

Zadanie 1.

Świadczenia zdrowotne w zakresie pielęgnacji, opieki i rehabilitacji dla osób niewymagających hospitalizacji realizowane są w ramach stacjonarnej opieki długoterminowej przez zakłady opiekuńczo-lecznicze i zakłady pielęgnacyjno-opiekuńcze. Przeciwwskazaniem do pobytu w ZOL/ZPO NIE jest/NIE są:

- A. zaawansowana choroba nowotworowa,
- B. znaczne obniżenie sprawności funkcjonalnej,
- C. choroba psychiczna, uzależnienie,
- D. trudna sytuacja socjalna.

Zadanie 2.

Do oceny siły mięśniowej służy test:

- A. Wechslera,
- B. Achillesa,
- C. Lovetta,
- D. Krolla.

Zadanie 3.

Odwodnienie hiperosmolarne prowadzące do śpiączki jest częściej spotykane u ludzi w starszym wieku, ponieważ:

- A. mają oni osłabione poczucie pragnienia i straty wody spowodowane diurezą nie są wyrównywane,
- B. piją duże ilości płynów, ale jest też duża utrata elektrolitów,
- C. odczuwają pragnienie ale ograniczają picie płynów,
- D. nie stosują zleconych leków przeciwcukrzycowych.

Zadanie 4.

Skórę, na którą ma być nakleony plaster z Fentanylem należy:

- pozostawić bez przygotowania,
- przetrzeć środkiem dezynfekcyjnym, jeśli jest owłosiona
- należy ją ogolić,
- umyć wodą bez użycia środków drażniących, osuszyć,
- usunąć owłosienie,
- ogolić, gazikiem osuszyć pot i nakleić plaster.

Zadanie 5.

Jakie są typowe objawy śpiączki hiperosmolarnej?

- A. objawy odwodnienia, zwiększa się diureza i pragnienie, pojawia się lub nasila świąd skóry, chory może być zamroczony lub nieprzytomny, pojawia się zapach acetonu z ust,
- B. dominują objawy odwodnienia, spadek ciśnienia tętniczego i zaburzenia świadomości bez kwasicy ketonowej,
- C. pobudzenie psychiczne i ruchowe, obfite poty, narasta napięcie mięśni, pojawiają się drgawki i utrata przytomności,
- D. duszność, uczucie lęku, pobołowanie w jamie brzusznej, świąd skóry, suchość skóry.

Zadanie 6.

Pacjent lat 70 leczy się na cukrzycę II typu, stosuje 4 wstrzyknięcia insuliny. Trafił na SOR, ponieważ wracając z pracy na działce stracił przytomność na ulicy. Przyczyną incydentu była hipoglikemia. Przed planowanym wysiłkiem fizycznym, mężczyzna powinien:

- A. zjeść dodatkową kanapkę,
- B. nie wstrzykiwać sobie insuliny po posiłku poprzedzającym wysiłek,
- C. wstrzyknąć większą dawkę insuliny,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 7.

W czasie wykonywania ćwiczeń izometrycznych:

- A. chory musi wstrzymać oddech w czasie ćwiczenia,
- B. chory musi przyśpieszyć oddychanie,
- C. opór i oddech chorego muszą być skoordynowane,
- D. czas ćwiczenia nie może być krótszy niż 10 sekund.

Zadanie 8.

Niedokrwistość u osoby starszej może prowadzić do:

- A. zapalenia płuc,
- B. ostrego zapalenia migdałków podniebiennych,
- C. niedotlenienia mózgu i otępienia,
- D. niewydolności nerek.

Zadanie 9.

Rozmiar pończoch przeciwzakrzepowych ustala się mierząc:

- A. obwód uda,
- B. długość podudzia,
- C. tylko obwód łydki,
- D. długość podudzia i obwód łydki.

Zadanie 10.

Głównym problemem ludzi w wieku starszym jest:

- A. brak zrozumienia populacji produkcyjnej dla potrzeb populacji nieprodukcyjnej,
- B. niepełnosprawność i/lub niesprawność życiowa,
- C. nasilone występowanie chorób zmuszających do częstego pobytu w szpitalach typu opiekuńczego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 11.

Inwolucyjne zmiany w gonadach u mężczyzn, zwane andropauzą charakteryzują się m. in.:

- A. podwyższonym poziomem testosteronu i dehydroepiandrosteronu,
- B. obniżonym poziomem folitropiny (FSH),
- C. umiarkowanym niedoborem testosteronu i dehydroepiandrosteronu,
- D. podwyższonym poziomem tyreotropiny (TSH).

Zadanie 12.

Najczęstszą przyczyną zgonów w pierwszym okresie trwania udaru mózgowego jest:

- A. obrzęk mózgu i wklonowanie pnia mózgu,
- B. zapalenie płuc,
- C. zakażenie układu moczowego,
- D. zakażenia ogólnoustrojowe.

Zadanie 13.

W sprawowaniu opieki paliatywnej najistotniejsze jest:

- A. wykonywanie czynności pielęgnacyjnych szybko i w oznaczonym czasie,
- B. dokładne wypełnianie zaleceń lekarskich,
- C. podkreślenie autonomii chorego i towarzyszenie mu,
- D. wykonanie tego, co wydaje się najpotrzebniejsze.

Zadanie 14.

Obniżenie nastroju i aktywności, utrudnione zasypianie i/lub przedwczesne budzenie się oraz bezsenność u ludzi starszych, wynika z obniżonego poziomu:

- A. melatoniny,
- B. tyreotropiny,
- C. lutropiny,
- D. estradiolu.

Zadanie 15.

Uznaje się, że u pacjenta w podeszłym wieku odpowiedzialnym za wzrost ciśnienia tętniczego krwi NIE jest/NIE są:

- A. zła tolerancja leków hypotensyjnych,
- B. niewłaściwe podporządkowanie się zaleceniom lekarza,
- C. nieprawidłowe ustawienie dawek leków hypotensyjnych,
- D. regularne ćwiczenia fizyczne.

Zadanie 16.

Statut określający organizację, szczegółowe zasady i tryb działania Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w tym jego organów, zatwierdza:

- A. Minister Zdrowia,
- B. Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
- C. Minister Finansów,
- D. Prezes Rady Ministrów.

Zadanie 17.

Najważniejszą rolę w procesie zmniejszania się gęstości kości wraz z wiekiem przypisuje się:

- A. Niedoborowi hormonów, obniżonej podaży wapnia, zaniechaniu aktywności fizycznej,
- B. Podwyższonemu poziomowi estrogenów u kobiet i androgenów u mężczyzn,
- C. zwiększonemu wchłanianiu wapnia z przewodu pokarmowego,
- D. związanej z wiekiem podwyższonej syntezy wit. D.

Zadanie 18.

Co należy rozumieć pod pojęciem: prawo chorego do najlepszej opieki paliatywnej?

- A. dostępność lekarza na telefon,
- B. bardzo dobre warunki materialne i lokalowe,
- C. opieka dokładna, troskliwa, profesjonalna, holistyczna,
- D. dostępność do nowoczesnej diagnostyki.

Zadanie 19.

Depresja występuje u około 30% pacjentów z zaawansowaną chorobą nowotworową objętych opieką paliatywną. Jest objawem trudnym do rozpoznania w tej grupie chorych. Wskaż objawy depresji u chorych w opiece paliatywnej:

- A. pobudzenie, drażliwość, lęk, anhedonia,
- B. hipochondria, utrata masy ciała,
- C. bezsensowność, utrata energii i siły,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 20.

Depresja w wieku podeszłym może mieć nietypowy przebieg. Jednym ze specyficznych jej objawów jest somatyzacja depresji, która polega na:

- A. występowaniu zaburzeń pamięci (postać rzekomootępienna),
- B. podawaniu objawów typowych dla chorób somatycznych (maski depresji tj. bezsenność, lęk, zespoły bólowe),
- C. występowaniu urojeń hipochondrycznych, winy i grzechu,
- D. występowaniu myśli samobójczych.

Zadanie 21.

Sprawując opiekę nad pacjentem z chorobą Parkinsona zwrócisz uwagę na czas przyjmowania preparatu lewodopy względem czasu przyjmowania posiłków, zwłaszcza bogatobiałkowych:

- A. wskazane jest przyjmowanie leku w trakcie posiłku, bo pozwala to na zmniejszenie częstości występowania i nasilania się objawów ubocznych,
- B. wskazane jest podawanie leku po przyjęciu posiłku, gdyż zwiększa to jego wchłanianie z przewodu pokarmowego,
- C. należy lek podawać choremu około 30 minut przed posiłkiem,
- D. nie ma znaczenia czas przyjmowania leku względem czasu przyjmowania posiłków.

Zadanie 22.

Częściowe przerwanie ciągłości skóry z uszkodzeniem skóry właściwej to:

- A. odleżyna I stopnia,
- B. odleżyna II stopnia,
- C. odleżyna III stopnia,
- D. odleżyna IV stopnia.

Zadanie 23.

Wśród metod nefarmakologicznych postępowania hypotensyjnego u osób w podeszłym wieku największe znaczenie ma:

- A. redukcja otyłości,
- B. zaprzestanie palenia tytoniu,
- C. regularna aktywność fizyczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 24.

W celu opróżnienia pęcherza moczowego u chorego z paraplegią w pożądanym czasie należy:

- A. założyć cewnik na stałe,
- B. zwiększyć podaż płynów do 5 litrów na dobę,
- C. prowadzić "trening" pęcherza moczowego,
- D. opróżniać pęcherz moczowy tylko w pozycji leżącej.

Zadanie 25.

Jeżeli chory odmawia przyjmowania leków przeciwbólowych należy:

- A. nakłonić pacjenta do przyjęcia leków, nie uwzględniać odmowy,
- B. uszanować jego wolę,
- C. podać leki w ukrytej formie,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 26.

Czynnikami ryzyka osteoporozy NIE jest/NIE są:

- A. nadwaga, otyłość,
- B. płeć żeńska,
- C. nieliczne porody,
- D. nieaktywny tryb życia w młodości.

Zadanie 27.

U chorych z demencją (otępieniem) występują zaburzenia psychiczne pod postacią:

- A. apatii,
- B. niepokoju,
- C. omamów,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 28.

Rozpoznanie choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy potwierdza:

- A. histeroskopia,
- B. rektoskopia,
- C. kolonoskopia,
- D. gastroduodenoskopia.

Zadanie 29.

Do powstawania odleżyn u chorych w terminalnej fazie choroby nieuleczalnej w istotnym stopniu przyczyniają się następujące czynniki wewnętrzne:

- A. nacisk i tarcie,
- B. wyniszczenie organizmu oraz niedobór albumin i niedokrwistość,
- C. wilgoć i niewygodność chorego,
- D. zaniedbania pielęgnacyjne.

Zadanie 30.

Najodpowiedniejszym miejscem do profilaktycznych wstrzyknień podskórnych drobnocząsteczkowej heparyny u chorych w starszym wieku jest fałd skóry na:

- A. przednio-bocznej powierzchni brzucha,
- B. przedramieniu,
- C. przednio-bocznej powierzchni uda,
- D. plecach.

Zadanie 31.

Informacje na temat skuteczności edukacji pacjenta uzyskasz:

- A. prosząc o wypełnienie obiektywnego testu sprawdzającego wiedzę pacjenta,
- B. uzyskując potwierdzenie, czy pacjent odebrał informację zgodnie z intencją nadawcy,
- C. uzyskując informację od rodziny chorego czy pacjent przestrzega zaleceń,
- D. sprawdzając dokumentację i wyniki badań chorego.

Zadanie 32.

Spośród niżej wymienionych wzmocnień wskaż te, które nie mają charakteru pozytywnego:

- A. chwalenie, wyrażanie uznania, gratulowanie,
- B. odczucie zadowolenia, poczucie sukcesu albo powodzenia,
- C. osiągnięcie celu: skuteczność działania, wzrost przystosowania,
- D. błąd, niepowodzenie, brak samozadowolenia.

Zadanie 33.

Choroba Alzheimera jest to schorzenie:

- A. neuropsychiczne,
- B. neurologiczne,
- C. psychiatryczne,
- D. somatyczne.

Zadanie 34.

Chory lat 70, z paraplegią, po długim leczeniu szpitalnym wraca do domu. Przeciwdziałanie powikłaniom, ze strony układu oddechowego polega na:

- A. częstym wykonywaniu toalety całego ciała,
- B. ciepłym ubieraniu pacjenta,
- C. prowadzeniu czynnej i biernej gimnastyki oddechowej w łóżku,
- D. zapewnieniu ciepła w pomieszczeniu gdzie przebywa pacjent.

Zadanie 35.

Skierowanie na turnus rehabilitacyjny wnioskuje:

- A. zespół orzekający o stopniu niepełnosprawności,
- B. komisja lekarska,
- C. lekarz,
- D. rehabilitant albo instruktor terapii zajęciowej.

Zadanie 36.

U pacjenta lat 65 hospitalizowanego w oddziale geriatrycznym zdiagnozowano chorobę Parkinsona. Które postępowanie pogorszy kondycję chorego w sytuacji, gdy chory przerwie czynność i stwierdzi, że nie ma siły jej skończyć?

- A. zapewnienie, że dokończy czynność jak tylko będzie mógł,
- B. dokończenie za niego czynności jeśli chory o to prosi,
- C. okazanie mu cierpliwości, wyrozumiałości oraz zachowanie spokoju,
- D. ponaglanie go.

Zadanie 37.

Ryzyko zachorowania na żylaki kończyn dolnych może zwiększyć:

- A. uciskanie z zewnątrz bandażem elastycznym,
- B. dieta z małą zawartością pokarmów wzdymających i zapierających,
- C. długotrwałe stanie,
- D. stosowanie chłodnego prysznica.

Zadanie 38.

Jaką dietę zastosujesz u chorych w wieku podeszłym, z przewlekłą niewydolnością nerek, leczonych dializami?

- A. bogatobiałkową,
- B. normobiałkową i wysokowęglowodanową,
- C. wysokoenergetyczną z uwagi na wychudzenie i niskobiałkową,
- D. niskobiałkową.

Zadanie 39.

W przypadku żylaków kończyn dolnych FAŁSZYWE jest stwierdzenie:

- A. należy unikać siedzenia ze skrzyżowanymi nogami ("noga na nogę"),
- B. wskazane jest "maszerowanie" w wannie w kilkucentymetrowej warstwie chłodnej wody,
- C. wskazane jest ograniczenie chłodnych kąpielei pod prysznicem na korzyść gorących kąpielei w wannie,
- D. wskazane jest leżenie z nieco uniesionymi kończynami, lekko zgiętymi w stawach kolanowych.

Zadanie 40.

Które z niżej wymienionych objawów są charakterystyczne dla nadczynności tarczycy u ludzi w podeszłym wieku?

- A. pobudzenie psychomotoryczne, aksamitna, spocona skóra, spadek masy ciała,
- B. wypadanie włosów, spadek masy ciała, senność, zwolniony rytm zatokowy,
- C. zmęczenie, zanik i osłabienie siły mięśniowej, migotanie przedsionków,
- D. zmęczenie, zwiększenie wagi ciała, senność, zwolniony rytm zatokowy.

Zadanie 41.

Zniechęcenie rodzin do sprawowania opieki nad osobami w podeszłym wieku najczęściej NIE wynika z:

- A. trudności zrozumienia i porozumienia się z tymi osobami,
- B. postępującego uzależnienia tych osób od pomocy otoczenia,
- C. braku umiejętności pielęgnowania i opieki,
- D. niewdzięczności i złośliwości osób w podeszłym wieku.

Zadanie 42.

Pielęgniarka może dokonywać oceny sprawności funkcjonalnej osoby starszej wykorzystując następujące narzędzia:

- A. test MMSE, skala Norton, skala Hoena-Yara, BMI,
- B. skala ADL i IADL, skala Barthel, test MMSE, GDS, testy równowagi i chodu,
- C. skala Barthel, skala CBO, skala Katza,
- D. test UP&GO, test Tinetti, skala Bradena, skala Douglas.

Zadanie 43.

Chora lat 74 ma zaawansowaną miażdżycę naczyń, unieruchomiona z powodu porażenia lewostronnego i zaniku mięśni. Chora zgłasza kłucie w klatce piersiowej, ból brzucha, duszność, suchy kaszel, suchość warg, narastająca temperatura. Powłoki skórne są blade i spocone. Zastosowano tlenoterapię. Przeciwwskazane jest podawanie chorej tlenu:

- A. przez miękkie maseczki,
- B. przez okulary podtrzymujące rurkę doprowadzającą tlen,
- C. cewnikiem bezpośrednio do ust,
- D. cienkim cewnikiem do jamy nosowo-gardłowej.

Zadanie 44.

Żyłki kończyn dolnych to:

- A. workowate rozszerzenia naczyń żylnych,
- B. patologiczne rozszerzenie naczyń włosowatych,
- C. workowate rozszerzenia naczyń tętniczych,
- D. stan zapalny żył głębokich.

Zadanie 45.

Które z niżej wymienionych pomiarów temperatury ciała mierzonej pod pachą wskazują na ochłodzenie (hipotermię) u osób starszych?

- A. $36,3^{\circ}\text{C}$,
- B. $35,8^{\circ}\text{C}$,
- C. 35°C ,
- D. $36,0^{\circ}\text{C}$.

Zadanie 46.

Poniżej przedstawiono twierdzenia dotyczące zasad stosowania morfiny w leczeniu bólu u chorych z zaawansowaną chorobą nowotworową. Wskaż, które z nich jest BŁĘDNE:

- A. dawka początkowa morfiny doustnej wynosi 5-10 mg, co 4 godz.,
- B. u chorego otrzymującego 120 mg morfiny doustnej na dobę zmieniając drogę podawania leku na podskórną należy zastosować 40 mg/dobę,
- C. dawkę morfiny należy zwiększać stopniowo do dawki maksymalnej,
- D. podanie morfiny może spowodować zatrzymanie moczu.

Zadanie 47.

O czym należy pamiętać przy stosowaniu inhibitorów enzymu konwertującego w leczeniu niewydolności krążenia, u ludzi w starszym wieku, aby zapobiec hipotonii?

- A. pomiarach ciśnienia tętniczego krwi co dwie godziny,
- B. rozpoczynania leczenia od małych dawek i stopniowego ich zwiększania,
- C. pomiarach ciśnienia tętniczego krwi rano i wieczorem,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest poprawna.

Zadanie 48.

Chorób żył NIE sugeruje:

- A. uczucie "ciężkich nóg" pod koniec dnia,
- B. rozpieranie, pobolewanie stóp i podudzi, bolesne kurcze mięśniowe,
- C. obrzęki pojawiające się wieczorem,
- D. wysokie ciśnienie tętnicze krwi.

Zadanie 49.

U osób leczonych z powodu zaćmy, konieczne jest stosowanie sztucznej soczewki po wygojeniu rany, ponieważ:

- A. w ten sposób zapobiega się nawrotowi choroby,
- B. może dojść do odbarwienia płynu w komorze przedniej oka (krwawienia),
- C. usunięcie soczewki uniemożliwia ogniskowanie obrazów na siatkówce,
- D. zmniejsza ryzyko zakażenia.

Zadanie 50.

Chory z niewydolnością nerek dializowany otrzewnowo powinien stosować dietę:

- A. ubogobiałkową, bogatotłuszczową, bogatopotasową,
- B. bogatobiałkową, ubogowęglowodanową, ubogofosforanową,
- C. ubogowęglowodanową, bogatopotasową, bogatosodową,
- D. bogatobiałkową, ubogotłuszczową, ubogopotasową.

Zadanie 51.

Które z poniższych czynności kończą naukę chodzenia po długim unieruchomieniu w łóżku spowodowanym złamaniem?

- A. chodzenie przy pomocy balkonika,
- B. spacer z pomocą innych osób,
- C. chodzenie z laską,
- D. chodzenie po różnych podłożach, pochylniach.

Zadanie 52.

U pacjentki lat 68 leczonej z powodu nadciśnienia tętniczego oraz choroby wieńcowej została zdiagnozowana cukrzyca typu II. Chorą należy poinformować o konieczności zmiany stylu życia aby zapobiec wystąpieniu powikłań. Jaki czynnik ma największy wpływ na trwałą zmianę zachowań pacjenta?

- A. motywacja zewnętrzna,
- B. lęk przed uwagami lekarza,
- C. motywacja wewnętrzna,
- D. świadomość złego stylu życia.

Zadanie 53.

Poziom zawartości we krwi jakiego składnika wpływa na ilość wytwarzanej przez tarczycę kalcytoniny?

- A. witaminy D3,
- B. tyroksyny,
- C. wapnia,
- D. estrogenów.

Zadanie 54.

Które z wymienionych okolic ciała są szczególnie narażone na powstanie odleżyn u pacjenta leżącego na plecach?

- A. okolica krzyżowa, barki, łopatki,
- B. okolica krzyżowa, pięty, łopatki, kolana,
- C. okolica krzyżowa, pięty, okolica potyliczna, łopatki,
- D. kość ramienna, ucho, łokieć, pięta.

Zadanie 55.

Rola pielęgniarki w leczeniu bólu u chorych objętych opieką paliatywną polega na:

- A. diagnozowaniu i leczeniu bólu, przygotowywaniu i podawaniu leków na zlecenie lekarza,
- B. ocenie natężenia bólu, modyfikacji doraźnej dawki leków pod warunkiem ukończenia kursu specjalistycznego,
- C. monitorowaniu leczenia bólu, stosowaniu rotacji opioidowych pod warunkiem ukończenia kursu specjalistycznego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 56.

Stosowanie ćwiczeń biernych jest istotnym elementem w:

- A. profilaktyce odleżyn,
- B. porażeniach spastycznych,
- C. nieutrwalonych ograniczeniach ruchomości w stawach,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 57.

Zgodnie z założeniami opieki paliatywnej, działania wobec chorego powinny skupić się na:

- A. dokładnej diagnostyce,
- B. leczeniu wszelkimi możliwymi sposobami,
- C. sumiennej opiece pielęgnacyjnej i leczeniu bólu,
- D. wypisaniu do domu, jeśli chory jest w szpitalu.

Zadanie 58.

Społeczne czynniki przyśpieszające proces starzenia to:

- A. nagła zmiana warunków środowiskowych,
- B. pogorszenie sytuacji materialnej, brak zagospodarowania czasu,
- C. brak przygotowania do starości, samotność, izolacja społeczna i psychiczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 59.

W zaawansowanej chorobie Parkinsona pojawiają się objawy niepożądane stosowania lewodopy, m. in. fluktuacje ruchowe polegające na przeplataniu się okresów dobrej sprawności ruchowej z okresami pogorszenia ruchowego. Faza, w której pielęgniarka może współpracować z pacjentem ze względu na dobrą sprawność ruchową, to:

- A. faza "free-time",
- B. faza "on",
- C. faza "on-off",
- D. faza "off".

Zadanie 60.

Która z poniżej wymienionych zasad wsparcia leczenia farmakologicznego duszności NIE jest prawdziwa?

- A. analiza zdarzeń, które ujawniają lub nasilają duszność oraz wpływu duszności na życie codzienne, w tym utrzymanie wydolnego efektywnego oddychania,
- B. zapewnienie kontroli duszności przez pacjenta, opanowanie lęku i napadów paniki,
- C. stosowanie również niefarmakologicznych metod łagodzenia duszności np. techniki relaksacji i rozpraszania,
- D. tlenoterapia z przepływem 2 l/min.

Zadanie 61.

Które z miar zaliczysz do pozytywnych mierników zdrowia populacji?

- A. zachorowalność i chorobowość,
- B. umieralność i śmiertelność,
- C. przeciętną długość życia statystycznej osoby w danej populacji,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 62.

Ból trzewny jest:

- A. to ostry, paraliżujący, przeszywający ból, ściśle zlokalizowany, często stymulowany ruchami, może utrzymywać się dłużej,
- B. to samoistny lub sprowokowany ból, palący, piekący, przeszywający, kłujący, któremu może towarzyszyć allodynia, hiperpatia, hiperalgezia,
- C. bólem o charakterze ucisku, głęboki, słabo zlokalizowany, również ból kolkowy,
- D. bólem, w którym występują nagły początek, natężenie umiarkowane do zazwyczaj silnego i krótki czas trwania (może być samoistny lub aktywowany ruchem).

Zadanie 63.

W oddziale chirurgii przebywa 60-letni pacjent, któremu amputowano lewą kończynę dolną z powodu głębokich, niegojących się owrzodzeń podudzia. Jakie jest najczęstsze powikłanie po założeniu protezy?

- A. bóle fantomowe,
- B. zanik mięśni w kończynie amputowanej,
- C. wstępujące zakażenie kikuta,
- D. odleżyny.

Zadanie 64.

Wzmocnienia pozytywne w toku rehabilitacji:

- A. kształtują pożądane reakcje albo zachowania,
- B. kształtują i utrwalają pożądane reakcje albo zachowania,
- C. kształtują i utrwalają reakcje albo zachowania pożądane, a także eliminują i osłabiają niepożądane,
- D. eliminują niepożądane reakcje albo zachowania.

Zadanie 65.

Pacjentka lat 65 jest hospitalizowana z powodu udaru centralnego układu nerwowego. Występuje u niej tetraplegia i całkowita utrata funkcji motorycznych ciała. Chora wymaga profilaktyki przeciwoleżynowej. Z powodu braku czynności mięśni oddechowych chora jest zaintubowana i podłączono jej respirator. Jakie są zasady prawidłowego oczyszczania płuc z wydzieliny?

- A. oklepywanie klatki piersiowej, rozprężanie płuc,
- B. odsysanie, oklepywanie klatki piersiowej, ponowne odsysanie,
- C. oklepywanie klatki piersiowej, odsysanie, rozprężanie płuc,
- D. rozprężanie płuc, odsysanie.

Zadanie 66.

Wśród przyczyn utrudniających zasypianie i utrzymanie snu u osób w wieku podeszłym wymienia się:

- A. odstawienie leków uspakajających,
- B. przewlekłe choroby somatyczne i ich leczenie,
- C. depresję i demencję,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 67.

Deficyt samoobsługi u starszego pacjenta z chorobą Alzheimera może wynikać z:

- A. niedożywienia,
- B. przewlekłych i postępujących zaburzeń poznawczych,
- C. zmniejszenia sprawności manualnej rąk i nietolerancji wysiłku,
- D. spowolnienia psychoruchowego i poczucia starości.

Zadanie 68.

W jaki sposób migotanie przedsionków wpływa na przebieg zjawisk bioelektrycznych i zniekształca krzywą EKG?

- A. załamek P zmienia swoje położenie, wydłuża się czas P - Q,
- B. kształt zespołu QRS zmienia się,
- C. brak załamków P i pojawienie się fali f,
- D. obniża się lub podnosi odcinek ST.

Zadanie 69.

Poniższe twierdzenia dotyczą podawania podskórnego leków w opiece paliatywnej. Wskaż odpowiedź BŁĘDNĄ:

- A. leki podaje się przez założoną podskórną igłę "motylek",
- B. leki do podawania podskórnego stosuje się z reguły po przygotowaniu w jednej strzykawce,
- C. leki do podawania podskórnego stosuje się w postaci wlewu ciągłego lub powtarzanych regularnych wstrzyknięć,
- D. drogą podskórną podaje się tylko opioidy.

Zadanie 70.

Wpływ na poziom cholesterolu we krwi mają tłuszcze nasycone, które:

- A. podnoszą poziom cholesterolu we krwi,
- B. stabilizują poziom cholesterolu we krwi,
- C. obniżają poziom cholesterolu we krwi,
- D. nie mają wpływu na poziom cholesterolu we krwi.

Zadanie 71.

Do zmian fizjologicznych związanych z procesem starzenia się NIE należy:

- A. zanik mięśni prążkowanych ze zwyrodnieniem barwnikowym i rozplemem tkanki łącznej,
- B. zanik neuronów rogów przednich substancji szarej rdzenia kręgowego,
- C. zanik ośrodków ruchowych w korze mózgowej,
- D. wzrost stężenia potasu i wapnia.

Zadanie 72.

U pacjenta w starszym wieku hospitalizowanego z powodu zapalenia płuc, aby nie doszło do powikłań należy zastosować:

- A. profilaktykę przeciwzakrzepową, gimnastykę oddechową i ogólnousprawniającą,
- B. dietę bogatobiałkową i leczenie spoczynkowe,
- C. profilaktykę przeciwzakrzepową,
- D. ciągłą tlenoterapię oraz leczenie spoczynkowe.

Zadanie 73.

U chorej lat 70, u której powstały odleżyny III stopnia, w uzupełnieniu diety można zastosować:

- A. mocną kawę,
- B. żywność medyczna,
- C. dużą ilość preparatów witaminowych dostępnych w aptece bez recepty,
- D. nawadnianie przez podłączenie wlewów kroplowych w ilości 4 l na dobę.

Zadanie 74.

Które z wymienionych poniżej wskazówek dotyczą szczególnie pielęgnowania pacjenta w podeszłym wieku?

- A. precyzyjnie przestrzegać w diecie ograniczenia podaży sodu,
- B. unikać zbyt wielu jednocześnie zmian warunków życia, otoczenia, odżywiania,
- C. dopilnować przyjmowania w diecie takiej ilości płynów, by utrzymać diurezę minimum 2,5 l/dobę,
- D. precyzyjnie przestrzegać, by chory prowadził wybitnie oszczędzający tryb życia.

Zadanie 75.

Które elementy programu opieki nad osobą w podeszłym wieku mają największe znaczenie w profilaktyce upadków?

- A. kinezyterapia,
- B. psychoterapia,
- C. fizykoterapia,
- D. balneoterapia.

Zadanie 76.

Wykrycie zagrożenia upadkiem podczas wykonywania czynności życia codziennego umożliwia test:

- A. nacisku pozycyjnego,
- B. czasu utrzymania równowagi,
- C. Tinetti,

D. Pileta i ADL.

Zadanie 77.

Do form aktywizujących pacjenta należy:

- A. oglądanie telewizji, przedstawień,
- B. słuchanie muzyki,
- C. organizowanie wystaw, gry świetlicowe,
- D. oglądanie pokazów kulinarnych.

Zadanie 78.

Do zmian inwolucyjnych w układzie oddechowym należą wszystkie z WYJĄTKIEM:

- A. wzrost sztywności klatki piersiowej w wyniku kostnienia połączeń chrzęstno-kostnych żeber,
- B. zwiększa się liczba, ale zmniejsza wielkość oskrzelików i pęcherzyków płucnych,
- C. utrata masy i/lub osłabienie mięśni oddechowych oraz obniżenie pojemności życiowej płuc, utrata sprężystości tkanki płucnej,
- D. charakterystyczny, chropowaty lub skrzeczący głos osób starszych.

Zadanie 79.

Wiek XXI w badaniach demograficznych prognozowany jest jako wiek:

- A. wzrostowej dynamiki ludzi wieku produkcyjnego,
- B. zmniejszonej umieralności niemowląt,
- C. starzejącej się populacji świata,
- D. migracyjnej fali ludów Europy i Azji.

Zadanie 80.

Skala Norton służy do oceny:

- A. ruchomości w stawach,
- B. ryzyka powstania odleżyn,
- C. napięcia siły mięśniowej,
- D. adaptacji do warunków szpitalnych.

Zadanie 81.

Do czynników spowalniających proces starzenia należą:

- A. aktywność fizyczna, właściwe odżywianie,
- B. eliminacja nałogów, czynny udział w życiu społecznym,
- C. podtrzymywanie kontaktów rodzinnych i społecznych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 82.

Chory lat 81 wykazuje cechy otępienia, ma upośledzoną zdolność orientacji, urojenia, błędzi nocą po korytarzu. W takiej sytuacji NIE należy:

- A. poszukiwać przyczyn dezorientacji,
- B. unikać rozdrażniania chorego bezpośrednim przeciwstawianiem się jego woli,
- C. uświadamiać mu prawdy i przekonywać, że jego opinia jest błędna,
- D. oferować taktownej pomocy, która pozwala na poprawę orientacji.

Zadanie 83.

Morfina zastosowana u chorych z silną dusznością:

- A. nie wpływa na odczuwanie duszności,
- B. nie zmniejsza niepokoju i paniki,
- C. rozszerza łożysko naczyń płucnych,
- D. nasila duszność.

Zadanie 84.

Ile gramów węglowodanów zawiera jedna jednostka chlebowa?

- A. 22 g,
- B. 15 g,
- C. 13 g,
- D. 12 g.

Zadanie 85.

O niepełnosprawności orzekają:

- A. komisje do spraw inwalidztwa i zatrudnienia,
- B. powiatowe i wojewódzkie zespoły do spraw orzekania o stopniu niepełnosprawności,
- C. szpitalne komisje lekarskie,
- D. urzędy pracy.

Zadanie 86.

Aby sprawdzić, czy podana została prawidłowa ilość insuliny w stosunku do wielkości posiłku i liczby wymienników węglowodanowych należy oznaczyć:

- A. stężenie glukozy we krwi w 2 godziny po posiłku,
- B. poziom hemoglobiny glikozylowanej,
- C. stężenie glukozy w moczu,
- D. poziom zawartości glukozy w całodobowym moczu.

Zadanie 87.

Objawy występujące u chorych z neuropatią cukrzycową to:

- A. ból w obrębie stóp i kończyn dolnych podczas wysiłku,
- B. zmniejszenie lub brak potliwości w obrębie stóp lub kończyn dolnych,
- C. chromanie przestankowe,
- D. zwiększenie potliwości w obrębie stóp lub kończyn dolnych.

Zadanie 88.

Pełne walory terapeutyczno-rehabilitacyjne uzyskamy stosując psychodramę:

- A. indywidualną,
- B. grupową,
- C. masową,
- D. na różne sposoby.

Zadanie 89.

Przyjmowaną granicą wieku geriatrycznego jest:

- A. 55 lat,
- B. 65 lat,
- C. 70 lat,
- D. powyżej 75 lat.

Zadanie 90.

Chora lat 69 ma nadwagę. Wykryto u niej cukrzycę typu II. Z wywiadu wynika, że nie ma żadnych dolegliwości ze strony układu krążenia i oddechowego. Celem utrzymywania aktywności fizycznej u osoby z cukrzycą typu II jest:

- A. utrzymanie podwyższonego stężenia trójglicerydów,
- B. wyrównanie glikemii,
- C. utrzymanie niskiego stężenia cholesterolu HDL,
- D. obniżenie poziomu trójglicerydów i obniżenie HDL.

Zadanie 91.

Który z podanych objawów NIE jest spowodowany procesem starzenia się układu nerwowego?

- A. zmniejszenie napięcia mięśniowego,
- B. skrócenie czasu reakcji na bodziec,
- C. zaburzona koordynacja ruchowa,
- D. upośledzenie zapamiętywania bieżących faktów.

Zadanie 92.

Które z objawów występujących u ludzi w wieku podeszłym mogą być spowodowane procesem starzenia się układu moczowego?

- A. częste oddawanie moczu,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. częstsze oddawanie moczu w porze nocnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 93.

Kto powinien uczestniczyć w podejmowaniu świadczeń na rzecz rodziny?

- A. pielęgniarka środowiskowa/rodzinna, rehabilitant,
- B. pracownik socjalny,
- C. wolontariusz,
- D. wszystkie wymienione wyżej osoby.

Zadanie 94.

Terapia ruchem wpływa na usprawnienie:

- A. fizyczne pacjentów,
- B. psychiczne pacjentów,
- C. społeczne pacjentów,
- D. wszystkich wyżej wymienionych.

Zadanie 95.

Mechanizmem kompensacyjnym ustroju dla jonów wodorowych NIE jest:

- A. układ wodorowęglanowy w płucach,
- B. układ białczanowy krwi,
- C. wszystkie mechanizmy związane z rolą nerek,
- D. układ pokarmowy.

Zadanie 96.

Zwiększonym ryzykiem powstania choroby zwyrodnieniowej z powodu otyłości, objęty jest staw:

- A. nadgarstkowy,
- B. kolanowy,
- C. skokowy,
- D. barkowy.

Zadanie 97.

Które z poniższych zachowań, nabytych dzięki edukacji zdrowotnej pozwala pacjentowi tworzyć nowe reguły dotyczące zdrowia i postępować zgodnie z nimi?

- A. zachowania nawykowe,
- B. złożone działania stereotypowe,
- C. aktywność twórcza,
- D. proste działania stereotypowe.

Zadanie 98.

Główną przyczyną otępienia u osób w podeszłym wieku jest/są:

- A. uraz mózgu,
- B. zmiany naczyniopochodne,
- C. choroba psychiczna,
- D. choroba Alzheimerera.

Zadanie 99.

Stosowanie morfiny w uchyłkowatości jelita grubego jest:

- A. konieczne,
- B. przeciwwskazane,
- C. wskazane w niewielkich dawkach,
- D. wskazane w dużych dawkach.

Zadanie 100.

Dieta pacjentki z otyłością powinna być:

- A. ubogobiałkowa, ubogowęglowodanowa,
- B. bogatoenergetyczna, ubogoresztkowa,
- C. bogatowęglowodanowa, bogatobiałkowa,
- D. ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa.

Zadanie 101.

U chorych w podeszłym wieku toksyczne działanie glikozydów nasercowych sygnalizują:

- A. brak łaknienia, zaparcia, przyspieszona akcja serca, bezsenność,
- B. jadłowstręt, nudności, rzadkoskurcz, depresja, senność,
- C. zaparcia, wymioty, senność, tachykardia, wzmożone pragnienie,
- D. biegunka, wymioty, tachykardia, przygnębiecie, bezsenność.

Zadanie 102.

Pacjentka lat 67 przebywa w oddziale internistycznym z powodu zaostrzenia choroby wieńcowej. W trakcie pobytu została rozpoznana cukrzyca typu II. Chora ma nadwagę. Nadwaga utrudnia kontrolowanie cukrzycy, gdyż:

- A. powoduje, że organizm w większym stopniu wykorzystuje insulinę,
- B. ułatwia wchłanianie się cukrów prostych,
- C. powoduje, że organizm w mniejszym stopniu wykorzystuje insulinę oraz ogranicza działanie leków,
- D. powoduje, że organizm w większym stopniu wykorzystuje insulinę i ogranicza działanie leków.

Zadanie 103.

Objawy ostrzegawcze toksyczności morfiny to:

- A. splątanie, nudności, senność, szpilkowate źrenice,
- B. lęk, szerokie źrenice, wzmożona perystaltyka przewodu pokarmowego,
- C. ślinotok, biegunka, podwyższona ciepłota ciała,
- D. spazm mięśniowy, bolesność w jamie ustnej, depresja.

Zadanie 104.

Zmniejszenie napięcia mięśniowego u 65-letniego pacjenta uzyskuje się stosując:

- A. ogrzewanie pacjenta,
- B. oziębianie pacjenta,
- C. gimnastykę układu mięśniowo-stawowego,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 105.

Jaki rodzaj ćwiczeń fizycznych jest wskazany u chorej na osteoporozę?

- A. chodzenie po schodach, narciarstwo biegowe, piesze wycieczki, jazda na rowerze,
- B. podnoszenie ciężarów, bieganie, narciarstwo zjazdowe, aerobik, chodzenie po bieżni i schodach,
- C. aerobik w wodzie, spacer w wodzie sięgającej do pasa lub piersi, pływanie, jazda na rowerze treningowym,
- D. skłony do przodu, bieganie, taniec, jazda na rowerze, chodzenie po schodach.

Zadanie 106.

Przyczyną stopy cukrzycowej NIE jest/NIE są:

- A. niedokrwienie spowodowane miażdżycą i mikroangiopatią,
- B. neuropatia,
- C. nefropatia,
- D. zakażenia.

Zadanie 107.

Ocena drożności żyły wrotnej NIE obejmuje:

- A. angiografii śledzionowej i tętnicy krezkowej górnej z następnym późnym badaniem fazy żylniej,
- B. dopplerowskiego badania ultradźwiękowego,
- C. splenoportografii,
- D. skleroterapii.

Zadanie 108.

U chorego z afazją ruchową NIE występuje/-ą:

- A. zaburzenia melodii mowy,
- B. brak możliwości wypowiedzania się spontanicznego,
- C. zaburzenia rytmu mowy,
- D. gadatliwość, dobra artykulacja.

Zadanie 109.

Deksametazon jest lekiem z wyboru w opiece paliatywnej w sytuacjach:

- A. jadłowstrętu i wyniszczenia oraz bólu spowodowanego obrzękiem wywołanym przez guz nowotworowy a także dla poprawy ogólnego samopoczucia chorego,
- B. przede wszystkim bólów trzewnych za wyjątkiem bólów z rozciągania torebki wątroby,
- C. głównie bólów wynikających ze zwiększonego ciśnienia śródczaszkowego ale tylko w dawkach dobowych do 2-4 mg,
- D. jest koanalgetykiem ale ze względu na jego uboczne działanie takie jak: zwiększona podatność na zakażenia, zatrzymanie płynów w organizmie, możliwość uszkodzenia błony śluzowej przewodu pokarmowego stosuje się go rzadko podobnie jak w przypadku pozostałych kortykosteroidów.

Zadanie 110.

Dalekowzroczność starcza spowodowana jest:

- A. zaćmą,
- B. uszkodzeniem szlaków wzrokowych,
- C. starczym zwyrodnieniem płamki,
- D. utratą elastyczności soczewki.

Zadanie 111.

Trening umiejętności praktycznych polega na kształtowaniu umiejętności:

- A. prowadzenia gospodarstwa domowego,
- B. wykonywania czynności samoobsługowych,
- C. świadczenia pracy - zarobkowania na własne utrzymanie,
- D. obejmujących czynności wymienione we wszystkich powyższych punktach.

Zadanie 112.

Pierwszym działaniem w przypadku rozpoznania ochłodzenia u człowieka w starszym wieku jest:

- A. przeniesienie do dobrze ogrzanego pomieszczenia,
- B. ogrzanie poduszką elektryczną lub termoforem,
- C. stopniowe podnoszenie temperatury ciała w warunkach domowych,
- D. okrycie chorego i przewiezienie do szpitala.

Zadanie 113.

Deficyt tętna oznacza:

- A. niezgodność częstości akcji serca i częstości tętna mierzonego na obwodzie,
- B. brak tętna u chorego,
- C. różnica między wielkością zmierzonego tętna u chorego a normą przyjętą dla danej populacji,
- D. żadne z określeń nie jest prawdziwe.

Zadanie 114.

Pacjentka lat 69 choruje na cukrzycę typu II, ma nadwagę. Z wywiadu wynika, że nie ma żadnych dolegliwości ze strony układu krążenia i oddechowego. Najkorzystniejszy dla chorej cykl ćwiczeń fizycznych to:

- A. 20 - 60 minut dziennie, 4 - 7 razy w tygodniu,
- B. 10 - 20 minut dziennie, 3 razy w tygodniu,
- C. 15 - 20 minut dziennie, 2 razy w tygodniu,
- D. 10 - 15 minut dziennie, 3 razy w tygodniu.

Zadanie 115.

Co to jest opieka paliatywna?

- A. odpowiedź na fizyczne, psychiczne, duchowe i społeczne potrzeby chorego nieuleczalnie będącego u kresu życia i jego rodziny,
- B. dokładna diagnostyka i leczenie chorób ujętych w narodowym programie ochrony zdrowia,
- C. zapobieganie okresom pogorszenia stanu zdrowia,
- D. terapia i rehabilitacja wszystkich obszarów upośledzonych czynności.

Zadanie 116.

Następstwem powiększenia gruczołu krokowego NIE jest/NIE są:

- A. zaleganie moczu w pęcherzu na skutek utrudnienia w odpływie,
- B. wsteczne ciśnienie, które może prowadzić do powstania poszerzenia moczowodów i wodonercza, a w konsekwencji uszkodzenia nerek,
- C. zatrzymanie moczu i zwiększenia stężenia mocznika w surowicy krwi,
- D. brak bólu w trakcie mikcji.

Zadanie 117.

Pacjentka lat 65 zgłasza bóle brzucha, wzdęcia i oddawanie twardego stolca raz na 4-5 dni, połączone z dużym wysiłkiem i bólem. Jakie badanie będzie miało najmniejszą wartość diagnostyczną przyczyn zaparcia?

- A. per rectum,
- B. badanie kału na krew utajoną,
- C. hematokrytu, w celu oceny ewentualnego odwodnienia,
- D. rektoskopowe.

Zadanie 118.

Pielęgniarka przygotowując w ramach programu edukacji poradnik dla pacjenta po amputacji, w celu posługiwania się protezą i zapobiegania powikłaniom, m. in. umieści w nim następującą informację:

- A. lej protezy należy myć codziennie, bardzo dokładnie wodą z mydłem, następnie zdezynfekować spirytusem salicylowym i pozostawić do wyschnięcia,
- B. lej protezy należy myć przynajmniej 3 razy na tydzień, bardzo dokładnie specjalnym płynem "Derma Clean", a następnie dokładnie osuszyć ręcznikiem,
- C. lej protezy należy myć codziennie namydloną myjką lub gąbką, mydliny dokładnie zebrać drugą wilgotną myjką, dokładnie osuszyć ręcznikiem,
- D. lej protezy należy myć codziennie namydloną myjką lub gąbką, mydliny dokładnie zebrać drugą wilgotną myjką, następnie protezę pozostawić do wyschnięcia - w tym celu najlepiej umieścić protezę w pobliżu kaloryferów.

Zadanie 119.

Pielęgnując skórę chorego z niedowładem należy:

- A. dezynfekować tylko miejsca narażone na odleżyny,
- B. codziennie dokładnie myć i osuszać całe ciało chorego oraz natłuszczać,
- C. stosować dezodoranty,
- D. używać płatków kosmetycznych.

Zadanie 120.

Angiopatia cukrzycowa to swoiste dla cukrzycy zmiany:

- A. w komórkach beta wysp Langerhansa,
- B. naczyniowe, rozwijające się w naczyniach włosowatych i drobnych tętniczkach,
- C. w komórkach wątroby,
- D. w komórkach śledziony.

Zadanie 121.

letni pacjent przebywa w oddziale gastroenterologicznym z powodu marskości wątroby. Ma on trudności z przełykaniem pokarmów, które wynikają najprawdopodobniej z obecności:

- A. zaburzeń ślinianek,
- B. pleśniawek,
- C. żylaków przełyku,
- D. zapalenia gardła.

Zadanie 122.

Podstawową rolę w organizowaniu opieki nad przewlekle chorym powinna odgrywać pielęgniarka środowiskowa/rodzinna. Do jej zadań NIE należy:

- A. przyuczenie rodziny do sprawowania opieki,
- B. pielęgnowanie obłożnie chorych leczonych w domu,
- C. prowadzenie dokładnej dokumentacji procesu pielęgnowania,
- D. zapobieganie procesowi marginalizacji osób i grup.

Zadanie 123.

Permisywność wobec osób z zaburzeniami psychicznymi polega na:

- A. ignorowaniu niepożądanych zachowań,
- B. przyzwalaniu pacjentom na te niepożądane zachowania, których nie są oni w stanie w całości lub części kontrolować,
- C. celowym rezygnowaniu z reakcji, które mogą rodzić konflikty z pacjentami, wyzwalając w nich napięcie lub agresję,
- D. koncentrowaniu się personelu na wzmacnianiu pożądanых zachowań pacjentów.

Zadanie 124.

Chorego z objawami obrzęku płuc należy w pierwszej kolejności ułożyć w pozycji:

- A. siedzącej, otworzyć okno i pozostawić samego,
- B. półsiedzącej,
- C. wysokiej, podać płyny do picia i zapewnić spokój,
- D. wysokiej z opuszczonymi nogami, podać tlen, uspokoić.

Zadanie 125.

Rehabilitację psychiatryczną prowadzi się w:

- A. szpitalach i oddziałach psychiatrycznych oraz poradniach zdrowia psychicznego,
- B. zakładach opieki zdrowotnej stacjonarnej, półstacjonarnej i otwartej,
- C. zakładach pomocy społecznej i rehabilitacji zawodowej przeznaczonych dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- D. w różnych zakładach, instytucjach, placówkach i miejscach pobytu osób wymagających usprawniania w związku z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 126.

Zachorowalność i umieralność na nowotwory złośliwe maleje u osób w grupie:

- A. mężczyzn i kobiet w wieku powyżej 80 roku życia,
- B. mężczyzn w wieku powyżej 80 roku życia,
- C. kobiet w wieku powyżej 80 roku życia,
- D. w ogóle nie maleje.

Zadanie 127.

Ze względu na patofizjologię bólu rozróżniamy:

- A. ból totalny i wszechogarniający,
- B. ból nocycceptywny i neuropatyczny,
- C. ból trzewny, kostny i somatyczny,
- D. ból trzewny, kostny i somatyczny oraz ból spowodowany przerzutami do kości.

Zadanie 128.

Do zmian fizjologicznych związanych ze starzeniem się układu pokarmowego zaliczamy:

- A. stopniowy zanik błony śluzowej i utkania gruczołowego,
- B. rozrost włókien mięśniowych i sprężystych,
- C. wzrost kwasowości soku żołądkowego,
- D. powiększenie wątroby i trzustki.

Zadanie 129.

Nietolerancja pokarmów, zwłaszcza mleka, powodująca wzdęcia i biegunki spowodowana jest najczęściej, zmniejszającą się wraz z wiekiem aktywnością:

- A. amylazy,
- B. laktazy,
- C. lipazy,
- D. peptydazy.

Zadanie 130.

W leczeniu bólu nowotworowego niektóre preparaty p/bólowe wykazują efekt pułapowy. Określ, które to leki:

- A. silne opioidy,
- B. leki z drugiego szeregu w standardzie WHO, NLPZ,
- C. petydyna i fentanyl,
- D. morfina i paracetamol.

Zadanie 131.

W celu scharakteryzowania bólu ZBĘDNE jest określenie:

- A. jego zasięgu (miejscowy lub rozlany),
- B. lokalizacji (stawowy lub pozastawowy),
- C. płci i wieku chorego,
- D. czasu w jakim występuje i związku z innymi objawami procesu zapalnego.

Zadanie 132.

W czasie uruchamiania pacjenta z niedowładem jednostronnym, podstawową zasadą postępowania jest:

- A. wykonywanie ruchu zawsze od strony niedowładnej,
- B. wykonywanie ruchu zawsze od strony zdrowej,
- C. nie ma znaczenia, od której strony wykonywany jest ruch,
- D. wykonywanie ruchu zawsze uzależnione jest od decyzji rehabilitanta.

Zadanie 133.

Klasyfikacja środków przeciwbólowych uzależniona jest od:

- A. zalecanej częstotliwości podawania leku,
- B. drogi podawania,
- C. drabiny analgetycznej WHO,
- D. zlecenia lekarza.

Zadanie 134.

Dla profesjonalnego prowadzenia terapii zajęciowej niezbędne są umiejętności i wiedza z zakresu:

- A. psychiatrii i psychologii,
- B. pedagogiki i psychologii,
- C. techniki i rękodzielnicstwa,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 135.

Które z poniżej wymienionych stwierdzeń NIE jest prawdziwe? Ze względu na szczególne - hydrofilne i lipofilne właściwości -

- A. Fentanyl może być stosowany podpoliczkowo w bólach przebijających,
- B. Fentanyl może być stosowany w plastrach TTS,
- C. Morfina jest najczęściej stosowana podskórną, również w bólach wszechogarniających i w bólach przebijających,
- D. Durogesic nie jest wolny od efektów ubocznych, do których należą m. in. suchość jamy ustnej, senność, zaparcia.