

Zadanie 1.

W trakcie menopauzy i w okresie pomenopauzalnym u kobiet dochodzi do:

- A. obniżenia poziomu cholesterolu i stężenia trójglicerydów,
- B. wzrostu cholesterolemii i stężenia trójglicerydów,
- C. podwyższenia stężenia trójglicerydów, przy poziomie cholesterolu utrzymanym w granicach normy,
- D. podwyższenia poziomu estrogenów.

Zadanie 2.

Nawroty zaburzeń psychicznych i/lub ich nasilenie się:

- A. nie są zależne od atmosfery rodzinnej domu pacjenta,
- B. są zależne od stosunków panujących w domu pacjenta,
- C. zależą od atmosfery rodzinnej, ale tylko przy wybranych zaburzeniach,
- D. mogą być zależne od wymienionych czynników, ale nie zostały jeszcze dostatecznie poznane.

Zadanie 3.

Co to jest opieka paliatywna?

- A. odpowiedź na fizyczne, psychiczne, duchowe i społeczne potrzeby chorego nieuleczalnie będącego u kresu życia i jego rodziny,
- B. dokładna diagnostyka i leczenie chorób ujętych w narodowym programie ochrony zdrowia,
- C. zapobieganie okresom pogorszenia stanu zdrowia,
- D. terapia i rehabilitacja wszystkich obszarów upośledzonych czynności.

Zadanie 4.

Komponując dietę starszego człowieka ważne jest uzupełnianie witaminy B12, gdyż w sytuacji niedoboru tej witaminy mogą pojawiać się następujące objawy:

- A. pogarszająca się sprawność poznawcza,
- B. niedokrwistość megaloblastyczna,
- C. nietrzymanie moczu, hipotonia ortostatyczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 5.

Jakie są typowe objawy śpiączki hiperosmolarnej?

- A. objawy odwodnienia, zwiększa się diureza i pragnienie, pojawia się lub nasila świąd skóry, chory może być zamroczony lub nieprzytomny, pojawia się zapach acetonu z ust,
- B. dominują objawy odwodnienia, spadek ciśnienia tętniczego i zaburzenia świadomości bez kwasicy ketonowej,
- C. pobudzenie psychiczne i ruchowe, obfite poty, narasta napięcie mięśni, pojawiają się drgawki i utrata przytomności,
- D. duszność, uczucie lęku, pobołowanie w jamie brzusznej, świąd skóry, suchość skóry.

Zadanie 6.

Jaka dieta wskazana jest dla pacjenta z wyłonią stomią jelitową?

- A. potrawy wysokokaloryczne i pikantne w celu poprawy trawienia,
- B. według dotychczasowych przyzwyczajeń, z wyłączeniem potraw wzdymających (strączkowe, kapusta),
- C. dietetyczne z ograniczeniem owoców,
- D. lekkostrawne z dużą ilością błonnika.

Zadanie 7.

Który z poniższych zwrotów jest słuszny w pracy z chorym z otępieniem?

- A. proszę rozebrać się i wejść do wanny,
- B. teraz pomogę Pani przy kąpielii,
- C. proszę wstać z łóżka, ubrać szlafrok i pójść do łazienki,
- D. czy ma pani teraz ochotę na kąpiel?

Zadanie 8.

Objętość masy kałowej zwiększa:

- A. Duspatalin,
- B. Agargar, nasiona lnu, nasiona płesznika,
- C. Normosan,
- D. Olej rycynowy, Laktuloza.

Zadanie 09.

Chory lat 68 hospitalizowany z powodu nowotworu płuca jest obecnie w terminalnej fazie choroby. Występuje silna duszność, dokuczliwy ból oraz niepokój pacjenta. Złagodzenie bólu u chorego polega na:

- A. Wstrzymywaniu się jak najdłużej od zastosowania opioidów,
- B. podawaniu opioidów na żądanie,
- C. stosowaniu monoterapii,
- D. stosowaniu opioidów wg schematu regularnego dawkowania.

Zadanie 10.

U 70-letniej pacjentki występują objawy wysiłkowego nietrzymania moczu. Jaki jest najlepszy sposób doraźnej pomocy chorej?

- A. cewnikowanie pęcherza moczowego,
- B. stosowanie materiałów higienicznych,
- C. stosowanie leków przeciwkaszlowych,
- D. stosowanie przyklejanych zbiorniczków na mocz.

Zadanie 11.

W czasie uruchamiania pacjenta z niedowładem jednostronnym, podstawową zasadą postępowania jest:

- A. wykonywanie ruchu zawsze od strony niedowładnej,
- B. wykonywanie ruchu zawsze od strony zdrowej,
- C. nie ma znaczenia, od której strony wykonywany jest ruch,
- D. wykonywanie ruchu zawsze uzależnione jest od decyzji rehabilitanta.

Zadanie 12.

Společne czynniki przyspieszające proces starzenia to:

- A. nagła zmiana warunków środowiskowych,
- B. pogorszenie sytuacji materialnej, brak zagospodarowania czasu,
- C. brak przygotowania do starości, samotność, izolacja społeczna i psychiczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 13.

Idealny opatrunek do leczenia ran przewlekłych spełnia następujący warunek:

- A. utrzymuje odpowiednią wilgotność rany,
- B. wielkość - opatrunek nie obejmuje powierzchni całej rany, zapewniając w ten sposób wentylację,
- C. struktura opatrunku - wiąże się trwale z raną,
- D. jest nieprzepuszczalny dla gazów i pary wodnej.

Zadanie 14.

Rosnące zapotrzebowanie na usługi pielęgniarskie i lekarskie w populacji "poprodukcyjnej" jest spowodowane:

- A. nasilającym się niedołęstwem starczym,
- B. psychozami starczymi, otępieniem starczym,
- C. chorobami przewlekłymi np. cukrzycą,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 15.

Które objawy kliniczne dominują w chorobie nowotworowej jelita grubego?

- A. bezsenność,
- B. jawne lub utajone krwawienie jelitowe,
- C. bóle głowy,
- D. częstomocz.

Zadanie 16.

Podstawową rolę w organizowaniu opieki nad przewlekle chorym powinna odgrywać pielęgniarka środowiskowa/rodzinna. Do jej zadań NIE należy:

- A. przyuczenie rodziny do sprawowania opieki,
- B. pielęgnowanie obłożnie chorych leczonych w domu,
- C. prowadzenie dokładnej dokumentacji procesu pielęgnowania,
- D. zapobieganie procesowi marginalizacji osób i grup.

Zadanie 17.

Przy niewydolności żyłnej kończyn dolnych, w ramach profilaktyki, zaleca się zakładanie rajstop elastycznych:

- A. codziennie rano przed wstaniem z łóżka,
- B. codziennie rano, w ciągu 1-2 godzin po wstaniu z łóżka,
- C. wieczorem przed snem,
- D. nie ma znaczenia, kiedy chora założy rajstopy, musi jedynie nosić je 4-5 godzin dziennie.

Zadanie 18.

Trening umiejętności praktycznych ma służyć:

- A. podtrzymaniu efektów leczenia i zapobieganiu nawrotom choroby,
- B. utrzymaniu pacjenta w naturalnym środowisku życiowym i wzmacnianiu jego samodzielności,
- C. "odbarczeniu" osób bliskich pacjentowi i zapewnianiu bezkonfliktowych stosunków z domownikami,
- D. kontroli wydolności adaptacyjnej pacjenta po zakończeniu leczenia szpitalnego.

Zadanie 20.

Owoce zalecane chorym z kamicą żółciową to:

- A. gruszki,
- B. agrest,
- C. banany,
- D. porzeczki.

Zadanie 20.

W wieku starszym kobiety jak i mężczyźni powinni spożywać wapń w ilości:

- A. 100-200 mg/dobę,
- B. 500-700 mg/dobę,
- C. 800-1000 mg/dobę,
- D. 1200-1500 mg/dobę.

Zadanie 21.

Przeciwwskazaniem do wykonania masażu jest:

- A. występowanie zakrzepów,
- B. gorączka powyżej 38° C,
- C. wczesny okres po zwichnięciu kończyny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 22.

W jaki sposób należy ustalić hierarchię ważności problemów pielęgnacyjnych i potrzeb chorego w starszym wieku?

- A. zapewniając zabezpieczenie materialne i kontakty sąsiedzkie,
- B. umożliwiając spacerowanie,
- C. przeprowadzając wywiad i badanie fizykalne,
- D. angażując rodzinę chorego.

Zadanie 23.

Do powstawania odleżyn u chorych w terminalnej fazie choroby nieuleczalnej w istotnym stopniu przyczyniają się następujące czynniki wewnętrzne:

- A. nacisk i tarcie,
- B. wyniszczenie organizmu oraz niedobór albumin i niedokrwistość,
- C. wilgoć i niewygodność chorego,
- D. zaniedbania pielęgnacyjne.

Zadanie 24.

Przeciwwskazaniem do umieszczenia osoby starszej w domu pomocy społecznej jest:

- A. choroba nowotworowa,
- B. choroba alkoholowa,
- C. stwardnienie rozsiane,
- D. choroba zakaźna.

Zadanie 25.

Wykrycie zagrożenia upadkiem podczas wykonywania czynności życia codziennego umożliwia test:

- A. nacisku pozycyjnego,
- B. czasu utrzymania równowagi,
- C. Tinetti,
- D. Pileta i ADL.

Zadanie 26.

U ludzi w podeszłym wieku, aby zapobiec grypie i jej powikłaniom należy zastosować:

- A. dietę bogatobiałkową,
- B. szczepienie przeciw grypie,
- C. izolację,
- D. unikanie dużych skupisk ludzi.

Zadanie 27.

Powikłania uchyłkowatości jelita grubego mogą doprowadzić bezpośrednio do:

- A. zapalenia otrzewnej,
- B. zapalenia wyrostka robaczkowego,
- C. kolki wątrobowej,
- D. zapalenia trzustki.

Zadanie 28.

Częstomocz nocny określany jest mianem:

- A. nykturii,
- B. dyzurii,
- C. anurii,
- D. ketozurii.

Zadanie 29.

Profilaktyka geriatryczna polega na:

- A. konsekwentnym zwalczaniu wszystkich czynników ryzyka chorób wieku starszego,
- B. ograniczeniu wpływu chorób lub niekorzystnych zachowań na przebieg starzenia, a przez to zwiększenie prawdopodobieństwa osiągnięcia pomyślnej starości,
- C. modyfikacji zdiagnozowanych czynników ryzyka wielkich zespołów geriatrycznych,
- D. zapobieganiu procesom starzenia się i zmniejszeniu do minimum szansy rozwoju choroby.

Zadanie 30.

Zmiany fizjologiczne zachodzące z wiekiem w narządzie wzroku a powodujące opadanie powieki górnej oraz podwijanie do wewnątrz lub na zewnątrz powieki dolnej są następstwem:

- A. zaniku tkanek otaczających oko, zmniejszeniem ilości tkanki tłuszczowej w okolicy oka,
- B. zmniejszonej produkcji łez,
- C. rozrostem tkanki łącznej w obrębie powiek,
- D. zmniejszeniem gałki ocznej.

Zadanie 31.

Osobom w wieku podeszłym w ciągu doby zaleca się spożywanie na 1 kg masy ciała białko w ilości:

- A. 0,8 - 1,0g
- B. 1,2 - 1,5g,
- C. 1,6 - 2,0g,
- D. 2,1 - 2,5g.

Zadanie 32.

U pacjenta lat 75 występują zaparcia. Został on dokładnie przebadany, nie znaleziono jednak organicznej przyczyny zaparć. Jakie produkty spożywcze powinny znaleźć się w diecie pacjenta?

- A. warzywa, jogurt, dużo płynów,
- B. ciemny chleb, smażone mięso,
- C. słodkie pieczywo, dużo płynów,
- D. gotowane mięso, warzywa, słodkie pieczywo.

Zadanie 33.

Pielęgnując skórę chorego z niedowładem należy:

- A. dezynfekować tylko miejsca narażone na odleżyny,
- B. codziennie dokładnie myć i osuszać całe ciało chorego oraz natłuszczać,
- C. stosować dezodoranty,
- D. używać płatków kosmetycznych.

Zadanie 34.

Depresja występuje u około 30% pacjentów z zaawansowaną chorobą nowotworową objętych opieką paliatywną. Jest objawem trudnym do rozpoznania w tej grupie chorych. Wskaż objawy depresji u chorych w opiece paliatywnej:

- A. pobudzenie, drażliwość, lęk, anhedonia,
- B. hipochondria, utrata masy ciała,
- C. bezsenność, utrata energii i siły,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 35.

Co jest podstawą efektywnego prowadzenia edukacji pacjenta?

- A. szybkie wdrażanie poznanych informacji, umiejętności i zachowań bez konieczności utrwalania,
- B. komunikacja interpersonalna wykorzystująca werbalne i niewerbalne sposoby porozumiewania się,
- C. prowadzenie edukacji z każdym pacjentem bez względu na jego gotowość uczenia się,
- D. komunikacja interpersonalna wykorzystująca tylko werbalne sposoby porozumiewania się.

Zadanie 36.

Chora lat 69 ma nadwagę. Wykryto u niej cukrzycę typu II. Z wywiadu wynika, że nie ma żadnych dolegliwości ze strony układu krążenia i oddechowego. Celem utrzymywania aktywności fizycznej u osoby z cukrzycą typu II jest:

- A. utrzymanie podwyższonego stężenia trójglicerydów,
- B. wyrównanie glikemii,
- C. utrzymanie niskiego stężenia cholesterolu HDL,
- D. obniżenie poziomu trójglicerydów i obniżenie HDL.

Zadanie 37.

Pracownik socjalny działa w interesie:

- A. wyłącznie osoby wymagającej pomocy,
- B. pacjenta wymagającego pomocy i jego rodziny,
- C. pacjenta przebywającego w szpitalu,
- D. wszystkich osób znajdujących się w trudnej sytuacji i wymagających w związku z tym pomocy.

Zadanie 38.

Trudności w pielęgowaniu ludzi starszych NIE wynikają z:

- A. płci pacjenta,
- B. braku empatii u pielęgniarek,
- C. ograniczeń fizycznych pacjenta,
- D. trudności w nawiązywaniu kontaktu z pacjentem.

Zadanie 39.

Przyszłościowym kierunkiem prac na rzecz starszego pokolenia winien być:

- A. solidaryzm międzypokoleniowy,
- B. umieszczenie wszystkich osób starszych w Domach Opieki Społecznej,
- C. pomoc w bezbolesnym odejściu z tego świata (eutanazja wspomagana),
- D. pozostawienie ludzi starszych samym sobie.

Zadanie 40.

Drżenie w chorobie Parkinsona:

- A. ma charakter spoczynkowy,
- B. jest drżeniem zamiarowym,
- C. jest najsilniej wyrażone w proksymalnej części kończyny,
- D. zwykle dotyczy całej kończyny i głowy.

Zadanie 41.

W wyniku zaćmy starczej:

- A. następuje rozmycie części obrazu, jednopłaszczyznowość obrazu,
- B. pojawia się astygmatyzm,
- C. występują trudności w rozróżnianiu barw,
- D. widzenie na odległość i pole widzenia stopniowo zmniejszają się.

Zadanie 42.

Sprawując opiekę nad pacjentem z chorobą Parkinsona zwrócisz uwagę na czas przyjmowania preparatu lewodopy względem czasu przyjmowania posiłków, zwłaszcza bogatobiałkowych:

- A. wskazane jest przyjmowanie leku w trakcie posiłku, bo pozwala to na zmniejszenie częstości występowania i nasilania się objawów ubocznych,
- B. wskazane jest podawanie leku po przyjęciu posiłku, gdyż zwiększa to jego wchłanianie z przewodu pokarmowego,
- C. należy lek podawać choremu około 30 minut przed posiłkiem,
- D. nie ma znaczenia czas przyjmowania leku względem czasu przyjmowania posiłków.

Zadanie 43.

Uznaje się, że u pacjenta w podeszłym wieku odpowiedzialnym za wzrost ciśnienia tętniczego krwi NIE jest/NIE są:

- A. zła tolerancja leków hypotensyjnych,
- B. niewłaściwe podporządkowanie się zaleceniom lekarza,
- C. nieprawidłowe ustawienie dawek leków hypotensyjnych,
- D. regularne ćwiczenia fizyczne.

Zadanie 44.

W pracy z chorym z afazją NIE należy:

- A. stawiać pytań, na które chory może odpowiadać skinieniem głowy, mimiką, gestami,
- B. wycofywać się z rozmowy,
- C. formułować krótkich, prostych zdań,
- D. zachęcać chorego do mówienia wielokrotnie w ciągu dnia.

Zadanie 45.

Ośrodkiem wsparcia dla osób ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność jest/są:

- A. środowiskowy dom samopomocy, klub samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- B. dzienny dom pomocy,
- C. schronisko i dom dla bezdomnych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 46.

Chory lat 65 został przyjęty do szpitala z zaburzeniami krążenia obwodowego powodującymi chromanie przestankowe i ból lewej kończyny dolnej. Aby zmniejszyć lub usunąć dolegliwości wywołane niedokrwieniem należy:

- A. ograniczyć poruszanie się chorego do minimum, ogrzewać chorą kończynę,
- B. motywować chorego do aktywności w miarę możliwości, nogę ułożyć niżej niż głowę, zmniejszyć zużycie tlenu przez oziębienie chorej kończyny,
- C. unieruchomić chorego w łóżku do czasu ustąpienia bólu,
- D. ułożyć chorego w łóżku w pozycji płaskiej z nogą uniesioną do góry, kończynę ogrzewać.

Zadanie 47.

Plastikowe rurki tracheostomijne posiadają 2 baloniki uszczelniające, nadmuchiwane przez odrębne dreny. Dlaczego są 2 baloniki?

- A. ponieważ jednoczesne nadmuchiwanie 2 baloników powoduje lepsze umocowanie rurki w tchawicy,
- B. ponieważ można nadmuchać drugi balonik w przypadku nieszczelności pierwszego,
- C. ponieważ baloniki nadmuchuje się naprzemiennie, aby nie powstały odleżyny w tchawicy,
- D. ponieważ nadmuchiwanie pierwszego lub drugiego balonika jest zależne od głębokości wprowadzenia rurki.

Zadanie 48.

Poniższe twierdzenia dotyczą podawania podskórnego leków w opiece paliatywnej. Wskaż odpowiedź BŁĘDNĄ:

- A. leki podaje się przez założoną podskórną igłę "motylek",
- B. leki do podawania podskórnego stosuje się z reguły po przygotowaniu w jednej strzykawce,
- C. leki do podawania podskórnego stosuje się w postaci wlewu ciągłego lub powtarzanych regularnych wstrzyknięć,
- D. drogą podskórną podaje się tylko opioidy.

Zadanie 49.

Stan soczewki oka z zaćmą może pogorszyć:

- A. nadmiar światła nadfioletowego,
- B. długotrwały stres,
- C. palenie tytoniu,
- D. nadmierne obciążanie wzroku, np. przez długie czytanie.

Zadanie 50.

Chora lat 70 podczas upadku doznała złamania szyjkowo-krętażowego kości udowej lewej. Zastosowano endoprotezoplastykę stawu biodrowego. W początkowej fazie rehabilitacji u chorej zastosowano ćwiczenia izometryczne, podczas których kończynę operowaną należy:

- A. utrzymywać w pełnym wyproście tylko w stawie biodrowym,
- B. utrzymywać w pełnym wyproście w stawie biodrowym i kolanowym,
- C. zginać w stawie biodrowym,
- D. zginać w stawie biodrowym i kolanowym.

Zadanie 51.

Skala Norton służy do oceny:

- A. ruchomości w stawach,
- B. ryzyka powstania odleżyn,
- C. napięcia siły mięśniowej,
- D. adaptacji do warunków szpitalnych.

Zadanie 52.

Jakie powikłania występują najczęściej po leczeniu cytostatykami?

- A. odleżyny 1-go stopnia,
- B. brak łaknienia, nudności, grzybica przewodu pokarmowego,
- C. trudności adaptacyjne z powodu długiego pobytu w szpitalu,
- D. odczyn popromienny po leczeniu uzupełniającym.

Zadanie 53.

Angiopatia cukrzycowa to swoiste dla cukrzycy zmiany:

- A. w komórkach beta wysp Langerhansa,
- B. naczyniowe, rozwijające się w naczyniach włosowatych i drobnych tętniczkach,
- C. w komórkach wątroby,
- D. w komórkach śledziony.

Zadanie 54.

Statut określający organizację, szczegółowe zasady i tryb działania Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w tym jego organów, zatwierdza:

- A. Minister Zdrowia,
- B. Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
- C. Minister Finansów,
- D. Prezes Rady Ministrów.

Zadanie 55.

Maksymalna dawka morfiny doustnej w leczeniu bólu u chorych w opiece paliatywnej oscyluje:

- A. między 4000 a 6000 g/dobę,
- B. między 150 a 1000 g/dobę,
- C. między 2,5 mg na dawkę a 300 mg/dobę,
- D. nie ma maksymalnej dawki morfiny.

Zadanie 56.

Skutkiem nietrzymania moczu NIE jest/NIE są:

- A. niemożność utrzymania moczu,
- B. podrażnienie skóry krocza co może doprowadzić do odleżyn,
- C. zakażenia dróg moczowych,
- D. otępienie.

Zadanie 57.

Wpływ na "starzenie się" społeczeństwa mają:

- A. spadek umieralności,
- B. spadek przyrostu naturalnego,
- C. postęp naukowo-techniczny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 58.

W profilaktyce żylaków odbytu NIE należy:

- A. stosować nasiadówek z ziół,
- B. nosić luźnej garderoby,
- C. ograniczać spożywania błonnika,
- D. spożywać dużych ilości roślin strączkowych.

Zadanie 59.

Zachorowania na raka płuca w grupie osób po 65 roku życia dotyczą:

- A. w jednakowym procencie populacji kobiet i mężczyzn,
- B. częściej mężczyzn niż kobiet,
- C. częściej kobiet niż mężczyzn,
- D. w ogóle nie dotyczą tej grupy osób.

Zadanie 60.

Objawy ostrzegawcze toksyczności morfiny to:

- A. splątanie, nudności, senność, szpilkowate źrenice,
- B. lęk, szerokie źrenice, wzmożona perystaltyka przewodu pokarmowego,
- C. ślinotok, biegunka, podwyższona ciepłota ciała,
- D. spazm mięśniowy, bolesność w jamie ustnej, depresja.

Zadanie 61.

Zaburzeniem świadczącym o nieprawidłowej pracy rozrusznika NIE jest:

- A. nagłe pojawienie się niemiarowej akcji serca,
- B. gorączka,
- C. zmiana częstości rytmu,
- D. utrata przytomności.

Zadanie 62.

Który z czynników uniemożliwia ubieganie się o świadczenia pomocy społecznej?

- A. bezrobocie,
- B. brak obywatelstwa polskiego,
- C. alkoholizm,
- D. brak zezwolenia na pobyt stały bądź brak statusu uchodźcy.

Zadanie 63.

Świadczenia zdrowotne w zakresie pielęgnacji, opieki i rehabilitacji dla osób niewymagających hospitalizacji realizowane są w ramach stacjonarnej opieki długoterminowej przez zakłady opiekuńczo-lecznicze i zakłady pielęgnacyjno-opiekuńcze. Przeciwwskazaniem do pobytu w ZOL/ZPO NIE jest/NIE są:

- A. zaawansowana choroba nowotworowa,
- B. znaczne obniżenie sprawności funkcjonalnej,
- C. choroba psychiczna, uzależnienie,
- D. trudna sytuacja socjalna.

Zadanie 64.

Które elementy programu opieki nad osobą w podeszłym wieku mają największe znaczenie w profilaktyce upadków?

- A. kinezyterapia,
- B. psychoterapia,
- C. fizykoterapia,
- D. balneoterapia.

Zadanie 65.

Utrzymanie sondy żołądkowej w czystości wymaga:

- A. podania przez sondę 25 ml wody przed i po każdym karmieniu,
- B. wyjęcia sondy po każdym karmieniu i wymiana jej na nową,
- C. podania przez sondę 50 ml wody przed każdym karmieniem,
- D. wyjęcia sondy po każdym karmieniu i umycie jej w ciepłej wodzie z mydłem oraz ponowne założenie.

Zadanie 66.

Chory lat 81 wykazuje cechy otępienia, ma upośledzoną zdolność orientacji, urojenia, błędzi nocą po korytarzu. W takiej sytuacji NIE należy:

- A. poszukiwać przyczyn dezorientacji,
- B. unikać rozdrażniania chorego bezpośrednim przeciwstawianiem się jego woli,
- C. uświadamiać mu prawdy i przekonywać, że jego opinia jest błędna,
- D. oferować taktownej pomocy, która pozwala na poprawę orientacji.

Zadanie 67.

U pacjentki lat 68 leczonej z powodu nadciśnienia tętniczego oraz choroby wieńcowej została zdiagnozowana cukrzyca typu II. Chorą należy poinformować o konieczności zmiany stylu życia aby zapobiec wystąpieniu powikłań. Jaki czynnik ma największy wpływ na trwałą zmianę zachowań pacjenta?

- A. motywacja zewnętrzna,
- B. lęk przed uwagami lekarza,
- C. motywacja wewnętrzna,
- D. świadomość złego stylu życia.

Zadanie 68.

Przyczyną bezpośrednią większości złamań szyjkowo-krętarzowej kości udowej u osób starszych jest:

- A. otyłość,
- B. nadmierna aktywność ruchowa,
- C. upadek,
- D. dieta uboga w wapń.

Zadanie 69.

Niefarmakologiczne leczenie chorej z niewydolnością krążenia przyjmującej duże dawki leków moczopędnych polega na:

- A. ograniczeniu aktywności fizycznej i spożyciu sodu do 3 g dziennie,
- B. utrzymaniu aktywności fizycznej na możliwie jak najwyższym poziomie i ograniczeniu spożycia płynów do 500 ml dziennie,
- C. utrzymaniu aktywności fizycznej na możliwie jak najwyższym poziomie i ograniczeniu spożycia sodu do 2 g dziennie,
- D. nie stosowaniu żadnych ograniczeń dietetycznych.

Zadanie 70.

Klasyfikacja środków przeciwbólowych uzależniona jest od:

- A. zalecanej częstotliwości podawania leku,
- B. drogi podawania,
- C. drabiny analgetycznej WHO,
- D. zlecenia lekarza.

Zadanie 71.

Modelowanie polega na:

- A. uczeniu reakcji albo zachowań poprzez naśladowanie ich modelu, wzorca, przykładu itp.,
- B. ćwiczeniu mającym na celu modyfikowanie błędów, niedociągnięć, niezgodności z podanym wzorcem,
- C. wzbogacaniu nauczania poprzez stosowanie różnego rodzaju pomocy dydaktycznych,
- D. opracowywaniu teoretycznych założeń określonego rodzaju działalności, np. modelowanie rehabilitacji, psychiatrii, leczenia, nauczania itp.

Zadanie 72.

Jaką dietę zastosujesz u chorych w wieku podeszłym, z przewlekłą niewydolnością nerek, leczonych dializami?

- A. bogatobiałkową,
- B. normobiałkową i wysokowęglowodanową,
- C. wysokoenergetyczną z uwagi na wychudzenie i niskobiałkową,
- D. niskobiałkową.

Zadanie 73.

Przyczyną powiększania się języka u osób starszych (zespół gerojęzykowy) jest:

- A. zmniejszone wydzielanie śliny,
- B. zmniejszenie liczby kubków smakowych,
- C. przejście przez język funkcji zębów w procesie żucia, zwłaszcza miażdżenia pokarmów,
- D. źle dopasowana proteza zębowa.

Zadanie 74.

Do ćwiczeń usprawniających swobodne chodzenie w wyprostowanej postawie zaliczamy:

- A. gimnastykę głowy,
- B. ćwiczenia kończyn,
- C. ćwiczenia tułowia,
- D. bociani chód.

Zadanie 77.

U chorego unieruchomionego mogą wystąpić zaburzenia ze strony układu pokarmowego typu:

- A. jadłowstręt,
- B. zaparcie stolca,
- C. upośledzenie wydzielania soku żołądkowego,
- D. zanik mięśni gładkich przełyku, żołądka, jelit.

Zadanie 76.

Proszę wskazać prawidłowe określenie dotyczące paniki oddechowej:

- A. oznacza napad duszności połączony z lękiem, wynikający również z czynników psychosocjalnych i emocjonalnych nakładających się na istniejącą duszność,
- B. związana jest głównie z wysiłkiem i ruchem chorego (poruszaniem się i przemieszczaniem),
- C. nie nasila się przy nieprawidłowej kontroli objawów, w związku z postępem choroby, może wiązać się z lękiem przed śmiercią i nieuregulowaniem spraw życiowych,
- D. na panikę oddechową pozostają bez wpływu działania takie, jak: wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa, opanowanie hiperwentylacji przez wolniejszy i głębszy oddech, stosowanie beznodiazepin, efektywne komunikowanie z chorym, wzmocnienie zaufania chorego do personelu.

Zadanie 77.

W przypadku leczenia farmakologicznego zaparcie suplementacja witamin A, D, E, K jest konieczna podczas stosowania:

- A. laktulozy,
- B. parafiny,
- C. bisakodylu,
- D. pochodnych rycyny.

Zadanie 78.

Który z niżej wymienionych elementów ma znaczący, niekorzystny wpływ na jakość życia seniorów?

- A. pozytywny stosunek społeczeństwa do starych ludzi,
- B. ageizm,
- C. wysoki poziom kultury społeczeństwa,
- D. racjonalna polityka społeczna i zdrowotna.

Zadanie 81.

Przeciwwskazaniem do zastosowania kinezyterapii jest:

- A. niedowład kończyny dolnej,
- B. wysoka temperatura ciała (powyżej 38°C),
- C. niepełny zakres ruchu w stawach,
- D. obecność porażenia spastycznego.

Zadanie 80.

Która choroba nowotworowa najczęściej występuje u mężczyzn w podeszłym wieku?

- A. rak gruczołu krokowego,
- B. rak jądra,
- C. rak skóry,
- D. rak tarczycy.

Zadanie 81.

Przebieg zapalenia płuc u osób starszych często odbiega od klasycznego obrazu klinicznego, zatem należy brać pod uwagę:

- A. gorączkę, kaszel, ból w klatce piersiowej, narastającą duszność,
- B. obniżoną temperaturę ciała, połączoną ze znacznym osłabieniem, duszność, czasem brak leukocytozy, zaburzenia świadomości,
- C. postępującą utratę wydolności fizycznej, kaszel, szczególnie rano z odkrztuszaniem obfitej, ropnej wydzieliny, duszność wysiłkową i spoczynkową,
- D. "granie w piersiach" słyszalne nocą lub po wysiłku, gorączkę, uporczywy kaszel, leukocytozę.

Zadanie 82.

Do oceny samodzielności (braku zależności od innych) w zaspokajaniu złożonych potrzeb życiowych człowieka w podeszłym wieku należy zastosować:

- A. indeks IADL,
- B. skalę NYHA,
- C. skalę Barthel,
- D. skalę Tinetti.

Zadanie 83.

U chorego z afazją ruchową NIE występuje/-ą:

- A. zaburzenia melodii mowy,
- B. brak możliwości wypowiedzania się spontanicznego,
- C. zaburzenia rytmu mowy,
- D. gadatliwość, dobra artykulacja.

Zadanie 84.

Skórę, na którą ma być naklejony plaster z Fentanylem należy:

- A. pozostawić bez przygotowania,
- B. przetrzeć środkiem dezynfekcyjnym, jeśli jest owłosiona należy ją ogolić,
- C. umyć wodą bez użycia środków drażniących, osuszyć, usunąć owłosienie,
- D. ogolić, gazikiem osuszyć pot i nakleić plaster.

Zadanie 85.

U chorego po zawale mięśnia sercowego - w sytuacji ciągłego zagrożenia, przy braku odpowiedniej wiedzy, wsparcia i pozytywnej stymulacji psychologicznej, może się utrwalić i prowadzić do stanu "wyuczzonej bezradności" postawa:

- A. zależności,
- B. obronna,
- C. konstruktywna,
- D. wrogości do własnej osoby.

Zadanie 86.

Celem rehabilitacji leczniczej dla przewlekle chorych jest:

- A. zapobieganie szybkiej demineralizacji kośćca,
- B. zapobieganie powstawania przykurczów mięśni,
- C. umożliwienie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 87.

Które z objawów występujących u ludzi w wieku podeszłym mogą być spowodowane procesem starzenia się układu moczowego?

- A. częste oddawanie moczu,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. częstsze oddawanie moczu w porze nocnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 88.

Niedokrwistość u osoby starszej może prowadzić do:

- A. zapalenia płuc,
- B. ostrego zapalenia migdałków podniebiennych,
- C. niedotlenienia mózgu i otępienia,
- D. niewydolności nerek.

Zadanie 89.

Rozpoznanie ostrej niewydolności oddechowej potwierdzają:

- A. wywiad, badanie płwociny, badanie fizykalne,
- B. wywiad, badanie bronchoskopowe, badanie płwociny,
- C. wywiad, badanie fizykalne, badanie gazometryczne krwi,
- D. badanie płwociny, badanie bronchoskopowe, badanie spirometryczne.

Zadanie 90.

Który z podanych objawów NIE jest spowodowany procesem starzenia się układu nerwowego?

- A. zmniejszenie napięcia mięśniowego,
- B. skrócenie czasu reakcji na bodziec,
- C. zaburzona koordynacja ruchowa,
- D. upośledzenie zapamiętywania bieżących faktów.

Zadanie 91.

Które z poniższych zachowań, nabytych dzięki edukacji zdrowotnej pozwala pacjentowi tworzyć nowe reguły dotyczące zdrowia i postępować zgodnie z nimi?

- A. zachowania nawykowe,
- B. złożone działania stereotypowe,
- C. aktywność twórcza,
- D. proste działania stereotypowe.

Zadanie 92.

Do czynników spowalniających proces starzenia należą:

- A. aktywność fizyczna, właściwe odżywianie,
- B. eliminacja nałogów, czynny udział w życiu społecznym,
- C. podtrzymywanie kontaktów rodzinnych i społecznych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 93.

U pacjenta długotrwale unieruchomionego, w układzie krążenia dochodzi do:

- A. gorszego ukrwienia tkanek,
- B. wzrostu ciśnienia skurczowego krwi,
- C. zwiększenia pojemności wyrzutowej serca,
- D. gorszego ukrwienia tkanek i wzrostu ciśnienia skurczowego krwi.

Zadanie 93.

Zmniejszenie napięcia mięśniowego u 65-letniego pacjenta uzyskuje się stosując:

- A. ogrzewanie pacjenta,
- B. oziębienie pacjenta,
- C. gimnastykę układu mięśniowo-stawowego,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 95.

Według gerontologów i socjologów w ocenie jakości życia osób w podeszłym wieku do wskaźników subiektywnych zaliczamy:

- A. stan kliniczny pacjenta,
- B. ogólną satysfakcję,
- C. stan funkcjonalny,
- D. pozycję społeczną, ekonomiczną.

Zadanie 96.

Które z poniżej zamieszczonych stwierdzeń dotyczących zasad efektywnego leczenia przeciwbólowego NIE jest prawdziwe?

- A. lek należy podawać w stałych odstępach czasu, aby jego stężenie stale przekraczało próg terapeutyczny - dawkowanie zgodnie z czasem trwania aktywności leku,
- B. wyboru leku oraz jego dawki dokonuje się na podstawie skuteczności terapeutycznej leku i pierwszeństwo dotyczy drogi doustnej,
- C. podawanie leków przeciwbólowych wymaga oceny i monitorowania występowania ewentualnych objawów niepożądanych oraz podejmowania działań zapobiegawczych,
- D. kortykosteroidy jako koanalgetyki dołącza się wyłącznie do silnych opioidów (na III poziomie drabiny analgetycznej).

Zadanie 97.

Przyczyną stopy cukrzycowej NIE jest/NIE są:

- A. niedokrwienie spowodowane miażdżycą i mikroangiopatią,
- B. neuropatia,
- C. nefropatia,
- D. zakażenia.

Zadanie 98.

Rehabilitację psychiatryczną prowadzi się w:

- A. szpitalach i oddziałach psychiatrycznych oraz poradniach zdrowia psychicznego,
- B. zakładach opieki zdrowotnej stacjonarnej, półstacjonarnej i otwartej,
- C. zakładach pomocy społecznej i rehabilitacji zawodowej przeznaczonych dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- D. w różnych zakładach, instytucjach, placówkach i miejscach pobytu osób wymagających usprawniania w związku z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 99.

Główną przyczyną otępienia u osób w podeszłym wieku jest/są:

- A. uraz mózgu,
- B. zmiany naczyniopochodne,
- C. choroba psychiczna,
- D. choroba Alzheimera.

Zadanie 100.

Do oceny siły mięśniowej służy test:

- A. Wechslera,
- B. Achillesa,
- C. Lovetta,
- D. Krolla.

Zadanie 101.

Które z wymienionych okolic ciała są szczególnie narażone na powstanie odleżyn u pacjenta leżącego na plecach?

- A. okolica krzyżowa, barki, łopatki,
- B. okolica krzyżowa, pięty, łopatki, kolana,
- C. okolica krzyżowa, pięty, okolica potyliczna, łopatki,
- D. kość ramienna, ucho, łokieć, pięta.

Zadanie 102.

W ramach edukacji zdrowotnej rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi, instruktaż dotyczący farmakoterapii pacjenta:

- A. jest zawsze wskazany i użyteczny,
- B. jest pożądanym w przypadku pacjentów z otępieniem starym,
- C. jest konieczny w przypadku pacjentów lekozależnych,
- D. nie jest potrzebny.

Zadanie 103.

Co świadczy o dużym wzroście ciśnienia śródczaszkowego?

- A. przyspieszenie tętna, wzrost temperatury ciała, wystąpienie oddechu Cheyne'a-Stokesa,
- B. zwolnienie tętna, wzrost temperatury ciała i spadek ciśnienia tętniczego,
- C. przyspieszenie tętna, wzrost ciśnienia tętniczego i wystąpienie oddechu Kusmaula,
- D. zwolnienie tętna, wzrost ciśnienia tętniczego i pojawienie się oddechu Cheyne'a-Stokesa.

Zadanie 104.

W celu zmniejszenia zagrożenia życia spowodowanego obrzękiem płuc należy:

- A. ułożyć nogi w pozycji wysokiej,
- B. przyjąć pozycję siedzącą ze spuszczonej nogami,
- C. wykonać chłodne okłady na klatkę piersiową,
- D. zwiększyć ilość przyjmowanych płynów.

Zadanie 105.

Mężczyzna lat 65 cierpi na chorobę Parkinsona. Pacjent coraz częściej narzeka na utrudnienia pojawiające się w zakresie samoobsługi. Które z podanych objawów należą do obrazu chorobowego?

- A. ruchy "kręcenia pigułek", kaczy chód, twarz maskowata,
- B. ruchy "liczenia pieniędzy", twarz hipomimiczna, pochylenie sylwetki ku przodowi,
- C. poruszanie się drobnymi kroczkami, żywa mimika, objaw "koła zębatego",
- D. objaw "koła zębatego", ruchy "kręcenia pigułek", kaczy chód.

Zadanie 106.

Które z poniższych narzędzi jest testem oceniającym stan odżywienia osób po 65 roku życia, możliwym do wykorzystania przez pielęgniarkę?

- A. MNA,
- B. MMSE,
- C. GDS,
- D. VAS.

Zadanie 107.

FAŁSZYWE jest stwierdzenie, że opatrunki hydrokoloidowe:

- A. uniemożliwiają przedostanie się bakterii do rany,
- B. utrzymują właściwe nawilżenie rany,
- C. poprawiają mikrokrażenie w obrębie rany,
- D. przy usuwaniu uszkodzają wytworzoną ziarninę.

Zadanie 108.

Domy Pomocy Społecznej w Polsce podlegają:

- A. Ministerstwu Zdrowia,
- B. Ministerstwu Finansów,
- C. Ministerstwu Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
- D. Ministerstwu Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Zadanie 109.

Najważniejszą rolę w procesie zmniejszania się gęstości kości wraz z wiekiem przypisuje się:

- A. Niedoborowi hormonów, obniżonej podaży wapnia, zaniechaniu aktywności fizycznej,
- B. Podwyższonemu poziomowi estrogenów u kobiet i androgenów u mężczyzn,
- C. zwiększonemu wchłanianiu wapnia z przewodu pokarmowego,
- D. związanej z wiekiem podwyższonej syntezy wit. D.

Zadanie 110.

W procesach tworzenia kości, wapń jest substratem i czynnikiem:

- A. blokującym resorpcję kości poprzez hamujący wpływ na czynności gruczołów przytarczowych,
- B. blokującym resorpcję kości poprzez hamujący wpływ na czynności gruczołów płciowych,
- C. wyzwalającym resorpcję kości poprzez hamujący wpływ na czynności gruczołów tarczowych,
- D. wyzwalającym resorpcję kości poprzez hamujący wpływ na czynności gruczołów przytarczowych.

Zadanie 111.

Objawy charakterystyczne dla niedokrwistości z niedoboru żelaza to:

- A. żółtawo-brązowy odcień skóry, biegunki, trudności z utrzymaniem równowagi związane z zaburzonym czuciem głębokim,
- B. krwawe wylewy na skórze, krwawienia ze śluzówek, utrata masy ciała,
- C. porcelanowa bledność skóry, łyżeczkowatość paznokci, spadek masy ciała,
- D. żółtaczka, powiększenie śledziony, zaparcia.

Zadanie 112.

Opatrunki hydrokoloidalne można stosować na odleżynę w etapie:

- A. oczyszczania,
- B. ziarninowania,
- C. naskórkowania,
- D. we wszystkich etapach gojenia.

Zadanie 113.

Która z poniższych form należy do terapii zajęciowej?

- A. ergoterapia,
- B. magnetoterapia,
- C. helioterapia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 114.

Depresja w wieku podeszłym może mieć nietypowy przebieg. Jednym ze specyficznych jej objawów jest somatyzacja depresji, która polega na:

- A. występowaniu zaburzeń pamięci (postać rzekomootępienna),
- B. podawaniu objawów typowych dla chorób somatycznych (maski depresji tj. bezsenność, lęk, zespoły bólowe),
- C. występowaniu urojeń hipochondrycznych, winy i grzechu,
- D. występowaniu myśli samobójczych.

Zadanie 115.

Które z niżej wymienionych emocji najczęściej występują u osób z chorobami serca, niezależnie od wieku i zaawansowania choroby a są szczególnie odczuwane przez ludzi w podeszłym wieku?

- A. lęk,
- B. gniew,
- C. bunt,
- D. niepokój.

Zadanie 116.

Rozpoznanie choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy potwierdza:

- A. histeroskopia,
- B. rektoskopia,
- C. kolonoskopia,
- D. gastroduodenoskopia.

Zadanie 117.

Ile gramów węglowodanów zawiera jedna jednostka chlebowa?

- A. 22 g,
- B. 15 g,
- C. 13 g,
- D. 12 g.

Zadanie 118.

Wiodącym celem w pielęgnowaniu osób starszych jest:

- A. pielęgnowanie w czasie choroby,
- B. niwelowanie dolegliwości somatycznych,
- C. doraźna pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych,
- D. nauczanie samoopieki w ograniczonej sprawności.

Zadanie 119.

Która z niżej wymienionych postaw wobec choroby u ludzi starszych jest pożądana dla procesu pielęgnowania i leczenia?

- A. pozytywna,
- B. hipochondryczna,
- C. negacji choroby,
- D. apatii i obojętności.

Zadanie 120.

Jaki jest wskazany zakres ruchów u chorej w reumatoidalnym zapaleniu stawów w okresie nasilenia objawów?

- A. zaprzestanie wszelkich ruchów żeby nie obciążać jej wysiłkiem fizycznym,
- B. wykonywanie ruchów biernych i w miarę możliwości czynnych oraz pionizowanie chorej aby nie dopuścić do przykurczy,
- C. zaprzestanie wszelkich ruchów biernych i czynnych żeby nie uszkodzić chorych stawów,
- D. wykonywanie czynnych, intensywnych ćwiczeń żeby nie dopuścić do przykurczy i zaniku mięśni.

Zadanie 121.

Życie w warunkach współczesnej cywilizacji, narażenie na oddziaływanie niekorzystnych warunków środowiskowych oraz choroby, należą do czynników modyfikujących efekty wewnętrznego procesu starzenia. Zmiany, które zachodzą pod wpływem tych czynników określane są jako:

- A. starzenie zwyczajne,
- B. zaburzenia czynnościowe,
- C. starzenie pomyślne,
- D. zmienność.

Zadanie 122.

Jaka postawa personelu medycznego jest postawą etyczną w opiece paliatywnej?

- A. zatajenie przed pacjentem prawdy o chorobie,
- B. uwzględnienie zakresu prawdy o chorobie i delikatności sposobu przekazania,
- C. można mówić o wszystkim, gdyż chory i tak zna prawdę,
- D. należy opiekować się tak, aby było jak najmniej kłopotów.

Zadanie 123.

Chory lat 70 został przywieziony do oddziału wewnętrznego z objawami udaru mózgowego. Jest nieprzytomny, oddech regularny, widoczny niedowład połowiczny prawostronny. W celu zapewnienia drożności dróg oddechowych należy:

- A. wykonać intubację,
- B. wykonać tracheotomię,
- C. prowadzić gimnastykę oddechową,
- D. ułożyć chorego w pozycji bezpiecznej i kontrolować drożność dróg oddechowych.

Zadanie 124.

W Polsce, według prognoz, udział osób w wieku 65 lat i więcej w perspektywie półwiecza wzrośnie i będzie wynosił odpowiednio:

- A. 11% ogółu ludności,
- B. 13% ogółu ludności,
- C. 15% ogółu ludności,
- D. 22% ogółu ludności.

Zadanie 125.

Do zmian fizjologicznych związanych ze starzeniem się układu oddechowego należy:

- A. rozrost nabłonka rzęskowego oskrzeli,
- B. zanik ścian niektórych pęcherzyków płucnych,
- C. wzrost liczby makrofagów,
- D. zanik tkanki łącznej.

Zadanie 126.

Który rodzaj obrzęku występujący u osób starszych, przyjmuje postać ostrą, zagrażającą życiu?

- A. obrzęk w chorobach nerek,
- B. obrzęk płuc,
- C. obrzęk powiek,
- D. obrzęk stawów.

Zadanie 127.

Deficyt samoobsługi u starszego pacjenta z chorobą Alzheimera może wynikać z:

- A. niedożywienia,
- B. przewlekłych i postępujących zaburzeń poznawczych,
- C. zmniejszenia sprawności manualnej rąk i nietolerancji wysiłku,
- D. spowolnienia psychoruchowego i poczucia starości.

Zadanie 128.

Który z niżej wymienionych warunków jest konieczny w leczeniu zachowawczym chorego z przewlekłym niedokrwieniem kończyn dolnych I i II stopnia?

- A. natychmiastowe zaprzestanie palenia tytoniu i stopniowe zwiększanie aktywności ruchowej,
- B. zmniejszenie masy ciała, zaniechanie picia alkoholu,
- C. zaniechanie aktywności fizycznej, prowadzenie oszczędzającego trybu życia,
- D. zaniechanie palenia tytoniu, dieta wysokobiałkowa.

Zadanie 129.

W oddziale chirurgii przebywa 60-letni pacjent, któremu amputowano lewą kończynę dolną z powodu głębokich, niegojących się owrzodzeń podudzia. Wyposażenie chorego w protezę tymczasową jest:

- A. korzystne, gdyż pacjent szybciej nauczy się chodzić,
- B. niekorzystne, gdyż świeży kikut może ulec uszkodzeniu,
- C. korzystne, gdyż zapobiega odleżynom kikuta,
- D. niekorzystne, gdyż sprzyja zakażeniu kikuta.

Zadanie 130.

Jakie dane o chorym są podstawą właściwej oceny sprawności pacjenta?

- A. wiek metrykalny,
- B. zgłaszane samopoczucie,
- C. wygląd zewnętrzny,
- D. wiek czynnościowy.

Zadanie 131.

W reumatoidalnym zapaleniu stawów zmiany chorobowe postępują/obejmują:

- A. od obwodu do centrum,
- B. od centrum do obwodu,
- C. tylko duże stawy,
- D. nie ma reguł

Zadanie 132.

W oddziale chirurgii przebywa 60-letni pacjent, któremu amputowano lewą kończynę dolną z powodu głębokich, niegojących się owrzodzeń podudzia. Jaka jest najistotniejsza czynność w czasie pielęgnacji kikuta?

- A. pudrowanie,
- B. nacieranie tłustymi kremami,
- C. obmywanie zimną wodą,
- D. moczenie w ciepłej wodzie.

Zadanie 133.

Bakteria oznaczona skrótem MRSA jest częstą przyczyną zakażeń wewnątrzszpitalnych, co oznacza ten skrót?

- A. nowy szczep *Streptococcus pneumoniae*,
- B. nowy szczep *Serratia marcescens*,
- C. gronkowiec koagulazoujemny,
- D. gronkowiec oporny na Metycylinę.

Zadanie 134.

Do osoby mającej aparat słuchowy należy mówić:

- A. bardzo głośno, szybko,
- B. nieco wolniej, średnio głośno z dobrą artykulacją,
- C. z pełnymi ustami lub cicho,
- D. mówić bardzo wolno, używając nawet przesadnej mimiki.

Zadanie 135.

Dieta chorych na reumatoidalne zapalenie stawów powinna obfitować przede wszystkim w:

- A. białka, witaminy C i D oraz dużo owoców i warzyw,
- B. tłuszcze zwierzęce, witaminy A i K,
- C. błonnik i cukry proste,
- D. sole mineralne i białka.