

Zadanie 1.

Który z czynników uniemożliwia ubieganie się o świadczenia pomocy społecznej?

- A. bezrobocie,
- B. brak obywatelstwa polskiego,
- C. alkoholizm,
- D. brak zezwolenia na pobyt stały bądź brak statusu uchodźcy.

Zadanie 2.

U osób w wieku podeszłym w obrazie klinicznym w przebiegu zapalenia płuc często brak jest:

- A. duszności, kaszlu, odkrztuszania,
- B. objawów niewydolności krążenia,
- C. objawów upośledzonej funkcji nerek,
- D. objawów splątania, zaburzeń orientacji.

Zadanie 3.

W pracy z chorym z afazją NIE należy:

- A. stawiać pytań, na które chory może odpowiadać skinieniem głowy, mimiką, gestami,
- B. wycofywać się z rozmowy,
- C. formułować krótkich, prostych zdań,
- D. zachęcać chorego do mówienia wielokrotnie w ciągu dnia.

Zadanie 4.

Niewidoma chora w podeszłym wieku może prezentować zmiany charakterologiczne:

- A. afazję ruchową, brak labilności emocjonalnej,
- B. upośledzenie rozumienia wypowiedzianych przez nią słów,
- C. zmniejszenie gotowości lękowej,
- D. upośledzenie orientacji, zwiększenie gotowości lękowej, podejrzliwość, labilność emocjonalną.

Zadanie 5.

U pacjentki lat 68 leczonej z powodu nadciśnienia tętniczego oraz choroby wieńcowej została zdiagnozowana cukrzyca typu II. Chorą należy poinformować o konieczności zmiany stylu życia aby zapobiec wystąpieniu powikłań. Jaki czynnik ma największy wpływ na trwałą zmianę zachowań pacjenta?

- A. motywacja zewnętrzna,
- B. lęk przed uwagami lekarza,
- C. motywacja wewnętrzna,
- D. świadomość złego stylu życia.

Zadanie 6.

Chory lat 68 hospitalizowany z powodu nowotworu płuca jest obecnie w terminalnej fazie choroby. Występuje silna duszność, dokuczliwy ból oraz niepokój pacjenta. Złagodzenie bólu u chorego polega na:

- A. wstrzymywaniu się jak najdłużej od zastosowania opioidów,
- B. podawaniu opioidów na żądanie,
- C. stosowaniu monoterapii,
- D. stosowaniu opioidów wg schematu regularnego dawkowania.

Zadanie 7.

Pierwsze objawy retinopatii cukrzycowej to:

- A. mikrotętniaki widoczne jako czerwone plamki o ostrych granicach w obszarze otaczającym tarczę nerwu wzrokowego i plamkę,
- B. punktowe, płomykowe lub plamiste krwotoki siatkówkowe,
- C. gromadzenie się płynu w plamce i obrzęk plamki,
- D. nawracające krwotoki do ciała szklistego, którym towarzyszy odwarstwienie siatkówki.

Zadanie 8.

Pozytywne starzenie się polega na wykorzystaniu przez człowieka dostępnych mu zasobów, dzięki temu stawanie się starszą osobą może być wartościowym doświadczeniem. Do zasobów, które można wykorzystać, aby starzeć się w sposób pozytywny należą:

- A. wrodzone predyspozycje psychiczne (odwaga), cechy indywidualne (wartości, postawy, przekonania),
- B. warunki środowiskowe (stosowane procedury medyczne, warunki mieszkaniowe, wykonywanie różnych zajęć),
- C. cechy indywidualne (wartości, postawy, przekonania),
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 9.

W oddziale przebywa 70-letnia pacjentka, u której doszło do zapalenia żyły podudzia prawego z powodu zakażenia okolicy wkłucia wenflonu. W trakcie leczenia wystąpiła zakrzepica żył głębokich. Chora w tej sytuacji powinna:

- A. bezwzględnie leżeć w łóżku,
- B. wychodzić tylko do ubikacji,
- C. wychodzić tylko do ubikacji i wykonywać odpowiednie ćwiczenia w łóżku,
- D. dużo chodzić.

Zadanie 10.

U 70-letniej pacjentki występują objawy wysiłkowego nietrzymania moczu. Jaki jest najlepszy sposób doraźnej pomocy chorej?

- A. cewnikowanie pęcherza moczowego,
- B. stosowanie materiałów higienicznych,
- C. stosowanie leków przeciwkaszlowych,
- D. stosowanie przyklejanych zbiorniczków na mocz.

Zadanie 11.

Który z wymienionych środków należy użyć do pielęgnacji skóry wokół stomii?

- A. benzyny,
- B. eteru,
- C. ciepłej wody z dodatkiem mydła,
- D. 3% wody utlenionej.

Zadanie 12.

Aby prawidłowo zaplanować pielęgnację nieuleczalnie chorego, u którego występują odleżyny, należy w pierwszej kolejności podjąć następujące czynności:

- A. sprawdzić jakie chory przyjmuje leki,
- B. dokonać oceny stopnia rozwoju odleżyn za pomocą zalecanych narzędzi oceny,
- C. ocenić miejsca narażone na powstanie odleżyn,
- D. dokonać oceny wydolności funkcjonalnej nieuleczalnie chorego.

Zadanie 13.

W zaburzeniach krążenia obwodowego należy obserwować:

- A. tętno i ciśnienie tętnicze krwi oraz zakres ruchów,
- B. temperaturę, tętno, czucie i natężenie bólu,
- C. temperaturę i tętno, kolor skóry, zakres ruchów, czucie i natężenie bólu,
- D. temperaturę, tętno, kolor skóry i zakres ruchów.

Zadanie 14.

Który rodzaj obrzęku występujący u osób starszych, przyjmuje postać ostrą, zagrażającą życiu?

- A. obrzęk w chorobach nerek,
- B. obrzęk płuc,
- C. obrzęk powiek,
- D. obrzęk stawów.

Zadanie 15.

Deficyt tętna oznacza

- A. niezgodność częstości akcji serca i częstości tętna mierzonego na obwodzie,
- B. brak tętna u chorego,
- C. różnica między wielkością zmierzonego tętna u chorego a normą przyjętą dla danej populacji,
- D. żadne z określeń nie jest prawdziwe.

Zadanie 16.

Dieta pacjentki z otyłością powinna być:

- A. ubogobiałkowa, ubogowęglowodanowa,
- B. bogatoenergetyczna, ubogoresztkowa,
- C. bogatowęglowodanowa, bogatobiałkowa,
- D. ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa.

Zadanie 17.

Pedagogikę starzenia się i starości określa się terminem:

- A. paidagogiki,
- B. geragogiki,
- C. andragogiki,
- D. pedomorfozy.

Zadanie 18.

Powikłaniem żylaków odbytu jest:

- A. wrzodzące zapalenie jelita grubego,
- B. wypadnięcie żylaków,
- C. powstanie polipów jelita grubego,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 19.

Jak długo można utrzymać drożny cewnik silikonowy w pęcherzu moczowym?

- A. 1 tydzień,
- B. do 2-ch tygodni,
- C. 1 miesiąc,
- D. kilka miesięcy.

Zadanie 20.

Komponując dietę starszego człowieka ważne jest uzupełnianie witaminy B12, gdyż w sytuacji niedoboru tej witaminy mogą pojawiać się następujące objawy:

- A. pogarszająca się sprawność poznawcza,
- B. niedokrwistość megaloblastyczna,
- C. nietrzymanie moczu, hipotonia ortostatyczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 21.

W leczeniu osteoporozy starczej najczęściej stosuje się dietę bogatą w białko oraz w:

- A. hormony płciowe,
- B. witaminę D3 i sole wapnia,
- C. sole wapnia, fosforu i magnezu,
- D. witaminę D3 i hormony płciowe.

Zadanie 22.

Dystans chromania wieńcowego to:

- A. objaw chorobowy polegający na występowaniu bólów kurczowych w kończynach dolnych w czasie chodzenia, zmuszający chorego do zatrzymania się,
- B. czas od momentu zatrzymania się chorego, u którego wystąpił ból, do chwili ustąpienia dolegliwości bólowych,
- C. długość drogi, jaką chory może przejść bez bólu wieńcowego,
- D. wielkość obszaru niedokrwienia mięśnia sercowego.

Zadanie 23.

Przyczyną powiększania się języka u osób starszych (zespół gerobjęzykowy) jest:

- A. zmniejszone wydzielanie śliny,
- B. zmniejszenie liczby kubków smakowych,
- C. przejęcie przez język funkcji zębów w procesie żucia, zwłaszcza miążdżenia pokarmów,
- D. źle dopasowana proteza zębowa.

Zadanie 24.

Za granicę ludzkiej starości wg Światowej Organizacji Zdrowia umownie przyjmuje się wiek:

- A. 60 lat,
- B. 65 lat,
- C. 70 lat,
- D. 75 lat.

Zadanie 25.

Trening umiejętności praktycznych ma służyć:

- A. podtrzymaniu efektów leczenia i zapobieganiu nawrotom choroby,
- B. utrzymaniu pacjenta w naturalnym środowisku życiowym i wzmacnianiu jego samodzielności,
- C. "odbarczeniu" osób bliskich pacjentowi i zapewnianiu bezkonfliktowych stosunków z domownikami,
- D. kontroli wydolności adaptacyjnej pacjenta po

zakończeniu leczenia szpitalnego.

Zadanie 26.

Które z poniższych czynności kończą naukę chodzenia po długim unieruchomieniu w łóżku spowodowanym złamaniem?

- A. chodzenie przy pomocy balkonika,
- B. spacery z pomocą innych osób,
- C. chodzenie z laską,
- D. chodzenie po różnych podłożach, pochylniach.

Zadanie 27.

Przyczyną uszkodzenia mózgu w przebiegu marskości wątroby jest:

- A. zatrzymywanie w organizmie toksycznych produktów przemiany materii,
- B. niedokrwienie mózgu,
- C. niedostateczny poziom osoczowych czynników krzepnięcia krwi,
- D. wzrost odsetka gammaglobulin.

Zadanie 28.

Niedokrwistość u osoby starszej może prowadzić do:

- A. zapalenia płuc,
- B. ostrego zapalenia migdałków podniebiennych,
- C. niedotlenienia mózgu i otępienia,
- D. niewydolności nerek.

Zadanie 29.

Chorzy na cukrzycę NIE powinni używać kwasowego preparatu do leczenia nagniotków, ponieważ preparat:

- A. może powodować powstawanie owrzodzeń,
- B. pogłębia powstałe nagniotki,
- C. wywołuje zmiany troficzne skóry,
- D. sprzyja wystąpieniu grzybicy paznokci.

Zadanie 30.

Zadania pielęgniarstwa w rehabilitacji osób starszych NIE obejmują:

- A. tworzenia atmosfery bezpieczeństwa,
- B. aktywizacji w zakresie czynności samoobsługowych,
- C. wspomaganie procesu rehabilitacji,
- D. prowadzenia fizykoterapii.

Zadanie 31.

W przyszpitalnym ośrodku rehabilitacyjnym jest wdrażany kompleksowy program treningów dla pacjentów kilku wyraźnie sprofilowanych oddziałów m. in. psychogeriatrycznego, internacyjno-psychiatrycznego, leczenia uzależnień, leczenia nerwic i psychoz. Zespół Programowy ośrodka ma zaproponować rodzaje treningów, ich przeznaczenie dla poszczególnych grup pacjentów i miejsca realizacji. Treningiem udziału we własnym leczeniu powinni być objęci:

- A. wszyscy pacjenci leczeni farmakologicznie,
- B. pacjenci z zaburzeniami psychotycznymi i zespołami otępienia,
- C. pacjenci z zaburzeniami nerwicowymi i uzależnieniem od leków,
- D. pacjenci zwalniani ze szpitala i kontynuujący leczenie farmakologiczne w ramach opieki domowej i poradnianej.

Zadanie 32.

Proszę wskazać prawidłowe określenie dotyczące paniki oddechowej:

- A. oznacza napad duszności połączony z lękiem, wynikający również z czynników psychosocjalnych i emocjonalnych nakładających się na istniejącą duszność,
- B. związana jest głównie z wysiłkiem i ruchem chorego (poruszaniem się i przemieszczaniem),
- C. nie nasila się przy nieprawidłowej kontroli objawów, w związku z postępem choroby, może wiązać się z lękiem przed śmiercią i nieuregulowaniem spraw życiowych,
- D. na panikę oddechową pozostają bez wpływu działania takie, jak: wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa, opanowanie hiperwentylacji przez wolniejszy i głębszy oddech, stosowanie beznodiazepin, efektywne komunikowanie z chorym, wzmocnienie zaufania chorego do personelu.

Zadanie 33.

Które z poniższych narzędzi jest testem oceniającym stan odżywienia osób po 65 roku życia, możliwym do wykorzystania przez pielęgniarkę?

- A. MNA,
- B. MMSE,
- C. GDS,
- D. VAS.

Zadanie 34.

68-letnia pacjentka przybyła do szpitala z objawami nasilającej się duszności, osłabienia oraz obrzęków kończyn dolnych. Chora jest otyła, ma płytki oddech, tętno 120 na minutę oraz sinicę. Rozpoznano przewlekłą niewydolność krążeniowo-oddechową oraz migotanie przedsionków. W jaki sposób należy ułożyć chorą?

- A. na łóżku z uniesioną górną częścią tułowia, na prawym boku, ramiona ułożone do góry podparte podpórkami, plecy podparte zwiniętym kocem,
- B. na łóżku z uniesioną górną częścią tułowia, podpartą poduszkami, uniesione i lekko zgięte ramiona na poduszkach lub podpórkach, dół kolanowy należy podeprzeć i zastosować okresowo podpórkę pod stopy,
- C. płasko na lewym boku, kończyny dolne lekko uniesione do góry, podparte poduszkami, plecy podparte zwiniętym kocem,
- D. na fotelu w pozycji siedzącej, ramiona opuszczone na kolanach, nogi opuszczone, ustawione na podpórce.

Zadanie 35.

Deficyt samoobsługi u starszego pacjenta z chorobą Alzheimera może wynikać z:

- A. niedożywienia,
- B. przewlekłych i postępujących zaburzeń poznawczych,
- C. zmniejszenia sprawności manualnej rąk i nietolerancji wysiłku,
- D. spowolnienia psychoruchowego i poczucia starości.

Zadanie 36.

Wśród przyczyn utrudniających zasypianie i utrzymanie snu u osób w wieku podeszłym wymienia się:

- A. odstawienie leków uspakajających,
- B. przewlekłe choroby somatyczne i ich leczenie,
- C. depresję i demencję,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 37.

Ostrość słuchu w przebiegu procesu starzenia zmniejsza się z powodu:

- A. utraty możliwości odbierania tonów oniskiej częstotliwości,
- B. zwiększenia elastyczności błony bębenkowej ucha,
- C. szybkiego samooczyszczania zewnętrznego przewodu słuchowego,
- D. atrofii nerwu słuchowego.

Zadanie 38.

W ramach edukacji zdrowotnej rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi, instruktaż dotyczący farmakoterapii pacjenta:

- A. jest zawsze wskazany i użyteczny,
- B. jest pożądanym w przypadku pacjentów z otępieniem starczym,
- C. jest konieczny w przypadku pacjentów lekozależnych,
- D. nie jest potrzebny.

Zadanie 39.

Pielęgniarka, w celu poprawy mechaniki oddychania u chorych z zapaleniem płuc może bez zlecenia lekarskiego ułożyć pacjenta:

- A. płasko na plecach, prowadzić gimnastykę oddechową,
- B. na boku, stosować inhalację,
- C. w pozycji wysokiej, prowadzić gimnastykę oddechową,
- D. w pozycji siedzącej z pochyleniem do przodu, podać tlen.

Zadanie 40.

W zaawansowanej chorobie Parkinsona pojawiają się objawy niepożądane stosowania lewodopy, m. in. fluktuacje ruchowe polegające na przeplataniu się okresów dobrej sprawności ruchowej z okresami pogorszenia ruchowego. Faza, w której pielęgniarka może współpracować z pacjentem ze względu na dobrą sprawność ruchową, to:

- A. faza "free-time",
- B. faza "on",
- C. faza "on-off",
- D. faza "off".

Zadanie 41.

Głównym celem, do którego dąży się w pielęgnowaniu opartym o model Callisty Roy jest:

- A. takie przygotowanie pacjenta, aby optymalnie przystosował się do zmian wywołanych chorobą,
- B. oddziaływanie na warunki, które są niezbędne, aby pacjent sam radził sobie ze swymi problemami,
- C. pomoc rodzinie w wypracowaniu mechanizmu radzenia sobie w sytuacji zmian wywołanych chorobą,
- D. przygotowanie pacjenta i jego rodziny oraz oddziaływanie na warunki, które są niezbędne by pacjent sam radził sobie ze swymi problemami, zaś system społeczny jakim jest jego rodzina optymalnie przystosował się do zmian wywołanych chorobą.

Zadanie 42.

Odzyskiwanie i utrzymywanie szeregu podstawowych funkcji starego organizmu za pomocą psychoterapii, leków, diety i fizykoterapii to:

- A. rewalidacja,
- B. rewitalizacja,
- C. resuscytacja,
- D. regurgitacja.

Zadanie 43.

Chorego z objawami obrzęku płuc należy w pierwszej kolejności ułożyć w pozycji:

- A. siedzącej, otworzyć okno i pozostawić samego,
- B. półsiedzącej,
- C. wysokiej, podać płyny do picia i zapewnić spokój,
- D. wysokiej z opuszczonymi nogami, podać tlen, uspokoić.

Zadanie 44.

Postacią niedożywienia, w przebiegu którego dochodzi do wyraźnego zmniejszenia masy mięśniowej i zapasów tłuszczu w ustroju, przy prawidłowej zawartości białka w narządach, jest:

- A. marasmus,
- B. kwashiorkor,
- C. anergia,
- D. jadłowstręt psychiczny późny.

Zadanie 45.

W czynnym okresie reumatoidalnego zapalenia stawów dozwolone jest stosowanie ćwiczeń:

- A. biernych, izometrycznych, rozluźniających i oddechowych,
- B. oddechowych czynnych, w odciążeniu, rozluźniających,
- C. czynnych w odciążeniu, wolnych, oddechowych, rozluźniających,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 46.

Osobom samotnym, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawione, przysługuje (zgodnie z Ustawą o pomocy społecznej), pomoc w formie:

- A. stałej dopłaty do kosztów ponoszonych za świadczenie usług przez osoby realizujące opiekę w miejscu zamieszkania, jednak w kwocie nie większej niż 70% miesięcznego dochodu,
- B. bezpłatnego zaopatrzenia w leki i środki do pielęgnacji,
- C. usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych,
- D. bezpłatnej opieki medycznej.

Zadanie 47.

letni mężczyzna zostaje poddany resekcji górnego płata płuca prawego z powodu guza. Priorytetowym celem opieki pielęgniarskiej w tej sytuacji jest:

- A. ukierunkowana gimnastyka oddechowa,
- B. szybkie uruchomienie chorego,
- C. zastosowanie diety bogatobiałkowej,
- D. zapobieganie odleżynom.

Zadanie 48.

Wskaż odpowiedź BŁĘDNĄ. Czy ból nowotworowy może wykazywać oporność na działanie silnych leków opioidowych?

- A. nie - za pomocą silnych leków opioidowych można uśmierzyć każdy ból, skuteczność zależy od dawki leku,
- B. tak - u chorych z zaawansowaną chorobą nowotworową występują rodzaje bólu niepoddającego się leczeniu silnymi opioidami,
- C. tak - na działanie silnych opioidów nie jest wrażliwy ból duchowy,
- D. ból neuropatyczny jest częściowo wrażliwy na działanie opioidów.

Zadanie 49.

W czasie uruchamiania pacjenta z niedowładem jednostronnym, podstawową zasadą postępowania jest:

- A. wykonywanie ruchu zawsze od strony niedowładnej,
- B. wykonywanie ruchu zawsze od strony zdrowej,
- C. nie ma znaczenia, od której strony wykonywany jest ruch,
- D. wykonywanie ruchu zawsze uzależnione jest od decyzji rehabilitanta.

Zadanie 50.

Obniżenie nastroju i aktywności, utrudnione zasypianie i/lub przedwczesne budzenie się oraz bezsenność u ludzi starszych, wynika z obniżonego poziomu:

- A. melatoniny,
- B. tyreotropiny,
- C. lutropiny,
- D. estradiolu.

Zadanie 51.

Pacjent lat 85 jest niedosłyszący. Otrzymał aparat słuchowy zauszny na prawe ucho. Do chorego należy mówić:

- A. nieco wolniej, średnio głośno, stojąc po stronie założonego aparatu,
- B. jak do innych osób, ponieważ aparat wyrównuje osłabiony słuch,
- C. nieco wolniej, średnio głośno, stojąc po stronie ucha bez aparatu,
- D. nieco wolniej, bardzo głośno, stojąc na wprost chorego.

Zadanie 52.

Pielęgnując skórę chorego z niedowładem należy:

- A. dezynfekować tylko miejsca narażone na odleżyny,
- B. codziennie dokładnie myć i osuszać całe ciało chorego oraz natłuszczać,
- C. stosować dezodoranty,
- D. używać płatków kosmetycznych.

Zadanie 53.

Pacjent lat 70 leczy się na cukrzycę II typu, stosuje 4 wstrzyknięcia insuliny. Trafił na SOR, ponieważ wracając z pracy na działkę stracił przytomność na ulicy. Przyczyną incydentu była hipoglikemia. Przed planowanym wysiłkiem fizycznym, mężczyzna powinien:

- A. zjeść dodatkową kanapkę,
- B. niewstrzykiwać sobie insuliny po posiłku poprzedzającym wysiłek,
- C. wstrzyknąć większą dawkę insuliny,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 54.

W ocenie zagrożenia powstawania odleżyn NIE stosuje się skali:

- A. Douglas,
- B. Norton,
- C. Barthel,
- D. Dutch.

Zadanie 55.

Informacje na temat skuteczności edukacji pacjenta uzyskasz:

- A. prosząc o wypełnienie obiektywnego testu sprawdzającego wiedzę pacjenta,
- B. uzyskując potwierdzenie, czy pacjent odebrał informację zgodnie z intencją nadawcy,
- C. uzyskując informację od rodziny chorego czy pacjent przestrzega zaleceń,
- D. sprawdzając dokumentację i wyniki badań chorego.

Zadanie 56.

Przy niedokrwieniu kończyny dolnej badanie tętna należy wykonać na tętnicy:

- A. grzbietowej stopy, podkolanowej i piszczelowej tylnej,
- B. grzbietowej stopy,
- C. grzbietowej stopy i podkolanowej,
- D. piszczelowej tylnej.

Zadanie 57.

Przeciwwskazaniem do zastosowania kinezyterapii jest:

- A. niedowład kończyny dolnej,
- B. wysoka temperatura ciała (powyżej 38°C),
- C. niepełny zakres ruchu w stawach,
- D. obecność porażenia spastycznego.

Zadanie 58.

Fusowate wymioty są wynikiem:

- A. zaburzonego trawienia i wchłaniania tłuszczów przez nadmiar lecytyny,
- B. hydrolizy białek przez pepsynę soku żołądkowego i peptydazy soku jelitowego,
- C. zalegania krwi w żołądku,
- D. niedoboru witamin E i K.

Zadanie 59.

Co jest podstawą efektywnego prowadzenia edukacji pacjenta?

- A. szybkie wdrażanie poznanych informacji, umiejętności i zachowań bez konieczności utrwalania,
- B. komunikacja interpersonalna wykorzystująca werbalne i niewerbalne sposoby porozumiewania się,
- C. prowadzenie edukacji z każdym pacjentem bez względu na jego gotowość uczenia się,
- D. komunikacja interpersonalna wykorzystująca tylko werbalne sposoby porozumiewania się.

Zadanie 60.

Odwodnienie hiperosmolarnie prowadzące do śpiączki jest częściej spotykane u ludzi w starszym wieku, ponieważ:

- A. mają oni osłabione poczucie pragnienia i straty wody spowodowane diurezą nie są wyrównywane,
- B. piją duże ilości płynów, ale jest też duża utrata elektrolitów,
- C. odczuwają pragnienie ale ograniczają picie płynów,
- D. nie stosują zleconych leków przeciwcukrzycowych.

Zadanie 61.

O przewodnieniu pacjenta świadczą następujące objawy:

- A. zwolniona akcja serca, wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- B. przyspieszona akcja serca, wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- C. wzrost masy ciała, skąpomocz,
- D. obrzęki, obniżenie ciśnienia tętniczego krwi,

Zadanie 62.

Idealny opatrunek do leczenia ran przewlekłych spełnia następujący warunek:

- A. utrzymuje odpowiednią wilgotność rany,
- B. wielkość - opatrunek nie obejmuje powierzchni całej rany, zapewniając w ten sposób wentylację,
- C. struktura opatrunku - wiąże się trwale z raną,
- D. jest nieprzepuszczalny dla gazów i pary wodnej.

Zadanie 63.

Do powstawania odleżyn u chorych w terminalnej fazie choroby nieuleczalnej w istotnym stopniu przyczyniają się następujące czynniki wewnętrzne:

- A. nacisk i tarcie,
- B. wyniszczenie organizmu oraz niedobór albumin i niedokrwistość,
- C. wilgoć i niewygodność chorego,
- D. zaniedbania pielęgnacyjne.

Zadanie 64.

Przeciwwskazaniem do wykonania masażu jest:

- A. występowanie zakrzepów,
- B. gorączka powyżej 38° C,
- C. wczesny okres po zwichnięciu kończyny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 65.

Chora lat 74 ma zaawansowaną miażdżycę naczyń, unieruchomiona z powodu porażenia lewostronnego i zaniku mięśni. Chora zgłasza kłucie w klatce piersiowej, ból brzucha, duszność, suchy kaszel, suchość warg, narastająca temperatura. Powłoki skórne są blade i spocone. Zastosowano tlenoterapię. Przeciwwskazane jest podawanie chorej tlenu:

- A. przez miękkie maseczki,
- B. przez okulary podtrzymujące rurkę doprowadzającą tlen,
- C. cewnikiem bezpośrednio do ust,
- D. cienkim cewnikiem do jamy nosowo-gardłowej.

Zadanie 66.

Nykturia to:

- A. bezmocz,
- B. kropelkowe oddawanie moczu,
- C. częstomocz,
- D. nocne oddawanie moczu.

Zadanie 67.

Bakteria oznaczona skrótem MRSA jest częstą przyczyną zakażeń wewnątrzszpitalnych, co oznacza ten skrót?

- A. nowy szczep *Streptococcus pneumoniae*,
- B. nowy szczep *Serratia marcescens*,
- C. gronkowiec koagulazoujemny,
- D. gronkowiec oporny na Metycylinę.

Zadanie 68.

Badanie profilaktyczne gruczołu krokowego u mężczyzn powyżej 50 r.ż. zalecane przez Polski Komitet Zwalczenia Raka powinno być wykonywane:

- A. co 3 - 5 lat,
- B. co 2 lata,
- C. raz na rok,
- D. raz na 5 - 10 lat.

Zadanie 69.

Najczęstszym bezpośrednim powikłaniem zapalenia płuc jest:

- A. zastoinowa niewydolność krążenia,
- B. rozedma płuc,
- C. dychawica oskrzelowa,
- D. zapalenie oskrzeli.

Zadanie 70.

Prawidłowa opieka nad osobą z nietrzymaniem moczu powinna przede wszystkim obejmować:

- A. wspieranie poczucia własnej wartości chorego,
- B. rozmowy z chorym tylko o zachowaniu higieny i sposobie pielęgnacji,
- C. ograniczenie spożywania płynów,
- D. założenie cewnika na stałe.

Zadanie 71.

Instruowanie pacjenta o znaczeniu systematyczności leczenia, potrzebie ścisłego przestrzegania zaleceń lekarza w odniesieniu do stosowania i dawkowania leków, a także o możliwych skutkach ubocznych leczenia farmakologicznego jest nieodzowne w stosunku do:

- A. pacjentów z otępieniem starczym,
- B. pacjentów leczonych neuroleptykami,
- C. pacjentów leczonych lekami o właściwościach uzależniających,
- D. pacjentów zwalnianych ze szpitala do domu z zaleceniem kontynuowania leczenia farmakologicznego.

Zadanie 72.

Terapia pracą ma na celu:

- A. zapewnienie pacjentom racjonalnej aktywności,
- B. wypełnienie czasu wolnego pacjentów, jak również przysposobienie do samodzielności zawodowo-zarobkowej,
- C. obniżenie kosztów utrzymania pacjentów poprzez angażowanie ich do prac gospodarczych na rzecz szpitala,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Zadanie 73.

W trakcie menopauzy i w okresie pomenopauzalnym u kobiet dochodzi do:

- A. obniżenia poziomu cholesterolu i stężenia trójglicerydów,
- B. wzrostu cholesterolemii i stężenia trójglicerydów,
- C. podwyższenia stężenia trójglicerydów, przy poziomie cholesterolu utrzymanym w granicach normy,
- D. podwyższenia poziomu estrogenów.

Zadanie 74.

Przyczyną bezpośrednią większości złamań szyjkowo-krętarzowej kości udowej u osób starszych jest:

- A. otyłość,
- B. nadmierna aktywność ruchowa,
- C. upadek,
- D. dieta uboga w wapń.

Zadanie 75.

Pielęgniarka może dokonywać oceny sprawności funkcjonalnej osoby starszej wykorzystując następujące narzędzia:

- A. test MMSE, skala Norton, skala Hoena-Yara, BMI,
- B. skala ADL i IADL, skala Barthel, test MMSE, GDS, testy równowagi i chodu,
- C. skala Barthel, skala CBO, skala Katza,
- D. test UP&GO, test Tinetti, skala Bradena, skala Douglas.

Zadanie 76.

Do czynników spowalniających proces starzenia należą:

- A. aktywność fizyczna, właściwe odżywianie,
- B. eliminacja nałogów, czynny udział w życiu społecznym,
- C. podtrzymywanie kontaktów rodzinnych i społecznych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 77.

Źródłem danych o przeszłości zdrowotnej chorego, pozyskiwanych przez pielęgniarkę dla celów diagnozy pielęgniarskiej NIE może być pacjent geriatryczny, jeśli:

- A. jego stan zdrowia jest ciężki,
- B. chory udziela informacji w obecności osób trzecich,
- C. występuje u chorego otępienie znacznego stopnia,
- D. pacjent nie słyszy i nie mówi (występują zaburzenia słuchu i mowy).

Zadanie 78.

Chory z niewydolnością nerek dializowany otrzewnowo powinien stosować dietę:

- A. ubogobiałkową, bogatotłuszczową, bogatopotasową,
- B. bogatobiałkową, ubogowęglowodanową, ubogofosforanową,
- C. ubogowęglowodanową, bogatopotasową, bogatosodową,
- D. bogatobiałkową, ubogotłuszczową, ubogopotasową.

Zadanie 79.

Dalekowzroczność starcza spowodowana jest:

- A. zaćmą,
- B. uszkodzeniem szlaków wzrokowych,
- C. starczym zwyrodnieniem plamki,
- D. utratą elastyczności soczewki.

Zadanie 80.

Poniższe twierdzenia dotyczą podawania podskórnego leków w opiece paliatywnej. Wskaż odpowiedź BŁĘDNĄ:

- A. leki podaje się przez założoną podskórną igłę "motylek",
- B. leki do podawania podskórnego stosuje się z reguły po przygotowaniu w jednej strzykawce,
- C. leki do podawania podskórnego stosuje się w postaci wlewu ciągłego lub powtarzanych regularnych wstrzyknięć,
- D. drogą podskórną podaje się tylko opioidy.

Zadanie 81.

Jakie są objawy przedawkowania glikozydów nasercowych (hiperdigitalizacji)?

- A. bradykardia, nudności, wymioty, biegunka, zaburzenia widzenia oraz zaburzenia rytmu serca, blok przedsionkowo-komorowy, migotanie komór,
- B. bladość powłok skórnych, krótkotrwała utrata świadomości, niskie a czasami nieoznaczalne ciśnienie tętnicze krwi, przyspieszenie akcji serca,
- C. przyspieszona akcja serca, znaczne obniżenie ciśnienia tętniczego krwi, zaburzenia ze strony ośrodkowego układu nerwowego, zaburzenia psychiczne, nitkowane tętno,
- D. utrata przytomności, drgawki kloniczne, zwolniona akcja serca, trzepotanie przedsionków, duszność, wymioty.

Zadanie 82.

Przyszłościowym kierunkiem prac na rzecz starszego pokolenia winien być:

- A. solidaryzm międzypokoleniowy,
- B. umieszczenie wszystkich osób starszych w Domach Opieki Społecznej,
- C. pomoc w bezbolesnym odejściu z tego świata (eutanazja wspomagana),
- D. pozostawienie ludzi starszych samym sobie.

Zadanie 83.

Przyczyną niedokrwistości mikrocytarnej u pacjenta w wieku geriatrycznym może być:

- A. monotonna, uboga w żelazo dieta,
- B. nadmierna utrata żelaza wraz z moczem,
- C. utrata żelaza z potem,
- D. zmiany zanikowe błony śluzowej przewodu pokarmowego.

Zadanie 84.

W dużym procencie przypadków przyczyną wysokiej śmiertelności z powodu złamania szyjki kości udowej jest/są głównie:

- A. udar mózgu lub wklonowanie pnia mózgu,
- B. zakażenia ogólnoustrojowe,
- C. zawał serca lub niewydolność krążenia,
- D. zapalenie płuc lub zator płucny.

Zadanie 85.

O łagodnym przeroście gruczołu krokowego świadczy:

- A. krwimocz, ból w okolicy lędźwiowej,
- B. stałe parcie na pęcherz, nieoddawanie moczu strumieniem,
- C. skąpomocz, zaburzenia pracy nerek,
- D. wielomocz powodujący częste oddawanie moczu.

Zadanie 86.

W reumatoidalnym zapaleniu stawów zmiany chorobowe postępują/obejmują:

- A. od obwodu do centrum,
- B. od centrum do obwodu,
- C. tylko duże stawy,
- D. nie ma reguły.

Zadanie 87.

Interwencje kryzysowe w psychiatrii polegają na:

- A. pomocy lekarskiej udzielanej pacjentom szpitala znajdującym się w stanie zagrożenia życia,
- B. stosowaniu środków przymusu bezpośredniego wobec pacjentów stwarzających zagrożenie dla życia własnego albo innych osób,
- C. specyficznym postępowaniu leczniczo-rehabilitacyjnym z pacjentami, u których po okresowej poprawie stanu psychicznego wystąpiło gwałtowne i znaczne pogorszenie,
- D. możliwie wczesnym ujawnianiu osób bezpośrednio zagrożonych wystąpieniem zaburzeń psychicznych i udzielaniu im szybkiej oraz dostosowanej do potrzeb pomocy i opieki zdrowotnej.

Zadanie 88.

U pacjentki lat 69 występują długotrwały ból okolicy jamy brzusznej i zaparcia. Chora zaobserwowała niewielką ilość krwi w stolcu a także zgłosiła wzdęcia i brak apetytu. Zdiagnozowano uchyłkowatość jelita grubego. Charakterystycznym objawem mogącym wystąpić w tej jednostce chorobowej jest ból i uciskowa wrażliwość:

- A. w prawym dole biodrowym,
- B. żołądka,
- C. w lewym dole biodrowym,
- D. odbytu.

Zadanie 89.

Twarz pacjenta z chorobą Parkinsona:

- A. bardzo wyraźnie ukazuje emocje,
- B. jest maskowata,
- C. charakteryzuje się występowaniem tików,
- D. charakteryzuje się opadaniem kącika ust.

Zadanie 90.

Pacjentka lat 72 hospitalizowana z powodu udaru krwotocznego mózgu. Ogólny stan zdrowia ciężki: źrenice równe, słabo reagujące na światło, chrapliwy oddech, skóra blada z cechami niewielkiej sinicy, brak odruchów połykania i kaszlu. Prowadzona jest karta obserwacyjna. Jakie parametry chorej należy notować w stałych odstępach czasowych w karcie obserwacyjnej?

- A. tętno, ciśnienie tętnicze krwi, oddechy, temperaturę, stan przytomności, szerokość źrenic i reakcje na światło, rodzaj i rozległość niedowładu,
- B. tętno, ciśnienie tętnicze krwi, oddechy, temperaturę,
- C. stan przytomności, szerokość źrenic i reakcje na światło,
- D. tętno, ciśnienie tętnicze krwi, temperaturę, stan przytomności, rodzaj i rozległość niedowładu.

Zadanie 91.

Nietolerancja pokarmów, zwłaszcza mleka, powodująca wzdęcia i biegunki spowodowana jest najczęściej, zmniejszającą się wraz z wiekiem aktywnością:

- A. amylazy,
- B. laktazy,
- C. lipazy,
- D. peptydazy.

Zadanie 92.

W celu zapobiegania odleżynom, które mogą powstać podczas poruszania się na wózku inwalidzkim, chory powinien podierać się na poręczach wózka, co:

- A. 6 godzin i unosić pośladki na 10 s,
- B. 3 godziny i unosić pośladki na 5 s,
- C. 2 godziny i unosić pośladki na 5 s,
- D. 10-15 minut i unosić pośladki na około 15 sekund.

Zadanie 93.

Główną przyczyną otępienia u osób w podeszłym wieku jest/są:

- A. uraz mózgu,
- B. zmiany naczyniopochodne,
- C. choroba psychiczna,
- D. choroba Alzheimera.

Zadanie 94.

W celu opróżnienia pęcherza moczowego u chorego z paraplegią w pożądanym czasie należy:

- A. założyć cewnik na stałe,
- B. zwiększyć podaż płynów do 5 litrów na dobę,
- C. prowadzić "trening" pęcherza moczowego,
- D. opróżniać pęcherz moczowy tylko w pozycji leżącej.

Zadanie 95.

Chory lat 65 został przyjęty do szpitala z zaburzeniami krążenia obwodowego powodującymi chromanie przestankowe i ból lewej kończyny dolnej. Aby zmniejszyć lub usunąć dolegliwości wywołane niedokrwieniem należy:

- A. ograniczyć poruszanie się chorego do minimum, ogrzewać chorą kończynę,
- B. motywować chorego do aktywności w miarę możliwości, nogę ułożyć niżej niż głowę, zmniejszyć zużycie tlenu przez oziębienie chorej kończyny,
- C. unieruchomić chorego w łóżku do czasu ustąpienia bólu,
- D. ułożyć chorego w łóżku w pozycji płaskiej z nogą uniesioną do góry, kończynę ogrzewać.

Zadanie 96.

Jakich zaleceń dotyczących żywienia należy udzielić choremu ze świeżo rozpoznaną chorobą Parkinsona?

- A. ograniczenie spożycia błonnika i płynów,
- B. ograniczenie spożycia białka,
- C. zwiększenie spożycia błonnika,
- D. zwiększenie spożycia lipidów.

Zadanie 97.

Jaki jest wskazany zakres ruchów u chorej w reumatoidalnym zapaleniu stawów w okresie nasilenia objawów?

- A. zaprzestanie wszelkich ruchów żeby nie obciążać jej wysiłkiem fizycznym,
- B. wykonywanie ruchów biernych i w miarę możliwości czynnych oraz pionizowanie chorej aby nie dopuścić do przykurczy,
- C. zaprzestanie wszelkich ruchów biernych i czynnych żeby nie uszkodzić chorych stawów,
- D. wykonywanie czynnych, intensywnych ćwiczeń żeby nie dopuścić do przykurczy i zaniku mięśni.

Zadanie 98.

Podstawowym walorem zintegrowanej pracy grupowej jest:

- A. możliwość objęcia oddziaływaniami w tym samym czasie większej liczby pacjentów,
- B. oszczędność czasu personelu leczniczo-rehabilitacyjnego,
- C. niskie koszty organizowania opieki nad pacjentami,
- D. racjonalne aktywizowanie chorych i zapobieganie pogłębianiu się ich niepełnosprawności.

Zadanie 99.

Towarzystwo gerontologiczne zrzesza:

- A. biologów pracujących na rzecz medycyny,
- B. tylko lekarzy ze specjalizacją geriatryczną,
- C. wyłącznie personel medyczny,
- D. przedstawicieli wielu dyscyplin działających na rzecz osób starych.

Zadanie 100.

W celu poprawy zdolności rozumienia u chorego z afazją czuciową (sensoryczną) należy:

- A. w rozmowie z chorym używać mimiki, gestów,
- B. nie zwracać uwagi na intonację wypowiedzi,
- C. poprawiać błędne wypowiedzi chorego,
- D. nie stosować rysunków w rozmowie z chorym.

Zadanie 101.

Chory lat 70 został przywieziony do szpitala z objawami udaru mózgowego. Jest nieprzytomny, oddech regularny, widoczny niedowład połowiczny prawostronny. Zapobieganie zapaleniu płuc polega na:

- A. profilaktycznej antybiotykoterapii w pierwszych dniach po udarze,
- B. stosowaniu zmiany pozycji, oklepywaniu i nacieraniu klatki piersiowej,
- C. inhalowaniu,
- D. stosowaniu siedzącej pozycji ułożeniowej.

Zadanie 102.

Który z wymienionych aspektów jest istotny przy rozpoznawaniu potrzeb chorego i jego bliskich?

- A. ocena odległości od stacji paliatywnej opieki domowej,
- B. rozmowa o pobycie w szpitalu,
- C. przeprowadzenie dokładnego wywiadu, ocena stanu zdrowia i badanie fizykalne,
- D. opowiadanie o swoim samopoczuciu.

Zadanie 103.

Pracownikiem socjalnym może być osoba, która:

- A. posiada dyplom ukończenia studiów wyższych o kierunku humanistycznym i legitymuje się co najmniej 2 letnim stażem pracy w instytucjach pomocy społecznej,
- B. posiada dyplom pracownika socjalnego lub ukończyła studia wyższe o kierunkach: praca socjalna, polityka społeczna, socjologia, psychologia, pedagogika i resocjalizacja,
- C. ukończyła studia wyższe o kierunku medycznym ze specjalizacją w zakresie pracy socjalnej albo polityki społecznej,
- D. posiada dyplom ukończenia policealnego studium pracowników socjalnych lub instruktorów terapii zajęciowej.

Zadanie 104.

Do zadań własnych z zakresu pomocy społecznej realizowanych przez gminy należą:

- A. zlecenie i finansowanie badań,
- B. przyznawanie i wypłacanie zasiłków celowych,
- C. prowadzenie ośrodka doskonalenia zawodowego,
- D. doradztwo metodyczne dla ośrodków pomocy społecznej i pracowników socjalnych.

Zadanie 105.

Jednym ze skutków unieruchomienia jest wzrost stężenia glukozy i insuliny we krwi sprzyjający rozwojowi zespołu metabolicznego, który polega na współistnieniu:

- A. sarkopenii, żylnej chorobie zakrzepowo-zatorowej, odleżyn,
- B. otyłości pośladkowo-udowej, hipoglikemii, zmniejszeniu masy mięśniowej,
- C. hipoglikemii, hipotonii ortostatycznej, wzrostu ilości wapnia wydalanego z moczem,
- D. dyslipidemii, nadciśnienia tętniczego, hiperglikemii, otyłości brzusznej.

Zadanie 106.

W jaki sposób należy ustalić hierarchię ważności problemów pielęgnacyjnych i potrzeb chorego w starszym wieku?

- A. zapewniając zabezpieczenie materialne i kontakty sąsiedzkie,
- B. umożliwiając spacerowanie,
- C. przeprowadzając wywiad i badanie fizykalne,
- D. angażując rodzinę chorego.

Zadanie 107.

Którą ze skal należy zastosować, aby ustalić zdolność osoby w podeszłym wieku do samodzielnego funkcjonowania oraz określić zakres opieki pielęgniarstwa i interwencji leczniczej?

- A. skalę Norton,
- B. skalę Tinetti,
- C. Całościową Ocenę Geriatryczną,
- D. skalę Barthel.

Zadanie 108.

Co należy do podstawowych czynności pielęgniarstwa podczas stosowania tlenoterapii?

- A. ustalenie stężenia podawanej mieszanki tlenowej,
- B. usunięcie (zabezpieczenie) protezy zębowej pacjenta,
- C. pielęgnacja jamy ustnej inosowej,
- D. pielęgnacja spojówek.

Zadanie 109.

Lekarz zlecił pacjentowi notowanie nazw, ilości i godzin przyjmowania przepisanych leków. Upredzga go też, że będzie oczekiwał krótkich relacji o samopoczuciu po zażyciu leków, a pielęgniarkę zobowiązuje do specjalnego nadzoru nad pacjentem i szczegółowego instruowania go o sposobie postępowania w przypadku odczuwania zawrotów głowy, zaburzeń równowagi i wystąpienia uczucia niepokoju. Opisane wyżej postępowanie lekarza i pielęgniarki składa się na:

- A. psychoterapię, uzupełniającą leczenie farmakologiczne,
- B. trenowanie udziału pacjenta we własnym leczeniu,
- C. psychoedukację pacjenta,
- D. profesjonalne, antystresowe traktowanie pacjenta.

Zadanie 110.

W niewyrównanej marskości wątroby z żółtaczką stosuje się dietę:

- A. wysokobiałkową i wysokotłuszczową z ograniczeniem węglowodanów,
- B. wysokobiałkową i niskotłuszczową z ograniczeniem węglowodanów,
- C. niskotłuszczową i niskobiałkową z przewagą węglowodanów,
- D. wysokotłuszczową i niskobiałkową z przewagą węglowodanów.

Zadanie 111.

Chora lat 70 podczas upadku doznała złamania szyjkowo-krętażowego kości udowej lewej. Zastosowano endoprotezoplastykę stawu biodrowego. W początkowej fazie rehabilitacji u chorej zastosowano ćwiczenia izometryczne, podczas których kończynę operowaną należy:

- A. utrzymywać w pełnym wyproście tylko w stawie biodrowym,
- B. utrzymywać w pełnym wyproście w stawie biodrowym i kolanowym,
- C. zginać w stawie biodrowym,
- D. zginać w stawie biodrowym i kolanowym.

Zadanie 112.

Które elementy programu opieki nad osobą w podeszłym wieku mają największe znaczenie w profilaktyce upadków?

- A. kinezyterapia,
- B. psychoterapia,
- C. fizykoterapia,
- D. balneoterapia.

Zadanie 113.

Skórę, na którą ma być naklejony plaster z Fentanylem należy:

- A. pozostawić bez przygotowania,
- B. przetrzeć środkiem dezynfekcyjnym, jeśli jest owłosiona należy ją ogolić,
- C. umyć wodą bez użycia środków drażniących, osuszyć, usunąć owłosienie,
- D. ogolić, gazikiem osuszyć pot i nakleić plaster.

Zadanie 114.

Ryzyko rozwoju odleżyn stwierdza się, stosując skalę z wynikiem równym:

- A. skala Douglas - wynik równy 30 punktom i powyżej - bardzo wysokie ryzyko,
- B. skala DUTCH CONSENSUS PREVENTION OF BEDSORES CBO - 17 punktom lub niższym,
- C. skala Norton - 14 punktom lub niższym,
- D. skala Waterlow - 8 punktom lub wyższym.

Zadanie 115.

Ból trzewny jest:

- A. to ostry, paraliżujący, przeszywający ból, ściśle zlokalizowany, często stymulowany ruchami, może utrzymywać się dłużej,
- B. to samoistny lub sprowokowany ból, palący, piekący, przeszywający, kłujący, któremu może towarzyszyć allodynia, hiperpatia, hiperalgezia,
- C. bólem o charakterze ucisku, głęboki, słabo zlokalizowany, również ból kolkowy,
- D. bólem, w którym występują nagły początek, napięcie umiarkowane do zazwyczaj silnego i krótki czas trwania (może być samoistny lub aktywowany ruchem).

Zadanie 116.

Depresja w wieku podeszłym może mieć nietypowy przebieg. Jednym ze specyficznych jej objawów jest somatyzacja depresji, która polega na:

- A. występowaniu zaburzeń pamięci (postać rzekomootępienna),
- B. podawaniu objawów typowych dla chorób somatycznych (maski depresji tj. bezsenność, lęk, zespoły bólowe),
- C. występowaniu urojeń hipochondrycznych, winy i grzechu,
- D. występowaniu myśli samobójczych.

Zadanie 117.

Najczęściej wysiłkowe nietrzymanie moczu występuje u:

- A. starszych mężczyzn ciężko pracujących fizycznie,
- B. nieródek,
- C. wieloródek,
- D. alkoholików.

Zadanie 118.

Propulsją nazywamy:

- A. drobnofaliste ruchy głowy potakujące albo przeczące,
- B. drżenie głosu,
- C. skłonność chorego do padania do przodu,
- D. chodzenie drobnymi krokami.

Zadanie 119.

Postępująca choroba Alzheimera doprowadzi z czasem u pacjenta do pojawienia się trudności w komunikowaniu się z otoczeniem. Pielęgniarka przygotowując opiekunów do tego okresu powinna:

- A. wyjaśnić rodzinie, że rozmowa z chorym nie ma sensu, ponieważ chory i tak nie rozumie i nie jest w stanie odpowiadać,
- B. wyjaśnić rodzinie, że należy stosować różne techniki porozumiewania się (pozawerbalne), a przede wszystkim poznać wzajemne reakcje partnerów rozmowy,
- C. wprowadzić w komunikacji chorego i głównego opiekuna język migowy, który umożliwi porozumiewanie się, wyeliminować rozmowę werbalną,
- D. wyjaśnić rodzinie, że należy wybrać wspólnie z chorym jedną, najdogodniejszą dla obu stron technikę porozumiewania się i ciągle tylko ją stosować, niezależnie od innych możliwości komunikowania się.

Zadanie 120.

U pacjenta w starszym wieku hospitalizowanego z powodu zapalenia płuc, aby nie doszło do powikłań należy zastosować:

- A. profilaktykę przeciwzakrzepową, gimnastykę oddechową i ogólnousprawniającą,
- B. dietę bogatobiałkową i leczenie spoczynkowe,
- C. profilaktykę przeciwzakrzepową,
- D. ciągłą tlenoterapię oraz leczenie spoczynkowe.

Zadanie 121.

Celem rehabilitacji leczniczej dla przewlekle chorych jest:

- A. zapobieganie szybkiej demineralizacji kośćca,
- B. zapobieganie powstawania przykurczów mięśni,
- C. umożliwienie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,

D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 122.

Mężczyzna lat 80 od niedawna przebywa w domu "spokojnej starości". Współlokatorzy przebywający z nim skarżą się, że jest niegrzeczny i arogancki. Pacjent jest w dość dobrej formie fizycznej. Jednak kilkakrotnie zdarzyło mu się zgubić w budynku, nie mógł odnaleźć swojego pokoju. Ostatnio pacjent wypełnił swą szafkę przedmiotami znalezionymi w czasie spacerów, w większości są to rzeczy bezwartościowe bądź zużyte. W tym przypadku należy:

- A. wyrzucić przedmioty, przekonując pacjenta o ich niskiej wartości,
- B. wyrzucić przedmioty pod nieobecność pacjenta, a później przekonać go, że wcale ich nie miał,
- C. uzgodnić z pacjentem usunięcie części przedmiotów i pozostawienie tych rzeczy, które są dla niego szczególnie ważne,
- D. nakłonić pacjenta do wyrzucenia przedmiotów.

Zadanie 123.

Cechą odróżniającą zawał mięśnia sercowego od bólów dławicowych w przebiegu choroby wieńcowej serca jest:

- A. częstotliwość akcji,
- B. stan przytomności,
- C. charakter i czas trwania dolegliwości,
- D. temperatura ciała.

Zadanie 124.

Rosnące zapotrzebowanie na usługi pielęgniarstwa i lekarskie w populacji "poprodukcyjnej" jest spowodowane:

- A. nasilającym się niedołęstwem starczym,
- B. psychozami starczymi, otępieniem starczym,
- C. chorobami przewlekłymi np. cukrzycą,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 125.

Który z poniższych zwrotów jest słuszny w pracy z chorym z otępieniem?

- A. proszę rozebrać się i wejść do wanny,
- B. teraz pomogę Pani przy kąpiel,
- C. proszę wstać z łóżka, ubrać szlafrok i pójść do łazienki,
- D. czy ma pani teraz ochotę na kąpiel?

Zadanie 126.

Najważniejsze walory rehabilitacyjne terapii zajęciowej polegają na oddziaływaniu na sprawność:

- A. manualną pacjentów,
- B. psychiczną pacjentów,
- C. społeczną pacjentów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 127.

Wiodącym celem w pielęgnowaniu osób starszych jest:

- A. pielęgnowanie w czasie choroby,
- B. niwelowanie dolegliwości somatycznych,
- C. doraźna pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych,
- D. nauczanie samoopieki w ograniczonej sprawności.

Zadanie 128.

Na hipotonię ortostatyczną NIE wpływa:

- A. cukrzyca,
- B. choroba Parkinsona,
- C. osteoporoza,
- D. alkoholizm.

Zadanie 129.

Objawy ostrzegawcze toksyczności morfiny to:

- A. splątanie, nudności, senność, szpilkowate źrenice,
- B. lęk, szerokie źrenice, wzmożona perystaltyka przewodu pokarmowego,
- C. ślinotok, biegunka, podwyższona ciepłota ciała,
- D. spazm mięśniowy, bolesność w jamie ustnej, depresja.

Zadanie 130.

W przebiegu cukrzycy u osób w wieku podeszłym wśród powikłań dominuje:

- A. retinopatia cukrzycowa,
- B. neuropatia cukrzycowa,
- C. nefropatia cukrzycowa,
- D. miażdżyca tętnic wieńcowych.

Zadanie 131.

Rozpoznanie ostrej niewydolności oddechowej potwierdzają:

- A. wywiad, badanie płwociny, badanie fizykalne,
- B. wywiad, badanie bronchoskopowe, badanie płwociny,
- C. wywiad, badanie fizykalne, badanie gazometryczne krwi,
- D. badanie płwociny, badanie bronchoskopowe, badanie spirometryczne.

Zadanie 132.

Sprawując opiekę nad pacjentem z chorobą Parkinsona zwrócisz uwagę na czas przyjmowania preparatu lewodopy względem czasu przyjmowania posiłków, zwłaszcza bogatobiałkowych:

- A. wskazane jest przyjmowanie leku w trakcie posiłku, bo pozwala to na zmniejszenie częstości występowania i nasilania się objawów ubocznych,
- B. wskazane jest podawanie leku po przyjęciu posiłku, gdyż zwiększa to jego wchłanianie z przewodu pokarmowego,
- C. należy lek podawać choremu około 30 minut przed posiłkiem,
- D. nie ma znaczenia czas przyjmowania leku względem czasu przyjmowania posiłków.

Zadanie 133.

W leczeniu bólu nowotworowego niektóre preparaty p/bólowe wykazują efekt pułapowy. Określ, które to leki:

- A. silne opioidy,
- B. leki z drugiego szczebla w standardzie WHO, NLPZ,
- C. petydyna i fentanyl,
- D. morfina i paracetamol.

Zadanie 134.

Postępowanie u pacjenta z osteoporozą, po złamaniu żeber, polega na:

- A. założeniu opaski unieruchamiającej klatkę piersiową,
- B. ograniczeniu się do podania leków przeciwbólowych i przeciwkaszlowych oraz prowadzeniu ostrożnej gimnastyki oddechowej,
- C. obserwowaniu pacjentki,
- D. namawianiu do chodzenia.

Zadanie 135.

Skierowanie na turnus rehabilitacyjny wnioskuje:

- A. zespół orzekający o stopniu niepełnosprawności,
- B. komisja lekarska,
- C. lekarz,
- D. rehabilitant albo instruktor terapii zajęciowej.