspeptycznymi i ślinotokiem,
- C. zmęczeniem pacjenta,
- D. niewłaściwą dietą.

**Zadanie 121.**

Zasadność zastosowania przymusu bezpośredniego:

- A. przez lekarza zakładu opieki zdrowotnej - ocenia, w terminie 3 dni, kierownik tego zakładu, jeżeli jest lekarzem lub lekarz przez niego upoważniony,
- B. przez pielęgniarkę jednostki organizacyjnej pomocy społecznej lub innego lekarza - ocenia, w terminie 3 dni, upoważniony przez marszałka województwa lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii,
- C. przez pielęgniarkę-ocenia dyrektor zakładu,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

**Zadanie 122.**

W celu zapobiegania przykurczom w stawach skokowych, należy stosować:

- A. ćwiczenia i podparcie stóp pod kątem 90 stopni w stosunku do podudzi,
- B. parafinę na stawy skokowe,
- C. DD i jonizację z Ketonalu stawów skokowych,
- D. ćwiczenia izometryczne.

**Zadanie 123.**

Przemijające napady niedokrwienne (ang. TIA) dają objawy neurologiczne, które trwają do:

- A. 6 godzin,
- B. 12 godzin,
- C. 24 godzin,
- D. 48 godzin.

**Zadanie 124.**

Dziecko lat 7 z mózgowym porażeniem dziecięcym. Iloraz inteligencji 65. Dziecko ma powolne, ciągłe, "robaczkowe" ruchy o charakterze skręcania i zginania lub prostowania w dystalnych częściach kończyn. Występuje niedosłuch. U dziecka można stwierdzić:

- A. monoplegię,
- B. atetozę,
- C. tetraplegię,
- D. paraplegię.

**Zadanie 125.**

Opatrunków półprzepuszczalnych poliuretanowych NIE zastosujesz do:

- A. czystych ran naskórkujących,
- B. zabezpieczenia skóry narażonej na uszkodzenia i otarcia,
- C. ran zakażonych,
- D. zabezpieczenia innych rodzajów opatrunków.

**Zadanie 126.**

Otępienie jest:

- A. zespołem objawów wywołanych chorobą mózgu,
- B. chorobą istoty szarej mózgu i zaburzeń jej funkcjonowania,
- C. zespołem psychoorganicznym,
- D. zespołem zmian psychotycznych.

**Zadanie 127.**

Przeciwwskazaniem przyjęcia do zakładu opiekuńczo-leczniczego jest stan chorego:

- A. po przebytych urazach kręgosłupa,
- B. kwalifikujący go do hospitalizacji,
- C. w wieku podeszłym, któremu towarzyszą choroby o charakterze przewlekłym,
- D. po amputacji kończyn dolnych.

**Zadanie 128.**

Objaw zaciśniętej pięści z zamkniętym kciukiem u dziecka powyżej 3 miesiąca życia wskazuje na:

- A. zespół Downa,
- B. oligofrenię,
- C. mózgową porażenie dziecięcą,

D. zespół niedomogi metabolicznej.

**Zadanie 129.**

Objawy hebefreniczne u dzieci to:

- A. bezmyślna gadatliwość, bezczelne i kpiarskie traktowanie otoczenia, wypowiedzi rozkojarzone, często wulgarne, spożywanie rzeczy niejadalnych, np. koprofagia,
- B. małomówność, cichość, lękliwość,
- C. pewność siebie, wypowiedzi zwarte i jasne,
- D. nadmierna ruchliwość, trudności z wysławianiem się, osłabiona pamięć mechaniczna.

**Zadanie 130.**

Utrata zdolności hamowania oddawania moczu, mimo zachowanej świadomości i zachowanego czucia parcia na mocz, występuje w pęcherzu:

- A. automatycznym,
- B. atonicznym,
- C. autonomicznym,
- D. odhamowanym.

**Zadanie 131.**

Powikłaniem technicznym żywienia dojelitowego dotyczącego nieprawidłowej techniki podawania diety NIE jest:

- A. rozerwanie zgłębnika,
- B. zachłystywanie się,
- C. uwięźnięcie zgłębnika,
- D. zatkanie światła zgłębnika.

**Zadanie 132.**

Świadczenia gwarantowane udzielane w warunkach domowych realizowane przez pielęgniarską opiekę długoterminową domową obejmują:

- A. świadczenia pielęgniarskie, przygotowanie świadczeniobiorcy i jego rodziny do samoopieki i samopielęgnacji w tym kształtowanie umiejętności w zakresie radzenia sobie z niepełnosprawnością,
- B. edukację zdrowotną świadczeniobiorcy oraz członków jego rodziny,
- C. pomoc w pozyskiwaniu sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego niezbędnego do właściwej pielęgnacji i rehabilitacji,

D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 133.**

Masaż stanowi istotny element działań profilaktycznych stosowanych przez pielęgniarkę w opiece nad chorym długotrwale unieruchomionym.

Wskazaniem do wykonania masażu jest/są:

- A. zapalenie żył,
- B. choroby zagrożeni krwotokiem,
- C. zagrożenie wystąpienia odleżyn,
- D. stany zapalne i alergiczne skóry.

**Zadanie 134.**

Typ przebiegu klinicznego stwardnienia rozsianego charakteryzujący się progresją choroby po okresie rzutowo-remisyjnym, to postać:

- A. rzutowo-remisyjna,
- B. pierwotnie postępująca,
- C. wtórnie postępująca,
- D. postępująco-rzutowa.

**Zadanie 135.**

Przyczyną zespołu Downa jest/są:

- A. uszkodzenie mózgu,
- B. nieprawidłowości chromosomalne,
- C. zaburzenia metabolizmu,
- D. choroba matki w czasie ciąży.