

Zadanie 1.

Nawiązanie kontaktu pielęgniarki z pacjentem w manii jest trudne ze względu na:

- A. wysoką samoocenę,
- B. brak krytycyzmu,
- C. przekonanie o nadzwyczajnych uzdolnieniach, możliwościach i doskonałym stanie zdrowia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 2.

Wśród cech osobowości dysocjalnej wymienia się między innymi:

- A. bardzo podejrzliwe podejście do otaczającego świata,
- B. niedoświadczanie poczucia winy, łatwość reagowania gwałtowną agresją,
- C. nadmierną wrażliwość na niepowodzenia i odrzucenie,
- D. sztywność, upór, nadmierna skrupulatność.

Zadanie 3.

Nawracające obsesyjne myśli dotyczące posiłków, masy ciała oraz wyglądu mogą występować:

- A. tylko w anoreksji,
- B. tylko w bulimii,
- C. w anoreksji i bulimii,
- D. tylko w atypowej żarłoczności psychicznej.

Zadanie 4.

Która z wymienionych technik jest stosowana w psychoterapii psychoanalitycznej?

- A. odzwierciedlenie,
- B. desensytyzacja,
- C. swobodne skojarzenia,
- D. trening asertywności.

Zadanie 5.

Ryzyko wystąpienia tzw. piorunującej postaci złośliwego zespołu neuroleptycznego występuje:

- A. podczas zbyt szybkiego zwiększania dawki neuroleptyku,
- B. u osób wyniszczonych, odwodnionych, ze schorzeniami neurologicznymi,
- C. podczas leczenia skojarzonego: neuroleptyki wraz z solami litu lub z karbamazepiną,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 6.

Najskuteczniejszą metodą zwiększenia skrupulatności chorych w stosowaniu się do zaleceń lekarskich jest:

- A. przymusowe podawanie leków,
- B. przekonywanie przez personel i rodzinę, aby chory przyjął leki,
- C. rozmowa z lekarzem wyjaśniająca konieczność stosowania leków,
- D. uczenie pacjentów współdziałania we własnej farmakoterapii.

Zadanie 7.

Głównym przedmiotem oceny jakości opieki pielęgniarskiej jest:

- A. dostępność,
- B. profesjonalność,
- C. etyka,
- D. struktura (nakłady).

Zadanie 8.

Procesy przetwarzania informacji z pamięcią, uwagą, programami i regułami funkcjonowania intelektualnego należą do jednej ze struktur warunkujących prawidłowe funkcjonowanie psychiczne człowieka:

- A. struktury biologicznej,
- B. struktury emocjonalno-motywacyjnej,
- C. struktury informacyjno-poznawczej,
- D. struktury socjodemograficznej.

Zadanie 9.

Celem psychoedukacji rodziny dziecka z zaburzeniem hiperkinetycznym jest przede wszystkim:

- A. zmniejszenie poczucia winy, które mają rodzice dzieci nadpobudliwych,
- B. nauka karania i nagradzania dziecka,
- C. umiejętność stosowania farmakoterapii,
- D. umiejętne korzystanie z pomocy psychologa.

Zadanie 10.

Który z poniższych objawów NIE należy do charakterystycznych dla ośrodkowego zespołu antycholinergicznego możliwego do wystąpienia w przebiegu psychofarmakoterapii:

- A. zaburzenia orientacji allo- i autopsychicznej,
- B. pobudzenie,
- C. podwyższenie temperatury ciała,
- D. zwężenie źrenic.

Zadanie 11.

Która grupa urojeń jest charakterystyczna dla pacjentów z manią?

- A. owładnięcia i ksobne,
- B. prześladowcze i dysmorfofobiczne,
- C. nihilistyczne i zazdrości,
- D. genealogiczne i wynalazcze.

Zadanie 12.

Podstawowe i powszechnie aprobowane wskazania do zastosowania leków przeciwpsychotycznych w schizofrenii obejmują:

- A. stany remisji,
- B. ostre stany psychotyczne,
- C. stany rezydualne i przewlekłe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 13.

Ostre zatrucie litem charakteryzuje się:

- A. drżeniem, ataksją, wzmożonym napięciem mięśni,
- B. bólami i zawrotami głowy, sennością,
- C. przyrostem masy ciała, obrzękami,
- D. spadkiem siły mięśniowej i zaparciami.

Zadanie 14.

Określenie i opisanie wszystkich działań, procedur, technik, które podejmują pielęgniarki w celu osiągnięcia wyniku podczas określania standardów opieki pielęgniarskiej to:

- A. kryteria struktury,
- B. kryteria procesu,
- C. kryteria wyniku,
- D. żadne z wyżej wymienionych.

Zadanie 15.

Sugerowanie odpowiedzi na temat samopoczucia pacjenta przez pielęgniarkę w trakcie rozmowy, jest niekorzystne dla pacjenta z zaburzeniami:

- A. psychotycznymi,
- B. hipochondrycznymi,
- C. depresyjnymi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 16.

Treningowe metody muzykoterapii stosowane w psychiatrii:

- A. pozwalają na pobudzenie inwencji twórczej w przebiegu improwizacji instrumentalnej, wokalne i ruchowej,
- B. są ukierunkowane na nauczenie pacjentów usuwania napięcia psychofizycznego,
- C. polegają na stosowaniu nagrań muzycznych działających kojąco i odprężająco,
- D. sprzyjają ujawnieniu, ponownemu przeżyciu i wyzwoleniu tłumionych emocji.

Zadanie 17.

Zaburzenie, w którym najczęściej dochodzi do ostrej dezorganizacji zachowania to:

- A. upośledzenie umysłowe,
- B. przewlekłe zaburzenia psychotyczne,
- C. zaostrzenie przewlekłej schizofrenii,
- D. osłupienie.

Zadanie 18.

Wybierz NIEPRAWDZIWE stwierdzenie dotyczące zastosowania przymusu bezpośredniego:

- A. zastosowanie środków przymusu nie jest interwencją terapeutyczną,
- B. zastosowanie środków przymusu bezpośredniego powinno być starannie przygotowane,
- C. zdecydowana postawa w realizacji podjętych decyzji, spokój i brak wahań ograniczają drastyczność przebiegu działań,
- D. osobę, wobec której stosowane są środki przymusu bezpośredniego należy poinformować o czasowym przejęciu przez lekarza odpowiedzialności za konsekwencje jej działań.

Zadanie 19.

Za rozwój działań promujących zdrowie, według Karty Ottawskiej, odpowiada przede wszystkim:

- A. ochrona zdrowia,
- B. całe społeczeństwo,
- C. samorządy terytorialne,
- D. administracja państwowa.

Zadanie 20.

Agresja związana z uszkodzeniem płatów czołowych i zaburzeniami w transporcie serotoniny to agresja:

- A. o podłożu społecznym,
- B. impulsywna,
- C. wyuczona,
- D. zsocjalizowana.

Zadanie 21.

Przy podejściu holistyczno-dynamicznym zdrowie psychiczne stanowi właściwość:

- A. bezwzględnie stałą i niezależną od innych czynników,
- B. bezwzględnie stałą i zależną od innych czynników,
- C. względnie stałą i zależną od innych czynników,
- D. zmienną i niezależną od czynników.

Zadanie 22.

Społeczność terapeutyczna kieruje się zasadami m.in.

- A. demokratyzmu,
- B. partycypacji,
- C. permissywności,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 23.

Na podstawie standardu opieki pielęgniarskiej budowane są:

- A. rekomendacje,
- B. certyfikaty jakości,
- C. procedury,
- D. akredytacje.

Zadanie 24.

Typ impulsywny osobowości chwiejnej emocjonalnie przejawia się:

- A. zachowaniami gwałtownymi lub zagrażającymi otoczeniu przy jednoczesnym braku przewidywania ich konsekwencji,
- B. brakiem tolerancji na frustrację i krytykę objawiającym się zachowaniem neurotycznym,
- C. zamiłowaniem do porządku, ładu i czystości,
- D. biernym podporządkowaniem otoczeniu.

Zadanie 25.

Który z poniższych objawów niepożądanych może wystąpić podczas stosowania neuroleptyków?

- A. zaburzenia metaboliczne i endokrynne,
- B. przyrost masy ciała,
- C. działanie kardiotoksyczne,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 26.

Osobowość o typie paranoicznym charakteryzuje:

- A. brak tolerancji na niepowodzenia, podejrzliwość, brak empatii,
- B. brak tolerancji na niepowodzenia, podejrzliwość, żywa emocjonalność,
- C. brak tolerancji na niepowodzenia, izolowanie się od otoczenia, nadwrażliwość,
- D. brak tolerancji na niepowodzenia, podejrzliwość, teatralne zachowania.

Zadanie 27.

Pacjenci z chorobą afektywną dwubiegunową strategii radzenia sobie z depresją i hipomanią, umiejętności wczesnego rozpoznawania objawów nawrotu oraz modyfikowania myśli negatywnych, uczą się w trakcie:

- A. psychoedukacji,
- B. psychoterapii poznawczo-behawioralnej,
- C. ergoterapii,
- D. arteterapii.

Zadanie 28.

W zespole amnestycznym (zespole Korsakowa) zachowane jest/są:

- A. funkcje poznawcze,
- B. poczucie czasu,
- C. pamięć krótkotrwała,
- D. poczucie orientacji.

Zadanie 29.

Komunikowanie pomiędzy pielęgniarką, chorym a jego rodziną dokonuje się za pośrednictwem:

- A. słów,
- B. wyrazu twarzy i spojrzenia,
- C. różnych rodzajów ruchów ciała, gestów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 30.

Definiowaniem i opisem poszczególnych objawów zaburzeń procesów psychicznych i zaburzeń zachowania zajmuje się:

- A. nozologia,
- B. semiologia,
- C. psychopatologia ogólna,
- D. psychopatologia szczegółowa.

Zadanie 31.

Po jakim okresie systematycznego podawania, działają leki przeciwdepresyjne?

- A. po tygodniu,
- B. po 2-3 tygodniach,

- C. po około 6 tygodniach,
- D. po około 2-3 godzinach od przyjęcia leku.

Zadanie 32.

Skuteczność fototerapii istotnie zmniejsza kuracja:

- A. karbamazepiną,
- B. solami litu,
- C. naparem z melisy,
- D. lekami przeciwpsychotycznymi.

Zadanie 33.

Jeżeli pacjent wypowiada urojenia prześladowcze należy:

- A. przekonać chorego, że tak nie jest,
- B. krytycznie dyskutować z chorym na temat fałszywych przekonań,
- C. poinformować, że nasze zdanie jest inne,
- D. umieścić pacjenta w izolatce.

Zadanie 34.

Psychoedukacja rodziny pacjenta chorego na schizofrenię polega m. in. na:

- A. rozpoznaniu potrzeb społecznych rodziny,
- B. udzielaniu rodzinie częstych informacji o stanie zdrowia pacjenta,
- C. uczeniu dostrzegania wczesnych sygnałów ostrzegawczych przed nawrotem choroby,
- D. uczeniu sposobów wyręczania pacjenta w obowiązkach, z którymi sobie nie radzi.

Zadanie 35.

Która grupa zachowań chorego z rozpoznaniem depresji wskazuje na podjęcie przez niego decyzji o samobójstwie?

- A. prośby o możliwość samodzielnych wyjść z oddziału, częste przebywanie w dyżurce pielęgniarskiej,
- B. większa aktywność w godzinach wieczornych, częste telefoniczne kontaktowanie się z rodziną,
- C. zgłaszanie licznych dolegliwości somatycznych, wyrażanie obawy przed powrotem do domu, konflikty z innymi pacjentami,
- D. izolowanie się, nagłe uspokojenie się po okresie silnego lęku, wyrażanie przekonania o nieuleczalności.

Zadanie 36.

Z brakiem zdrowia psychicznego kojarzy się:

- A. umiejętność radzenia sobie z różnymi trudnymi sytuacjami,
- B. poczucie zależności od otoczenia,
- C. potrzebę wpływania na swoje życie,
- D. umiejętność oszczędzania.

Zadanie 37.

W aktywizacji pacjenta chorego na depresję wskazane są zajęcia:

- A. proste, które chory może wykonać do końca,
- B. atrakcyjne,
- C. trwające krótko,
- D. atrakcyjne, trwające krótko i proste.

Zadanie 38.

Która z poniższych faz NIE stanowi fazy w przebiegu psychoterapii?

- A. faza nawiązania kontaktu,
- B. faza uzgodnienia kontaktu terapeutycznego,
- C. faza powstawania wglądu,
- D. faza doskonalenia zdolności do rozwiązywania problemów.

Zadanie 39.

U pacjent ze schizofrenii pielęgniarz łagodzi objawy psychotyczne (urojenia, omamy) poprzez:

- A. negowanie urojeń i omamów,
- B. koncentrowanie się na uczuciach pacjenta, a nie na autentyczności doświadczanych przeżyć,
- C. podejmowanie rozmów na ich temat,
- D. izolowanie pacjenta w trakcie nasilania objawów psychotycznych.

Zadanie 40.

Treningi umiejętności społecznych prowadzone są metodą:

- A. psychoanalityczną,
- B. psychodynamiczną,
- C. behawioralną,
- D. systemową.

Zadanie 41.

Do objawów fizycznych zaburzeń lękowych uogólnionych NIE należą/y:

- A. zaburzenia gastryczne,
- B. niepokój ruchowy,
- C. pocenie się,
- D. obniżone napięcie mięśniowe.

Zadanie 42.

Najczęściej samobójstwo popełniają osoby cierpiące na:

- A. depresję, schizofrenię, alkoholizm,
- B. schizofrenię, zaburzenia osobowości,
- C. zaburzenia urojeniowe, zaburzenia osobowości, zaburzenia reaktywne,
- D. zaburzenia osobowości, zaburzenia psychoseksualne, zaburzenia lękowe.

Zadanie 43.

W racjonalnej terapii zaburzeń związanych ze stresem obowiązuje zasada łączenia farmakoterapii z:

- A. terapią zajęciową,
- B. ergoterapią,
- C. psychoterapią skoncentrowaną na urazie,
- D. psychoterapią rodzinną (systemową).

Zadanie 44.

Pielęgniarka pomaga choremu w wyrażaniu emocji stosując wymienione zasady, oprócz jednej:

- A. podsumowuje to, co jej zdaniem mówi pacjent,
- B. wyjaśnia psychospołeczne komentarze pacjenta, jego gesty lub tony,
- C. stawia pytania zamknięte,
- D. pyta o kwestie psychospołeczne i problemy fizyczne.

Zadanie 45.

Pielęgniarka psychiatryczna NIE udzieli pacjentowi następującej informacji:

- A. leki psychotropowe powinny być przechowywane w ciemnym opakowaniu,
- B. w trakcie leczenia lekami psychotropowymi nie powinno się przebywać na słońcu,
- C. leki psychotropowe można rozgryzać,
- D. można ssać cukierki, żuć gumę, jeśli wystąpi suchość błon śluzowych jamy ustnej.

Zadanie 46.

W stosunku do pacjenta z depresją pielęgniarka będzie unikać:

- A. przekazywania wiedzy na temat depresji,
- B. dodawania otuchy,
- C. przedstawiania korzystnych perspektyw na przyszłość,
- D. obwiniania za depresyjne zachowanie.

Zadanie 47.

Prawidłowe przekazanie informacji pacjentowi NIE przyczynia się do:

- A. wzrostu zaufania,
- B. poprawy komunikacji,
- C. wolniejszej adaptacji na oddziale,
- D. zmniejszenia lęku i zagubienia.

Zadanie 48.

Relacja pomagania według Rogerse powinna być:

- A. niezgodna, dwuznaczna, pozytywna, bezpieczna, empatyczna,
- B. zgodna, jednoznaczna, pozytywna bezpieczna, empatyczna,
- C. zgodna, jednoznaczna, niepozytywna, niebezpieczna, empatyczna,
- D. niezgodna, jednoznaczna, pozytywna, bezpieczna, empatyczna.

Zadanie 49.

Wśród czynników zagrażających zdrowiu psychicznemu w miejscu zamieszkania wymienia się m. in.:

- A. zagrożenie narastającą przestępczością,
- B. brak umiejętności działań twórczych,
- C. nieumiejętność bronięcia własnych spraw,
- D. nieumiejętność radzenia sobie z zadaniami życiowymi.

Zadanie 50.

W schizofrenii katatonicznej NIE mogą występować objawy:

- A. osłupienie lub podniecenie,
- B. echolalia, echopraksja,
- C. sztywność mięśniowa,
- D. mutyzm akinezyjny.

Zadanie 51.

Realizowany w Polsce program "Otwórzcie drzwi" jest przykładem promowania zdrowia psychicznego:

- A. w miejscu pracy, nauki,

- B. w społeczności wiejskiej,
- C. w mediach,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 52.

Afekt niedostosowany, który cechuje brak równoległości między przeżyciami a emocjami to:

- A. paratymia,
- B. ambiwalencja uczuciowa,
- C. paramimia,
- D. syntonia.

Zadanie 53.

Cechami charakterystycznymi dla osób w podeszłym wieku z depresją są następujące z WYJĄTKIEM:

- A. duża zmienność objawów,
- B. nasilone skargi na dolegliwości somatyczne,
- C. wzrost częstości występowania dużej depresji wraz z wiekiem,
- D. wzrost częstości przypadków depresji subklinicznych (obecne są jedynie pojedyncze objawy).

Zadanie 54.

Do składników poczucia koherencji wg Antonowsky'ego NIE należy poczucie:

- A. zrozumiałości,
- B. zdrowia i integracji międzyludzkiej,
- C. zaradności,
- D. sensowności.

Zadanie 55.

W fazie przewlekłej schizofrenii dominują:

- A. objawy wytwórcze,
- B. subtelne dysfunkcje w sferze społecznej i poznawczej,
- C. objawy ubytkowe,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 56.

Wszystkie twierdzenia dotyczące realizacji treningu umiejętności społecznych są prawdziwe z WYJĄTKIEM:

- A. obecność nasilonych objawów pozytywnych stanowi przeciwskazanie do zakwalifikowania chorego do tego typu zajęć,

- B. nawiązanie kontaktu terapeutycznego jest wstępnym warunkiem rozpoczęcia treningu,
- C. oceny postępów chorego w zakresie trenowanych umiejętności należy dokonać na ostatnim spotkaniu treningowym,
- D. każdy etap trenowanej umiejętności wymaga zrozumiałego wyjaśnienia.

Zadanie 57.

Do zachowań porządkujących komunikację NIE zalicza się:

- A. poszukiwanie zgodnej oceny,
- B. porządkowanie zdarzeń,
- C. klaryfikowanie,
- D. eksplorację.

Zadanie 58.

Wyjaśnianie to technika komunikowania polegająca na:

- A. eliminowaniu nieścisłości czy niejasności pojawiających się podczas rozmowy,
- B. powtarzaniu za pacjentem istotnych elementów jego wypowiedzi,
- C. poznawaniu mocnych stron chorego,
- D. dodawaniu otuchy pacjentowi.

Zadanie 59.

Głównym celem terapii rodzinnej jest:

- A. określenie roli społecznej osób uczestniczących w terapii,
- B. pobudzenie refleksji pacjenta i poszerzenie zakresu świadomości,
- C. określenie przeżywanych emocji i ich wpływu na procesy poznawcze i postępowanie,
- D. zmiana wzajemnych relacji członków rodziny.

Zadanie 60.

Choroba psychiczna wyzwala u chorego postawę:

- A. altruistyczną,
- B. egocentryczną,
- C. wrogości wobec samego siebie, rodziny i otoczenia,

D. sprzyjającą komunikowaniu się.

Zadanie 61.

Kiedy pacjent przyzna się lekarzowi lub pielęgniarce do czynu karalnego, należy:

- A. nie umieszczać tego w dokumentacji,
- B. opisać to w dokumentacji chorego,
- C. sporządzić krótki protokół,
- D. zawiadomić ordynatora oddziału.

Zadanie 62.

Najczęstszymi przyczynami występowania zachowań agresywnych u osób w wieku podeszłym są:

- A. otępienie, psychozy,
- B. zaburzenia świadomości,
- C. psychozy, depresje,
- D. zaburzenia świadomości, otępienie, psychozy, depresje i lęk.

Zadanie 63.

Które ze stwierdzeń na temat specjalistycznych ośrodków wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie jest NIEPRAWDZIWE?

- A. realizują specjalistyczną pomoc ofiarom przemocy,
- B. zapewniają schronienie,
- C. nie wprowadzają programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc,
- D. inicjują działania podnoszące świadomość społeczną w zakresie przyczyn i skutków przemocy.

Zadanie 64.

Komunikowanie się z pacjentem w lęku należy zacząć od:

- A. odizolowania od czynników wywołujących lęk,
- B. zebrania informacji na temat psychologicznych okoliczności wystąpienia lęku i jego diagnozowania,
- C. odwracania uwagi od objawów lęku,
- D. aktywnego udziału w różnych formach aktywności.

Zadanie 65.

W spotkaniach grup Balinta uczestniczą głównie:

- A. rodziny pacjentów ze schizofrenią,
- B. terapeuci i zawody medyczne różnej specjalności,

- C. dzieci i ich rodzice,
- D. pacjenci z depresją.

Zadanie 66.

Eksploracja to technika komunikowania terapeutycznego polegająca na:

- A. modelowaniu zachowań poprzez komentarz słowny,
- B. głębszym rozważaniu nad problemami pacjenta,
- C. prowadzeniu rozmowy spontanicznie,
- D. wspieraniu i zrozumieniu.

Zadanie 67.

W czasie kontaktu terapeutycznego, pielęgniarka przyjmuje wobec pacjenta rolę przewodnika w fazie:

- A. orientacji,
- B. identyfikacji,
- C. zgłębiania problemów pacjenta,
- D. zakończenia interakcji.

Zadanie 68.

Jednym z objawów opioidowych zespołów abstynencyjnych jest piloerekcja, czyli:

- A. kurcze mięśniowe,
- B. tzw. gęsia skórka,
- C. naprzemienne odczuwanie gorąca i zimna,
- D. wysięk z nosa.

Zadanie 69.

W początkowej fazie orientacji relacji terapeutycznej pielęgniarki-pacjenta, wypowiedzi i zachowanie pacjenta NIE wykazują:

- A. lęku, bezsilności,
- B. pobudzenia,
- C. ograniczenia w zaspokajaniu potrzeb i czynności życia codziennego,
- D. ufności i pewności siebie.

Zadanie 70.

Podstawowym zadaniem terapii zajęciowej jest:

- A. eliminowanie objawów psychotycznych,
- B. zajęcie czasu wolnego pacjentowi,
- C. organizowanie wycieczek,
- D. nawiązywanie związków interpersonalnych.

Zadanie 71.

Do objawów dezorganizacji w schizofrenii zaliczamy:

- A. apatię,
- B. omamy i urojenia,
- C. zaburzenia myślenia,
- D. zaburzenia ekspresji pozawerbalnych.

Zadanie 72.

Organiczne podłoże zaburzeń psychicznych należy rozważać w następujących okolicznościach:

- A. młody wiek i nagłe pojawienie się objawów,
- B. starszy wiek i pierwszy epizod objawowy,
- C. słuchowe zaburzenia spostrzegania,
- D. brak objawów neurologicznych.

Zadanie 73.

W której fazie komunikowania pielęgniarka dostrzega pacjenta, zauważa zmiany w jego wyglądzie, zwraca uwagę na jego sposób zachowania, nawiązuje z nim rozmowę, uprzednio przedstawiając się i zwracając się do niego w formie zgodnej z jego życzeniem, oferuje mu swoją obecność i chęć poświęcenia mu uwagi:

- A. zapoczątkowującej,
- B. podtrzymującej,
- C. porządkującej,
- D. pogłębiającej.

Zadanie 74.

Używanie, których z wymienionych grup substancji psychoaktywnych może powodować problemy społeczne?

- A. substancje halucynogenne,
- B. alkohol,
- C. leki uspokajające i nasenne,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 75.

Sprawując opiekę na pacjentem z depresją pielęgniarka powinna mieć świadomość, że ryzyko popełnienia samobójstwa istnieje:

- A. tylko w depresji endogennej,
- B. tylko w depresji sezonowej,
- C. tylko w dystymii,
- D. w każdym przypadku depresji.

Zadanie 76.

Efektywna komunikacja pacjenta z depresją NIE może polegać na:

- A. długich rozmowach na tematy osobiste,
- B. krótkich, częstych rozmowach na neutralne tematy,
- C. na uważnym słuchaniu,
- D. nie naleganiu na odpowiedź.

Zadanie 77.

Ważnym elementem kończącym trening umiejętności uczestnictwa we własnej farmakoterapii jest:

- A. dokładna znajomość działania neuroleptyków,
- B. włączenie rodziny do kontroli przyjmowania leków,
- C. umiejętność rozkładania leków,
- D. sposobność samodzielnego zastosowania w praktyce nabytych umiejętności.

Zadanie 78.

Wtórny zespół otępienny spowodowany jest:

- A. chorobą Picka,
- B. chorobą Parkinsona,
- C. chorobą Huntingtona,
- D. wodogłowiem normotensyjnym.

Zadanie 79.

Upośledzenie kontroli nad impulsami, drażliwość, gniewliwość, zaleganie i spiętrzanie afektu i rozładowywanie go w sposób gwałtowny charakteryzuje:

- A. zespół Korsakowa,

- B. uzależnienie od opioidów,
- C. uzależnienie od benzodiazepin,
- D. encefalopatię alkoholową.

Zadanie 80.

Objawy, które przerywają uzyskaną remisję i zwiastują ryzyko nawrotu schizofrenii należą do grupy objawów:

- A. rezydualnych,
- B. progresywnych,
- C. ostrzegawczych,
- D. dezadaptacji.

Zadanie 81.

Obniżonemu nastrojowi w depresji często towarzyszą stany lękowe o charakterze:

- A. akrofobii,
- B. mykofobii,
- C. dromofobii,
- D. lęku wolno płynącego o falującym nasileniu.

Zadanie 82.

Które z poniższych zdań na temat leczenia manii jest prawdziwe?

- A. zasadnicze znaczenie ma podawanie leków nasennych i uspokajających,
- B. w leczeniu manii nie stosuje się neuroleptyków, tylko węglan litu,
- C. psychoterapia pełni rolę pomocniczą i może być prowadzona tylko w okresie hipomanii,
- D. psychoterapię trzeba realizować, niezależnie od stopnia nasilenia manii.

Zadanie 83.

Przyczyną zaburzonych relacji społecznych pacjenta w manii NIE jest:

- A. obniżony popęd seksualny,
- B. zaburzenia myślenia i spostrzegania,
- C. zachowania agresywne,
- D. wzmożony nastrój, drażliwość.

Zadanie 84.

Do przewlekłych schorzeń mogących stanowić przyczynę zachowań agresywnych NIE należy/a:

- A. upośledzenie umysłowe,
- B. pourazowe zespoły psychoorganiczne,
- C. infekcje O. U. N.,
- D. charakteropatia padaczkowa.

Zadanie 85.

Systematyczna desensytyzacja jest techniką stosowaną w ramach terapii:

- A. Gestalt,
- B. kognitywnej,
- C. behawioralnej,
- D. psychoanalitycznej.

Zadanie 86.

Zachowania terapeutyczne pielęgniarki wobec psychicznie chorego polegają na:

- A. uspokajaniu chorego, dawaniu do zrozumienia, że nie ma powodu do niepokoju,
- B. doradzaniu pacjentowi, co może być dobre dla niego,
- C. dostrzeganiu chorego oraz zmian, które zachodzą w nim samym i jego otoczeniu,
- D. wyrażaniu aprobaty lub dezaprobaty myśli lub zachowań pacjenta wyrażonej w formie oceny.

Zadanie 87.

Przymus u osób od 9 do 17 roku życia może trwać NIE dłużej niż:

- A. 4 godziny,
- B. 3 godziny,
- C. 2 godziny,
- D. 1 godzinę.

Zadanie 88.

Częstość samobójstw u chorego z depresją jest wyraźnie większa:

- A. na początku depresji,
- B. w czasie jej ustępowania,
- C. w okresie pomiędzy nawrotami choroby,
- D. na początku choroby, w czasie jej ustępowania oraz w okresie pomiędzy nawrotami choroby.

Zadanie 89.

Stosowanie elektrowstrząsów u kobiet w ciąży w leczeniu depresji jednobiegunowej i choroby afektywnej dwubiegunowej jest:

- A. bezpieczne tylko w pierwszym trymestrze ciąży,
- B. niebezpieczne tylko w pierwszym trymestrze ciąży,
- C. bezpieczne i efektywne terapeutycznie tylko w pierwszym trymestrze ciąży,
- D. bezpieczne w każdym z trzech trymestrów ciąży.

Zadanie 90.

Podstawowym wskazaniem do stosowania soli litu jest:

- A. profilaktyka farmakologiczna choroby afektywnej dwubiegunowej,
- B. zlikwidowanie objawów wytwórczych,
- C. opanowanie objawów pobudzenia psychoruchowego,
- D. potencjalizacja działania leków nootropowych.

Zadanie 91.

Do błędów jatrogennych w komunikacji należy:

- A. urealnianie i słowne wyrażanie wątpliwości,
- B. oferowanie siebie,
- C. używanie słów czy określeń typowo medycznych,
- D. wyjaśnianie i uzgadnianie znaczeń.

Zadanie 92.

Zdrowie psychiczne rozumiane jako przystosowanie się jednostki do jej środowiska materialnego i ludzkiego przy osiągnięciu maksymalnego powodzenia i szczęścia zostało zdefiniowane przez:

- A. Światową Organizację Zdrowia w roku 1946,
- B. Menningera w roku 1946,
- C. Fromma w roku 1941,
- D. Hadfielda w roku 1952.

Zadanie 93.

Tak zwane techniki paradoksalne stosowane w terapii rodzin szczególnie często polegają na:

- A. odtwarzaniu dysfunkcyjnych wzorców zachowań rodzinnych,
- B. podkreślaniu dodatnich aspektów objawów czy patologii,

- C. identyfikowaniu zachowań, zdarzeń i wzorców niekorzystnych dla rodziny,
- D. zaleceniu rodzinie wykonywania lub zaprzestania wykonywania określonych zachowań.

Zadanie 94.

Według Aleksandrowicza jednym z objawów zaburzeń czynnościowych w sferze czynności somatycznych jest/są:

- A. niepokój,
- B. natrętne czynności,
- C. niedowidzenie, niedosłyszenie,
- D. nastawienie hipochondryczne.

Zadanie 95.

Do zachowań niewłaściwie podtrzymujących komunikację między pielęgniarką a pacjentem należy:

- A. uspokajanie i pocieszanie,
- B. odrzucenie,
- C. aprobata lub dezaprobata,
- D. zgadzanie się lub nie zgadzanie się.

Zadanie 96.

Zdrowie psychiczne jest terminem:

- A. określonym w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób,
- B. ustanawianym w ustawach o ochronie zdrowia psychicznego,
- C. definiowanym w sposób obowiązujący przez Światową Organizację Zdrowia,
- D. teoretycznym i nie znajdującym powszechnej akceptacji.

Zadanie 97.

Pomoc w wyjaśnianiu lub wyjaśnianie ustnych i pisemnych skarg osób leczonych w szpitalu psychiatrycznym należy do szczegółowych zadań:

- A. ordynatora oddziału psychiatrycznego,
- B. pracownika socjalnego,

- C. Rzecznika Praw Pacjenta,
- D. psychologa.

Zadanie 98.

Głównym warunkiem, jaki musi spełniać chory psychicznie by mógł być leczony w domu jest brak:

- A. zgody chorego na leczenie szpitalne,
- B. zagrożenia dla chorego lub otoczenia,
- C. zgody rodziny na leczenie szpitalne,
- D. oddziału stacjonarnego w miejscu zamieszkania pacjenta.

Zadanie 99.

Podczas zbierania danych o pacjencie z zespołem otępiennym pielęgniarka powinna korzystać ze skali:

- A. Barthel,
- B. Eysencka,
- C. PANSS,
- D. Wechslera.

Zadanie 100.

Zdanie "zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym" sugeruje, że lecząc chorego psychicznie należy:

- A. dążyć do poprawy zdrowia za wszelką cenę,
- B. uznać, że wszystkie środki i metody lecznicze są uprawnione,
- C. mieć wzgląd na inne dobra osobiste, a nie tylko na cele zdrowotne,
- D. pominąć niechęć, opór i wyobrażenia pacjenta o leczeniu.

Zadanie 101.

Głósy, które grożą, wymyślają, czasami oskarżają i dyskutują na temat chorego, doradzają, co ma robić lub nakazują popełnienie samobójstwa, możliwe wystąpienie usystematyzowanych urojeń prześladowczych, związanych z zasłyszаныmi treściami, niepokój, lęk, czasem zachowania agresywne i autoagresyjne oraz omamy czuciowe, np. chodzące po ciele robaki to objawy charakteryzujące:

- A. paranoję alkoholową,
- B. encefalopatię Wernickego,
- C. ostrą halucynozę alkoholową,
- D. majaczenie alkoholowe.

Zadanie 102.

Utrudnione komunikowanie się pacjenta z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z innymi osobami może charakteryzować się:

- A. ciągłym mówieniem,
- B. mało elastycznym sposobem myślenia,
- C. dosłowną interpretacją zachowań innych ludzi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 103.

Zespół serotoninowy NIE jest powikłaniem terapii lekami:

- A. z grup inhibitorów MAO,
- B. z grup inhibitorów TLPD,
- C. z grup inhibitorów SSRI,
- D. inhibitorów zwrotnego wychwyty dopaminy.

Zadanie 104.

Otępienie wieku podeszłego, określane jako przewlekły i postępujący zespół, jest najczęściej spowodowane:

- A. zaburzeniami organicznymi spowodowanymi dysfunkcją mózgu,
- B. zaburzeniami psychicznymi w tym depresją,
- C. zaburzeniami nerwicowymi,
- D. psychozami wywołanymi substancjami psychoaktywnymi.

Zadanie 105.

Trwałe zaburzenia pamięci po zabiegach elektrowstrząsowych:

- A. nie występują,
- B. występują częściej u chorych leczonych zabiegami jednostronnymi, niż dwustronnymi,
- C. występują częściej u chorych leczonych zabiegami dwustronnymi, niż jednostronnymi,
- D. występują u takiego samego odsetka pacjentów, jak zaburzenia pamięci przemijające.

Zadanie 106.

Wśród metod deeskalacji wymienia się:

- A. przeniesienie pacjenta do spokojniejszego otoczenia,
- B. zwiększoną obserwację i wsparcie,
- C. podanie leków za zgodą pacjenta, jeśli to wskazane,

D. wszystkie powyższe.

Zadanie 107.

Zespół stresu pourazowego rozpoznajemy, gdy:

- A. objawy trwają przynajmniej miesiąc,
- B. w objawach wyróżniamy depresję i lęk,
- C. dochodzi do spadku inicjatywy,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 108.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących samobójstwa jest NIEPRAWDZIWE?

- A. samobójstwo może być wyrazem chęci ukarania otoczenia,
- B. samobójstwo jest zawsze wynikiem intensywnego i jednoznacznego dążenia do śmierci,
- C. samobójstwo może być próbą wołania o pomoc,
- D. samobójstwo czasem jest wyrazem bezradności i poczucia klęski.

Zadanie 109.

Kompleksowe działania na rzecz osób i rodzin, będących w stanie kryzysu w celu zapobiegania wystąpieniu lub pogłębianiu się istniejących zaburzeń i funkcji to:

- A. interwencje kryzysowe,
- B. psychoterapia podtrzymująca,
- C. poradnictwo psychologiczne,
- D. specjalistyczne poradnictwo prawne i rodzinne.

Zadanie 110.

Które z wymienionych czynników można przyjąć za kryterium zaliczenia osoby do grupy ryzyka wystąpienia schizofrenii?

- A. obciążenie rodzinne schizofrenią,
- B. komplikacje okołoporodowe,
- C. zaburzony rozwój w okresie dziecięcym,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 111.

Do 7 kroków w treningach umiejętności społecznych możemy zaliczyć:

- A. wprowadzenie, demonstrację video, dobór niezbędnych środków,
- B. rozwiązanie problemów typu "nieoczekiwane komplikacje", zadania domowe, odgrywanie ról,

- C. ćwiczenia "In vivo",
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 112.

Zapewnieniu kontaktu terapeutycznego z pacjentem z zaburzeniami lękowymi sprzyjają następujące postawy pielęgniarki, z WYJĄTKIEM:

- A. chęć zrozumienia chorego,
- B. wysłuchanie i uwzględnienie tego, czego pacjent chce,
- C. bagatelizowanie odczuć chorego,
- D. cierpliwość i opanowanie.

Zadanie 113.

Które z poniższych twierdzeń jest FAŁSZYWE?

- A. czas trwania unieruchomienia chorego powinien być jak najkrótszy,
- B. częstotliwość incydentów agresji w oddziałach psychiatrycznych nie ma istotnego związku z zagęszczeniem oddziału,
- C. do udzielenia lekarzowi pomocy w stosowaniu przymusu bezpośredniego na jego żądanie są zobowiązane pogotowie ratunkowe, policja i straż pożarna,
- D. osobowość lękowa predysponuje do zachowań agresywnych.

Zadanie 114.

Osoby, które przygotowują się do samodzielności po pobycie w oddziale psychiatrycznym, ale wymagają jeszcze czasowej separacji od środowiska rodzinnego, mogą skorzystać z oferty:

- A. hostelu lub środowiskowego domu samopomocy,
- B. środowiskowego domu samopomocy lub mieszkania chronionego,
- C. warsztatów terapii zajęciowej lub mieszkania chronionego,
- D. mieszkania chronionego lub hostelu.

Zadanie 115.

Głównym źródłem trudności rodziny dziecka upośledzonego umysłowo jest:

- A. poznanie przyczyny upośledzenia,
- B. brak zgodności między oczekiwaniami rodziców a możliwościami dziecka,

- C. wykonanie badań genetycznych,
- D. zaburzenia emocjonalne dziecka.

Zadanie 116.

Przeciwwskazaniem WZGLĘDNYM do wykonania zabiegu EW jest:

- A. ostra śmiertelna katatonia,
- B. złośliwy zespół neuroleptyczny,
- C. nawracająca depresja o dużym nasileniu,
- D. nieskuteczność EW w czasie poprzednich kuracji.

Zadanie 117.

Do objawów intoksykacji mniejszymi dawkami benzodiazepin zaliczamy:

- A. sztywność mięśni,
- B. zaburzenia oddychania,
- C. niezborność ruchów,
- D. spadek RR.

Zadanie 118.

Najistotniejszymi w kontakcie terapeutycznym z chorym są postawy:

- A. akceptacji, współczucia, autentyczności,
- B. akceptacji, empatii, sympatii,
- C. akceptacji, empatii, autentyczności,
- D. akceptacji, autentyczności, opiekuńczości.

Zadanie 119.

Gdy pielęgniarka wypowiada takie słowa do pacjenta w trakcie rozmowy „to nie boli- prawda?”, „pan zapomniał o zażyciu leków?”, wówczas jest to:

- A. ocenianie,
- B. moralizowanie,
- C. sugerowanie odpowiedzi,
- D. patronowanie.

Zadanie 120.

Echopraksja to rodzaj tiku polegający na:

- A. powtarzaniu słów,

- B. wielokrotnym naśladowaniu ruchów innych osób w sposób jakby zautomatyzowany,
- C. powtarzanie złożonych czynności głosowych,
- D. podejmowaniu obscenicznych działań.

Zadanie 121.

Zdezorientowanie we wszystkich kierunkach, całkowity brak kontaktu werbalnego, inkoherentny tok myślenia to niektóre cechy jednego z niżej wymienionych zaburzeń świadomości:

- A. przymglenie proste,
- B. zespół majaczeniowy,
- C. zespół pomroczny,
- D. zespół splątaniowy.

Zadanie 122.

Zgodnie z zasadami obowiązującymi w rehabilitacji osób z problemami zdrowia psychicznego, usprawnianie zawodowe powinno być realizowane w następującej kolejności:

- A. środowiskowy dom samopomocy - warsztat terapii zajęciowej - zakład aktywizacji zawodowej,
- B. oddział rehabilitacyjny - warsztat terapii zajęciowej zakład pracy chronionej,
- C. oddział dzienny - warsztat terapii zajęciowej - firma społeczna,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 123.

Zastosowanie w rehabilitacji chorych z rozpoznaniem schizofrenii, metod behawioralnych, opartych na teoriach uczenia się, odnosi się w szczególności do modelu:

- A. medycznego ukierunkowującego rehabilitację,
- B. potrzeb,
- C. umiejętności,
- D. inwalidztwa.

Zadanie 124.

Tzw. "beztroska obojętność" wobec objawów chorobowych jest cechą charakterystyczną obrazu klinicznego w:

- A. anoreksji,
- B. bulimii,
- C. zaburzeniach konwersyjnych,

D. zaburzeniach zachowania.

Zadanie 125.

Faza krytyczna uzależnienia od alkoholu rozpoczyna się:

- A. w momencie pojawienia się luk pamięciowych,
- B. wraz z wystąpieniem wielodniowych ciągów,
- C. od utraty kontroli nad piciem,
- D. wówczas, kiedy człowiek przekona się, że alkohol, potrafi uśmierzać różne przykre stany emocjonalne.

Zadanie 126.

Zasada partnerstwa w rehabilitacji psychiatrycznej polega m. in. na:

- A. tolerancji negatywnych zachowań,
- B. poszanowaniu praw i indywidualności pacjenta,
- C. stosowaniu metody dyrektywnej,
- D. postawie nadopiekuńczej.

Zadanie 127.

Wśród użytecznych dla promocji zdrowia psychicznego, w zapobieganiu i terapii zaburzeń psychicznych NIE wymienia się badań społecznych nad:

- A. stresowymi zdarzeniami życiowymi,
- B. systemami oparcia społecznego,
- C. koncepcją salutogenezy,
- D. zaburzeniami czynności emocjonalnych.

Zadanie 128.

Do zaburzeń afektywnych zaliczamy:

- A. zespół zależności alkoholowej,
- B. zespoły paranoiczne,
- C. zaburzenia dysocjacyjne,
- D. zaburzenia depresyjne nawracające.

Zadanie 129.

Która wskazówka powinna się znaleźć w planie psychoedukacji rodziców dziecka z tikami przejściowymi?

- A. gdy przez dłuższy czas nie wystąpią tiki, nagrodzić dziecko,

- B. eliminować napięcia w rodzinie, zapewnić uregulowany tryb życia,
- C. spokojnie rozmawiać z dzieckiem, szukając przyczyn objawów,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 130.

Które z poniższych zdań jest NIEPRAWDZIWE?

- A. w wieku podeszłym nie wzrasta liczba objawów niepożądanych po stosowanych lekach,
- B. w wieku podeszłym wzrasta liczba objawów niepożądanych po stosowanych lekach z powodu gorszego wchłaniania,
- C. w wieku podeszłym wzrasta liczba objawów niepożądanych po stosowanych lekach z powodu gorszej eliminacji leków z organizmu,
- D. w wieku podeszłym wzrasta liczba objawów niepożądanych po stosowanych lekach z powodu zwiększonej wrażliwości na stosowane leki.

Zadanie 131.

Zachowanie przejawiające się nadmiernym poczuciem odpowiedzialności, sztywnością zasad moralnych i perfekcjonizmem w postępowaniu jest charakterystyczne dla pacjenta z zaburzeniami osobowości o typie:

- A. anankastycznym,
- B. zależnym,
- C. schizotypowym,
- D. schizoidalnym.

Zadanie 132.

Sesję treningu umiejętności społecznych rozpoczyna/ją:

- A. powitanie uczestników, podanie tematu zajęć i przypomnienie tematyki całego cyklu treningów,
- B. powitanie uczestników i demonstracja umiejętności przez terapeutę,
- C. powitanie uczestników i rozdanie zadań domowych,
- D. indywidualne ćwiczenia wszystkich uczestników.

Zadanie 133.

Zaburzenia pamięci polegające na przeświadczeniu chorego o realności przeżyć, których nie doznał, lub których doświadczył jedynie w wyobraźni to:

- A. konfabulacje,
- B. omamy pamięciowe,
- C. zjawiska typu deja vu,
- D. złudzenia pamięciowe.

Zadanie 134.

Rehabilitacja społeczna to:

- A. zespół działań, które mają doprowadzić do odzyskania utraconej sprawności psychofizycznej,
- B. poradnictwo i szkolenie zawodowe,
- C. przygotowanie chorego do życia w środowisku rodzinnym i społecznym oraz przygotowanie środowiska do przyjęcia chorego,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 135.

Model pielęgniarstwa oparty na fazach relacji pielęgniarka-pacjent to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. H. Peplau.