

Zadanie 1.

Psychoterapia wglądowa znajduje szczególnie zastosowanie w pomocy osobom z:

- A. zaburzeniami nerwicowymi,
- B. depresją reaktywną,
- C. przewlekłą schizofrenią,
- D. zaburzeniami przystosowania.

Zadanie 2.

Grupowe badania przesiewowe są przykładem strategii stosowanych w szkole w prewencyjnym podejściu określanym jako:

- A. zapobieganie wystąpieniu zaburzeń,
- B. rozwijanie kompetencji dzieci po to, by mogły lepiej uporać się z trudnościami życiowymi mogącymi być źródłem stresu,
- C. pomaganie dzieciom w radzeniu sobie ze zmianami związanymi z przechodzeniem do kolejnych faz cyklu rozwojowego,
- D. nabywanie wiedzy i umiejętności.

Zadanie 3.

Przyjęcie w trybie nagłym osoby psychicznie chorej do szpitala psychiatrycznego bez zgody wymaga zatwierdzenia przez ordynatora w ciągu:

- A. 12 godzin od chwili przyjęcia,
- B. 24 godzin od chwili przyjęcia,
- C. 36 godzin od chwili przyjęcia,
- D. 48 godzin od chwili przyjęcia.

Zadanie 4.

Wyznacznikiem poprawnie nawiązanej relacji terapeutycznej jest:

- A. świadomość zespołu terapeutycznego celów i zadań jakie mają być osiągnięte,
- B. podporządkowanie pacjenta,
- C. umiejętność nacisku na pacjenta w celu kontynuowania wątku,
- D. szukanie przez pacjenta pozamedycznych źródeł wiedzy.

Zadanie 5.

Dla określenia przypadków uzależnienia od alkoholu lub innej substancji psychoaktywnej, współistniejącego z innym zaburzeniem psychicznym, używa się terminu:

- A. "podwójnej diagnozy",
- B. "podwójnego uzależnienia",
- C. dekompensacji psychotycznej,
- A. współuzależnienia.

Zadanie 6.

Afekt niedostosowany, który cechuje brak równoległości między przeżyciami a emocjami to:

- A. paratymia,
- B. ambiwalencja uczuciowa,
- C. paramimia,
- D. syntonია.

Zadanie 7.

Skala Hamiltona służy do oceny stanu pacjenta:

- A. z otępieniem,
- B. ze schizofrenią,
- C. z depresją,
- D. uzależnionego od alkoholu.

Zadanie 8.

Który z mechanizmów obronnych występujących u pacjenta może być szczególnie utrwalony poprzez postawę nadopiekuńczości pielęgniarki?

- A. projekcja,
- B. racjonalizacja,
- C. regresja,
- D. konwersja.

Zadanie 9.

Które z poniższych zdań charakteryzujących teorie rozwojowe jest prawdziwe?

- A. Z. Freud w swojej teorii koncentruje się na umiejętnościach poznawczych,
- B. J. Piaget w swojej teorii koncentruje się na rozwoju emocjonalnym i interpersonalnym,
- C. E. Erikson w swojej teorii koncentruje się na rozwoju emocjonalnym,

- D. H. S. Sullivan w swojej teorii koncentruje się na rozwoju emocjonalnym i interpersonalnym.

Zadanie 10.

Teoria dezintegracji pozytywnej zakłada:

- A. korzystny wpływ niektórych kryzysów psychologicznych na zdrowie psychiczne,
- B. pozytywny wpływ umieszczania dzieci zagrożonych demoralizacją w placówkach opiekuńczo-wychowawczych,
- C. wyodrębnienie osobnej grupy zaburzeń psychicznych prowadzących do dezintegracji osobowości,
- D. stosowanie specjalnych programów psychoprofilaktycznych wobec małych dzieci.

Zadanie 11.

Niezbędnym warunkiem poprawy jakości opieki pielęgniarskiej jest:

- A. posiadanie specjalizacji przez wszystkich członków zespołu pielęgniarskiego,
- B. opracowanie i wdrożenie standardów postępowania,
- C. znajomość wszystkich teorii pielęgnowania,
- D. przyjęcie przez pielęgniarki dodatkowych funkcji terapeutycznych.

Zadanie 12.

Jednym z objawów opioidowych zespołów abstynencyjnych jest piloerekcja, czyli:

- A. kurcze mięśniowe,
- B. tzw. gęsia skórka,
- C. naprzemienne odczuwanie gorąca i zimna,
- D. wysięk z nosa.

Zadanie 13.

W profilaktyce i leczeniu zaburzeń lękowych stosuje się:

- A. trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne,
- B. selektywne inhibitory wychwyty zwrotnego serotoniny,
- C. Buspiron,
- D. każdy z w/w środków może być stosowany.

Zadanie 14.

Wśród zalecanych technik komunikowania się z pacjentem z zaburzeniami depresyjnymi jest:

- A. aktywne słuchanie,
- B. terapeutyczne milczenie,
- C. redukcja nierealistycznych obaw,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 15.

Skala Mattisa służy do oceny:

- A. otępienia,
- B. nasilenia depresji,
- C. zaburzeń świadomości,
- D. nasilenia reakcji nerwicowych.

Zadanie 16.

Aktywne słuchanie jest jedną z podstawowych technik komunikowania się z chorym psychicznie. Cechy aktywnego słuchania to niżej wymienione, z WYJĄTKIEM:

- A. postawa otwarta i życzliwa wobec chorego,
- B. koncentracja na formie komunikatu, a nie na jego sensie,
- C. motywacja do słuchania chorego,
- D. obserwacja sygnałów niewerbalnych chorego.

Zadanie 17.

Kategorią wprowadzoną przez Dorothy Orem było pojęcie:

- A. samoopieki oraz jej deficytu,
- B. podstawowych potrzeb pacjenta,
- C. kryzysu oraz systemów społecznego wsparcia,
- D. teorii stresu.

Zadanie 18.

Pierwszym elementem postępowania w stanach wymagających natychmiastowej interwencji psychiatrycznej jest:

- A. próba nawiązania kontaktu i zebrania wywiadu,
- B. stosowanie środków przymusu bezpośredniego,
- C. diagnozowanie w kierunku somatycznego podłoża zaburzeń,
- D. badanie stanu psychicznego pacjenta w kierunku psychiatrycznego podłoża zaburzeń i ustalenie wstępnego rozpoznania.

Zadanie 19.

Abulia występująca m. in. w schizofrenii prostej oznacza:

- A. spływanie afektu,

- B. spadek sprawności i kompetencji społecznej,
- C. utratę zainteresowań,
- D. społeczne wycofanie się.

Zadanie 20.

Zasadą społeczności terapeutycznej NIE jest:

- A. zasada demokracji,
- B. zasada permissywności,
- C. zasada partnerstwa,
- D. zasada konsensu.

Zadanie 21.

Do typowych objawów zespołu Downa zalicza się:

- A. wysoko osadzone, mało pofałdowane małżowiny uszne,
- B. liczne drobne bruzdy na dłoni,
- C. wzmożone napięcie mięśniowe,
- D. zmarszczkę nakątną.

Zadanie 22.

Istotnym elementem psychodramy NIE jest:

- A. spontaniczność gry,
- B. dokładne odgrywanie treści ról,
- C. swobodna ekspresja emocji,
- D. odreagowanie, które pozwala na uczucie ulgi i rozluźnienia.

Zadanie 23.

Wtórny zespół otępienny spowodowany jest:

- A. chorobą Picka,
- B. chorobą Parkinsona,
- C. chorobą Huntingtona,
- D. wodogłowie normotensyjnym.

Zadanie 24.

Kluczowym elementem programów terapeutycznych dzieci z zaburzeniami zachowania jest:

- A. trening rodzicielski,

- B. nauka relacji społecznych,
- C. monitorowanie własnych emocji,
- D. psychorysunek.

Zadanie 25.

Największym problemem w kontaktach z pacjentami w stanie agresji są:

- A. werbalne zachowania agresywne,
- B. występowanie w pierwszej fazie rękoczynów,
- C. przeradzanie się zachowań agresywnych w zaawansowane i groźne konflikty,
- D. występowanie autoagresji.

Zadanie 26.

Pierwszym elementem interwencji terapeutycznej przy trudnościach w podejmowaniu aktywności ruchowej u pacjentów z zaburzeniami depresyjnymi jest:

- A. zachęcanie pacjenta do podejmowania aktywności,
- B. szukanie zainteresowań pacjenta,
- C. zorganizowanie czasu wolnego,
- D. obserwowanie i poznawanie możliwości chorego.

Zadanie 27.

Neuroleptykiem atypowym NIE jest:

- A. Kwetiapina,
- B. Risperidon,
- C. Olanzapina,
- D. Promazyna.

Zadanie 28.

Unikanie bliższych kontaktów emocjonalnych i społecznych, tendencja do samotnictwa i izolacji, brak empatii, ograniczone zdolności do wyrażania uczuć i odczuwania przyjemności, skłonność do fantazjowania, introspekcji i

ucieczki we własny świat przeżyć wewnętrznych, reakcje lękowe lub ksozne w relacjach międzyosobowych, to podstawowe cechy osobowości:

- A. dysocjalnej,
- B. schizoidalnej,
- C. pogranicznej (borderline personality),
- D. histrionicznej.

Zadanie 29.

Pozytywna postawa wobec własnej osoby w zakresie samooceny to:

- A. samorealizacja,
- B. samostanowienie,
- C. samoodtrącenie,
- D. samoakceptacja.

Zadanie 30.

Cechą psychoterapii dynamicznej jest:

- A. objaśnianie natury choroby,
- B. wypracowanie optymalnych metod adaptowania się do choroby,
- C. ujawnianie i analizowanie procesów zarówno interpsychicznych jak i interpersonalnych,
- D. udzielanie porad i poszukiwanie nowych strategii postępowania.

Zadanie 31.

Który sposób komunikowania z pacjentem jest NIETERAPEUTYCZNY?

- A. przekazywanie obserwacji,
- B. ocenianie postawy,
- C. kierowanie zwrotne pytań,
- D. udzielanie informacji.

Zadanie 32.

W terapii, metody behawioralne są szczególnie przydatne w następujących warunkach:

- A. natura problemu ma źródło w umyśle i nie jest jasno identyfikowana jako zaburzone zachowanie,

- B. pacjent wykazuje zdolność do niezależnego, twórczego myślenia, które może prowadzić do działania,
- C. osoba jest mniej ograniczana przez warunki otoczenia i polega bardziej na swoich własnych wyborach dotyczących środowiska,
- D. gdy możliwe jest kontrolowanie otoczenia pacjenta.

Zadanie 33.

Nadmierna stymulacja jest to:

- A. aktywizowanie chorego do działania,
- B. deprywacja sensoryczna,
- C. stawianie pacjentowi zbyt trudnych zadań,
- D. system form pomocy zmierzającej do uzyskania samodzielności.

Zadanie 34.

Zajęcia rehabilitacyjne prowadzone w szpitalach psychiatrycznych NIE mogą być:

- A. podporządkowane celom gospodarczym,
- B. opłacane w postaci wynagrodzenia dla chorego,
- C. zalecane przez personel jako pożądane,
- D. organizowane w grupie.

Zadanie 35.

Stwierdzenie, że zaburzenia psychiczne mogą być wynikiem powstania reakcji emocjonalnych nieadekwatnych do rodzaju wywołującego je bodźca jest zgodne z:

- A. teorią behawioralną,
- B. psychoanalizą,
- C. koncepcjami humanistycznymi,
- D. teoriami systemowymi.

Zadanie 36.

Wczesnym objawem ubocznym stosowania litu NIE jest:

- A. mdłości i wymioty,
- B. wzmożone pragnienie i zwiększone wydzielanie moczu,
- C. bóle brzucha,
- D. zwiększenie masy ciała.

Zadanie 37.

Desensytyzacja - to jedna z technik stosowanych w terapii zespołu nerwicowego:

- A. hipochondrycznego,
- B. histerycznego,
- C. depresyjnego,
- D. fobijnego.

Zadanie 38.

Definiowaniem i opisem poszczególnych objawów zaburzeń procesów psychicznych i zaburzeń zachowania zajmuje się:

- A. nozologia,
- B. semiologia,
- C. psychopatologia ogólna,
- D. psychopatologia szczegółowa.

Zadanie 39.

Skuteczność fototerapii istotnie zmniejsza kuracja:

- A. karbamazepiną,
- B. solami litu,
- C. naparem z melisy,
- D. lekami przeciwpsychotycznymi.

Zadanie 40.

Jedna z poniższych zasad utrudnia wyrażenie przez chorego z zaburzeniami psychicznymi problemów emocjonalnych:

- A. dawanie pacjentowi czasu na znalezienie właściwych słów do wyrażenia uczuć,
- B. bycie empatycznym,
- C. stawianie pytań zamkniętych,
- D. pytanie o kwestie psychospołeczne i problemy fizyczne.

Zadanie 41.

"Lęk wolno płynący" jest najczęstszą postacią lęku występującego w:

- A. fobii społecznej,
- B. po napadzie paniki,
- C. endogennym zespole depresyjnym,
- D. agorafobii.

Zadanie 42.

Za rozwój działań promujących zdrowie, według Karty Ottawskiej, odpowiada przede wszystkim:

- A. ochrona zdrowia,
- B. całe społeczeństwo,
- C. samorządy terytorialne,
- D. administracja państwowa.

Zadanie 43.

Jeden z wymienionych leków blokuje receptory opioidowe, zmniejsza euforię po wypiciu alkoholu, a przez to przerywa mechanizm pozytywnych wzmocnień:

- A. Akamprozat,
- B. Naltrekson,
- C. Diazepam,
- D. Disulfiram.

Zadanie 44.

Które z poniższych zachowań pielęgniarki opiekującej się chorym z zaburzeniami lękowymi jest NIETERAPEUTYCZNE?

- A. obecność przy chorym, okazywanie serdeczności, życzliwości,
- B. zaspokajanie potrzeb pacjenta w pierwszej kolejności,
- C. podjęcie próby perswazji o braku zasadności lęku,
- D. zachęcanie chorego do udziału w zajęciach wymagających skupienia, w sytuacji gdy lęk nie jest bardzo nasilony.

Zadanie 45.

Prawdopodobieństwo zrealizowania tendencji samobójczych jest większe jeżeli:

- A. w rodzinie chorego nie było przypadków samobójstwa,
- B. pacjent jest w stanie psychiatrycznym,
- C. otoczenie nie akceptuje tego sposobu rozwiązania problemów,
- D. chory nie nadużywa alkoholu.

Zadanie 46.

Chory z deficytem umiejętności społecznych, włączony w proces rehabilitacji psychiatrycznej powinien jednocześnie uczestniczyć:

- A. tylko w jednym treningu,
- B. w 2 lub 3 treningach,
- C. w 4 lub 5 treningach,
- D. ilość treningów zależna jest od rodzaju deficytu.

Zadanie 47.

Do kryteriów diagnostycznych wg ICD-10 przewlekłych tików ruchowych NIE należą:

- A. występowanie tików wielokrotnie w ciągu dnia, trwających, co najmniej 12 miesięcy,
- B. początek przed 18 rokiem życia,
- C. objawy mogą być ubocznym skutkiem podawania leków,
- D. zaburzenie nie jest wynikiem stanu somatycznego.

Zadanie 48.

Z brakiem zdrowia psychicznego kojarzy się:

- A. umiejętność radzenia sobie z różnymi trudnymi sytuacjami,
- B. poczucie zależności od otoczenia,
- C. potrzebę wpływania na swoje życie,
- D. umiejętność oszczędzania.

Zadanie 49.

Treningowe metody muzykoterapii stosowane w psychiatrii:

- A. pozwalają na pobudzenie inwencji twórczej w przebiegu improwizacji instrumentalnej, wokalne i ruchowej,
- B. są ukierunkowane na nauczenie pacjentów usuwania napięcia psychofizycznego,
- C. polegają na stosowaniu nagrań muzycznych działających kojąco i odprężająco,
- D. sprzyjają ujawnieniu, ponownemu przeżyciu i wyzwoleniu tłumionych emocji.

Zadanie 50.

Klasyfikacja diagnoz w odniesieniu do pielęgnowania jest ważna, bowiem:

- A. określa istotę poznania stanowiącego przedmiot pielęgniarstwa,
- B. orientuje na fenomen pielęgniarstwa (w tym pielęgnowania),

- C. ułatwia wymianę informacji pomiędzy pielęgniarkami, odbiorcami usług pielęgniarskich i innymi osobami wchodzącymi w skład zespołu opiekuńczego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 51.

Głównym celem terapii rodzinnej jest:

- A. określenie roli społecznej osób uczestniczących w terapii,
- B. pobudzenie refleksji pacjenta i poszerzenie zakresu świadomości,
- C. określenie przeżywanych emocji i ich wpływu na procesy poznawcze i postępowanie,
- D. zmiana wzajemnych relacji członków rodziny.

Zadanie 52.

W aktywizacji pacjenta chorego na depresję wskazane są zajęcia:

- A. proste, które chory może wykonać do końca,
- B. atrakcyjne,
- C. trwające krótko,
- D. atrakcyjne, trwające krótko i proste.

Zadanie 53.

Elementy podstawowego modelu interwencji kryzysowej to:

- A. określenie problemu, zapewnienie wsparcia, stworzenie planu postępowania,
- B. zapewnienie bezpieczeństwa, zapewnienie wsparcia,
- C. określenie problemu, stworzenie planu zapewniającego pacjentowi bezpieczeństwo, ocena działań,
- D. określenie problemu, zapewnienie bezpieczeństwa, zapewnienie wsparcia, przeanalizowanie alternatyw, stworzenie planu, zdobycie zobowiązania.

Zadanie 54.

Do nowych fizykalnych metod leczenia depresji, będących jeszcze w fazie badań, należy: 1. stymulacja nerwu błędnego (VNS), 2. przezczaszkowa stymulacja magnetyczna (TMS), 3. magnetyczna terapia wstrząsowa (MST), 4. insulinoterapia.

- A. 1,2,
- B. 2,3,
- C. 1,2,3,
- D. 1,2,4.

Zadanie 55.

Wskaż stwierdzenie FAŁSZYWE dotyczące związku między zaburzeniami psychicznymi, a agresją:

- A. duża większość ludzi z zaburzeniami psychicznymi jest agresywna,
- B. u ludzi z zaburzeniami psychicznymi bardziej prawdopodobne są zachowania agresywne, niż u ludzi zdrowych,
- C. zwiększone ryzyko przemocy pojawia się pod wpływem aktywnych objawów psychotycznych,
- D. współistniejące zaburzenie osobowości powodują wzrost ryzyka przemocy.

Zadanie 56.

Zapewnieniu kontaktu terapeutycznego z pacjentem z zaburzeniami lękowymi sprzyjają następujące postawy pielęgniarki, z WYJĄTKIEM:

- A. chęć zrozumienia chorego,
- B. wysłuchanie i uwzględnienie tego, czego pacjent chce,
- C. bagatelizowanie odczuć chorego,
- D. cierpliwość i opanowanie.

Zadanie 57.

Kiedy pacjent przyzna się lekarzowi lub pielęgniarce do czynu karalnego, należy:

- A. nie umieszczać tego w dokumentacji,
- B. opisać to w dokumentacji chorego,
- C. sporządzić krótki protokół,
- D. zawiadomić ordynatora oddziału.

Zadanie 58.

Podstawowym wskazaniem do stosowania soli litu jest:

- A. profilaktyka farmakologiczna choroby afektywnej dwubiegunowej,
- B. zlikwidowanie objawów wytwórczych,
- C. opanowanie objawów pobudzenia psychoruchowego,
- D. potencjalizacja działania leków nootropowych.

Zadanie 59.

Prawidłowe komunikowanie się z pacjentem wypowiadającym urojenia polega na:

- A. wyrażaniu zdziwienia sądami chorego i próbie wykazania ich błędności,
- B. wyrażaniu własnej opinii i prośbie o jej zaakceptowanie przez chorego,
- C. przedstawieniu własnego obrazu świata po wysłuchaniu chorego,
- D. zachęcaniu chorego do ujawniania przeżyć i podjęcia próby odwrócenia od nich uwagi chorego.

Zadanie 60.

Pacjentka, osoba samotna, z rozpoznaniem schizofrenii, na skutek chronizacji choroby i podeszłego wieku nie jest zdolna do zaspokojenia swoich podstawowych potrzeb życiowych. Pacjentka nie wymaga leczenia szpitalnego. Pielęgniarka, która się nią opiekuje, uznała, że w tej sytuacji najlepszym wyjściem będzie umieszczenie podopiecznej w domu pomocy społecznej. Pacjentka nie wyraża zgody na umieszczenie jej w domu pomocy społecznej. W tej sytuacji należy:

- A. nie zwracać uwagi na protest chorej, która nie w pełni jest świadoma swojej sytuacji,
- B. zwrócić się do lekarza leczącego, aby ten wyraził zgodę na przymusowe umieszczenie chorej w domu opieki,
- C. zwrócić się do przedstawiciela ustawowego lub sądu opiekuńczego, aby wyraził zgodę na skierowanie pacjentki do domu opieki bez jej zgody,
- D. zwrócić się do sądu okręgowego, aby ten podczas rozprawy niejawniej wyraził zgodę na umieszczenie chorej w domu opieki.

Zadanie 61.

Dobro pacjenta wymaga ubezwłasnowolnienia. Kto kieruje tą sprawę do prokuratora?

- A. kierownik zakładu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- B. pielęgniarka opiekująca się bezpośrednio chorym,
- C. lekarz leczący chorego,
- D. pielęgniarka oddziałowa.

Zadanie 62.

Najważniejszym czynnikiem skutecznej psychoterapii jest:

- A. rodzaj i siła związku między terapeutą a pacjentem,
- B. rodzaj psychoterapii,
- C. rodzaj schorzenia pacjenta,
- D. różnica wieku pomiędzy pacjentem a psychoterapeutą.

Zadanie 63.

Które z wymienionych kryteriów diagnostycznych NIE należy do obrazu klinicznego mutyzmu wybiórczego?

- A. wybiórczość mówienia: dziecko mówi w pewnych sytuacjach, ale milczy w innych,
- B. prawidłowy lub bliski prawidłowemu poziom rozumienia mowy,
- C. lękliwość, nadmierna czujność, niezmieniające się pod wpływem pocieszenia,
- D. brak objawów całościowych zaburzeń rozwoju, schizofrenii, swoistych zaburzeń rozwoju mowy i języka, lęku separacyjnego.

Zadanie 64.

Nadmierna przerzutność uwagi występuje w:

- A. stanie maniakalnym,
- B. depresji,
- C. alkoholizmie,
- D. nerwicy natręctw.

Zadanie 65.

Najistotniejszymi w kontakcie terapeutycznym z chorym są postawy:

- A. akceptacji, współczucia, autentyczności,
- B. akceptacji, empatii, sympatii,
- C. akceptacji, empatii, autentyczności,
- D. akceptacji, autentyczności, opiekuńczości.

Zadanie 66.

Które z poniższych twierdzeń jest prawdziwe?

- A. w kontakcie z chorym agresywnym należy starannie maskować własny lęk,
- B. rozmowę z chorym pobudzonym psychomotorycznie należy prowadzić zawsze wg wcześniej ustalonego planu,
- C. z pacjentem agresywnym należy rozmawiać cicho,
- D. obecność bliskiej rodziny pacjenta agresywnego może nasilić jego zachowania agresywne.

Zadanie 67.

Sprawując opiekę na pacjentem z depresją pielęgniarka powinna mieć świadomość, że ryzyko popełnienia samobójstwa istnieje:

- A. tylko w depresji endogennej,
- B. tylko w depresji sezonowej,
- C. tylko w dystymii,
- D. w każdym przypadku depresji.

Zadanie 68.

Zespół serotoninowy NIE jest powikłaniem terapii lekami:

- A. z grup inhibitorów MAO,
- B. z grup inhibitorów TLPD,
- C. z grup inhibitorów SSRI,
- D. inhibitorów zwrotnego wychwytu dopaminy.

Zadanie 69.

Według Kępińskiego "błąd sędziego" to jeden z błędów utrudniających nawiązanie kontaktu terapeutycznego z chorym. Polega on na:

- A. lekceważeniu świata subiektywnych doznań pacjenta i poleganiu wyłącznie na wynikach obiektywnych badań lekarskich oraz badań dodatkowych,
- B. przyjmowaniu nadmiernie współczującej postawy wobec pacjenta,
- C. przyjmowaniu nadmiernie oceniającej i krytycznej postawy wobec chorego,
- D. skrywaniu własnych uczuć i reakcji za maską zawodowej rutyny i obojętności.

Zadanie 70.

Najczęstszymi przyczynami występowania zachowań agresywnych u osób w wieku podeszłym są:

- A. otępienie, psychozy,
- B. zaburzenia świadomości,
- C. psychozy, depresje,
- D. zaburzenia świadomości, otępienie, psychozy, depresje i lęk.

Zadanie 71.

Formą psychologicznej pomocy dla personelu medycznego, która pozwala na uzewnętrznienie nieświadomych uczuć wobec pacjentów i poszukiwaniu przyczyn trudności w kontaktach z nimi jest:

- A. superwizja za pomocą analizy transakcyjnej,
- B. superwizja za pomocą psychodramy,
- C. Grupa Balinta,
- D. superwizja oparta na teorii systemów.

Zadanie 72.

Fototerapia jest metodą leczenia z wyboru u pacjentów z:

- A. chorobą afektywną dwubiegunową,
- B. chorobą afektywną jednobiegunową,
- C. depresją zimową w przebiegu choroby afektywnej sezonowej,
- D. zaburzeniami snu.

Zadanie 73.

Echopraksja to rodzaj tików polegający na:

- A. powtarzaniu słów,
- B. wielokrotnym naśladowaniu ruchów innych osób w sposób jakby zautomatyzowany,
- C. powtarzanie złożonych czynności głosowych,
- D. podejmowaniu obscenicznych działań.

Zadanie 74.

Wśród metod deeskalacji wymienia się:

- A. przeniesienie pacjenta do spokojniejszego otoczenia,
- B. zwiększoną obserwację i wsparcie,
- C. podanie leków za zgodą pacjenta, jeśli to wskazane,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 75.

Wg Antonowsky'ego najistotniejszym składnikiem poczucia koherencji jest:

- A. składnik zrozumiałości,
- B. składnik zaradności,
- C. składnik sensowności,
- D. składnik życzliwości.

Zadanie 76.

Procesy przetwarzania informacji z pamięcią, uwagą, programami i regułami funkcjonowania intelektualnego należą do jednej ze struktur warunkujących prawidłowe funkcjonowanie psychiczne człowieka:

- A. struktury biologicznej,
- B. struktury emocjonalno-motywacyjnej,
- C. struktury informacyjno-poznawczej,
- D. struktury socjodemograficznej.

Zadanie 77.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących samobójstwa jest NIEPRAWDZIWE?

- A. samobójstwo może być wyrazem chęci ukarania otoczenia,
- B. samobójstwo jest zawsze wynikiem intensywnego i jednoznacznego dążenia do śmierci,
- C. samobójstwo może być próbą wołania o pomoc,
- D. samobójstwo czasem jest wyrazem bezradności i poczucia klęski.

Zadanie 78.

Dla osób z objawami zespołu otępiennego najwłaściwszym miejscem do przewlekłej opieki i rehabilitacji jest:

- A. szpital geriatryczny,
- B. specjalistyczny dom opieki,
- C. dom rodzinny,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 79.

Freud był twórcą:

- A. psychologii indywidualnej,
- B. teorii psychoanalizy,
- C. teorii behawioryzmu,
- D. psychologii analitycznej.

Zadanie 80.

Wykorzystanie procesu twórczego i sztuki do celów terapeutycznych określa się nazwą:

- A. arteterapia,
- B. psychoterapia,
- C. socjoterapia,
- D. psychoedukacja.

Zadanie 81.

Poczucie obcości własnej osoby i otaczającego świata to:

- A. katatonia,
- B. upośledzenie umysłowe,
- C. zespół depersonalizacji - derealizacji,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 82.

Późna dyskineza w przebiegu leczenia neuroleptykami objawia się jako:

- A. znaczny niepokój ruchowy i wewnętrzna potrzeba ruchu,
- B. powtarzające się, mimowolne, rytmiczne ruchy mięśni twarzy, warg, języka,
- C. sztywność mięśni, zwłaszcza kończyn i znaczne spowolnienie psycho - ruchowe,
- D. drżenia kończyn górnych, zuchwy, języka zamiarowe i spoczynkowe.

Zadanie 83.

Gdy pielęgniarka wypowiada takie słowa do pacjenta w trakcie rozmowy „to nie boli- prawda?”, „pan zapomniał o zażyciu leków?”, wówczas jest to:

- A. ocenianie,
- B. moralizowanie,
- C. sugerowanie odpowiedzi,
- D. patronowanie.

Zadanie 84.

Do częstych "masek" depresji endogennej należą:

- A. zaburzenia snu (bezsenna),
- B. zespoły lękowe i bólowe,
- C. zaburzenia wegetatywne i psychosomatyczne,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 85.

Do kompleksowości w oddziaływaniach z zakresu rehabilitacji psychiatrycznej odnoszą się w szczególności zasady:

- A. powtarzalności oddziaływań i wielostronności metod,
- B. wielostronności metod i optymalnej stymulacji,
- C. optymalnej stymulacji i wielokierunkowości oddziaływań,
- D. wielokierunkowości oddziaływań i wielostronności metod.

Zadanie 86.

Bulimię charakteryzują następujące cechy, z WYJĄTKIEM:

- A. okresowe napady objadania się,
- B. zachowania kompensacyjne zapobiegające przyrostowi masy ciała,
- C. zmniejszenie masy ciała ponad 15% w stosunku do masy prawidłowej,
- D. osoba chora nie wykazuje istotnej niedowagi.

Zadanie 87.

Ryzyko powstania wad płodu jest największe, gdy neuroleptyki są stosowane w:

- A. okresie trzech miesięcy poprzedzających zajście w ciążę,
- B. I trymestrze ciąży,
- C. II trymestrze ciąży,
- D. III trymestrze ciąży.

Zadanie 88.

Pielęgniarka komunikująca się z pacjentem agresywnym powinna:

- A. okazywać swoją przewagę wynikającą z dysponowania środkami przymusu,
- B. wykonywać groźne gesty,
- C. nie ujawniać symbolicznych przyjaznych gestów np. poczęstowanie napojem,
- D. powstrzymać się od przyjmowania postawy osądzającej i nie traktować dosłownie obraźliwych zachowań pacjenta.

Zadanie 89.

W racjonalnej terapii zaburzeń związanych ze stresem obowiązuje zasada łączenia farmakoterapii z:

- A. terapią zajęciową,
- B. ergoterapią,
- C. psychoterapią skoncentrowaną na urazie,
- D. psychoterapią rodzinną (systemową).

Zadanie 90.

Które z poniższych zachowań pielęgniarki są wskazane w opiece nad pacjentem z zespołem maniakalnym w sytuacji, gdy nie wyraża on zgody na proponowane przez nią czynności wobec jego osoby?

- A. dyskusja z pacjentem, aż do osiągnięcia celu,
- B. jednoznaczne polecenie tego, co chory ma robić,
- C. cierpliwe nakłanianie pacjenta na wyrażenie zgody na proponowane czynności pielęgniarki,
- D. spokojne, ale zdecydowane i konsekwentne oznajmienie choremu, że zamierza się wykonać zleconą czynność.

Zadanie 91.

Kolejno występujące po sobie fazy kontaktu terapeutycznego pielęgniarki z pacjentem to, faza:

- A. identyfikacji, orientacji, zgłębiania pacjenta, zakończenia interakcji, problemów
- B. orientacji, identyfikacji, zgłębiania pacjenta, zakończenia interakcji, problemów
- C. zgłębiania problemów pacjenta, identyfikacji, zakończenia interakcji, orientacji,
- D. orientacji, zgłębiania problemów identyfikacji, zakończenia interakcji pacjenta,

Zadanie 92.

Która wskazówka powinna się znaleźć w planie psychoedukacji rodziców dziecka z tikami przejściowymi?

- A. gdy przez dłuższy czas nie wystąpią tiki, nagrodzić dziecko,
- B. eliminować napięcia w rodzinie, zapewnić uregulowany tryb życia,
- C. spokojnie rozmawiać z dzieckiem, szukając przyczyn objawów,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 93.

W komunikowaniu terapeutycznym z rodziną osoby z zaburzeniami psychicznymi NIE powinno się:

- A. formułować rzeczowych twierdzeń o dotychczasowym stanie wiedzy na temat choroby,
- B. oddzielać i odróżniać sytuacji pacjenta i jego rodziny od własnej,
- C. przyjmować postawę autorytarną i wygłaszać oficjalne poglądy na temat choroby psychicznej,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 94.

W komunikowaniu się z pacjentem z zaburzeniami psychicznymi BŁĘDEM jest:

- A. podejmowanie rozmowy rozpoczętej przez pacjenta bez jej zaplanowania,
- B. krytykowanie wypowiedzi chorego i dyskusowanie z pacjentem przejawiającym myślenie psychotyczne,
- C. pozwolenie choremu na ustalenie tematu rozmowy,
- D. aktywne słuchanie.

Zadanie 95.

Aktywną polekową u pacjenta przyjmującego leki psychotropowe będziesz podejrzewać w przypadku wystąpienia:

- A. suchości jamy ustnej,
- B. zaparcie,
- C. niepokoju ruchowego,
- D. trudności w oddawaniu moczu.

Zadanie 96.

Zdrowie człowieka w najkrótszym ujęciu zależy od:

- A. aktywności własnej i determinacji,
- B. poziomu opieki medycznej,
- C. priorytetów danego kraju,
- D. konkretnych warunków życiowych, czyli poziomu i standardu życia.

Zadanie 97.

Komunikowanie się z pacjentem w lęku należy zacząć od:

- A. odizolowania od czynników wywołujących lęk,
- B. zebrania informacji na temat psychologicznych okoliczności wystąpienia lęku i jego diagnozowania,
- C. odwracania uwagi od objawów lęku,
- D. aktywnego udziału w różnych formach aktywności.

Zadanie 98.

Udzielanie pomocy w uporaniu się z uczuciami przeżywanymi w kryzysie, kiedy człowiek nie umie poradzić sobie z nowymi zadaniami w następnej fazie rozwoju jest celem:

- A. Interwencji kryzysowej,
- B. Poradnictwa psychologicznego,
- C. Psychoterapii poznawczo-behawioralnej,
- D. Terapii psychoanalitycznej.

Zadanie 99.

Przy podejściu holistyczno-dynamicznym zdrowie psychiczne stanowi właściwość:

- A. bezwzględnie stałą i niezależną od innych czynników,
- B. bezwzględnie stałą i zależną od innych czynników,
- C. względnie stałą i zależną od innych czynników,
- D. zmienną i niezależną od czynników.

Zadanie 100.

Dotyku pielęgniarki mogą unikać chorzy:

- A. w napadzie panicznego lęku,
- B. na schizofrenię,
- C. z urojeniami,
- D. wszyscy wymienieni.

Zadanie 101.

Na zastosowanie dotyku w komunikacji z pacjentem możemy sobie pozwolić, gdy:

- A. stosujemy go u pacjenta z agresją,
- B. stopień zaufania między podmiotami relacji jest wysoki,
- C. chcemy naruszyć strefę intymności,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 102.

Sygnaly samobójstwa mogą mieć charakter:

- A. wyłącznie sygnałów słownych,
- B. sygnałów behawioralnych,
- C. sygnałów klinicznych,
- D. sygnałów słownych, behawioralnych i klinicznych.

Zadanie 103.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących napadu paniki jest NIEPRAWDZIWE?

- A. napad paniki może rozpoczynać się bez dostrzegalnego bodźca zewnętrznego,
- B. napad paniki może rozpoczynać się po zbudzeniu ze snu,
- C. w przerwaniu objawów paniki istotną rolę odgrywa hiperwentylacja,
- D. napad paniki czasem bywa poprzedzony bodźcem, na który pacjent może się uwarunkować.

Zadanie 104.

Złośliwy zespół poneuroleptyczny występuje u około:

- A. 0,5-1% chorych,
- B. 1-2% chorych,
- C. 5-7% chorych,
- D. 10% chorych.

Zadanie 105.

Objawy zaburzeń adaptacyjnych (przystosowawczych) powinny pojawić się w odpowiedzi na zidentyfikowane stresory:

- A. do dwóch dni od zadziałania stresora lub stresorów,
- B. w ciągu 1-3 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- C. do 6 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- D. nie ma określonych ograniczeń czasowych.

Zadanie 106.

Czynnikiem zwiększającym ryzyko uzależnienia od benzodiazepin NIE jest:

- A. długi okres przyjmowania,
- B. obecność przewlekłych schorzeń somatycznych,
- C. skłonność do nadużywania alkoholu,
- D. wiek pacjenta.

Zadanie 107.

Chorzy przeżywają krótkie okresy (dni, rzadziej tygodnie) dobrego samopoczucia, jednak przez większość czasu czują się zmęczeni, przygnębieni i smutni. Mogą pracować zawodowo i funkcjonować rodzinie oraz społecznie, lecz sprawia im to spory kłopot, gdyż wymaga znacznego wysiłku. Powyższy opis charakteryzuje pacjentów z:

- A. depresją psychotyczną,
- B. dystymią,
- C. bulimią,

D. schizofrenią paranoidalną.

Zadanie 108.

Stosowanie elektrowstrząsów u kobiet w ciąży w leczeniu depresji jednobiegunowej i choroby afektywnej dwubiegunowej jest:

- A. bezpieczne tylko w pierwszym trymestrze ciąży,
- B. niebezpieczne tylko w pierwszym trymestrze ciąży,
- C. bezpieczne i efektywne terapeutycznie tylko w pierwszym trymestrze ciąży,
- D. bezpieczne w każdym z trzech trymestrów ciąży.

Zadanie 109.

Zasadniczym czynnikiem uruchamiającym uogólnione zasoby odporności człowieka, który przeciwdziała stresom i czynnikom patogennym oraz zapewnia utrzymanie dobrego stanu zdrowia jest:

- A. silne poczucie koherencji,
- B. konstruktywizm społeczny,
- C. diagnostyka etiologiczna,
- D. ekmnezja.

Zadanie 110.

Do objawów intoksykacji mniejszymi dawkami benzodiazepin zaliczamy:

- A. sztywność mięśni,
- B. zaburzenia oddychania,
- C. niezborność ruchów,
- D. spadek RR.

Zadanie 111.

Realizowany w Polsce program "Otwórzcie drzwi" jest przykładem promowania zdrowia psychicznego:

- A. w miejscu pracy, nauki,
- B. w społeczności wiejskiej,
- C. w mediach,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 112.

Zasadniczym elementem w treningu wszystkich umiejętności społecznych jest:

- A. dbanie o dokładność wykonywanych czynności,
- B. wielokrotne powtarzanie czynności,
- C. poznanie kolejności wykonywanej czynności,
- D. wykorzystanie materiałów wizualnych w treningu.

Zadanie 113.

Zdanie "zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym" sugeruje, że lecząc chorego psychicznie należy:

- A. dążyć do poprawy zdrowia za wszelką cenę,
- B. uznać, że wszystkie środki i metody lecznicze są uprawnione,
- C. mieć wzgląd na inne dobra osobiste, a nie tylko na cele zdrowotne,
- D. pominąć niechęć, opór i wyobrażenia pacjenta o leczeniu.

Zadanie 114.

Przy zaburzeniach nerwicowych i wynikających z nich zakłóceń relacji chorego z otoczeniem NIE należy:

- A. okazywać choremu zainteresowania, zrozumienia, empatii i akceptacji,
- B. nie nawiązywać z pacjentem rozmowy na temat jego relacji z rodziną i podkreślać wartości jaka stanowi rodzina,
- C. podkreślać mocnych stron jego osobowości,
- D. stosować technik aktywnego słuchania.

Zadanie 115.

Do zaburzeń dyssocjacyjnych NIE należy:

- A. fuga dyssocjacyjna,
- B. zespół Gansera,
- C. zespół stresu pourazowego (PTSD),
- D. osłupienie dyssocjacyjne.

Zadanie 116.

W majaczeniu alkoholowym zazwyczaj występują urojenia:

- A. prześladowcze i "dziania się",
- B. nihilistyczne i depresyjne,
- C. poniżenia i ksobne,
- D. wielkościowe i wpływu.

Zadanie 117.

W programach psychoedukacyjnych rodzin, przyjmuje się następujące założenia:

- A. rodzina jest przyczyną choroby pacjenta,

- B. interwencje rodzinne są jednym z elementów oddziaływań terapeutycznych,
- C. środowisko rodzinne nie ma wpływu na przebieg choroby,
- D. podstawowym źródłem oparcia dla pacjenta jest personel szpitalny.

Zadanie 118.

Do 7 kroków w treningach umiejętności społecznych możemy zaliczyć:

- A. wprowadzenie, demonstrację video, dobór niezbędnych środków,
- B. rozwiązanie problemów typu "nieoczekiwane komplikacje", zadania domowe, odgrywanie ról,
- C. ćwiczenia "In vivo",
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 119.

Generalizacja umiejętności nabywanych w czasie treningu polega na:

- A. zastosowaniu ćwiczonych umiejętności w praktycznym działaniu,
- B. sukcesywnym powtarzaniu tych umiejętności w warunkach pozorowanych,
- C. prezentacji ćwiczonej umiejętności na kasecie video,
- D. szczegółowym omawianiu kolejnych etapów ćwiczonej umiejętności.

Zadanie 120.

Wśród poznawczych zaburzeń niepożądanych, które mogą wystąpić u pacjenta leczonego elektrowstrząsami wymienia się:

- A. zaburzenia pamięci (niepamięć następcza, niepamięć wsteczna),
- B. majaczenie ponapadowe,
- C. majaczenie międzynapadowe,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 121.

Teoria oparta na potrzebach Masłowa, reprezentująca 14 podstawowych potrzeb, które mogą podlegać deficytom w związku z chorobą to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. F. Nightingale.

Zadanie 122.

Model pielęgniarstwa oparty na fazach relacji pielęgniarka-pacjent to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. H. Peplau.

Zadanie 123.

Podstawą podjęcia terapii przez osobę uzależnioną jest:

- A. uzyskanie wglądu przez pacjenta w istotę problemu,
- B. przekazanie wiedzy na temat uzależnień,
- C. ukazanie negatywnych skutków picia alkoholu,
- D. budowa poczucia własnej wartości.

Zadanie 124.

W ostrych psychozach NIE występują zaburzenia:

- A. myślenia,
- B. spostrzegania,
- C. świadomości,
- D. nastroju.

Zadanie 125.

Stan fizyczny osoby unieruchomionej przez cały czas trwania unieruchomienia, również podczas snu pacjenta jest kontrolowany przez pielęgniarkę nie rzadziej, niż co:

- A. 10 minut,
- B. 30 minut,
- C. 15 minut,
- D. 20 minut.

Zadanie 126.

Habituacja, to inaczej:

- A. uzależnienie psychiczne,
- B. uzależnienie fizyczne,
- C. detoksykacja,
- D. objawy abstynencyjne.

Zadanie 127.

Objawem krytycznej (ostrej) fazy alkoholizmu wg Jellinka NIE jest:

- A. utrata (upośledzenie) kontroli nad piciem,
- B. pojawienie się palimpsestów,
- C. tworzenie racjonalnych uzasadnień dla picia (samooszukiwanie),
- D. epizody zazdrości (urojenia niewiary małżeńskiej).

Zadanie 128.

Deprywacja snu nocnego, to metoda stosowana w celu podwyższenia efektu terapeutycznego leków:

- A. przeciwpsychotycznych,
- B. przeciwdepresyjnych,
- C. przeciwłękowych,
- D. psychostymulujących.

Zadanie 129.

Do objawów osiowych depresji typu endogennego NIE należą:

- A. obniżenie podstawowego nastroju,
- B. osłabienie tempa procesów psychicznych i ruchowych,
- C. lęki i urojenia dotyczące własnej osoby,
- D. objawy somatyczne i zaburzenia rytmów biologicznych.

Zadanie 130.

Podstawą pracy podczas treningu behawioralnego jest:

- A. powtórzenie tego samego ćwiczenia,
- B. zadawanie pytań i uzyskiwanie odpowiedzi,
- C. stosowanie wzmocnień pozytywnych,
- D. prezentacja uczonej czynności na wideo.

Zadanie 131.

Do elementów modelu opieki wg Nancy Roper NIE należy/ą:

- A. długość życia,
- B. złożone procesy międzyludzkie,

- C. czynniki wpływające na aktywności życiowe,
- D. ciągłość zależność/niezależność.

Zadanie 132.

Wśród cech osobowości dysocjalnej wymienia się między innymi:

- A. bardzo podejrzliwe podejście do otaczającego świata,
- B. niedoświadczanie poczucia winy, łatwość reagowania gwałtowną agresją,
- C. nadmierną wrażliwość na niepowodzenia i odrzucenie,
- D. sztywność, upór, nadmierna skrupulatność.

Zadanie 133.

Negatywnym wymiarem zdrowia psychicznego wg Stakesa i Komisji Europejskiej jest:

- A. wysoki poziom samooceny,
- B. poczucie koherencji,
- C. poczucie własnej skuteczności,
- D. opis zaburzeń psychicznych za pomocą istniejących klasyfikacji.

Zadanie 134.

Podstawowym elementem kontaktu psychoterapeutycznego jest:

- A. negatywizm,
- B. postawa karząca,
- C. altruizm,
- D. akceptacja.

Zadanie 135.

Ciężka postać alkoholowego zespołu abstynencyjnego z zaburzeniami świadomości, omamami wzrokowymi, czuciowymi i słuchowymi to:

- A. drgawki abstynencyjne,
- B. zespół Korsakowa,
- C. majaczenie alkoholowe,
- D. zaburzenia psychotyczne.