

Zadanie 1.

Celem postępowania rehabilitacyjnego NIE jest:

- A. niedopuszczenie do objawów choroby szpitalnej,
- B. odreagowanie emocjonalne,
- C. odbudowanie nawyków kontaktów społecznych ze środowiskiem,
- D. włączenie chorego w czynne życie społeczne.

Zadanie 2.

Wysokiej rangi dokument zaczyna się zdaniem: "Uznając, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa ...".

Powyższe zdanie zawarte jest w:

- A. Ustawie o działalności leczniczej,
- B. Ustawie o ochronie zdrowia psychicznego,
- C. Projekcie "Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego",
- D. Karcie Ottawskiej.

Zadanie 3.

Podstawowym elementem kontaktu psychoterapeutycznego jest:

- A. negatywizm,
- B. postawa karząca,
- C. altruizm,
- D. akceptacja.

Zadanie 4.

Do mechanizmów obronnych stosowanych w zniekształcaniu według Sieka należą:

- A. wypieranie, sublimacja, racjonalizacja,
- B. zaprzeczanie, idealizacja, intelektualizacja,
- C. introjeksja, tłumienie, konwersja,
- D. projekcja, kompensacja, regresja.

Zadanie 5.

W stosunku do osób chorych psychicznie niezbędne jest stosowanie specyficznych zasad rehabilitacji psychiatrycznej, do których należą:

- A. zasada ograniczenia trudności i zasada obniżonej stymulacji,
- B. zasada partnerstwa i zasada wielostronności oddziaływań,
- C. zasada ograniczonego zaufania i zasada jednostronności oddziaływań,
- D. zasada ograniczonego zaufania i zasada wieloetapowości działań.

Zadanie 6.

Aktywne słuchanie jest jedną z podstawowych technik komunikowania się z chorym psychicznie. Cechy aktywnego słuchania to niżej wymienione, z WYJĄTKIEM:

- A. postawa otwarta i życzliwa wobec chorego,
- B. koncentracja na formie komunikatu, a nie na jego sensie,
- C. motywacja do słuchania chorego,
- D. obserwacja sygnałów niewerbalnych chorego.

Zadanie 7.

Psychoedukacja rodziny pacjenta chorego na schizofrenię polega m. in. na:

- A. rozpoznaniu potrzeb społecznych rodziny,
- B. udzielaniu rodzinie częstych informacji o stanie zdrowia pacjenta,
- C. uczeniu dostrzegania wczesnych sygnałów ostrzegawczych przed nawrotem choroby,
- D. uczeniu sposobów wyręczania pacjenta w obowiązkach, z którymi sobie nie radzi.

Zadanie 8.

Ostre zatrucie litem charakteryzuje się:

- A. drżeniem, ataksją, wzmożonym napięciem mięśni,
- B. bólami i zawrotami głowy, sennością,
- C. przyrostem masy ciała, obrzękami,
- D. spadkiem siły mięśniowej i zaparciami.

Zadanie 9.

Za rozwój działań promujących zdrowie, według Karty Ottawskiej, odpowiada przede wszystkim:

- A. ochrona zdrowia,
- B. całe społeczeństwo,
- C. samorządy terytorialne,
- D. administracja państwowa.

Zadanie 10.

Stwierdzenie, że zaburzenia psychiczne mogą być wynikiem powstania reakcji emocjonalnych nieadekwatnych do rodzaju wywołującego je bodźca jest zgodne z:

- A. teorią behawioralną,
- B. psychoanalizą,
- C. koncepcjami humanistycznymi,
- D. teoriami systemowymi.

Zadanie 11.

Najczęściej samobójstwo popełniają osoby cierpiące na:

- A. depresję, schizofrenię, alkoholizm,
- B. schizofrenię, zaburzenia osobowości,
- C. zaburzenia urojeniowe, zaburzenia osobowości, zaburzenia reaktywne,
- D. zaburzenia osobowości, zaburzenia psychoseksualne, zaburzenia lękowe.

Zadanie 12.

Do metod podtrzymujących kontakt i komunikację NIE zalicza się:

- A. poświadczenia,
- B. odzwierciedlenia,
- C. informowania,
- D. klaryfikowania.

Zadanie 13.

Pacjent z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim charakteryzuje się:

- A. trudnością w abstrakcyjnym myśleniu,
- B. brakiem przewidywania następstw swego działania,
- C. zdolnością do prostej konwersacji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 14.

Zdrowie psychiczne rozumiane jako przystosowanie się jednostki do jej środowiska materialnego i ludzkiego przy osiągnięciu maksymalnego powodzenia i szczęścia zostało zdefiniowane przez:

- A. Światową Organizację Zdrowia w roku 1946,
- B. Menningera w roku 1946,
- C. Fromma w roku 1941,
- D. Hadfielda w roku 1952.

Zadanie 15.

Zespół abstynencyjny NIE występuje po odstawieniu:

- A. opiatów,
- B. alkoholu,
- C. substancji halucynogennych,
- D. kanabinoli.

Zadanie 16.

Trwałe zaburzenia pamięci po zabiegach elektrowstrząsowych:

- A. nie występują,
- B. występują częściej u chorych leczonych zabiegami jednostronnymi, niż dwustronnymi,
- C. występują częściej u chorych leczonych zabiegami dwustronnymi, niż jednostronnymi,
- D. występują u takiego samego odsetka pacjentów, jak zaburzenia pamięci przemijające.

Zadanie 17.

W początkowej fazie orientacji relacji terapeutycznej pielęgniarki-pacjenta, wypowiedzi i zachowanie pacjenta NIE wykazują:

- A. lęku, bezsilności,
- B. pobudzenia,
- C. ograniczenia w zaspokajaniu potrzeb i czynności życia codziennego,
- D. ufności i pewności siebie.

Zadanie 18.

Pomoc w wyjaśnianiu lub wyjaśnianie ustnych i pisemnych skarg osób leczonych w szpitalu psychiatrycznym należy do szczegółowych zadań:

- A. ordynatora oddziału psychiatrycznego,
- B. pracownika socjalnego,
- C. Rzecznika Praw Pacjenta,
- D. psychologa.

Zadanie 19.

Podczas zbierania danych o pacjencie z zespołem otępiennym pielęgniarka powinna korzystać ze skali:

- A. Barthel,
- B. Eysencka,
- C. PANSS,
- D. Wechslera.

Zadanie 20.

Desensytyzacja to:

- A. metoda behawioralnego oduczania reakcji lękowych,
- B. trening asertywności,
- C. metoda aktywnego słuchania,
- D. metoda psychoterapii elementarnej.

Zadanie 21.

Różne formy wpływania na środowisko społeczne w celu doprowadzenia do zmiany funkcjonowania jednostki określa się pojęciem:

- A. socjoterapia,
- B. psychoterapia,
- C. pomoc i wsparcie psychiczne,
- D. psychorehabilitacja.

Zadanie 22.

Pierwszym elementem interwencji terapeutycznej przy trudnościach w podejmowaniu aktywności ruchowej u pacjentów z zaburzeniami depresyjnymi jest:

- A. zachęcanie pacjenta do podejmowania aktywności,
- B. szukanie zainteresowań pacjenta,
- C. zorganizowanie czasu wolnego,
- D. obserwowanie i poznawanie możliwości chorego.

Zadanie 23.

Zjawisko przeniesienia możliwe do wystąpienia w przebiegu psychoterapii indywidualnej polega na:

- A. przypisywaniu relacji z terapeutą i jemu samemu cech, jakie miały inne ważne w życiu pacjenta osoby i relacje,
- B. przypisywaniu relacji z pacjentem i jemu samemu cech, jakie miały inne ważne w życiu terapeuty osoby i relacje,
- C. wnoszeniu przez psychoterapeutę w relację z pacjentem własnych przeżyć i trudności,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 24.

Do psychiatrycznych stanów nagłych NIE zaliczamy:

- A. majaczenia,
- B. napadu padaczkowego,
- C. zachowania agresywnego i autoagresywnego,
- D. nagłego stanu lękowego.

Zadanie 25.

Model pielęgniarstw oparty na fazach relacji pielęgniarka-pacjent to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. H. Peplau.

Zadanie 26.

Celem komunikowania się terapeutycznego u pacjentów z uzależnieniem NIE jest:

- A. wzrost umiejętności radzenia sobie ze stresem,
- B. poznanie metod unikania używek,
- C. wzrost umiejętności społecznych,
- D. wzmocnienie poczucia skuteczności.

Zadanie 27.

Umiejętności ćwiczone podczas treningu "program powrotu do społeczeństwa" powinien nabyć każdy pacjent wypisywany ze szpitala do środowiska, a szczególnie:

- A. pacjent po pierwszym epizodzie depresyjnym,
- B. przewlekle chory po długim odizolowaniu szpitalnym,
- C. chory po leczeniu na oddziale detoksykacyjnym,
- D. pacjent przyjęty bez zgody z powodu zachowań agresywnych.

Zadanie 28.

Do objawów osiowych depresji typu endogennej NIE należą:

- A. obniżenie podstawowego nastroju,
- B. osłabienie tempa procesów psychicznych i ruchowych,
- C. lęki i urojenia dotyczące własnej osoby,
- D. objawy somatyczne i zaburzenia rytmów biologicznych.

Zadanie 29.

Choroba psychiczna wyzwała u chorego postawę:

- A. altruistyczną,
- B. egocentryczną,
- C. wrogości wobec samego siebie, rodziny i otoczenia,
- D. sprzyjającą komunikowaniu się.

Zadanie 30.

W psychiatrii do stanów wyjątkowych zalicza się:

- A. afekt patologiczny,
- B. zamroczenie przysenne,
- C. upicie patologiczne,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 31.

Disulfiram jest lekiem stosowanym:

- A. w zwalczaniu skutków uzależnienia od opiatów,
- B. wspomagająco u chorych uzależnionych od alkoholu, którzy chcą pozostawać w abstynencji,
- C. w leczeniu przewlekłej schizofrenii,
- D. w leczeniu lekoopornej depresji.

Zadanie 32.

Autyzm wczesnodziecięcy rozwija się w wieku przed upływem:

- A. 3 roku życia,
- B. 4 roku życia,
- C. 5 roku życia,
- D. 6 roku życia.

Zadanie 33.

Elementy podstawowego modelu interwencji kryzysowej to:

- A. określenie problemu, zapewnienie wsparcia, stworzenie planu postępowania,
- B. zapewnienie bezpieczeństwa, zapewnienie wsparcia,
- C. określenie problemu, stworzenie planu zapewniającego pacjentowi bezpieczeństwo, ocena działań,
- D. określenie problemu, zapewnienie bezpieczeństwa, zapewnienie wsparcia, przeanalizowanie alternatyw, stworzenie planu, zdobycie zobowiązania.

Zadanie 34.

Do prawidłowo ukształtowanych potrzeb człowieka warunkujących utrzymanie zdrowia psychicznego NIE należą:

- A. potrzeby narcystyczne,
- B. potrzeba osiągnięć,
- C. potrzeba wpływania na swoje życie,
- D. potrzeba akceptacji siebie i innych.

Zadanie 35.

Technika, która eliminuje wrażenie pośpiechu, zwraca uwagę na kontakt pozawerbalny, wpływając przez to pozytywnie na emocje pacjenta to:

- A. odzwierciedlenie,
- B. milczenie terapeutyczne,
- C. poświadczenie,
- D. klaryfikacja.

Zadanie 36.

W ostrych psychozach NIE występują zaburzenia:

- A. myślenia,
- B. spostrzegania,
- C. świadomości,
- D. nastroju.

Zadanie 37.

Do oceny społecznego zachowania się chorego na schizofrenię służy skala:

- A. PANSS,
- B. Becka,
- C. Winga,
- D. obserwacji zachowania pacjenta wg G. Hoeningfelda i C. Kletta.

Zadanie 38.

Cel opieki pielęgniarskiej u pacjentów z zaburzeniami odżywiania polegający na wzmocnieniu przez osobę chorą własnego obrazu siebie i uzyskanie przez nią samoakceptacji wynika z następującego problemu:

- A. braku poczucia bezpieczeństwa w pierwszych dniach leczenia,
- B. lęku przed hospitalizacją,
- C. braku poczucia własnej wartości,
- D. braku poczucia choroby i odrzucenie pomocy.

Zadanie 39.

Wśród czynników zagrażających zdrowiu psychicznemu w miejscu zamieszkania wymienia się m. in.:

- A. zagrożenie narastającą przestępczością,
- B. brak umiejętności działań twórczych,
- C. nieumiejętność bronięcia własnych spraw,
- D. nieumiejętność radzenia sobie z zadaniami życiowymi.

Zadanie 40.

Do zaburzeń afektywnych zaliczamy:

- A. zespół zależności alkoholowej,
- B. zespoły paranoiczne,
- C. zaburzenia dysocjacyjne,
- D. zaburzenia depresyjne nawracające.

Zadanie 41.

Skuteczność fototerapii istotnie zmniejsza kuracja:

- A. karbamazepiną,
- B. solami litu,
- C. naparem z melisy,
- D. lekami przeciwpsychotycznymi.

Zadanie 42.

Diagnoza pielęgniarska powinna być:

- A. całościowa,

- B. oparta wyłącznie na naukowym dorobku pielęgniarstwa,
- C. zawsze oparta na diagnozie lekarskiej,
- D. oparta głównie o doświadczenie zawodowe pielęgniarki.

Zadanie 43.

Definiowaniem i opisem poszczególnych objawów zaburzeń procesów psychicznych i zaburzeń zachowania zajmuje się:

- A. nozologia,
- B. semiologia,
- C. psychopatologia ogólna,
- D. psychopatologia szczegółowa.

Zadanie 44.

Przyczyną utrudnionego komunikowania się pacjenta ze schizofrenią NIE jest:

- A. paniczny lęk,
- B. stan regresji,
- C. ufność i realistyczne myślenie,
- D. wycofanie się.

Zadanie 45.

Do najczęstszych, negatywnych postaw rodziny wywołujących nawrót choroby należy:

- A. nadmierne uwikłanie i krytycyzm,
- B. reakcja obawy,
- C. tendencja do izolacji,
- D. przekazywanie pacjentowi informacji o leczeniu.

Zadanie 46.

W racjonalnej terapii zaburzeń związanych ze stresem obowiązuje zasada łączenia farmakoterapii z:

- A. terapią zajęciową,
- B. ergoterapią,
- C. psychoterapią skoncentrowaną na urazie,
- D. psychoterapią rodzinną (systemową).

Zadanie 47.

Złośliwy zespół poneuroleptyczny (ZZPN) charakteryzuje się zaburzeniami:

- A. świadomości, tachykardią, hipertermią, drgawkami, sztywnością mięśni,

- B. pamięci, bradykardią, hipotermią, wiotkością mięśni,
- C. świadomości, zaburzeniami połykania, hipotermią, sztywnością mięśni,
- D. pamięci, porażeniem mięśni, świądem i zaczerwienieniem skóry.

Zadanie 48.

Skala Hamiltona służy do oceny stanu pacjenta:

- A. z otępieniem,
- B. ze schizofrenią,
- C. z depresją,
- D. uzależnionego od alkoholu.

Zadanie 49.

Przedstawicielem tzw. neuroleptyków klasycznych NIE jest:

- A. haloperidol,
- B. promazyna,
- C. olanzapina,
- D. pernazyna.

Zadanie 50.

Ujmowanie w formie słownej i pisemnej tego, co powinno być realizowane dla dobra podmiotu i jeśli to możliwe - przy jego aktywnym udziale to:

- A. rozpoznanie stanu podmiotu opieki i jego środowiska,
- B. formułowanie planu opieki pielęgniarstwa,
- C. formułowanie celów opieki,
- D. ocena wyników pielęgniarstwa.

Zadanie 51.

Komunikowanie się z pacjentem w lęku należy zacząć od:

- A. odizolowania od czynników wywołujących lęk,
- B. zebrania informacji na temat psychologicznych okoliczności wystąpienia lęku i jego diagnozowania,
- C. odwracania uwagi od objawów lęku,
- D. aktywnego udziału w różnych formach aktywności.

Zadanie 52.

Trudności w przestrzeganiu zaleceń leczniczych przez chorych psychicznie sprzyjają następujące czynniki choroby psychicznej:

- A. przewlekły charakter schorzenia,
- B. płeć,

- C. aktywność zawodowa,
- D. pozostawanie lub nie w związku małżeńskim.

Zadanie 53.

Samobójstwo łączące cechy samobójstwa oraz zabójstwa i polegające na tym, że sprawca jeszcze przed zdarzeniem decyduje się na poszerzenie grona osób, co do których śmierć wydaje mu się konieczną, określamy pojęciem samobójstwa:

- A. egoistycznego,
- B. altruistycznego,
- C. anomicznego,
- D. rozszerzonego.

Zadanie 54.

Podstawowe i powszechnie aprobowane wskazania do zastosowania leków przeciwpsychotycznych w schizofrenii obejmują:

- A. stany remisji,
- B. ostre stany psychotyczne,
- C. stany rezydualne i przewlekłe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 55.

Zasada partnerstwa w rehabilitacji psychiatrycznej polega m. in. na:

- A. tolerancji negatywnych zachowań,
- B. poszanowaniu praw i indywidualności pacjenta,
- C. stosowaniu metody dyrektywnej,
- D. postawie nadopiekuńczej.

Zadanie 56.

Efektywna komunikacja pacjenta z depresją NIE może polegać na:

- A. długich rozmowach na tematy osobiste,
- B. krótkich, częstych rozmowach na neutralne tematy,
- C. na uważnym słuchaniu,
- D. nie naleganiu na odpowiedź.

Zadanie 57.

Przygotowując pacjenta do zabiegu elektrowstrząsów, w dniu zabiegu należy sprawdzić czy:

- A. pacjent jest na czczo lub przynajmniej 3 godziny po posiłku,

- B. chory ma usunięte protezy zębowe, spinki z włosów, biżuterię, okulary, aparat słuchowy,
- C. chory oddał przed zabiegiem mocz.
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 58.

Agresja realizowana przez różnego rodzaju zaniechania, to;

- A. agresja czynna,
- B. agresja z przeniesieniem,
- C. agresja bierna,
- D. nie jest agresja.

Zadanie 59.

Głównym warunkiem, jaki musi spełniać chory psychicznie by mógł być leczony w domu jest brak:

- A. zgody chorego na leczenie szpitalne,
- B. zagrożenia dla chorego lub otoczenia,
- C. zgody rodziny na leczenie szpitalne,
- D. oddziału stacjonarnego w miejscu zamieszkania pacjenta.

Zadanie 60.

W kompleksowym leczeniu zaburzeń lękowych wykorzystuje się procedurę Jacobsona, której istota polega na:

- A. wyobrażeniu stanu spokoju i bezpieczeństwa w sprzyjających okolicznościach zewnętrznych (ograniczenie bodźców typu światło, hałas, wygodna pozycja ciała),
- B. sugerowaniu choremu stanu uczucia ciężkości i ciepła kolejno w kończynach a następnie w całym ciele,
- C. wzbudzaniu stanu relaksacji poprzez rozładowania napięcia mięśniowego na drodze celowego wywołania maksymalnego napięcia a następnie powolnego ich rozluźniania,
- D. odwróceniu uwagi od stanu lęku i związanego z nim napięcia dzięki zastosowaniu muzykoterapii.

Zadanie 61.

Dla określenia przypadków uzależnienia od alkoholu lub innej substancji psychoaktywnej, współistniejącego z innym zaburzeniem psychicznym, używa się terminu:

- A. "podwójnej diagnozy",
- B. "podwójnego uzależnienia",

- C. dekompensacji psychotycznej,
- D. współzależnienia.

Zadanie 62.

Sztywnością zasad moralnych, nietolerancją w tej sferze, przesadnym poczuciem odpowiedzialności, poczuciem niepewności, nawracającymi wątpliwościami, a także dążeniem do perfekcjonizmu cechuje się osobowość:

- A. eksplozywna,
- B. dyssocjalna,
- C. anankastyczna,
- D. zależna.

Zadanie 63.

Według Aleksandrowicza jednym z objawów zaburzeń czynnościowych w sferze czynności somatycznych jest/są:

- A. niepokój,
- B. natrętne czynności,
- C. niedowidzenie, niedosłyszenie,
- D. nastawienie hipochondryczne.

Zadanie 64.

W przypadku, kiedy pacjent ma urojenia lub omamy pielęgniarka powinna:

- A. podjąć próbę ich wyperswadowania,
- B. kategorycznie im zaprzeczać,
- C. zachęcić pacjenta do opisu przeżyć,
- D. zmienić temat rozmowy.

Zadanie 65.

Na podstawie standardu opieki pielęgniarskiej budowane są:

- A. rekomendacje,
- B. certyfikaty jakości,
- C. procedury,
- D. akredytacje.

Zadanie 66.

Zasadą społeczności terapeutycznej NIE jest:

- A. zasada demokracji,
- B. zasada permissywności,
- C. zasada partnerstwa,
- D. zasada konsensu.

Zadanie 67.

Przy zaburzeniach nerwicowych i wynikających z nich zakłóceń relacji chorego z otoczeniem NIE należy:

- A. okazywać choremu zainteresowania, zrozumienia, empatii i akceptacji,
- B. nie nawiązywać z pacjentem rozmowy na temat jego relacji z rodziną i podkreślać wartości jaka stanowi rodzina,
- C. podkreślać mocnych stron jego osobowości,
- D. stosować technik aktywnego słuchania.

Zadanie 68.

Do kompleksowości w oddziaływaniach z zakresu rehabilitacji psychiatrycznej odnoszą się w szczególności zasady:

- A. powtarzalności oddziaływań i wielostronności metod,
- B. wielostronności metod i optymalnej stymulacji,
- C. optymalnej stymulacji i wielokierunkowości oddziaływań,
- D. wielokierunkowości oddziaływań i wielostronności metod.

Zadanie 69.

Najskuteczniejszą metodą zwiększenia skrupulatności chorych w stosowaniu się do zaleceń lekarskich jest:

- A. przymusowe podawanie leków,
- B. przekonywanie przez personel i rodzinę, aby chory przyjął leki,
- C. rozmowa z lekarzem wyjaśniająca konieczność stosowania leków,
- D. uczenie pacjentów współdziałania we własnej farmakoterapii.

Zadanie 70.

Profilaktyka farmakologiczna zaburzeń afektywnych obejmuje podawanie:

- A. soli litu (np. węglanu litu), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin), kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono),
- B. amizepiny, tranxeny, piracetamu (np. Nootropil), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin),
- C. soli litu (np. węglan litu), nicergolina (np. Nicergolin), winpocetyna (Vinpoton),

- D. kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono), klorazepatu (np. Tranxena), piracetanu (np. Nootropil).

Zadanie 71.

Prawdopodobieństwo zrealizowania tendencji samobójczych jest większe jeżeli:

- A. w rodzinie chorego nie było przypadków samobójstwa,
- B. pacjent jest w stanie psychotycznym,
- C. otoczenie nie akceptuje tego sposobu rozwiązania problemów,
- D. chory nie nadużywa alkoholu.

Zadanie 72.

Zdrowie człowieka w najkrótszym ujęciu zależy od:

- A. aktywności własnej i determinacji,
- B. poziomu opieki medycznej,
- C. priorytetów danego kraju,
- D. konkretnych warunków życiowych, czyli poziomu i standardu życia.

Zadanie 73.

Depresję przebiegającą z zaburzeniami snu, zespołami lękowymi oraz różnorodnymi dolegliwościami bólowymi nazywamy depresją:

- A. agitowaną,
- B. z zahamowaniem,
- C. maskowaną,
- D. psychotyczną.

Zadanie 74.

Do składników poczucia koherencji wg Antonowsky'ego NIE należy poczucie:

- A. zrozumiałości,
- B. zdrowia i integracji międzyludzkiej,
- C. zaradności,
- D. sensowności.

Zadanie 75.

Do zachowań niewłaściwie podtrzymujących komunikację między pielęgniarką a pacjentem należy:

- A. uspokajanie i pocieszanie,
- B. odrzucenie,
- C. aprobata lub dezaprobata,
- D. zgadzanie się lub nie zgadzanie się.

Zadanie 76.

Po dokonaniu samouszkodzenia przez pacjenta w postępowaniu pielęgniarskim NIEODPOWIEDNIE jest:

- A. dokonanie krytycznej oceny takiego zachowania,
- B. okazywanie zrozumienia,
- C. wyrażanie współczucia,
- D. dążenie do wytworzenia więzi terapeutycznej z pacjentem.

Zadanie 77.

Do najczęściej występujących zaburzeń psychicznych wieku podeszłego należą:

- A. lęki nocne,
- B. depresja,
- C. zaburzenia obsesyjno - kompulsyjne,
- D. zaburzenia nerwicowe.

Zadanie 78.

Opieka pielęgniarska nad pacjentem z zaburzeniami psychicznymi powinna być zorientowana na:

- A. chorobę i jej przebieg,
- B. pacjenta i jego rodzinę,
- C. najważniejsze objawy chorobowe,
- D. sumienne wykonywanie zleceń.

Zadanie 79.

Jaki rodzaj koncepcji genezy depresji, zakładający, iż osoby u których występują stany depresyjne, jeszcze przed zachorowaniem posiadają negatywny obraz siebie, zaproponował A. Beck?

- A. koncepcję "wyuczonej bezradności",
- B. koncepcję poznawczą (kognitywną),
- C. koncepcje behawioralne,
- D. koncepcje psychoanalityczne.

Zadanie 80.

Nadmierna stymulacja jest to:

- A. aktywizowanie chorego do działania,
- B. deprivacja sensoryczna,
- C. stawianie pacjentowi zbyt trudnych zadań,
- D. system form pomocy zmierzającej do uzyskania samodzielności.

Zadanie 81.

Dezadaptacja społeczna w schizofrenii cechuje się:

- A. nadmiarem kontaktów społecznych,
- B. ograniczeniem lub brakiem możliwości pełnienia ról społecznych,
- C. próbami samobójczymi,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 82.

Celem opieki pielęgniarstwa nad pacjentem przejawiającym zachowania agresywne i gwałtowne jest:

- A. zapewnienie bezpieczeństwa pacjentowi i otoczeniu,
- B. zapobieganie zachowaniom niebezpiecznym u agresywnego pacjenta,
- C. kształtowanie zachowań samokontroli u pacjenta,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 83.

Podstawą pracy podczas treningu behawioralnego jest:

- A. nawiązanie kontaktu z chorym,
- B. rozpoczynanie i kończenie treningów o czasie wyznaczonym,
- C. poddawanie ocenie zachowań pacjenta,
- D. stosowanie wzmocnień pozytywnych.

Zadanie 84.

O efektywności treningu aktywnego udziału pacjentów we własnym leczeniu decyduje:

- A. sprawne funkcjonowanie poznawcze oraz czas trwania choroby,
- B. wyrównany wyjściowy poziom wiedzy chorych i liczba przebytych hospitalizacji,
- C. czas trwania choroby i liczba przebytych hospitalizacji,
- D. sprawne funkcjonowanie poznawcze i wyrównany wyjściowy poziom wiedzy chorych.

Zadanie 85.

Priorytetowym zadaniem zespołu terapeutycznego w opiece nad osobą z anoreksją jest:

- A. szybkie wdrożenie leczenia psychoterapeutycznego,
- B. edukacja w zakresie prawidłowego odżywiania,
- C. utrzymanie chorej w dobrej kondycji fizycznej,
- D. kierowanie myślenia chorej na pozytywne emocje.

Zadanie 86.

U dzieci z zespołem nadpobudliwości ruchowej z deficytem uwagi występują:

- A. deficyt uwagi, moczenie nocne,
- B. problemy z utrzymaniem uwagi, z kontrolą impulsywności i nadmierna ruchliwość,
- C. moczenie nocne, problem z zasypianiem, duży niepokój psychoruchowy,
- D. trudności szkolne, moczenie wtórne, skłonność do agresji.

Zadanie 87.

Sesję treningu umiejętności społecznych rozpoczyna/ją:

- A. powitanie uczestników, podanie tematu zajęć i przypomnienie tematyki całego cyklu treningów,
- B. powitanie uczestników i demonstracja umiejętności przez terapeutę,
- C. powitanie uczestników i rozdanie zadań domowych,
- D. indywidualne ćwiczenia wszystkich uczestników.

Zadanie 88.

Które z poniższych stwierdzeń NIE charakteryzuje Grupy Balinta?

- A. forma psychologicznej edukacji, uwrażliwiająca na psychologiczną warstwę kontaktu z pacjentami,
- B. grupowe spotkania podczas, których uczestnicy pod kierunkiem doświadczonego psychoterapeuty wspólnie omawiają wybrane przykłady swoich kontaktów z pacjentami, poszukując ukrytych przyczyn napotykaných w tych kontaktach trudności,
- C. szkolenia tego typu mają charakter cykliczny i długotrwały,
- D. seminaria szkoleniowe, których uczestnikami są pacjenci z zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny.

Zadanie 89.

Wysoka skuteczność stosowania fluoksetyny została potwierdzona w leczeniu:

- A. bulimii,
- B. schizofrenii,
- C. zespołu paranoidalnego,
- D. nerwicy lękowej.

Zadanie 90.

Utrudnione komunikowanie się pacjenta z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z innymi osobami może charakteryzować się:

- A. ciągłym mówieniem,
- B. mało elastycznym sposobem myślenia,
- C. dosłowną interpretacją zachowań innych ludzi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 91.

Które z poniższych zachowań pielęgniarki są wskazane w opiece nad pacjentem z zespołem maniakałnym w sytuacji, gdy nie wyraża on zgody na proponowane przez nią czynności wobec jego osoby?

- A. dyskusja z pacjentem, aż do osiągnięcia celu,
- B. jednoznaczne polecenie tego, co chory ma robić,
- C. cierpliwe nakłanianie pacjenta na wyrażenie zgody na proponowane czynności pielęgniarki,
- D. spokojne, ale zdecydowane i konsekwentne oznajmienie choremu, że zamierza się wykonać zleconą czynność.

Zadanie 92.

Cele pielęgnowania pacjenta z zaburzeniami psychicznymi wynikają przede wszystkim z:

- A. historii choroby pacjenta,
- B. rozpoznania pielęgniarzkiego,
- C. objawów psychopatologicznych depresji,
- D. ze zleceń lekarskich.

Zadanie 93.

Które z poniższych twierdzeń jest prawdziwe?

- A. w kontakcie z chorym agresywnym należy starannie maskować własny lęk,

- B. rozmowę z chorym pobudzonym psychomotorycznie należy prowadzić zawsze wg wcześniej ustalonego planu,
- C. z pacjentem agresywnym należy rozmawiać cicho,
- D. obecność bliskiej rodziny pacjenta agresywnego może nasilić jego zachowania agresywne.

Zadanie 94.

Procesy przetwarzania informacji z pamięcią, uwagą, programami i regułami funkcjonowania intelektualnego należą do jednej ze struktur warunkujących prawidłowe funkcjonowanie psychiczne człowieka:

- A. struktury biologicznej,
- B. struktury emocjonalno-motywacyjnej,
- C. struktury informacyjno-poznawczej,
- D. struktury socjodemograficznej.

Zadanie 95.

Przyjęcie w trybie nagłym osoby psychicznie chorej do szpitala psychiatrycznego bez zgody wymaga zatwierdzenia przez ordynatora w ciągu:

- A. 12 godzin od chwili przyjęcia,
- B. 24 godzin od chwili przyjęcia,
- C. 36 godzin od chwili przyjęcia,
- D. 48 godzin od chwili przyjęcia.

Zadanie 96.

Wyznacznikiem poprawnie nawiązanej relacji terapeutycznej jest:

- A. świadomość zespołu terapeutycznego celów i zadań jakie mają być osiągnięte,
- B. podporządkowanie pacjenta,
- C. umiejętność nacisku na pacjenta w celu kontynuowania wątku,
- D. szukanie przez pacjenta pozamedycznych źródeł wiedzy.

Zadanie 97.

Treningu umiejętności społecznych NIE należy prowadzić u osób:

- A. ze schizofrenią w czasie trwania przewlekłych objawów psychotycznych,
- B. z obniżonym poziomem funkcjonowania społecznego,

- C. z zespołem depresyjnym,
- D. w czasie trwania ostrych objawów psychiatrycznych.

Zadanie 98.

Kryterium diagnostycznym zaburzenia zachowania (F91) wg ICD-10 NIE jest/są:

- A. powtarzające się zachowanie dyssocjalne, agresywne lub buntownicze,
- B. trwałość, utrzymywanie się tego samego wzoru zachowań w czasie,
- C. zaburzenia trwające krócej niż 6 m-cy,
- D. nie stwierdza się objawów: schizofrenii, manii, całościowych zaburzeń rozwoju, zaburzeń hiperkinetycznych, ani depresji.

Zadanie 99.

Dobro pacjenta wymaga ubezwłasnowolnienia. Kto kieruje tą sprawę do prokuratora?

- A. kierownik zakładu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- B. pielęgniarka opiekująca się bezpośrednio chorym,
- C. lekarz leczący chorego,
- D. pielęgniarka oddziałowa.

Zadanie 100.

Obecnie głównym wskazaniem do neurochirurgicznego leczenia zaburzeń psychicznych (psychochirurgii) są:

- A. zaburzenia osobowości,
- B. zespół serotoninowy, złośliwy zespół neuroleptyczny,
- C. ciężkie zaburzenia obsesyjno-kompulsywne prowadzące do ciężkiego inwalidztwa lub silnych tendencji samobójczych,
- D. ostra śmiertelna katatonია.

Zadanie 101.

Który z mechanizmów obronnych występujących u pacjenta może być szczególnie utrwalony poprzez postawę nadopiekuńczości pielęgniarki?

- A. projekcja,

- B. racjonalizacja,
- C. regresja,
- D. konwersja.

Zadanie 102.

Do przyczyn endogennych wywołujących zaburzenia psychiczne należą czynniki:

- A. związane z predyspozycją genetyczną,
- B. patogenne i procesy chorobowe,
- C. związane z nieprawidłowym rozwojem,
- D. związane ze społecznym uczeniem się oraz sytuacjami i wydarzeniami powodującymi stres psychiczny.

Zadanie 103.

Najważniejszym czynnikiem skutecznej psychoterapii jest:

- A. rodzaj i siła związku między terapeutą a pacjentem,
- B. rodzaj psychoterapii,
- C. rodzaj schorzenia pacjenta,
- D. różnica wieku pomiędzy pacjentem a psychoterapeutą.

Zadanie 104.

Teoria oparta na potrzebach Masłowa, reprezentująca 14 podstawowych potrzeb, które mogą podlegać deficytom w związku z chorobą to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. F. Nightingale.

Zadanie 105.

Faza krytyczna uzależnienia od alkoholu rozpoczyna się:

- A. w momencie pojawienia się luk pamięciowych,
- B. wraz z wystąpieniem wielodniowych ciągów,
- C. od utraty kontroli nad piciem,

- D. wówczas, kiedy człowiek przekona się, że alkohol, potrafi uśmierzać różne przykre stany emocjonalne.

Zadanie 106.

Pojęcie zespołu presuicydalnego wprowadził do suicydologii:

- A. Erwin Ringel,
- B. Yeates Conwell,
- C. Donald Gibbson,
- D. Emile Durkheim.

Zadanie 107.

Stupor dyssocjacyjny zakwalifikowany do ciężkiej i ostrej reakcji na stres najczęściej objawia się:

- A. znacznym zmniejszeniem lub nieobecnością ruchów dowolnych,
- B. zwiększeniem reakcji na hałas,
- C. nadmierną reakcją na dotyk,
- D. światłowstrętem.

Zadanie 108.

Celem opieki pielęgniarzkiej nad pacjentem z depresją w przebiegu choroby dwubiegunowej jest m. in.:

- A. zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego,
- B. obniżenie autyzmu, obniżenie lęku, niwelowanie symptomów psychotycznych,
- C. obniżenie lęku wyrównanie nastroju, przywrócenie aktywności ruchowej,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 109.

Negatywnym wymiarem zdrowia psychicznego wg Stakesa i Komisji Europejskiej jest:

- A. wysoki poziom samooceny,
- B. poczucie koherencji,
- C. poczucie własnej skuteczności,
- D. opis zaburzeń psychicznych za pomocą istniejących klasyfikacji.

Zadanie 110.

Pozytywna postawa wobec własnej osoby w zakresie samooceny to:

- A. samorealizacja,

- B. samostanowienie,
- C. samoodtrącenie,
- D. samoakceptacja.

Zadanie 111.

Przeznaczona stymulacja magnetyczna (TMS) to obecnie intensywnie badana metoda możliwa do zastosowania w leczeniu:

- A. zaburzeń depresyjnych,
- B. zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych,
- C. zespołu stresu pourazowego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 112.

Skala Mattisa służy do oceny:

- A. otępienia,
- B. nasilenia depresji,
- C. zaburzeń świadomości,
- D. nasilenia reakcji nerwicowych.

Zadanie 113.

Pielęgniarka, która w trakcie rozmowy z pacjentem używa języka dzieciennego, mówi zbyt słodkim tonem głosu, mówi do ludzi starszych np.: dziadku, babciu, to posługuje się:

- A. racjonalizacją uczuć,
- B. patronowaniem,
- C. moralizowaniem,
- D. broniem się.

Zadanie 114.

Zespół Cotarda to:

- A. pojęcie odnoszące się do osób starszych, opuszczonych i skrajnie zaniedbanych,
- B. postać depresji psychotycznej z urojeniami hipochondrycznymi i nihilistycznymi często występująca u osób w starszym wieku,

- C. pojęcie określające znaczne zaburzenie ruchowe,
- D. upośledzenie uwagi z lękiem uogólnionym.

Zadanie 115.

Zaburzenia afektywne z szybką zmianą faz (rapid cycling), to szczególna odmiana ChAD typu I lub II, w której liczba nawrotów chorobowych wynosi co najmniej:

- A. 2 w ciągu roku,
- B. 4 w ciągu roku,
- C. 6 w ciągu roku,
- D. 8-10 w ciągu roku.

Zadanie 116.

Według Jellinka, palimpsesty alkoholowe to charakterystyczny objaw fazy alkoholizmu:

- A. wstępnej,
- B. ostrzegawczej (zwiastunowej),
- C. krytycznej,
- D. przewlekłej.

Zadanie 117.

Cechą psychoterapii dynamicznej jest:

- A. objaśnianie natury choroby,
- B. wypracowanie optymalnych metod adaptowania się do choroby,
- C. ujawnianie i analizowanie procesów zarówno interpsychicznych jak i interpersonalnych,
- D. udzielanie porad i poszukiwanie nowych strategii postępowania.

Zadanie 118.

Z brakiem zdrowia psychicznego kojarzy się:

- A. umiejętność radzeni sobie z różnymi trudnymi sytuacjami,
- B. poczucie zależności od otoczenia,
- C. potrzebę wpływania na swoje życie,
- D. umiejętność oszczędzania.

Zadanie 119.

Ryzyko wystąpienia tzw. piorunującej postaci złośliwego zespołu neuroleptycznego występuje:

- A. podczas zbyt szybkiego zwiększania dawki neuroleptyku,
- B. u osób wyniszczonych, odwodnionych, ze schorzeniami neurologicznymi,
- C. podczas leczenia skojarzonego: neuroleptyki wraz z solami litu lub z karbamazepiną,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 120.

Postępowanie pielęgniarskie wobec pacjenta z objawami zespołu lękowego zmierza do:

- A. obniżenia poziomu lęku,
- B. zmniejszenia częstości napadów lęku,
- C. nauczenie pacjenta jak ma sobie radzić z niektórymi objawami choroby,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 121.

Która z poniższych zasad bezpieczeństwa w kontakcie z chorym prezentującym zachowania agresywne jest NIEPRAWDZIWA?

- A. stój przed pacjentem lub za nim,
- B. poruszaj się spokojnie, ręce trzymaj zawsze w polu widzenia pacjenta,
- C. nie kłóć się, nie wydawaj rozkazów, nie pokazuj że masz inne zdanie, dopóki nie jest to absolutnie konieczne,
- D. zachowaj właściwy odstęp od pacjenta (przestrzegaj zasady "dwóch kroków").

Zadanie 122.

Pielęgniarka opiekuje się pacjentem, pracownikiem banku, przyjętym do szpitala z powodu depresji. Podczas rozmowy z pielęgniarką pacjent powiedział, że gnębi go świadomość poważnej defraudacji, do której nie może się przyznać, ponieważ grozi mu proces sądowy oraz być może kara więzienia. Jeżeli sprawa zostanie wykryta i rozpocznie się śledztwo, to:

- A. pielęgniarka będzie przesłuchiwana jako świadek,

- B. nie wolno przesłuchiwać pielęgniarki,
- C. decyzja o udziale w sprawie należy do pielęgniarki,
- D. lekarz leczący chorego może zwolnić pielęgniarkę z tajemnicy zawodowej.

Zadanie 123.

Habituacja, to inaczej:

- A. uzależnienie psychiczne,
- B. uzależnienie fizyczne,
- C. detoksykacja,
- D. objawy abstynencyjne.

Zadanie 124.

Na zwiększanie stanu świadomości człowieka w odniesieniu do chwili obecnej tj. tego, co się dzieje "tu i teraz" ukierunkowana jest:

- A. terapia poznawcza Becka,
- B. psychoterapia Gestalt,
- C. logoterapia Franka,
- D. neopsychoanaliza.

Zadanie 125.

Jedna z poniższych zasad utrudnia wyrażenie przez chorego z zaburzeniami psychicznymi problemów emocjonalnych:

- A. dawanie pacjentowi czasu na znalezienie właściwych słów do wyrażenia uczuć,
- B. bycie empatycznym,
- C. stawianie pytań zamkniętych,
- D. pytanie o kwestie psychospołeczne i problemy fizyczne.

Zadanie 126.

Typ impulsywny osobowości chwiejnej emocjonalnie przejawia się:

- A. zachowaniami gwałtownymi lub zagrażającymi otoczeniu przy jednoczesnym braku przewidywania ich konsekwencji,
- B. brakiem tolerancji na frustrację i krytykę objawiającym się zachowaniem neurotycznym,
- C. zamiłowaniem do porządku, ładu i czystości,
- D. biernym podporządkowaniem otoczeniu.

Zadanie 127.

Pacjentka, przewlekle chora na schizofrenię, straciła mieszkanie oraz umiejętności niezbędne do samodzielnego życia. Przebywa więc w szpitalu głównie ze względów społecznych i ograniczonych możliwości opieki środowiskowej. Udzielanie osobie chorej psychicznie pomocy finansowej, rzeczowej oraz innych świadczeń wchodzi w zakres pojęcia:

- A. opieka społeczna,
- B. pomoc społeczna,
- C. oparcie społeczne,
- D. usługi opiekuńcze.

Zadanie 128.

Zachowanie się personelu wobec pacjentów gwałtownych i agresywnych powinno uwzględniać zasadę:

- A. zainteresowania,
- B. rzeczowości,
- C. stanowczości,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 129.

Ciężka encefalopatia, której początkowe objawy kliniczne sprowadzają się do upośledzenia zapamiętywania aż do całkowitej jego utraty, przy relatywnie dobrej pamięci wydarzeń dawnych to:

- A. zespół Korsakowa,
- B. przewlekła halucynozja alkoholowa,
- C. charakteropatia alkoholowa,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 130.

Celem terapii kognitywnej A. Becka jest osiągnięcie u pacjenta:

- A. zmniejszenia poziomu lęku,
- B. rozwiązania trudności interpersonalnych,
- C. reorganizacji osobowości,
- D. modyfikacji specyficznych schematów poznawczych.

Zadanie 131.

Podstawowym wskazaniem do stosowania soli litu jest:

- A. profilaktyka farmakologiczna choroby afektywnej dwubiegunowej,
- B. zlikwidowanie objawów wytwórczych,

- C. opanowanie objawów pobudzenia psychoruchowego,
- D. potencjalizacja działania leków nootropowych.

Zadanie 132.

W kontakcie terapeutycznym z chorym depresyjnym należy:

- A. pocieszać chorego,
- B. dociekać i ukierunkowywać do analizy przyczyn smutku,
- C. roztaczać wizję lepszych dni i szybkiej poprawy,
- D. wykazywać zainteresowanie choremu poprzez poświęcenie mu czasu, towarzyszenie w milczeniu.

Zadanie 133.

Jakie zachowanie pielęgniarki jest pożądane w kontakcie z chorym z objawami lęku?

- A. wykazanie empatii i tolerancji, kontakt indywidualny, nie wyperswadowanie lęku,
- B. niebagatelizowanie odczuć chorego, kontakt indywidualny, wyperswadowanie lęku,
- C. pozostawienie pacjenta w samotności i ciszy po próbie, wyperswadowanie lęku,
- D. okazanie tolerancji i życzliwości oraz zaproponowanie spaceru z grupą pacjentów.

Zadanie 134.

Klasyfikacja diagnoz w odniesieniu do pielęgnowania jest ważna, bowiem:

- A. określa istotę poznania stanowiącego przedmiot pielęgniarstwa,
- B. orientuje na fenomen pielęgniarstwa (w tym pielęgnowania),
- C. ułatwia wymianę informacji pomiędzy pielęgniarkami, odbiorcami usług pielęgniarstwa i innymi osobami wchodzącymi w skład zespołu opiekuńczego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 135.

Zdanie "zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym" sugeruje, że lecząc chorego psychicznie należy:

- A. dążyć do poprawy zdrowia za wszelką cenę,
- B. uznać, że wszystkie środki i metody lecznicze są uprawnione,
- C. mieć wzgląd na inne dobra osobiste, a nie tylko na cele zdrowotne,
- D. pominąć niechęć, opór i wyobrażenia pacjenta o leczeniu.