PIELĘGNIARSTWO OPIEKI PALIATYWNEJ
TEST NR 111916 GRUPA 1

Zadanie 1.

Supresja to jeden z mechanizmów obronnych utrudniających adaptację dziecka do choroby przewlekłej. Mechanizm ten polega na:

A. udawaniu, że wszystko jest w porządku, a jednocześnie wewnętrznym przygnębieniu,
B. nieokazywaniu tego, co się czuje, ujawnianiu w sposób świadomy lub półświadomy jedynie bezpiecznych emocji,
C. wypieraniu bolesnych myśli,
D. obwinianiu otoczenia za swoje cierpienia, brak wiary we własne możliwości w pokonywaniu przeciwieństw.

Zadanie 2.

Rodzina żąda od personelu podawania choremu u schyłku życia dodatkowych płynów. Która z podanych zasad etycznych NIE jest rozpatrywana w tym przypadku?

A. autonomii,
B. sprawiedliwości,
C. dobroczynności,
D. nieszkodzenia.

Zadanie 3.

Masaż punktów lub powierzchni ciała nazywamy:

A. akupresurą,
B. akupunkturą,
C. moksą,
D. homeopatią.

Zadanie 4.

Aktywne spowodowanie lub przyspieszenie przez lekarza śmierci pacjenta to:

A. eutanazja czynna,
B. eutanazja bierna,
C. dystanazja,
D. ortotanazja.

Zadanie 5.
W sytuacji, kiedy chory ze względu na ograniczenia sprawności umysłowej nie jest w stanie wiarygodnie odpowiedzieć na pytania zawarte w skali służącej ocenie jakości życia, należy:

A. odstąpić od wykonania pomiaru kontroli objawów i jakości życia, gdyż tylko subiektywna ocena chorego może być uznana za odpowiadającą rzeczywistości,
B. przeprowadzić taką ocenę kilkakrotnie, za każdym razem z uczestnictwem innego członka zespołu i uśrednić wyniki w celu zobiektywizowania uzyskanych danych,
C. dokonać oceny na podstawie dokładnej obserwacji, w stałych odstępach czasu przez tego samego przeszkolonego opiekuna,
D. żadne z wymienionych stwierdzeń nie jest prawdziwe.

Zadanie 6.
Proszę wskazać najwłaściwsze uzupełnienie zdania: Anoreksja wtórna charakteryzuje się:

A. niechęcią do przyjmowania pokarmów,
B. szybkim uczuciem nasycenia po przyjęciu niewielkich porcji pokarmów,
C. niechęcią do przyjmowania pokarmów i szybkim uczuciem nasycenia po przyjęciu niewielkich porcji pokarmów,
D. wystąpieniem zespołu "Kacheksja".

Zadanie 7.
Karta ACT dla dzieci ze schorzeniami zagrażającymi życiu i ich rodzin, określa między innymi, że:

A. każde dziecko będzie traktowane z godnością, szacunkiem i zapewnieniem prywatności bez względu na jego możliwości psychologiczne,
B. każde dziecko otrzyma możliwość udziału w podejmowaniu decyzji dotyczących sprawowanej nad nim opieki, zgodnie ze swoim wiekiem i pojmowaniem,
C. każde dziecko będzie miało zapewniony dostęp do nauki, dołoży się starań by zachęcić dziecko do udziału w innych zajęciach,
D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 8.

Wskaż NIEPRAWIDŁOWĄ informację na temat bólu występującego u dziecka z chorobą nowotworową:

A. ból występuje przede wszystkim w zaawansowanej fazie choroby nowotworowej,
B. mogą występować tzw. bóle incydentalne,
C. główne rodzaje bólu dotyczą zajęcia tkanek miękkich, kości, trzewi i układu nerwowego,
D. skuteczna walka z bólem wpływa na jakość życia dzieci z chorobą nowotworową.

Zadanie 9.

Celem badania jakości życia chorych w zawansowanym stadium choroby jest:

A. ocena zasadności stosowania danego leczenia paliatywnego,
B. porównanie dwóch metod leczenia np. chirurgicznego i zachowawczego pod względem ich wpływu na QL,
C. ocena jakości opieki paliatywnej,
D. wszystkie powyższe.

Zadanie 10.

Wskaż zdanie FAŁSZYWE:

A. rozmowa z pacjentem zawsze powinna pozostawiać mu nadzieję i poczucie, że może on liczyć na wsparcie z naszej strony,
B. pacjent nie ma prawa do decydowania o sposobie leczenia,
C. w trakcie opieki nad nieuleczalnie chorymi należy pamiętać o zachowaniu modelu partnerskiego, polegającego na współdecydowaniu o przebiegu relacji personel medyczny - pacjent,
D. w prawidłowo kształtującym się modelu personel medyczny jest ekspertem a pacjent właścicielem swojej psyche i somy.

Zadanie 11.

Do złamań patologicznych, występujących u prawie 25% chorych z przerzutami do kości, najczęściej dochodzi w przypadku:

A. raka piersi, płuca,
B. raka prostaty, nerki, szpiczaka mnogiego,
C. raka jajnika, wątroby, jelita,
D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 12.

Wskaż zdanie prawdziwe:

A. oksykodon jest syntetycznym agonistą receptorów opioidowych i daje mniejszą liczbę objawów niepożądanych,
B. fentanyl jest półsyntetycznym opioidem, stosuje się go w leczeniu bólów zarówno receptorowych, jak i neuropatycznych,
C. początkowa dawka doustna morfiny zależy od nasilenia bólu oraz od tego, czy chory był wcześniej leczony lekami z grupy "słabych" opioidów,
D. buprenorfina nie może być stosowana łącznie z morfiną i fentanylem

Zadanie 13.
Zalecając terapię komplementarną należy podkreślić:
A. korzystne doznania terapeutyczne i ich różnorodność,
B. rzadki oraz powierzchowny kontakt i relacje pacjent-terapeuta,
C. towarzyszący terapii brak świadomości jej efektywności i bezpieczeństwa,
D. fakt podejmowania na świecie szeroko rozpowszechnionych badań i ocen klinicznych dotyczących medycyny niekonwencjonalnej.

Zadanie 14.
Ewaluacja formatywna, to:
A. rodzaj ewaluacji sumatywnej,
B. ewaluacja typu "koszt-efektywność",
C. strategia eksperymentalna,
D. działanie nastawione na poprawę lub rozwój określonego programu lub usług.

Zadanie 15.
Mechanizm obronny, występujący w procesie żałoby, polegający na wycofywaniu się, izolacji społecznej, fantazjowaniu, to:
A. somatyzacja,
B. identyfikacja,
C. reakcje upozorowane,
D. ucieczka.

Zadanie 16.
Zasada "podwójnego skutku" polega na zastosowaniu:
A. dwóch leków opioidowych w terapii bólu,

B. działań zmierzających do złagodzenia uciążliwych objawów przy wykorzystaniu medycyny konwencjonalnej i niekonwencjonalnej,
C. działań zmierzających do złagodzenia uciążliwego dla chorego objawu pomimo istnienia ryzyka skrócenia życia chorego w wyniku takiego postępowania,
D. działań zmierzających do złagodzenia uciążliwych objawów przy zastosowaniu chemioterapii i radioterapii paliatywnej.

Zadanie 17.
Poniżej przedstawiono twierdzenia dotyczące zasad stosowania morfiny w leczeniu bólu u chorych z zaawansowaną chorobą nowotworową. Wskaż twierdzenie FAŁSZYWE:

A. dawka początkowa morfiny doustnej wynosi 5-10 mg, co 4 godz.,
B. u chorego otrzymującego 120 mg morfiny doustnie na dobę równoważną dawką przy podaniu leku podskórnie jest 40 mg/dobę,
C. dawkę morfiny należy zwiększać stopniowo do dawki maksymalnej,
D. podanie morfiny może spowodować utrudnienia w wydalaniu moczu.

Zadanie 18.
Skutkiem wynikającym z planowania rozwoju zawodowego pielęgniarki, zwykle nie jest:

A. łączenie indywidualnych i instytucjonalnych planów,
B. związek pracownika z organizacją,
C. wzmocnienie kultury organizacji
D. nasilenie konfliktów między celami osobistymi i zawodowymi a zadaniami organizacji.

Zadanie 19.
W leczeniu bólu nowotworowego niektóre leki przeciwbólowe wykazują efekt pułapowy. Który/e to leki?

A. Morfina,
B. Tramadol, Kodeina,
C. Fentanyl,
D. Morfina i Fentanyl.

Zadanie 20.
Sztuczne utrzymanie serca i płuc u pacjenta z nieodwracalnymi zmianami i ciężkimi uszkodzeniami mózgu nosi nazwę:

A. eutanazja,

B. autotanazja,
C. dystanazja,
D. ortotanazja.

Zadanie 21.
Przetoka odżywcza Kadera lub Witzla może być powodem:
A. wycieku treści żołądkowej,
B. owrzodzenia skóry,
C. kruszenia się i wypadania drenu,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 22.
Wskaż charakterystyczne objawy niepożądane stosowania opioidów u dzieci:
A. zaparcia stolca, trudności w oddawaniu moczu,
B. nudności, wymioty, senność,
C. pocenie, świąd skóry,
D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 23.
Podstawowe zasady zawarte w kodeksie etyki medycznej, w praktyce oznaczają:
A. powszechną dostępność usług medycznych,
B. szacunek dla autonomii chorego,
C. nakaz czynienia dobra,
D. wszystkie powyższe.

Zadanie 24.
Diagnostyka prenatalna w Polsce obejmuje:
A. metody nieinwazyjne obejmujące ultrasonografię i testy krwi,
B. badanie płynu owodniowego, badanie ultrasonograficznym i fetoskopię,
C. przesiewowe i specjalistyczne badania USG, badania echokardiograficzne, przesiewowe badania biochemiczne w I trymestrze, w wybranych przypadkach badania cytogenetyczne/genetyczne,
D. metody inwazyjne wymagające pobrania np. płynu owodniowego.

Zadanie 25.
Opieka paliatywna nad dziećmi i młodzieżą z przewlekłymi schorzeniami ograniczającymi życie:
A. rozpoczyna się od momentu rozpoznania schorzenia i trwa niezależnie od tego, czy dziecko otrzymuje, czy nie,

leczenie ukierunkowane na chorobę,

B. ma na celu wspieranie rodziny,
C. jest aktywną, całościową opieką, obejmującą elementy fizyczne, emocjonalne, społeczne i duchowe,
D. wszystkie powyższe.

Zadanie 26.
Wskaż prawidłowe stwierdzenie:

A. badanie satysfakcji z opieki członków rodziny chorego, może odbywać się w czasie trwania opieki nad nim lub tuż po jej zakończeniu,
B. leki przeciw bólowe w bólu przewlekłym podajemy na każde życzenie chorego,
C. na poziom satysfakcji chorego z powodu poinformowania go o stanie zdrowia, nie ma wpływu jego wiek,
D. pojawienie się charczącego oddechu u chorego umierającego wymaga szybkiego odessania dróg oddechowych za pomocą ssaka.

Zadanie 27.
Zaproponowany model Jean Watson zajmuje się następującymi pojęciami:

A. osoba, życie, zdrowie, choroba, opieka częściowo kompensująca, opieka całościowa, rola zawodowa pielęgniarki,
B. osoba, życie, zdrowie, choroba opieka edukacyjno wspierającą, opieka częściowo kompensująca, całkowita opieka,
C. osoba, życie, zdrowie, choroba, opieka pielęgniarska i jej cele, relacja pielęgniarka-pacjent, rola zawodowa pielęgniarki,
D. osoba, życie, zdrowie, choroba, relacja pielęgniarka-pacjent, rola zawodowa pielęgniarki.

Zadanie 28.
Adaptacja do sytuacji choroby musi uwzględniać cele:

A. poradzenia sobie z samą chorobą, jej problemami, leczeniem,
B. poradzenia sobie ze zmianami w życiu, jakie wywołała choroba,
C. prawidłowe odpowiedzi A i B,
D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 29.
Pacjent niepogodzony, umierający świadomie, zwalcza napięcie, uruchamiając mechanizmy obronne, które Verwoetdt dzieli na trzy grupy. W której grupie występują: zaprzeczanie, represja, supresja, racjonalizacja, depersonalizacja?

A. odsuwanie groźby śmierci,

B. wypieranie groźby śmierci,
C. podejmowanie prób kontrolowania groźby śmierci,
D. żadne z powyższych.

Zadanie 30.
Formą monitorowania jakości stosowaną w opiece paliatywnej jest:
A. metoda audytu klinicznego,
B. jednowymiarowa skala jakości życia,
C. skala stanu wydolności,
D. linearno - analogowa samoocena.

Zadanie 31.
Elementy "dobrej komunikacji", to:
A. nadawca jest wiarygodny, wzbudza zaufanie profesjonalnością i życzliwością,
B. informacja przekazywana jest w sposób zrozumiały,
C. otrzymujemy informację zwrotną od odbiorcy - na ile zrozumiał, oraz jaka jest jego reakcja na otrzymaną informację,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 32.
Elementem leczenia odleżyn realizowanym przez pielęgniarkę jest:
A. oczyszczanie odleżyn z tkanki martwiczej metodami chirurgicznymi,
B. leczenie chorób wywołujących czynniki ryzyka,
C. stosowanie opatrunków specjalistycznych,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 33.
Ryzyko wystąpienia powikłań wynikających z powodu kumulowania się metabolitów morfiny, NIE występuje u chorych:
A. w śpiączce mózgowej,
B. z niewydolnością nerek, z cholestazą,
C. odwodnionych,
D. niewydolnością wątroby.

Zadanie 34.
W ocenie jakości opieki paliatywnej stosowane są kryteria miękkie, do których należą:
A. śmiertelność i częstość pogorszeń,
B. częstość pogorszeń i wyniki badań laboratoryjnych,

C. wyniki badań laboratoryjnych i jakość życia chorego,
D. jakość życia chorego i stopień kontroli objawów.

Zadanie 35.
Zespołowa całościowa opieka paliatywna NIE obejmuje:
A. szpitalnego zespołu wspierającego i opieki nad osieroconymi,
B. opieki ambulatoryjnej i sanatoryjnej,
C. podstawowej opieki zdrowotnej,
D. profesjonalnej edukacji a także informacji, porad i konsultacji.

Zadanie 36.
Wskaż stwierdzenie FAŁSZYWE. Metody niefarmakologiczne w zwalczaniu bólu u dzieci:
A. mogą być zastosowane zamiast analgezji farmakologicznej,
B. obejmują dotyk, jako przykład metod fizycznych mających zastosowanie w analgezji,
C. stanowią bardzo ważną i nieodłączną część postępowania przeciwbólowego,
D. obejmują techniki samokontroli i tworzenie wyobrażeń wzrokowych.

Zadanie 37.
Do oceny bólu u noworodków, wcześniaków i niemowląt wykorzystuje się skalę:
A. QUESTT,
B. VAS,
C. CCPOT,
D. FLACC.

Zadanie 38.
Do terapii kreatywnych NIE należą:
A. terapia sztuką - od wyrażania w sztuce plastycznej chaosu, lęku i depresji do przedstawień symbolizujących nadzieję,
B. muzykoterapia - aktywne słuchanie muzyki i dźwięków natury,
C. homeopatia kompleksowa i klasyczna oraz ziołolecznictwo,
D. poezjoterapia.

Zadanie 39.
Do najczęściej występujących nowotworów u dzieci zaliczamy:

A. mięsaki tkanek miękkich, nowotwory tarczycy,
B. guzy gonad i zarodkowe, nowotwory nabłonkowe, siatkówczak,
C. guzy wątroby, mięsak Ewinga, mięsak kościopochodny,
D. białaczki, chłoniaki, guzy OUN, guzy lite.

Zadanie 40.
Współczesną koncepcję opieki paliatywnej/hospicyjnej, zainicjowała:

A. Lydia Hall,
B. Hanna Chrzanowska,
C. Dorota Orem,
D. Cicely Saunders.

Zadanie 41.
Które z wymienionych poniżej stwierdzeń dotyczących nowych wymagań formalnych, stworzonych przez rozwijające się systemy opieki zdrowotnej, mobilizujące pielęgniarki do kształcenia podyplomowego jest nieadekwatnie określone (niezgodnie z rzeczywistością):

A. umiejętność rozpoznawania i rozwiązywania problemów zdrowotnych w otoczeniu (środowisku),
B. nowe umiejętności instrumentalne i praktyczne,
C. ekonomizacja opieki zdrowotnej i innowacyjność,
D. wymagania prawne Światowej Organizacji Zdrowia (WHO World Health Organization).

Zadanie 42.
Jednym z podstawowych warunków osiągnięcia dobrej jakości życia przez chorych w stanie terminalnym jest:

A. zwrot ku przeszłości (skupianie się na przeszłości),
B. zwrot ku przyszłości (skupianie się na przyszłości),
C. zwrot ku teraźniejszości (skupianie się na teraźniejszości),
D. oderwanie od poczucia czasu.

Zadanie 43.

Odrębność świadczeń opieki paliatywnej i hospicyjnej od świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej w polskim prawodawstwie reguluje:

A. ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej z późn. zm.,
B. ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych z późn. zm.,
C. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 października 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej,
D. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej.

Zadanie 44.

Przetoka pęcherzowa polegająca na nadłonowym odprowadzeniu moczu z pęcherza moczowego, to:

A. nefrotomia,
B. kolostomia,
C. cystostomia,
D. ileostomia.

Zadanie 45.

Dyspepsja jest to:

A. zaburzenie motoryczne polegające na opóźnieniu pasażu treści żołądkowej do dwunastnicy bez istnienia mechanicznej przeszkody,
B. zaburzenia połykania,
C. poczucie dyskomfortu lub ból w nadbrzuszu występujące po posiłku,
D. nieżyt żołądka.

Zadanie 46.

Do podstawowych zasad postępowania z przewlekle chorym dzieckiem, w schyłkowej fazie choroby należą wszystkie poniższe, z WYJĄTKIEM:

A. aktywnego towarzyszenia dziecku i szczerego wyjaśniania trudnych sytuacji,
B. fizycznego kontaktu rodzica z chorym dzieckiem,
C. dotrzymywania słowa, przyrzeczeń i obietnic,
D. zatajenia przed nim za wszelką cenę faktu zbliżającej się śmierci.

Zadanie 47.
Za nadzwyczajny środek leczniczy w opiece paliatywnej uważa się:

A. środek, którego koszty przerastają możliwości finansowe chorego,
B. środek, którego zastosowanie może pozostawić poważne i niekorzystne skutki organiczne lub psychiczne,
C. środek, który daje małą szansą na wyleczenie,
D. wszystkie powyższe.

Zadanie 48.
Jakie cierpienie określa się jako "ból egzystencjalny"?

A. umierający bez przebaczenia umiera z "otwartą raną",
B. ból wykluczenia,
C. ból związany z przemijaniem człowieka,
D. żadne z powyższych.

Zadanie 49.
Jaen Watson w teorii humanistycznej troskliwości:

A. uznaje duchowy wymiar życia,
B. odrzuca duchowość człowieka,
C. ukazuje duchowość człowieka ale twierdzi, że nie jest ona istotna w życiu osoby,
D. ukazuje 3 dowody na brak doświadczenia duchowego osoby.

Zadanie 50.
Poniższe twierdzenia dotyczą podawania podskórnego leków w opiece paliatywnej. Wskaż odpowiedź FAŁSZYWĄ:

A. leki podaje się przez zestaw do iniekcji podskórnych,
B. leki do podawania podskórnego stosuje się z reguły po przygotowaniu w jednej strzykawce,
C. leki do podawania podskórnego stosuje się w postaci wlewu ciągłego lub powtarzanych regularnych wstrzyknięć,
D. drogą podskórną podaje się tylko opioidy.

Zadanie 51.
Radioterapia paliatywna często stosowana jest w leczeniu przeciwbólowym przerzutów do kości. Efektem jest zmniejszenie dolegliwości bólowych już po kilku dniach. Dodatkowym skutkiem jest:

A. zmniejszenie uwapnienia w obrębie leczonych ognisk, co powoduje zwiększenie ryzyka patologicznych złamań,
B. zwiększenie uwapnienia w obrębie leczonych ognisk, co powoduje zmniejszenie ryzyka patologicznych złamań,
C. zwiększenie duszności u chorych z rakiem płuca,
D. pojawienie się znacznego świądu u chorego.

Zadanie 52.
Interdyscyplinarność (międzydyscyplinarność) zespołu opieki paliatywnej opiera się na:

A. wykorzystaniu wiedzy innych osób reprezentujących kilka dziedzin w proces pewnego "świadczenia usług",
B. współpracy członków zespołu, którzy przy pomocy charakterystycznych dla reprezentowanej dziedziny ujęć tematu, starają się ustalić nowe podejście,
C. dążeniu każdego z członków zespołu do wyznaczonego przez siebie celu,
D. współpracy wybranych członków zespołu, którzy przy pomocy charakterystycznych dla reprezentowanej dziedziny ujęć tematu, wybierają standardowy sposób postępowania.

Zadanie 53.
Zielone światło do rozpoczęcia badań naukowych w opiece paliatywnej dała Deklaracja:

A. Helsińska,
B. Poznańska,
C. Brytyjska,
D. Norymberska.

Zadanie 54.
Pomiar jakości życia powinien uwzględniać:

A. holistyczne traktowanie pacjenta,
B. podmiotowe traktowanie pacjenta,
C. holistyczne i podmiotowe traktowanie pacjenta,
D. żadne z wymienionych.

Zadanie 55.
Które z wymienionych form opieki paliatywnej są dostępne w Polsce?

A. stacjonarna,
B. domowa,
C. ambulatoryjna i niestacjonarna,
D. opieka stacjonarna, ambulatoryjna i domowa.

Zadanie 56.

Aktualnie w Polsce do opieki paliatywnej i hospicyjnej mogą być kwalifikowane osoby dorosłe, chorujące na:

A. choroby nowotworowe,
B. owrzodzenia odleżynowe,
C. układowe zaniki pierwotne zajmujące ośrodkowy układ nerwowy,
D. wszystkie powyższe.

Zadanie 57.

Łatwe męczenie się, osłabienie, senność, ograniczenie wydolności fizycznej i codziennej aktywności, zaburzenia koncentracji uwagi są charakterystycznymi objawami występującymi w:

A. zmęczeniu związanym z chorobą nowotworową (Cancer related fatique - CRF),
B. guzach mózgu,
C. dyspepsji wrzodowej,
D. dyspepsji czynnościowej.

Zadanie 58.

Eutanazja bierna to:

A. bezpośrednie działanie lekarza, który przez podanie określonego środka ma doprowadzić do zgonu,
B. czyn lub zaniedbanie, które ze swej istoty lub w intencji działającego powoduje śmierć,
C. zaprzestanie działania wobec człowieka, w wyniku czego następuje śmierć,
D. skrócenie cierpienia na wyraźne i wielokrotnie powtarzane życzenie pacjenta.

Zadanie 59.

Astenia jest to:

A. postępująca utrata wagi ciała i zmiany w wyglądzie zewnętrznym spowodowane zanikiem tkanki tłuszczowej i mięśni,
B. niechęć do przyjmowania pokarmów i szybkie uczucie nasycenia po przyjęciu niewielkich porcji pokarmów,
C. utrata sił, osłabienie, uczucie znużenia, zmniejszenie aktywności,
D. dysfunkcja narządów.

Zadanie 60.

Wskaż twierdzenie prawdziwe:

A. u chorego w stanie terminalnym obniżenie jego oczekiwań wobec sytuacji życiowej, w której się znalazł jest niekorzystne gdyż obniża to jakość życia pacjenta,
B. u chorego w stanie terminalnym nie możemy poprawić jego realnej sytuacji ze względu na zaawansowany proces chorobowy,
C. pozytywną zmianą dla chorych w stanie terminalnym jest zmniejszenie znaczenia zdrowia i życia w ich hierarchii wartości na rzecz pogłębienia więzi z rodziną czy przekazania innym własnych doświadczeń,
D. wszystkie wymienione są prawdziwe.

Zadanie 61.
Wartość określająca różnicę między oczekiwaniami pacjenta a stopniem ich zaspokojenia to:

A. skuteczność organizacji opieki,
B. skuteczność leczenia,
C. satysfakcję z opieki,
D. wskaźnik jakości życia.

Zadanie 62.
Reakcja emocjonalna człowieka na trudną sytuację zależy od:

A. samej świadomości choroby,
B. nie tyle od faktów, ile od jego wyobrażeń o tych faktach,
C. życiowej postawy rodziny,
D. woli osoby chorej.

Zadanie 63.
U chorych objętych opieką paliatywną, nadzieja leży u podstaw:

A. uczuć pozytywnych,
B. uczuć negatywnych,
C. pesymistycznego podejścia do życia,
D. negatywnego wpływu na przebieg choroby.

Zadanie 64.
Cierpienie, osamotnienie, niepokój oraz udręka egzystencjonalna to ból:

A. duchowy,
B. fizyczny,
C. psychiczny,
D. społeczny.

Zadanie 65.
W zakresie działania Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Opieki Paliatywnej zrzeszającego pielęgniarki działające w opiece paliatywnej NIE jest:

A. inicjowanie i podejmowanie działań zmierzających do opracowania i stałego doskonalenia przepisów prawnych regulujących działalność pielęgniarek opieki paliatywnej,
B. wspieranie prac badawczych z zakresu teorii i praktyki pielęgniarstwa opieki paliatywnej,
C. prowadzenie działalności pożytku publicznego,

D. propagowanie wśród społeczeństwa idei opieki paliatywnej i hospicyjnej.

Zadanie 66.
Które z poniższych stwierdzeń dotyczących działania morfiny w leczeniu duszności u chorych w opiece paliatywnej jest/są prawdziwe?

A. morfina stabilizuje niewłaściwy tor oddechowy i nadmierną wentylację u chorych z dusznością, zwalnia oddech, czyni go bardziej wydajnym i zmniejsza uczucie duszności,
B. morfina może wywoływać depresję oddechową - na którą jednak nie mają wpływu odwodnienie, pogorszenie czynności wątroby, utrata masy ciała, a także stosowanie amitryptyliny zwiększającej biodostępność morfiny,
C. skuteczniejsza niż morfina jest kodeina i można ją stosować co 12 godzin w depresji oddechowej,
D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 67.
Ból trzewny:

A. wynika z podrażnienia receptorów na skutek napinania okostnej przez guz,
B. jest słabo zlokalizowany, często jest opisywany jako rozlany, tępy, gniotący, głęboki z nakładającymi się ostrymi bólami o charakterze kolki, może promieniować do pleców i obojczyka,
C. jest opisywany jako napady kłucia, szarpania, palenia, rażenia prądem,
D. charakteryzuje się allodynią - tzn. odczuwaniem jako bólu bodźców niebolesnych w innych okolicznościach.

Zadanie 68.
Gastropareza jest to:

A. przetoka odżywcza,
B. zaburzenie motoryczne polegające na opóźnieniu pasażu treści żołądkowej do dwunastnicy,
C. zespół uciśniętego żołądka,
D. nawrotowe bóle brzucha.

Zadanie 69.
Lekami podawanymi do końca życia (w okresie umierania), są:

A. analgetyki, leki uspakajające, leki przeciwdrgawkowe, hioscyna,
B. analgetyki, leki uspakajające, leki przeciwdrgawkowe, leki przeciwcukrzycowe,
C. analgetyki, leki uspakajające, leki hipotensyjne, leki przeciwcukrzycowe,
D. analgetyki, leki przeciwcukrzycowe, leki przeciwdrgawkowe, hioscyna.

Zadanie 70.
Wśród chorób nienowotworowych, które mogą kwalifikować dziecko do pediatrycznej opieki paliatywnej, wymienia się najczęściej:

A. abberacje chromosomowe, choroby metaboliczne, mózgowe porażenie dziecięce,
B. genetycznie uwarunkowane zespoły chorobowe, wrodzone wady serca, choroby nerwowo – mięśniowe,
C. anemię aplastyczną, abberacje chromosomowe, nieswoiste choroby zapalne jelit, mukopolisacharydozy, wodogłowie,
D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 71.
Działania uboczne stoswania morfiny, to:

A. ślinotok, biegunka, podwyższona ciepłota ciała,
B. lęk, szerokie źrenice, wzmożona perystaltyka przewodu pokarmowego,
C. splątanie, nudności, wymioty, senność, skurcze kloniczne mięśni,
D. przykurcze mięśniowe, bolesność w jamie ustnej, depresja.

Zadanie 72.
Na czyj wniosek udzielane są świadczenia pomocy społecznej?
Wskaż odpowiedź FAŁSZYWĄ:

A. opiekuna lub innej osoby bez zgody zainteresowanego,
B. osoby zainteresowanej,
C. jej przedstawiciela lub innej osoby, za jej zgodą,
D. przedstawiciela ustawowego.

Zadanie 73.

W ramach świadczeń gwarantowanych finansowanych ze środków publicznych, wizyty pielęgniarskie z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej w hospicjum domowym powinny być realizowane:

A. w zależności od potrzeb,
B. w zależności od potrzeb, nie rzadziej niż 2 w miesiącu,
C. w zależności od potrzeb, nie rzadziej niż 2 w tygodniu,
D. w zależności od potrzeb, nie rzadziej niż 4 w tygodniu.

Zadanie 74.

Mechanizmy obronne sensytywne, to:

A. selektywne przetwarzanie informacji, wypieranie, racjonalizacja, projekcja,
B. projekcja, selektywne przetwarzanie informacji, zachowania magiczne, racjonalizacja,
C. zachowania magiczne, selektywne przetwarzanie informacji, rozszczepienie obrazu choroby,
zabezpieczanie się, ucieczka w marzenia,
D. ucieczka w marzenia, zabezpieczanie się, racjonalizacja, selektywne przetwarzanie informacji, wypieranie, zachowania magiczne.

Zadanie 75.

Warunkiem zastosowania inwazyjnych metod leczenia bólu jest:

A. właściwy poziom składników morfologicznych krwi,
B. dobry ogólny stan zdrowia,
C. świadoma, pisemna zgoda pacjenta na zabieg,
D. wszystkie wymienione.

Zadanie 76.

Podstawowe wymagania dla zapewnienia opieki paliatywnej określone w Raporcie dotyczącym standardów i norm dla opieki hospicyjnej i paliatywnej w Europie EAPC (Europejskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej) to:

A. "Planowanie naprzód",
B. Dostępność i ciągłość opieki paliatywnej,
C. Preferowane miejsce opieki,
D. Wszystkie powyższe.

Zadanie 77.

Które z poniżej zamieszczonych stwierdzeń dotyczących zasad efektywnego leczenia przeciwbólowego NIE jest prawdziwe?

A. lek należy podawać w stałych odstępach czasu, aby jego stężenie stale przekraczało próg terapeutyczny dawkowanie zgodnie z czasem trwania aktywności leku,
B. wyboru leku oraz jego dawki dokonuje się na podstawie skuteczności terapeutycznej leku i pierwszeństwo dotyczy drogi doustnej,
C. podawanie leków przeciwbólowych wymaga oceny i monitorowania występowania ewentualnych objawów niepożądanych oraz podejmowania działań zapobiegawczych,
D. kortykosteroidy jako koanalgetyki dołącza się wyłącznie do silnych opioidów (na III poziomie drabiny analgetycznej).

Zadanie 78.

Przekazywanie niepomyślnych informacji choremu:

A. jest procesem, który ma swoją dynamikę rozwojową,
B. ma znaczenie tylko dla rodziny pacjenta,
C. nie jest istotne,
D. nie przekazuje się choremu niepomyślnych informacji ze względu na obciążenie psychiczne.

Zadanie 79.

Mechanizmy obronne represywne to:

A. zaprzeczanie, tłumienie, wypieranie, projekcja, racjonalizacja,
B. zaprzeczanie, zachowania magiczne, tłumienie, wypieranie,
C. tłumienie, racjonalizacja, zabezpieczanie się, zachowania magiczne,
D. tłumienie, zabezpieczanie się, wypieranie, projekcja.

Zadanie 80.

Objawy hiperkalcemii, to:

A. oddawanie dużej ilości moczu, wzmożone pragnienie,
B. odwodnienie, niewydolność nerek,
C. nudności, wymioty, zaparcie stolca, osłabienie mięśni,
D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 81.

Do leczenia ran zainfekowanych należy zastosować:

A. dekstranomery,
B. opatrunki hydrofiber (hydrowłókienne),
C. opatrunki hydrokoloidowe,
D. odpowiedź A i B jest prawidłowa.

Zadanie 82.
Które ze stwierdzeń opisujących rodzaje oporności organizmu na działanie opioidów nie jest prawdziwe?

A. oporność rzekoma organizmu na działanie opioidów oznacza pojawienie się oporności wskutek podania zbyt małych dawek opioidów, złego wchłaniania leku albo pomijania aspektów psychologicznych bólu,
B. oporność częściowa organizmu na działanie opioidów występuje przy bólach kostnych, zwiększeniu ciśnienia wewnątrzczaszkowego, ucisku na nerw, bólach związanych z aktywnością i bólach neuropatycznych,
C. oporność faktyczna organizmu na działanie opioidów obejmuje skurcz mieśni, kurcze brzuszne albo ból duchowy związany z cierpieniem wewnętrznym a także zmniejszeniem sił psychicznych,
D. oporność urojona to taka gdy faktycznie nie ma podstaw do pojawienia się oporności organizmu na działanie opioidów, a jednak taka oporność występuje w umyśle chorego.

Zadanie 83.
W objawowym leczeniu duszności, której towarzyszy lęk stosuje się:

A. morfinę,
B. antybiotyki,
C. benzodiazepiny,
D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 84.
Filozofię postępowania w opiece paliatywnej można określić przede wszystkim, jako:

A. zrozumienie,
B. akceptację,
C. uprzejmość,
D. żadne z powyższych.

Zadanie 85.
Na rodzinę rozumianą jako system składają się osoby:

A. blisko spokrewnione ze sobą,

B. będące ze sobą we wzajemnych związkach, tworzące jednocześnie pewną całość,
C. mieszkające razem,
D. noszące to samo nazwisko.

Zadanie 86.
Hanna Chrzanowska zapoczątkowała w Polsce w XX wieku:
A. opiekę stacjonarną dla przewlekle chorych,
B. domową opiekę pielęgniarską,
C. opiekę nad matką i dzieckiem,
D. szpitalną opiekę dla osób uzależnionych.

Zadanie 87.
Ręczny drenaż limfatyczny polega na:
A. masowaniu obrzękniętego miejsca przy pomocy środków poślizgowych dla zwiększenia kontaktu dłoni osoby masującej ze skórą,
B. lekkim ugniataniu, głaskaniu ciała w kierunku od głowy do stóp,
C. intensywnym masowaniu mięśni podczas skurczu izometrycznego,
D. delikatnym uciskaniu skóry, aby nie dopuścić do zaczerwienienia w miejscu uciskanym.

Zadanie 88.
Wśród zasad etycznych wymienia się m.in. zasadę sprawiedliwości, rozpatrywaną jako:
A. świadczenie usług korzystnych z punktu widzenia zdrowia i życia podopiecznych,
B. równoważenie pożytków i szkód, wynikających z opieki nad pacjentem,
C. nakaz równego traktowania całej populacji, niezależnie od pozycji społecznej i ekonomicznej, rasy i płci,
D. okazywanie troski o całego pacjenta, dostrzeganie i uwzględnianie jego potrzeb.

Zadanie 89.
W ramach świadczeń gwarantowanych, ostateczną decyzję o zakwalifikowaniu chorego do objęcia specjalistyczną opieką paliatywną i hospicyjną podejmuje:

A. pielęgniarka POZ,
B. lekarz POZ,
C. pielęgniarka opieki paliatywnej,
D. lekarz opieki paliatywnej.

Zadanie 90.
Masywne krwioplucie, definiuje się jako odkrztuszanie w ciągu doby:
A. ponad 200 ml krwi,
B. 150 ml krwi,
C. 100 ml krwi,
D. 80 ml krwi.

Zadanie 91.
Ocena jakości życia jest oceną różnicy, jaka istnieje pomiędzy sytuacją:
A. pacjenta w Polsce a sytuacją pacjenta w Unii Europejskiej,
B. pacjenta a sytuacją personelu medycznego,
C. upragnioną (idealną) a rzeczywiście istniejącą (realną),
D. rzeczywiście istniejącą (realną) a prawidłową.

Zadanie 92.
W algorytmie ewaluacji efektywności opieki paliatywnej, pierwszy etap ewaluacji dotyczy:
A. badania skriningowego sprawności umysłowej,
B. ogólnej oceny jakości życia i kontroli objawów,
C. szczegółowej oceny dominujących objawów,
D. oceny bólu.

Zadanie 93.
Wśród najczęściej obserwowanych problemów gastroenterologicznych u dzieci z ciężkim uszkodzeniem OUN wymienia się:
A. przerost dziąseł,
B. refluks żołądkowo – przełykowy,
C. zaparcia,
D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 94.
Akceptacja nieuchronności śmierci oznacza powstrzymanie się od:
A. wszelkich działań w okresie agonii,

B. wszelkich działań nadzwyczajnych u ludzi z chorobą nowotworową,
C. wszelkich działań nadzwyczajnych w okresie agonii,
D. prowadzenia reanimacji u pacjentów z chorobą nowotworową.

Zadanie 95.
Podczas przekazywania niepomyślnych informacji pacjentowi:
A. należy zawsze mówić całą prawdę,
B. liczbę informacji dostosować do liczby pytań rozpatrując czy chory chce więcej informacji i czy jest w stanie je przyjąć,
C. czasami można stosować tzw. "kłamstwo nieszkodliwe" aby chronić pacjenta,
D. należy po rozmowie pozostawić go samego aby uzyskane informacje mógł spokojnie przemyśleć.

Zadanie 96.
Występujące po sobie kolejne etapy osierocenia, to:
A. akceptacja realności straty, przystosowanie do zmienionego otoczenia, doświadczenie żalu, odnowienie sił i ukierunkowanie ich na nowe cele,
B. doświadczenie żalu, przystosowanie do zmienionego otoczenia, odnowienie sił i ukierunkowanie ich na nowe cele, akceptacja realności straty,
C. akceptacja realności straty, doświadczenie żalu, przystosowanie do zmienionego otoczenia, odnowienie sił i ukierunkowanie ich na nowe cele,
D. doświadczenie żalu, odnowienie sił i ukierunkowanie ich na nowe cele, akceptacja realności straty, przystosowanie do zmienionego otoczenia.

Zadanie 97.
Który z wymienionych leków najskuteczniej zmniejszy odczucie duszności u dziecka z restrykcyjną chorobą płuc w okresie terminalnym?
A. siarczan morfiny podawany w inhalacji,
B. leki mukolityczne,
C. morfina podawana doustnie lub podskórnie w małych dawkach,

D. leki rozszerzające oskrzela.

Zadanie 98.
Wyniszczenie i zmęczenie należą do częstych objawów dotyczących pacjentów z zawansowaną, postępującą chorobą. Wskaż zdanie prawdziwe dotyczące zmęczenia:

A. pacjent może opisywać zmęczenie subiektywnie w trzech wymiarach: wrażenia fizyczne, afektywne i poznawcze oraz obiektywnie jako ilościowy ubytek osiągnięć w sferze fizycznej i umysłowej. Oba rodzaje odczuć dotyczących zmęczenia nie muszą pozostawać ze sobą w związku,
B. pacjent może opisywać zmęczenie subiektywnie w trzech wymiarach: wrażenia fizyczne, afektywne i poznawcze oraz obiektywnie jako ilościowy ubytek osiągnięć w sferze fizycznej i umysłowej. Oba rodzaje odczuć dotyczących zmęczenia muszą pozostawać ze sobą w związku,
C. pacjent może opisywać zmęczenie tylko subiektywnie w trzech wymiarach: wrażenia fizyczne, afektywne i poznawcze,
D. pacjent może opisywać zmęczenie tylko obiektywnie jako ilościowy ubytek osiągnięć w sferze fizycznej i umysłowej.

Zadanie 99.
Procedury edukacyjne wykonywane przez pielęgniarkę w opiece paliatywno-hospicyjnej obejmują:

A. instruowanie chorego i jego rodziny w zakresie obsługi materacy przeciwodleżynowych,
B. edukację chorego i jego rodziny w zakresie odżywiania,
C. przygotowanie chorego i jego rodziny do wypisu do domu,
D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 100.
Do reakcji ludzi na zbliżającą się śmierć E. Kübler-Ross zalicza następujące stadia:

A. odrzucenie, gniew, ból, akceptacja, targowanie się,
B. złość, projekcja, identyfikacja, depresja, akceptacja,
C. odrzucenie, gniew, targowanie się, depresja, akceptacja,
D. szok, ból, negocjacje, akceptacja, złość.

Zadanie 101.
Targowanie się jako jeden z etapów umierania:

A. jest próbą zawarcia układu, w celu opóźnienia wydarzeń,
B. to uzyskanie jak najlepszej ceny za życie,
C. jest nieistotne,
D. zmienia spojrzenie na świat pacjenta.

Zadanie 102.
Wskaż poprawne stwierdzenie dotyczące aktualnego określenia opieki paliatywnej i hospicyjnej:

A. podtrzymująca i wspierająca opieka nad pacjentem, której celem jest zapobieganie i leczenie chorób nowotworowych,
B. wszechstronna i całościowa opieka nad pacjentem chorującym na nieuleczalną, niepoddającą się leczeniu przyczynowemu postępującą chorobę, której celem jest poprawa jakości życia, podejmowana już we wcześniejszym stadium choroby,
C. wszechstronna opieka u schyłku życia (End of Life Care) sprawowana nad przewlekle chorym przez wykwalifikowany zespół,
D. wszechstronna i całościowa opieka nad pacjentem w starszym wieku u schyłku życia, sprawowana przez interdyscyplinarny zespół.

Zadanie 103.
Proszę wskazać prawidłowe określenie dotyczące paniki oddechowej:

A. na panikę oddechową pozostają bez wpływu działania takie, jak: wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa, opanowanie hiperwentylacji przez wolniejszy i głębszy oddech, stosowanie benzodiazepin,
B. oznacza napad duszności połączony z lękiem, wynikający również z czynników psychosocjalnych i duchowych nakładających się na istniejącą duszność,
C. związana jest głównie z wysiłkiem i ruchem chorego (poruszaniem się i przemieszczaniem),
D. nie nasila się przy nieprawidłowej kontroli objawów, ani w związku z postępem choroby, może wiązać się głównie z lękiem przed śmiercią, i nieuregulowaniem spraw życiowych.

Zadanie 104.
W leczeniu objawowym kaszlu suchego u chorych z zaawansowaną chorobą nowotworową stosuje się:

A. leki rozrzedzające wydzielinę oskrzelową,
B. syropy łagodzące podrażnienie dróg oddechowych,

C. leki hamujące ośrodek kaszlu (opioidy, dekstrometorfan),
D. odpowiedź prawidłowa B i C.

Zadanie 105.
Które z poniżej wymienionych stwierdzeń jest FAŁSZYWE?

A. Fentanyl może być stosowany przezśluzówkowo w bólach przebijających,
B. Fentanyl może być stosowany transdermalnie,
C. Morfina stosowana podskórnie, jest zalecana w bólach przebijających,
D. Fentanyl nie jest wolny od efektów ubocznych, do których należą m.in. suchość w jamie ustnej, senność, zaparcia.

Zadanie 106.
Od którego roku życia dziecka, lekarz ma prawny obowiązek udzielenia dziecku przystępnej informacji o jego stanie zdrowia, rozpoznaniu, proponowanych metodach diagnostycznych i leczniczych, wynikach leczenia i rokowaniu?

A. od 12 roku życia,
B. od 14 roku życia,
C. od 16 roku życia,
D. od 18 roku życia.

Zadanie 107.
Wskaż zdanie PRAWIDŁOWE dotyczące prowadzenia badań naukowych w opiece paliatywnej:

A. osoba umierająca powinna być uważana za "szczególną" i chronioną przed uczestnictwem w badaniach klinicznych,
B. badania naukowe w opiece paliatywnej nie przynoszą korzyści,
C. brak jest jakichkolwiek kryteriów etycznych dotyczących udziału pacjentów w badaniach naukowych,
D. pacjent w opiece paliatywnej powinien mieć możliwość uczestnictwa w badaniach naukowych.

Zadanie 108.
Zdrowie w modelu pielęgniarstwa transkulturowego Madelaine Leiniger ujmowane jest jako:

A. wyłącznie brak choroby (ułomności),
B. zdefiniowany w danej kulturze poziom dobrostanu, wysoko praktykowany i wartościowany,

C. poziom wyrażanej troski o siebie i innych,
D. równowaga pomiędzy brakiem a dobrostanem.

Zadanie 109.
Skale liniowe oceny bólu mogą być zastosowane u dzieci:
A. od urodzenia, a ocena opiera się głównie na relacji rodziców,
B. w wieku powyżej 5 - 6 roku życia i wyjątkowo w wieku przedszkolnym (w zależności od stopnia rozwoju dziecka),
C. wyłącznie u dzieci starszych, które uzyskały wysoki stopień rozwoju intelektualnego,
D. skale takie nie powinny być stosowane u dzieci.

Zadanie 110.
Po śmierci chorego prawo wglądu do dokumentacji medycznej ma:
A. rodzeństwo zmarłego,
B. osoba pozostająca we wspólnym pożyciu,
C. współmałżonek,
D. osoba upoważniona przez pacjenta za jego życia.

Zadanie 111.
Do symptomów żałoby o nieprawidłowym przebiegu zaliczamy:
A. patologiczną identyfikację ze zmarłym,
B. nadmierny, zbyt długo trwający lub zbyt intensywny żal,
C. przechodzenie poszczególnych faz,
D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 112.
W opiece paliatywnej deksametazon jest lekiem z wyboru w sytuacjach:
A. bólu spowodowanego obrzękiem wywołanym przez guz nowotworowy, jadłowstrętu i wyniszczenia a także dla poprawy ogólnego samopoczucia chorego,
B. przede wszystkim bólów trzewnych, za wyjątkiem bólów z rozciągania torebki wątroby,
C. głównie bólów wynikających ze zwiększonego ciśnienia śródczaszkowego, ale tylko w dawkach dobowych do 2-4mg,

D. jest koanalgetykiem ale ze względu na jego uboczne działanie takie jak: zwiększona podatność na zakażenia, zatrzymanie płynów w organizmie, możliwość uszkodzenia błony śluzowej przewodu pokarmowego stosuje się go rzadko, podobnie jak w przypadku pozostałych kortykosteroidów.

Zadanie 113.
Próby uściślenia definicji jakości życia tak, aby mogła znaleźć zastosowanie w medycynie doprowadziły do stworzenia nowego pojęcia: jakość życia uwarunkowana stanem zdrowia (HRQL). Pojęcie to definiowane jest jako:

A. funkcjonalny efekt choroby i jej leczenia odbierany przez pacjenta,
B. ocena własnego położenia życiowego dokonana w okresie choroby oraz leczenia i uwzględniającą ich szczególną rolę,
C. prawidłowe są stwierdzenia A i B,
D. wszystkie stwierdzenia są błędne.

Zadanie 114.
W opiece holistycznej opieka duchowa:

A. brana jest pod uwagę tylko w instytucjach religijnych,
B. nie ma istotnego znaczenia w procesie leczenia,
C. jest nieodłączną częścią w praktyce holistycznej opieki paliatywnej,
D. powinna stać na pierwszym miejscu.

Zadanie 115.
Chory z zaawansowaną chorobą nowotworową objęty opieką hospicjum, odmawia jedzenia i picia. Nie stwierdza się problemów z połykaniem, ani zmian patologicznych jamy ustnej. W tym przypadku należy:

A. zmobilizować rodzinę chorego, aby karmiła chorego na zasadzie „aby nie umarł z głodu",
B. założyć sondę do żołądka w celu karmienia,
C. ostrożnie rozważyć możliwość nawodnienia parenteralnego,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 116.
Która z podanych niżej skal nie służy do oceny jakości życia chorych w stanie terminalnym?

A. ECOG,
B. Support Team Assessment Schedule,
C. Hospital Anxiety Depression Scale,
D. Norton.

Zadanie 117.
Skutecznym lekiem, stosowanym w zapobieganiu tworzenia się nadmiaru wydzieliny oskrzelowej powodującej charczący oddech, jest:

A. Morfina,
B. Carbamizepina,
C. Hioscyna,
D. Mirtazapina.

Zadanie 118.
Dotychczas chora przyjmowała doustnie 15 mg morfiny co 4 godziny. Obecnie istnieje potrzeba na podawanie tego leku drogą podskórną. Jaką dawkę na dobę powinna chora otrzymywać?

A. 10 mg,
B. 30 mg,
C. 60 mg,
D. 90 mg.

Zadanie 119.
Wskaż wskazania do przetaczania krwi u chorych w zaawansowanej fazie choroby nowotworowej:

A. każdy przypadek udokumentowanych badaniami niskich wartości morfotycznych krwi chorego,
B. po każdym krwotoku,
C. wystąpienie objawów związanych z anemią ograniczających aktywność dzienną chorego i sprawiających mu duże dolegliwości,
D. wszystkie powyższe.

Zadanie 120.
Termin dotyczący odczuwania bólu - dyzestezja oznacza:

A. brak bólu w odpowiedzi na stymulację, która w normalnych warunkach powoduje doznanie bólu,
B. osłabione odczuwanie doznań bólowych w odpowiedzi na zwykły bolesny bodziec,
C. nieprawidłowe odczucie, powstałe samoistnie lub wywołane, które jest odbierane przez pacjenta jako nieprzyjemne,
D. nadwrażliwość na każdą formę stymulacji czuciowej.

Zadanie 121.

O rozpoznaniu przewlekłego bólu u noworodka i niemowlęcia decydują następujące objawy:

A. przyspieszenie akcji serca, wzrost liczby oddechów, wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
B. niechęć do jedzenia, nieprzybywanie na wadze,
C. agresja i złość wobec opiekunów, apatia i brak zainteresowania otoczeniem,
D. wszystkie powyższe.

Zadanie 122.

Która z poniżej wymienionych zasad wsparcia leczenia farmakologicznego duszności nie jest prawdziwa?

A. analiza zdarzeń, które ujawniają lub nasilają duszność oraz wpływu duszności na życie codzienne, w tym utrzymanie wydolnego efektywnego oddychania,
B. zapewnienie kontroli duszności przez pacjenta, opanowanie lęku i napadów paniki,
C. stosowanie również niefarmakologicznyh metod łagodzenia duszności np. techniki relaksacji i rozpraszania,
D. tlenoterapia przez cewnik nosowy, gdyż zapewnia ona wskaźnik przepływu 2 l/min i 35% dostarczonego tlenu co jest wystarczające przy przewlekłym niedotlenieniu, także u osób z równoległą PoChP.

Zadanie 123.

Porozumienie pomiędzy wolontariuszem a organizacją:

A. powinno zawsze zostać zawarte w formie pisemnej,
B. powinno zostać zawarte w formie pisemnej w sprawie współpracy dłuższej niż 30 dni,
C. na żądanie wolontariusza musi mieć formę pisemną, nawet w przypadkach krótszej współpracy niż 30 dni, ale bez potrzeby precyzowania zakresu wykonywanych świadczeń,
D. powinno być umową stosunku pracy i konkretyzować także terminy, zasady i procedury zwrotu poniesionych przez wolontariusza kosztów.

Zadanie 124.
Jakie powinny być relacje pomiędzy zespołem hospicyjnym, a chorym i jego rodziną w końcowym etapie choroby, krótko przed śmiercią?

A. systematyczna opieka, tzn. wizyty w określone dni, podawanie leków koniecznych na tym etapie choroby,
B. stała dyspozycyjność zespołu hospicyjnego, tzn. wizyta na każdą prośbę pacjenta, poza wymaganymi działaniami medycznymi poświęcenie możliwie maksymalnej ilości czasu na podtrzymanie psychiczne i duchowe chorego i rodziny,
C. propozycja pobytu w oddziale szpitalnym ze względu na nasilone objawy somatyczne,
D. propozycja przeniesienia do oddziału opiekuńczego ze względu na fizyczne i psychiczne przeciążenie rodziny.

Zadanie 125.
Celem masażu NIE jest:

A. przekazanie dotyku, który jest też formą komunikacji,
B. precyzyjnie ograniczone oddziaływanie, wyłacznie na układ mieśniowo-szkieletowy,
C. stosowanie techniki manualnej, która obejmuje zastosowanie przemieszczającego się ucisku,
D. koncentracja na miejscach zwiększonego napięcia mięśniowego,

Zadanie 126.
"Strzał ostrzegawczy" podczas przekazywania niepomyślnych informacji pacjentowi polega na:

A. częściowym przekazaniu informacji i czekaniu na reakcję pacjenta,
B. przekazaniu "całej prawdy" o chorobie podczas jednej rozmowy,
C. unikaniu rozmowy z pacjentem na temat choroby,
D. zastosowaniu "kłamstwa nieszkodliwego", aby pacjent nie doznał szoku.

Zadanie 127.
Hipoalgezja to:

A. ból spowodowany bodźcem, który zwykle nie powoduje doznań bólowych,

B. osłabione odczuwanie doznań bólowych w odpowiedzi na zwykły bodziec bólowy,
C. nieprawidłowa silna reakcja na bodźce powtarzalne w obszarze niedoczulicy,
D. brak bólu w odpowiedzi na stymulację, która w normalnych warunkach powoduje doznania bólowe.

Zadanie 128.
Efektywność opieki określana bywa najczęściej przez ocenę jakości życia chorych oraz satysfakcję z opieki. Którego narzędzia użyjesz do jej badania w warunkach stacjonarnych?

A. Rotterdamska Lista Objawów,
B. skala ESAS,
C. skala Bartela,
D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 129.
Zwolnienie z obowiązku zachowania tajemnicy informacji o pacjencie przez osobę wykonującą zawód medyczny występuje w sytuacji, gdy:

A. informacja dotyczy życia prywatnego pacjenta,
B. rodzina prosi o informacje dotyczące stanu zdrowia pacjenta,
C. tajemnica może stanowić niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia pacjenta,
D. nastąpiła śmierć pacjenta.

Zadanie 130.
Zastosowanie strategii "strzału ostrzegawczego" w stosunku do pacjenta w stanie schyłkowym, polega na przekazaniu informacji o:

A. niewłaściwym stosowaniu zleconych leków,
B. niewłaściwym zachowaniu się rodziny pacjenta,
C. konsekwencjach wynikających z niestosowania się do procesu leczenia,
D. niepomyślnym rokowaniu jego stanu chorobowego i oczekiwanie na reakcję emocjonalną pacjenta.

Zadanie 131.
Duszność nasilająca się przy pochyleniu ciała do przodu, bóle głowy, bóle w klatce piersiowej, obrzęk, zaczerwienienie lub sinica twarzy to objaw:

A. wysięku opłucnego,

B. zespołu ucisku na rdzeń kręgowy w odcinku szyjnym,
C. zespół żyły głównej górnej,
D. wszystkie wymienione.

Zadanie 132.
Duchowość stwarza kontekst, w którym:
A. poszukujemy odpowiedzi w teologii,
B. wierzenia w sferze duchowej wpływają na sposób radzenia sobie z własną chorobą,
C. możemy odrzucić wiarę jako nieprzydatną w sytuacji odchodzenia,
D. mamy możliwość wyboru postawy.

Zadanie 133.
Reakcje psychiczne dzieci na sytuację postępującej, nieuleczalnej choroby, zależą w dużym stopniu od:
A. specyficznych cech psychiki dziecięcej,
B. wieku chorego dziecka,
C. wsparcia rodziny i bliskich,
D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 134.
Modele relacji między chorym a otoczeniem, w zależności od kontekstu świadomości śmierci według Glasser i Straussa to:
A. otwarta świadomość, podejrzewanie, wzajemne udawanie, zamknięty rozdział,
B. otwarta świadomość, pogodzenie się, wzajemne udawanie, zamknięty rozdział,
C. zamknięta świadomość, pogodzenie się, wzajemne udawanie, otwarta świadomość,
D. zamknięta świadomość, podejrzewanie, wzajemne udawanie, otwarta świadomość.

Zadanie 135.

Perinatalna opieka paliatywna jest:

A. opieką nad noworodkami i niemowlętami urodzonymi ze schorzeniami ograniczającymi życie,
B. opieką ciągłą nad noworodkami i niemowlętami do końca pierwszego roku życia,
C. całościową opieką medyczną nad kobietą przed i w czasie trwania ciąży,
D. kompleksową, systematyczną kontrolą lekarską nad kobietą ciężarną.