

Zadanie 0.

Wśród zalecanych technik komunikowania się z pacjentem z zaburzeniami depresyjnymi jest:

- A. aktywne słuchanie,
- B. terapeutyczne milczenie,
- C. redukcja nierealistycznych obaw,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Jedną z poniższych zasad utrudnia wyrażenie przez chorego z zaburzeniami psychicznymi problemów emocjonalnych:

- A. dawanie pacjentowi czasu na znalezienie właściwych słów do wyrażenia uczuć,
- B. bycie empatycznym,
- C. stawianie pytań zamkniętych,
- D. pytanie o kwestie psychospołeczne i problemy fizyczne.

Zadanie 0.

Do czynników utrudniających proces komunikowania o charakterze emocjonalnym, u pacjentów w starszym wieku należy:

- A. nastawienie euforyczne,
- B. nadmierne zaufanie,
- C. zaburzenia pamięci,
- D. zaburzenia narządów zmysłu.

Zadanie 0.

Który sposób komunikowania z pacjentem jest NIETERAPEUTYCZNY?

- A. przekazywanie obserwacji,
- B. ocenianie postawy,
- C. kierowanie zwrotne pytań,
- D. udzielanie informacji.

Zadanie 0.

Zapewnieniu kontaktu terapeutycznego z pacjentem z zaburzeniami lękowymi sprzyjają następujące postawy pielęgniarki, z WYJĄTKIEM:

- A. chęć zrozumienia chorego,
- B. wysłuchanie i uwzględnienie tego, czego pacjent chce,
- C. bagatelizowanie odczuć chorego,
- D. cierpliwość i opanowanie.

Zadanie 0.

Terapeutyczny sposób komunikowania się z osobą z chorobą Alzheimera, to między innymi:

- A. nie przyspieszanie wypowiedzi pacjenta, wielokrotne powtarzanie pytań, przekazywanie krótkich komunikatów,
- B. rozmawianie z chorym krótko, sugerowanie trudnych słów, powtarzanie pytań,
- C. poprawianie błędnych wypowiedzi, przekazywanie krótkich komunikatów, gdy chory milczy - zakończenie kontaktu,
- D. bazowanie na komunikatach werbalnych, wielokrotne powtarzanie pytań, zachęcanie do długich wypowiedzi.

Zadanie 0.

Jakie zachowanie pielęgniarki przyczynią się do zmniejszenia agresji słownej chorego psychicznie?

- A. podniesiony ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- B. spokojny ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania, okazywana niechęć, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- C. spokojny ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- D. niski ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, komentowanie zachowania pacjenta.

Zadanie 0.

Efektywne komunikowanie się pielęgniarki z pacjentem w depresji polega między innymi na:

- A. analizie przyczyn smutku i lęku,
- B. przedstawianiu pozytywnej, barwnej przyszłości,
- C. bagatelizowaniu przyczyn smutku,
- D. rozładowaniu negatywnych uczuć.

Zadanie 0.

W ocenie czynników psychologicznych i socjologicznych w ramach kontaktu z pacjentem należy:

- A. trzymać się teoretycznego schematu wywiadu,
- B. nie zadawać pytań dotyczących wydarzeń poprzedzających kryzys,
- C. koncentrować się na informacjach uzyskanych od rodziny pacjenta,
- D. nie unikać "trudnych pytań".

Zadanie 0.

Zachowaniem NIETERAPEPEUTYCZNYM w kontakcie z chorym z depresją jest:

- A. dążenie do zrozumienia bezradności ogarniającej pacjenta,
- B. rozweselanie, pocieszanie chorego i rozniewanie przed nim wizji szybkiej poprawy,
- C. wykazanie zainteresowania, towarzyszenie w milczeniu,
- D. okazanie chęci do udzielenia pomocy.

Zadanie 0.

Wyjaśnianie to technika komunikowania polegająca na:

- A. eliminowaniu nieścisłości czy niejasności pojawiających się podczas rozmowy,
- B. powtarzaniu za pacjentem istotnych elementów jego wypowiedzi,
- C. poznawaniu mocnych stron chorego,
- D. dodawaniu otuchy pacjentowi.

Zadanie 0.

Podczas komunikowania się pielęgniarki z pacjentem agresywnym NIE należy:

- A. przyjmować postawy osądzającej,
- B. okazywać pacjentowi przewagi wynikającej z dysponowania środkami przymusu w początkowym etapie kontaktu,
- C. traktować dosłownie obraźliwe zachowania pacjenta,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Zachowania terapeutyczne pielęgniarki wobec psychicznie chorego polegają na:

- A. uspokajaniu chorego, dawaniu do zrozumienia, że nie ma powodu do niepokoju,
- B. doradzaniu pacjentowi, co może być dobre dla niego,
- C. dostrzeganiu chorego oraz zmian, które zachodzą w nim samym i jego otoczeniu,
- D. wyrażaniu aprobaty lub dezaprobaty myśli lub zachowań pacjenta wyrażonej w formie oceny.

Zadanie 0.

Według Kępińskiego "błąd sędziego" to jeden z błędów utrudniających nawiązanie kontaktu terapeutycznego z chorym. Polega on na:

- A. lekceważeniu świata subiektywnych doznań pacjenta i poleganiu wyłącznie na wynikach obiektywnych badań lekarskich oraz badań dodatkowych,
- B. przyjmowaniu nadmiernie współczującej postawy wobec pacjenta,
- C. przyjmowaniu nadmiernie oceniającej i krytycznej postawy wobec chorego,
- D. skrywaniu własnych uczuć i reakcji za maską zawodowej rutyny i obojętności.

Zadanie 0.

Do grupy zachowań pogłębiających komunikowanie należy:

- A. porządkowanie zachowań w czasie lub według skutków,
- B. eksploracja,
- C. podsumowanie,
- D. klaryfikowanie.

Zadanie 0.

Pielęgniarka okazując zdolność przyjęcia chorego takim, jakim jest przejawia postawę:

- A. partnerstwa,
- B. empatii,
- C. akceptacji,
- D. sympatii.

Zadanie 0.

W przypadku, kiedy pacjent ma urojenia lub omamy pielęgniarka powinna:

- A. podjąć próbę ich wyperswadowania,
- B. kategorycznie im zaprzeczać,
- C. zachęcić pacjenta do opisu przeżyć,
- D. zmienić temat rozmowy.

Zadanie 0.

Do błędów jatrogennych w komunikacji należy:

- A. urealnianie i słowne wyrażanie wątpliwości,
- B. oferowanie siebie,
- C. używanie słów czy określeń typowo medycznych,
- D. wyjaśnianie i uzgadnianie znaczeń.

Zadanie 0.

Jakie zachowanie pielęgniarki jest pożądane w kontakcie z chorym z objawami lęku?

- A. wykazanie empatii i tolerancji, kontakt indywidualny, nie wyperswadowanie lęku,
- B. nie bagatelizowanie odczuć chorego, kontakt indywidualny, wyperswadowanie lęku,
- C. pozostawienie pacjenta w samotności i ciszy po próbie, wyperswadowanie lęku,
- D. okazanie tolerancji i życzliwości oraz zaproponowanie spaceru z grupą pacjentów.

Zadanie 0.

Technika komunikowania terapeutycznego, która pozwala na podtrzymanie rozmowy i sprawdzenie przez pacjenta, jak wypowiedane przez niego treści zostały przez personel zrozumiane to:

- A. oferowanie siebie,
- B. poświadczenie,
- C. budowanie nadziei i pocieszanie,
- D. modelowanie.

Zadanie 0.

Realizowany w Polsce program "Otwórzcie drzwi" jest przykładem promowania zdrowia psychicznego:

- A. w miejscu pracy, nauki,
- B. w społeczności wiejskiej,
- C. w mediach,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Zastosowanie przymusu bezpośredniego NIE jest uzasadnione w przypadku, gdy:

- A. pacjent dopuszcza się zamachu na własne zdrowie lub życie,
- B. pacjent błądzi po salach szpitalnych i przeszkadza spać innym chorym,
- C. pacjent dopuszcza się zamachu na zdrowie lub życie innych osób,
- D. pacjent przejawia takie zachowania, jak demolowanie urządzeń szpitalnych.

Zadanie 0.

Dobro pacjenta wymaga ubezwłasnowolnienia. Kto kieruje tę sprawę do prokuratora?

- A. kierownik zakładu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- B. pielęgniarka opiekująca się bezpośrednio chorym,
- C. lekarz leczący chorego,
- D. pielęgniarka oddziałowa.

Zadanie 0.

Międzynarodowa Klasyfikacja Chorób jest opracowywana przez:

- A. Organizację Narodów Zjednoczonych,
- B. Światową Organizację Zdrowia,
- C. Światową Federację Zdrowia Psychicznego,
- D. Międzynarodową Komisję Statystyki Zdrowotnej.

Zadanie 0.

Zgodnie z art. 10 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 1994r. Nr 111 poz. 535 z późn. zm.) za świadczenia zdrowotne udzielane osobom chorym psychicznie lub upośledzonym umyślowo przez publiczne zakłady opieki zdrowotnej:

- A. nie pobiera się od tych osób opłat,
- B. pobiera się od tych osób opłatę w wysokości 10% opłaty należnej,
- C. pobiera się od tych osób opłatę w wysokości 25% opłaty należnej,
- D. pobiera się od tych osób opłatę w wysokości 50% opłaty należnej.

Zadanie 0.

Specjalistyczna pomoc osobom potrzebującym w radzeniu sobie z reakcjami psychicznymi pojawiającymi się w sytuacjach traumatycznych to:

- A. rozmowa terapeutyczna,
- B. tzw. interwencje kryzysowe,
- C. psychoedukacja,
- D. profilaktyka zaburzeń psychicznych.

Zadanie 0.

Przyjęcie w trybie nagłym osoby psychicznie chorej do szpitala psychiatrycznego bez zgody wymaga zatwierdzenia przez ordynatora w ciągu:

- A. 12 godzin od chwili przyjęcia,
- B. 24 godzin od chwili przyjęcia,
- C. 36 godzin od chwili przyjęcia,
- D. 48 godzin od chwili przyjęcia.

Zadanie 0.

Kiedy pacjent przyzna się lekarzowi lub pielęgniarce do czynu karalnego, należy:

- A. nie umieszczać tego w dokumentacji,
- B. opisać to w dokumentacji chorego,
- C. sporządzić krótki protokół,
- D. zawiadomić ordynatora oddziału.

Zadanie 0.

Wysokiej rangi dokument zaczyna się zdaniem: "Uznając, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa ...". Powyższe zdanie zawarte jest w:

- A. Ustawie o działalności leczniczej,
- B. Ustawie o ochronie zdrowia psychicznego,
- C. Projekcie "Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego",
- D. Karcie Ottawskiej.

Zadanie 0.

Lekarz rodzinny leczący pacjentkę otrzymał nieprawdziwą informację od jej kuzynki, że pacjentka jest chora psychicznie.

Czy dobra osobiste pacjentki zostały naruszone?

- A. tak i są chronione przez prawo,
- B. nie, ponieważ nie są prawdziwe,
- C. nie, ponieważ wie o tym tylko lekarz,
- D. tak, ale sądy tym się nie zajmują.

Zadanie 0.

Ustawowo dopuszczalne środki przymusu to:

- A. chłodny prysznic, pozbawienie prawa do odwiedzin lub spacerów, podanie leków mimo sprzeciwu chorego,
- B. przytrzymanie, przymusowe zastosowanie leków, unieruchomienie, izolacja,
- C. przeniesienie na inny oddział z powiadomieniem społeczności szpitalnej,
- D. założenie "kaftana bezpieczeństwa", pozbawienie prawa do oglądania telewizji, zastosowanie izolatki.

Zadanie 0.

Do prawidłowo ukształtowanych potrzeb człowieka warunkujących utrzymanie zdrowia psychicznego NIE należą:

- A. potrzeby narcystyczne,
- B. potrzeba osiągnięć,
- C. potrzeba wpływania na swoje życie,
- D. potrzeba akceptacji siebie i innych.

Zadanie 0.

Wg Światowej Federacji Ochrony Zdrowia Psychicznego rozwijanie takich zdolności człowieka, które umożliwią mu optymalne funkcjonowanie w życiu osobistym, zawodowym, w relacjach z ludźmi to:

- A. zdrowie psychiczne,
- B. promocja zdrowia psychicznego,
- C. wczesna pomoc psychologiczna,
- D. prewencja II stopnia.

Zadanie 0.

Zdanie "zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym" sugeruje, że lecząc chorego psychicznie należy:

- A. dążyć do poprawy zdrowia za wszelką cenę,
- B. uznać, że wszystkie środki i metody lecznicze są uprawnione,
- C. mieć wzgląd na inne dobra osobiste, a nie tylko na cele zdrowotne,
- D. pominąć niechęć, opór i wyobrażenia pacjenta o leczeniu.

Zadanie 0.

W Polsce ruch higieny psychicznej:

- A. rozwijał się podobnie jak w innych krajach,
- B. nie przyjął się z przyczyn ideologiczno-politycznych,
- C. rozwinął się dopiero po zmianach ustrojowo-społecznych w latach 90-tych,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

Zdrowie psychiczne jest terminem:

- A. określonym w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób,
- B. ustanawianym w ustawach o ochronie zdrowia psychicznego,
- C. definiowanym w sposób obowiązujący przez Światową Organizację Zdrowia,
- D. teoretycznym i nie znajdującym powszechnej akceptacji.

Zadanie 0.

Pacjentka, osoba samotna, z rozpoznaniem schizofrenii, na skutek chronizacji choroby i podeszłego wieku nie jest zdolna do zaspokojenia swoich podstawowych potrzeb życiowych. Pacjentka nie wymaga leczenia szpitalnego. Pielęgniarka, która się nią opiekuje, uznała, że w tej sytuacji najlepszym wyjściem będzie umieszczenie podopiecznej w domu pomocy społecznej. Pacjentka nie wyraża zgody na umieszczenie jej w domu pomocy społecznej. W tej sytuacji należy:

- A. nie zwracać uwagi na protest chorej, która nie w pełni jest świadoma swojej sytuacji,
- B. zwrócić się do lekarza leczącego, aby ten wyraził zgodę na przymusowe umieszczenie chorej w domu opieki,
- C. zwrócić się do przedstawiciela ustawowego lub sądu opiekuńczego, aby wyraził zgodę na skierowanie pacjentki do domu opieki bez jej zgody,
- D. zwrócić się do sądu okręgowego, aby ten podczas rozprawy niejawniej wyraził zgodę na umieszczenie chorej w domu opieki.

Zadanie 0.

Grupowe badania przesiewowe są przykładem strategii stosowanych w szkole w prewencyjnym podejściu określanym jako:

- A. zapobieganie wystąpieniu zaburzeń,
- B. rozwijanie kompetencji dzieci po to, by mogły lepiej uporać się z trudnościami życiowymi mogącymi być źródłem stresu,
- C. pomaganie dzieciom w radzeniu sobie ze zmianami związanymi z przechodzeniem do kolejnych faz cyklu rozwojowego,
- D. nabywanie wiedzy i umiejętności.

Zadanie 0.

Kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, wśród których przyjmowanie substancji psychoaktywnych dominuje nad innymi zachowaniami, które miały poprzednio dla pacjenta większą wartość to:

- A. ostre zatrucie substancjami psychoaktywnymi,
- B. zespół uzależnienia,
- C. zespół abstynencyjny,
- D. zespół Korsakowa.

Zadanie 0.

Do częstych "masek" depresji endogennej należą:

- A. zaburzenia snu (bezsenność),
- B. zespoły lękowe i bólowe,
- C. zaburzenia wegetatywne i psychosomatyczne,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Wytwarzanie fałszywych informacji wypełniających luki pamięciowe to:

- A. hipermnezja,
- B. konfabulacje,
- C. omamy pamięciowe,
- D. kryptomnezja.

Zadanie 0.

Pojawienie się utraty kontroli nad piciem pomimo poważnych negatywnych skutków zdrowotnych i życiowych określa następującą fazę rozwoju alkoholizmu:

- A. fazę przewlekłą,
- B. fazę krytyczną,
- C. fazę ostrzegawczą,
- D. picie towarzyskie.

Zadanie 0.

Do wczesnych objawów autyzmu dziecięcego zaliczamy:

- A. zaburzenia słuchu i mowy,
- B. tiki i moczenie wtórne,
- C. upośledzenie umysłowe,
- D. zaburzenia w stosunkach społecznych dziecka i zaburzenia rozwoju mowy.

Zadanie 0.

Zniekształcenie oceny rzeczywistości w schizofrenii dorosłych wynika z:

- A. urojeń i omamów,
- B. obniżonego nastroju,
- C. stresu,
- D. dużego ubóstwa mowy.

Zadanie 0.

Działanie śmiertelne benzodiazepin wynika z:

- A. ich działania na ośrodek oddechowy,

- B. bezpośredniego ich działania na układ bodźcoprzewodzący serca,
- C. działania ich na wydzielanie neuroprzekaźników,
- D. uszkodzenia nerwów obwodowych.

Zadanie 0.

Do objawów fizycznych zaburzeń lękowych uogólnionych NIE należą/y:

- A. zaburzenia gastryczne,
- B. niepokój ruchowy,
- C. pocenie się,
- D. obniżone napięcie mięśniowe.

Zadanie 0.

Objawy zaburzeń adaptacyjnych (przystosowawczych) powinny pojawić się w odpowiedzi na zidentyfikowane stresory:

- A. do dwóch dni od zadziałania stresora lub stresorów,
- B. w ciągu 1-3 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- C. do 6 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- D. nie ma określonych ograniczeń czasowych.

Zadanie 0.

Objaw "poduszki powietrznej" (uniesienia głowy nad poziom podłoża leżącego pacjenta) można obserwować w schizofrenii:

- A. paranoidalnej,
- B. hebefrenicznej,
- C. katatonicznej,
- D. rezydualnej.

Zadanie 0.

Napady objadania się z towarzyszącym lękiem przed przytęciem, wymiotami to:

- A. abulia,
- B. bulimia,
- C. anoreksja,
- D. objawy stresu.

Zadanie 0.

Charakterystyczną cechą dla lęku społecznego w dzieciństwie jest/są:

- A. zakłócenie relacji w rodzinie,
- B. dobre relacje z członkami swej rodziny,
- C. zadawalające relacje z ludźmi spoza rodziny,
- D. łatwość nawiązywania kontaktów z rówieśnikami.

Zadanie 0.

Które z poniższych zaleceń w pracy i kontakcie z dzieckiem autystycznym jest FAŁSZYWE?

- A. nazywać stany emocjonalne dziecka, np. strach, gniew,
- B. nie stosować nakazów i zakazów,
- C. nagradzać dziecko za każdą wykonaną czynność,
- D. próbować brać dziecko na kolana twarzą w twarz.

Zadanie 0.

Obniżonemu nastrojowi w depresji często towarzyszą stany lękowe o charakterze:

- A. akrofobii,
- B. mykofobii,
- C. dromofobii,
- D. lęku wolno płynącego o falującym nasileniu.

Zadanie 0.

Lęk przed brudem określa się terminem:

- A. agorafobia,
- B. klaustrofobia,
- C. mizofobia,
- D. tanatofobia.

Zadanie 0.

Do objawów osiowych depresji typu endogennego NIE należą:

- A. obniżenie podstawowego nastroju,
- B. osłabienie tempa procesów psychicznych i ruchowych,
- C. lęki i urojenia dotyczące własnej osoby,
- D. objawy somatyczne i zaburzenia rytmów biologicznych.

Zadanie 0.

Anhedonia oznacza:

- A. występowanie wzajemnych sprzecznych dążeń,
- B. lukę pamięciową,
- C. niemożność odczuwania przyjemności,
- D. spowolnienie myślowe.

Zadanie 0.

W leczeniu zespołu nadpobudliwości NIE jest wskazane:

- A. ograniczenie się do samej farmakoterapii,
- B. stałe kontaktowanie się ze szkołą dziecka,
- C. sprawdzanie przez rodziców i nauczyciela postępów dziecka,
- D. umieszczenie dziecka w klasie z małą liczbą uczniów.

Zadanie 0.

Grupę zaburzeń afektywnych, w przebiegu których pojawiają się oddzielone różnie długimi okresami remisji epizody sub-/depresyjne i hipo-/maniakalne określa się nazwą:

- A. zaburzenia schizoafektywne,
- B. choroba afektywna dwubiegunowa,
- C. choroba afektywna jednobiegunowa,
- D. choroba afektywna sezonowa.

Zadanie 0.

W ramach klasyfikacji ICD-10 schizofrenia diagnozowana jest:

- A. tylko u osób dorosłych,
- B. tylko u dzieci i młodzieży,
- C. tylko u młodzieży,
- D. u osób dorosłych, dzieci i młodzieży.

Zadanie 0.

Zespół Otella to:

- A. przewlekła halucynozja alkoholowa,
- B. ostra halucynozja alkoholowa,
- C. zespół amnestyczny,
- D. paranoja alkoholowa.

Zadanie 0.

Choroba pierwotna, która uszkadza tkankę mózgową powodując nieodwracalną utratę funkcji poznawczych oraz zaburzenia afektu i zachowania to:

- A. choroba Parkinsona,
- B. choroba afektywna dwubiegunowa,
- C. psychozy wieku podeszłego,
- D. choroba Alzheimerera.

Zadanie 0.

Bez zgody można przyjąć pacjenta, który:

- A. zdradza zaburzenia psychiczne,
- B. zagraża swojemu życiu i zdrowiu lub życiu i zdrowiu otoczenia,
- C. otoczenie zgłasza skargi na pacjenta,
- D. prawidłowe są wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Pielęgniarka może zdecydować o zastosowaniu przymusu bezpośredniego wobec osoby z zaburzeniami psychicznymi jeżeli:

- A. nie jest możliwe uzyskanie natychmiastowej decyzji lekarza lecz jest zobowiązana niezwłocznie lekarza powiadomić,
- B. nie jest możliwe uzyskanie natychmiastowej decyzji lekarza lecz jest zobowiązana powiadomić lekarza w przeciągu 24 godzin,
- C. nie jest możliwe uzyskanie natychmiastowej decyzji lekarza i nie ma obowiązku go powiadamiać,
- D. pielęgniarka w żadnym wypadku nie może decydować o zastosowaniu przymusu bezpośredniego.

Zadanie 0.

W celu unieruchomienia chorego psychicznie, jeżeli jest to możliwe należy podejść do pacjenta:

- A. z przodu,
- B. z boku,
- C. z tyłu,
- D. z boku lub z tyłu.

Zadanie 0.

Która z podanych zasad kontaktu z pacjentem agresywnym NIE jest prawidłowa?

- A. przedstaw się choremu i przywitaj z nim w sposób formalny,
- B. w obecności pacjenta nie rób notatek,
- C. zwracając się do chorego, stój w odległości nie mniejszej niż 2 metry,
- D. do pacjenta podchodź wolno trzymając ręce za plecami.

Zadanie 0.

Głównym celem spotkań grupy Balinta jest:

- A. refleksja nad celowością kierunku dotychczasowych oddziaływań psychoterapeutycznych w odniesieniu do wybranych pacjentów,
- B. analiza trudności w pracy mniej doświadczonych członków zespołu terapeutycznego,
- C. analiza uczuć osoby pomagającej i sposobu doświadczania chorego (podopiecznego) przez osobę pomagającą,
- D. psychologiczne postępowanie opiekunów do przekazywania choremu (podopiecznemu) lub jego rodzinie niepomysłnych informacji.

Zadanie 0.

Interwencja kryzysowa jest:

- A. udzieleniem wsparcia fizycznego i emocjonalnego,
- B. rodzajem terapii elementarnej,
- C. techniką psychoterapii psychodynamicznej,
- D. terapią behawioralną.

Zadanie 0.

Które z poniższych twierdzeń jest FAŁSZYWE?

- A. czas trwania unieruchomienia chorego powinien być jak najkrótszy,
- B. częstotliwość incydentów agresji w oddziałach psychiatrycznych nie ma istotnego związku z zagęszczeniem oddziału,
- C. do udzielenia lekarzowi pomocy w stosowaniu przymusu bezpośredniego na jego żądanie są zobowiązane pogotowie ratunkowe, policja i straż pożarna,
- D. osobowość lękowa predysponuje do zachowań agresywnych.

Zadanie 0.

Pielęgniarka w kontakcie z osobą będącą w stanie kryzysu psychicznego powinna przede wszystkim:

- A. udzielić porad,
- B. zaproponować posiłek,
- C. zapewnić poczucie bezpieczeństwa,
- D. zapewnić kontakt z rodziną.

Zadanie 0.

Optymalna liczba osób do unieruchomienia osoby za pomocą pasów to:

- A. 2 osoby,

- B. 2-3 osoby,
- C. 3-4 osoby,
- D. 5 osób.

Zadanie 0.

Jedno ze stwierdzeń na temat zachowań agresywnych jest NIEPRAWDZIWE:

- A. każde zachowanie agresywne jest przejawem zaburzeń psychicznych,
- B. niekiedy zachowanie agresywne może stanowić sposób obrony,
- C. zachowanie agresywne w pewnych przypadkach jest elementem społecznie uzasadnionego postępowania (np. działania wojenne),
- D. zachowanie agresywne może być aspołecznym środkiem do osiągnięcia celów osób świadomie decydujących się na działania przestępcze.

Zadanie 0.

Na zwiększanie stanu świadomości człowieka w odniesieniu do chwili obecnej tj. tego, co się dzieje "tu i teraz" ukierunkowana jest:

- A. terapia poznawcza Becka,
- B. psychoterapia Gestalt,
- C. logoterapia Franka,
- D. neopsychoanaliza.

Zadanie 0.

Do rozwoju zespołu wypalenia zawodowego u pielęgniarek szczególnie przyczynia się następująca cecha pracy:

- A. wymagana długotrwała czujność,
- B. konieczność udzielania pomocy,
- C. presja czasu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Jedna z opinii na temat motywów dokonywania samouszkodzeń jest BŁĘDNA:

- A. samouszkodzenie rozładowuje emocje,
- B. samouszkodzenie zwraca uwagę otoczenia,
- C. samouszkodzenie nie jest formą samoukarania,
- D. samouszkodzenie jest sposobem przekształcenia nie akceptowanych uczuć w określone fizyczne doznania.

Zadanie 0.

Doraźne, krótkotrwałe unieruchomienie osoby z użyciem siły fizycznej to:

- A. przytrzymanie,
- B. zastosowanie kaftana bezpieczeństwa,
- C. izolacja chorego,
- D. unieruchomienie przy użyciu pasów insulinowych.

Zadanie 0.

Przymus bezpośredni polega na:

- A. ograniczeniu ruchów osoby,
- B. unieruchomieniu przy użyciu siły fizycznej,
- C. unieruchomieniu przy użyciu środków mechanicznych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Głównym źródłem trudności rodziny dziecka upośledzonego umysłowo jest:

- A. poznanie przyczyny upośledzenia,
- B. brak zgodności między oczekiwaniami rodziców a możliwościami dziecka,
- C. wykonanie badań genetycznych,
- D. zaburzenia emocjonalne dziecka.

Zadanie 0.

Teoria oparta na potrzebach Masłowa, reprezentująca 14 podstawowych potrzeb, które mogą podlegać deficytom w związku z chorobą to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. F. Nightingale.

Zadanie 0.

Częstość samobójstw u chorego z depresją jest wyraźnie większa:

- A. na początku depresji,
- B. w czasie jej ustępowania,
- C. w okresie pomiędzy nawrotami choroby,
- D. na początku choroby, w czasie jej ustępowania oraz w okresie pomiędzy nawrotami choroby.

Zadanie 0.

Pacjent przyjęty do szpitala w celu detoksykacji od alkoholu, w piątej dobie pobytu, nie mający objawów abstynencyjnych i psychotycznych pragnie się wypisać z oddziału twierdząc, że już pozbył się problemu i dalej sam sobie poradzi. Najwłaściwsze postępowanie pielęgniarki wobec tego pacjenta to:

- A. poinformowanie o procedurze wypisu ze szpitala,
- B. odesłanie do lekarza prowadzącego,
- C. zachęcenie do kontynuacji leczenia w placówkach odwykowych,
- D. zachęcenie do stosowania disulfiramu (Esperal).

Zadanie 0.

Do osiowych objawów schizofrenii zalicza się:

- A. katatonię,
- B. obniżenie nastroju,
- C. autyzm,
- D. lęk.

Zadanie 0.

Stan fizyczny osoby unieruchomionej przez cały czas trwania unieruchomienia, również podczas snu pacjenta jest kontrolowany przez pielęgniarkę nie rzadziej, niż co:

- A. 10 minut,
- B. 30 minut,
- C. 15 minut,
- D. 20 minut.

Zadanie 0.

Według Jellinka, palimpsesty alkoholowe to charakterystyczny objaw fazy alkoholizmu:

- A. wstępnej,
- B. ostrzegawczej (zwiastunowej),
- C. krytycznej,
- D. przewlekłej.

Zadanie 0.

W opiece pielęgniarskiej nad pacjentem z zachowaniami samobójczymi pielęgniarka współpracuje z rodziną poprzez:

- A. izolowanie chorego,
- B. zapobieganie gromadzeniu i przedawkowaniu leków,
- C. niedopuszczanie do wypowiedania myśli samobójczych i ich potępienie,
- D. wydzielanie leków przyjmowanych przez chorego.

Zadanie 0.

Diagnoza pielęgniarska powinna być:

- A. całościowa,
- B. oparta wyłącznie na naukowym dorobku pielęgniarstwa,
- C. zawsze oparta na diagnozie lekarskiej,
- D. oparta głównie o doświadczenie zawodowe pielęgniarki.

Zadanie 0.

Cel opieki pielęgniarskiej u pacjentów z zaburzeniami odżywiania polegający na wzmocnieniu przez osobę chorą własnego obrazu siebie i uzyskanie przez nią samoakceptacji wynika z następującego problemu:

- A. braku poczucia bezpieczeństwa w pierwszych dniach leczenia,
- B. lęku przed hospitalizacją,
- C. braku poczucia własnej wartości,
- D. braku poczucia choroby i odrzucenie pomocy.

Zadanie 0.

Cele pielęgnowania pacjenta chorego na schizofrenię wynikają z:

- A. objawów psychopatologicznych schizofrenii,
- B. historii choroby pacjenta,
- C. rozpoznania pielęgniarskiego,
- D. raportów pielęgniarskich.

Zadanie 0.

Kategorią wprowadzoną przez Dorothy Orem było pojęcie:

- A. samoopieki oraz jej deficytu,
- B. podstawowych potrzeb pacjenta,
- C. kryzysu oraz systemów społecznego wsparcia,
- D. teorii stresu.

Zadanie 0.

Chorzy z zaburzeniami osobowości:

- A. często usiłują wykorzystać innych pacjentów do świadczenia sobie różnych drobnych przysług,
- B. mogą próbować podporządkować sobie personel,
- C. są nastawieni egocentrycznie, mogą być skłonni do fantazjowania,
- D. wszystkie powyższe prawidłowe.

Zadanie 0.

Która wskazówka powinna się znaleźć w planie psychoedukacji rodziców dziecka z tikami przejściowymi?

- A. gdy przez dłuższy czas nie wystąpią tiki, nagrodzić dziecko,
- B. eliminować napięcia w rodzinie, zapewnić uregulowany tryb życia,
- C. spokojnie rozmawiać z dzieckiem, szukając przyczyn objawów,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 0.

Nadmierna przerzutność uwagi występuje w:

- A. stanie maniakalnym,
- B. depresji,
- C. alkoholizmie,
- D. nerwicy natręctw.

Zadanie 0.

Fundamentem teorii pielęgnowania wg H. Peplau jest:

- A. koncepcja stresu,
- B. koncepcja procesów międzyludzkich,
- C. koncepcja deficytu samoopieki,
- D. teoria systemów.

Zadanie 0.

Typ impulsywny osobowości chwiejnej emocjonalnie przejawia się:

- A. zachowaniami gwałtownymi lub zagrażającymi otoczeniu przy jednoczesnym braku przewidywania ich konsekwencji,
- B. brakiem tolerancji na frustrację i krytykę objawiającym się zachowaniem neurotycznym,
- C. zamiłowaniem do porządku, ładu i czystości,
- D. biernym podporządkowaniem otoczeniu.

Zadanie 0.

Do wskaźników oceny jakości opieki pielęgniarskiej NIE należą:

- A. satysfakcja pacjenta,
- B. satysfakcja zawodowa,
- C. zasoby materialne,
- D. dowody w dokumentacji.

Zadanie 0.

Która grupa objawów jest charakterystyczna dla pacjenta z depresją?

- A. przygnębienie, negatywna ocena siebie i przyszłości, uczucie zmęczenia,
- B. brak łaknienia, poczucie winy, przekonanie o zniekształceniu twarzy,
- C. przeżywanie lęku, izolowanie się od innych, nadmierna aktywność w nocy,
- D. nastawienie hipochondryczne, poczucie gonitwy myśli, bezkrytycyzm.

Zadanie 0.

Aktyzję polekową u pacjenta przyjmującego leki psychotropowe będziesz podejrzewać w przypadku wystąpienia:

- A. suchości jamy ustnej,
- B. zaparcie,
- C. niepokoju ruchowego,
- D. trudności w oddawaniu moczu.

Zadanie 0.

Które z poniższych zachowań pielęgniarki jest NIEWSKAZANE w opiece nad chorym z zespołem maniakalnym?

- A. prowadzenie długich dyskusji z chorym,
- B. cierpliwe i długie dyskusje z chorym, nakłanianie pacjenta do zgody na proponowany zabieg/czynność,
- C. odosabnianie pacjentów w znacznym stopniu pobudzonych w czasie spożywania posiłków,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Do kontaktu psychoterapeutycznego pielęgniarka - pacjent NIE należy faza:

- A. orientacji,
- B. inicjacji,
- C. zgłębiania problemów pacjenta,
- D. zakończenia interakcji.

Zadanie 0.

Pierwszoplanowym problemem pacjenta z zaburzeniami odżywiania jest:

- A. brak poczucia choroby i odrzucanie pomocy,
- B. lęk przed przytęciem,
- C. lęk przed hospitalizacją,
- D. odmowa przyjmowania posiłków.

Zadanie 0.

Psychoedukacja rodziny pacjenta chorego na schizofrenię polega m. in. na:

- A. rozpoznaniu potrzeb społecznych rodziny,
- B. udzielaniu rodzinie częstych informacji o stanie zdrowia pacjenta,
- C. uczeniu dostrzegania wczesnych sygnałów ostrzegawczych przed nawrotem choroby,
- D. uczeniu sposobów wyręczania pacjenta w obowiązkach, z którymi sobie nie radzi.

Zadanie 0.

Teoria pielęgnowania wymagająca przygotowania pacjenta do "radzenia sobie" z problemami i adaptacji do sytuacji zmienionej w wyniku choroby to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. F. Nightingale.

Zadanie 0.

Trening budżetowy należy do grupy treningów:

- A. samoobsługi,
- B. umiejętności społecznych,
- C. edukacyjnych,
- D. nie należy do żadnej z wymienionych grup treningów.

Zadanie 0.

Ważnym elementem w terapii i opiece nad osobami z otępieniem jest:

- A. udzielanie wsparcia rodzinie,
- B. częsty kontakt z lekarzem psychiatrą,
- C. systematyczna kontrola stanu somatycznego,
- D. całodzienne organizowanie czasu.

Zadanie 0.

Trening umiejętności społecznych jest:

- A. metodą niedyrektywną,
- B. metodą dyrektywną,
- C. metodą psychodynamiczną,
- D. elementem terapii Gestalt.

Zadanie 0.

Umiejętności ćwiczone podczas treningu "program powrotu do społeczeństwa" powinien nabyć każdy pacjent wypisywany ze szpitala do środowiska, a szczególnie:

- A. pacjent po pierwszym epizodzie depresyjnym,
- B. przewlekle chory po długim odizolowaniu szpitalnym,
- C. chory po leczeniu na oddziale detoksykacyjnym,
- D. pacjent przyjęty bez zgody z powodu zachowań agresywnych.

Zadanie 0.

Generalizacja umiejętności nabywanych w czasie treningu polega na:

- A. zastosowaniu ćwiczonych umiejętności w praktycznym działaniu,
- B. sukcesywnym powtarzaniu tych umiejętności w warunkach pozorowanych,
- C. prezentacji ćwiczonej umiejętności na kasecie video,
- D. szczegółowym omawianiu kolejnych etapów ćwiczonej umiejętności.

Zadanie 0.

Treningi umiejętności należy rozpoczynać:

- A. po ustąpieniu ostrych objawów psychiatrycznych,
- B. na każdym etapie choroby,
- C. przy nadmiernym rozproszeniu uwagi,
- D. tylko na etapie remisji.

Zadanie 0.

Chory z deficytem umiejętności społecznych, włączony w proces rehabilitacji psychiatrycznej powinien jednocześnie uczestniczyć:

- A. tylko w jednym treningu,
- B. w 2 lub 3 treningach,
- C. w 4 lub 5 treningach,
- D. ilość treningów zależna jest od rodzaju deficytu.

Zadanie 0.

Trening umiejętności społecznych stosowany wobec osób chorujących na schizofrenię jest skuteczną metodą terapii w następujących przypadkach:

- A. trudności w porozumiewaniu się z innymi ludźmi,
- B. trudności w samoobsłudze np. w ubieraniu się, przyrządzaniu posiłków,
- C. nieumiejętności w radzeniu sobie w ważnych i trudnych życiowo sytuacjach np. w załatwieniu pracy, pobraniu z banku pieniędzy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Głównym celem terapii rodzinnej jest:

- A. określenie roli społecznej osób uczestniczących w terapii,
- B. pobudzenie refleksji pacjenta i poszerzenie zakresu świadomości,
- C. określenie przeżywanych emocji i ich wpływu na procesy poznawcze i postępowanie,
- D. zmiana wzajemnych relacji członków rodziny.

Zadanie 0.

Spotkania w ramach treningów umiejętności społecznych powinny się odbywać:

- A. codziennie przez 30 minut,
- B. raz w tygodniu przez 2-2,5 godziny,
- C. 1-2 razy w tygodniu przez 1-1,5 godziny,
- D. trzy razy w tygodniu przez 2 godziny.

Zadanie 0.

Trudności w przestrzeganiu zaleceń leczniczych przez chorych psychicznie sprzyjają następujące czynniki choroby psychicznej:

- A. przewlekły charakter schorzenia,
- B. płeć,
- C. aktywność zawodowa,
- D. pozostawanie lub nie w związku małżeńskim.

Zadanie 0.

Zorganizowaną formą aktywnej rehabilitacji połączonej z wypoczynkiem, której celem jest poprawa sprawności psychofizycznej oraz rozwijanie i utrwalanie umiejętności społecznych jest:

- A. klub pacjenta,
- B. hostel,
- C. zakład aktywizacji zawodowej,
- D. turnus rehabilitacyjny.

Zadanie 0.

Nauczenie pacjenta umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych jest głównym celem treningu:

- A. umiejętności praktycznych,
- B. umiejętności prowadzenia rozmowy,
- C. rozpoznawania wczesnych objawów,
- D. rozwiązywania problemów.

Zadanie 0.

Trening umiejętności aktywnego udziału we własnym leczeniu farmakologicznym mogą prowadzić:

- A. psycholog lub psychiatra,
- B. pielęgniarka, pracownik socjalny,
- C. terapeuta zajęciowy,
- D. wszystkie osoby wyżej wymienione.

Zadanie 0.

W treningu umiejętności społecznych polegającym na przygotowaniu do podjęcia pracy, pierwszym etapem jest:

- A. wskazanie pacjentom jakie umiejętności i nawyki należy posiadać, aby podjąć pracę zawodową,
- B. umiejętne szukanie ogłoszeń o pracy,
- C. kompletowanie dokumentów,
- D. pisanie CV.

Zadanie 0.

Środowisko społeczne świadomie zorganizowane, kierowane i zaplanowane w celu wywierania intensywnego wpływu leczniczego w oddziale psychiatrycznym określa się pojęciem:

- A. interwencja systemowa,
- B. trening umiejętności społecznych,
- C. społeczność terapeutyczna,
- D. leczenie kompleksowe.

Zadanie 0.

Obecnie głównym wskazaniem do neurochirurgicznego leczenia zaburzeń psychicznych (psychochirurgii) są:

- A. zaburzenia osobowości,
- B. zespół serotoninowy, złośliwy zespół neuroleptyczny,
- C. ciężkie zaburzenia obsesyjno-kompulsywne prowadzące do ciężkiego inwalidztwa lub silnych tendencji samobójczych,
- D. ostra śmiertelna katatonia.

Zadanie 0.

Do najczęstszych objawów niepożądanych związanych z leczeniem zabiegami elektrycznymi (EW) należą:

- A. zaburzenia rytmu serca,
- B. uporczywe wymioty,
- C. zawroty głowy,
- D. zaburzenia pamięci.

Zadanie 0.

W kontakcie psychoterapeutycznym z pacjentem mającym problemy alkoholowe należy przestrzegać poniższych zasad, z WYJĄTKIEM:

- A. prezentowania nieoceniającej postawy wobec chorego i jego problemu,
- B. przyjmowanie informacji chorego za w pełni wiarygodne,
- C. traktowania zachowania pacjenta jako przejawów zaburzeń psychicznych,

- D. wystrzegania się zachowań mogących wywołać u chorego poczucie zagrożenia.

Zadanie 0.

Do selektywnych inhibitorów wychwytu zwrotnego serotoniny (SSRI) NIE należy:

- A. promazyna,
- B. citalopram,
- C. sertralina,
- D. fluoksetyna.

Zadanie 0.

Wysoka skuteczność stosowania fluoksetyny została potwierdzona w leczeniu:

- A. bulimii,
- B. schizofrenii,
- C. zespołu paranoidalnego,
- D. nerwicy lękowej.

Zadanie 0.

Profilaktyka farmakologiczna zaburzeń afektywnych obejmuje podawanie:

- A. soli litu (np. węglanu litu), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin), kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono),
- B. amizepiny, tranxeny, piracetamu (np. Nootropil), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin),
- C. soli litu (np. węglan litu), nicergolina (np. Nicergolin), winpocetyna (Vinpoton),
- D. kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono), klorazepatu (np. Tranxena), piracetanu (np. Nootropil).

Zadanie 0.

Która z metod terapii chorych na schizofrenię uznaje za zasadnicze kierunki działania wzmacnianie kompetencji i rozszerzanie oparcia społecznego?

- A. psychoterapia,
- B. socjoterapia,
- C. sejsmoterapia,
- D. farmakoterapia.

Zadanie 0.

Do udziału w muzykoterapii grupowej NIE należy zachęcać pacjenta:

- A. z zaburzeniami pamięci,

- B. głęboko depresyjnego,
- C. z zaburzeniami obsesyjno - kompulsyjnymi,
- D. autystycznego.

Zadanie 0.

Złośliwy zespół poneuroleptyczny (ZZPN) charakteryzuje się zaburzeniami:

- A. świadomości, tachykardią, hipertermią, drgawkami, sztywnością mięśni,
- B. pamięci, bradykardią, hipotermią, wiotkością mięśni,
- C. świadomości, zaburzeniami połykania, hipotermią, sztywnością mięśni,
- D. pamięci, porażeniem mięśni, świądem i zaczerwienieniem skóry.

Zadanie 0.

W której z poniżej wymienionych form terapii uczestnictwo chorego z psychozą ułatwi pacjentowi poznanie przyczyn choroby, mechanizmów objawów i wynikające z nich problemy?

- A. trening rozwiązywania trudnych sytuacji międzyludzkich,
- B. psychoterapia elementarna,
- C. trening asertywności,
- D. psychoterapia wglądowa.

Zadanie 0.

Ostre zatrucie litem charakteryzuje się:

- A. drżeniem, ataksją, wzmożonym napięciem mięśni,
- B. bólami i zawrotami głowy, sennością,
- C. przyrostem masy ciała, obrzękami,
- D. spadkiem siły mięśniowej i zaparciami.

Zadanie 0.

Do leków przeciwdepresyjnych należy:

- A. fenytoina,
- B. amantadyna,
- C. haloperidol,
- D. mianseryna.

Zadanie 0.

Ryzyko powstania wad płodu jest największe, gdy neuroleptyki są stosowane w:

- A. okresie trzech miesięcy poprzedzających zajście w ciążę,
- B. I trymestrze ciąży,
- C. II trymestrze ciąży,
- D. III trymestrze ciąży.

Zadanie 0.

Poczucie wewnętrznego niepokoju (uniemożliwiającego usiedzenie w miejscu, spokojne stanie, leżenie) połączone z przeżywaniem lęku i drażliwością to:

- A. dystonia,
- B. akatyzyja,
- C. dyskineza,
- D. parkinsonizm polekowy.

Zadanie 0.

Wskazaniami do psychoterapii są zaburzenia:

- A. nerwicowe,
- B. rozwojowe,
- C. osobowości,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Leczenie elektrowstrząsami (EW) jest stosowane:

- A. w zespole katatonicznym,
- B. w depresji endogennej z dużym ryzykiem samobójstwa,
- C. w ciężkiej depresji w II trymestrze ciąży,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Neuroleptyki stosowane w schizofrenii i zaburzeniach pokrewnych schizofrenii mogą wywoływać działanie niepożądane ze strony układu pozapiramidowego manifestujące się między innymi jako:

- A. uczucie wewnętrznego niepokoju, mimowolne skurcze mięśni, drżenie i spowolnienie ruchowe, sztywność mięśniowa,
- B. pobudzenie ruchowe, chwiejność emocjonalna, konfabulacje,
- C. zaburzenia orientacji auto- i allopsychicznej, obniżenie nastroju,
- D. drgawki, mutyzm, obfite pocenie się.

Zadanie 0.

Deprywacja snu nocnego, to metoda stosowana w celu podwyższenia efektu terapeutycznego leków:

- A. przeciwpsychotycznych,
- B. przeciwdepresyjnych,
- C. przeciwłękowych,
- D. psychostymulujących.

Zadanie 0.

Neuroleptyki znajdują przede wszystkim zastosowanie w leczeniu zaburzeń:

- A. dyssocjacyjnych,
- B. lękowych w postaci fobii,
- C. urojeniowych,
- D. adaptacyjnych.

Zadanie 0.

W celu zachęcenia pacjenta do opisanego swojego problemu, korzystniej jest zadać pytanie:

- A. zamknięte,
- B. naprowadzające,
- C. ogólne,
- D. otwarte.

Zadanie 0.

Błędy jatrogenne w komunikowaniu z pacjentami popełniane są podczas:

- A. udzielania informacji niewystarczających,
- B. zaniechaniu udzielania informacji,
- C. udzielania informacji wywołujących silne negatywne emocje,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Konspekt jako wyraz przygotowania się nauczyciela do zajęć teoretycznych, praktycznych zawiera:

- A. metody, formy nauczania, środki dydaktyczne,
- B. plan, układ materiału, metody, środki dydaktyczne,
- C. plan, przygotowanie merytoryczne materiału,
- D. hierarchię celów kształcenia, przygotowanie metodyczne.

Zadanie 0.

Samokształcenie to:

- A. czas poświęcony na samodzielne poszukiwanie nowej literatury tematycznie związanej z kształceniem,

- B. zorganizowany sposób utrwalania wiedzy i umiejętności z zakresu programu nauczania szkoły pielęgniarstwa,
- C. inspirowany, zaplanowany, realizowany i oceniany przez uczącego się proces opanowania wiedzy, umiejętności i postaw,
- D. forma realizowania procesu kształcenia w oparciu o indywidualny program studiów magisterskich.

Zadanie 0.

Do subiektywnych komponentów jakości życia NIE zaliczymy:

- A. poczucia własnej godności,
- B. odczuwanej satysfakcji z pracy,
- C. odczuwanych dolegliwości fizycznych,
- D. uzyskiwanych dochodów.

Zadanie 0.

Problem społeczny, to:

- A. kłopoty osobiste wynikające ze statusu społecznego,
- B. przedmiot publicznej debaty poruszanej przez szeroki krąg ludzi,
- C. zjawiska społeczne o szerokim zasięgu, które wymagają wspólnego wysiłku na rzecz jego usunięcia,
- D. problem, z którymi borykają się instytucje społeczne.

Zadanie 0.

Które z niżej wymienionych aktów prawnych reguluje prawa pacjentów w Polsce?

- A. Kodeks karny,
- B. Konstytucja RP,
- C. Ustawa o zawodach pielęgniarki i położnej,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Etyka rozpatruje czyny ludzkie (przedmiot materialny) oraz ich odniesienia do norm moralności (przedmiot formalny). Które z poniższych zachowań NIE ma bezpośrednio ani dodatniej ani ujemnej wartości dla opieki:

- A. bezinteresowne czuwanie nad umierającym, samotną osobą,
- B. sporządzanie dokumentacji pielęgniarstwa zgodnie z przepisami,
- C. wyniesienie dziecka ze zbombardowanego szpitala,
- D. opieka nad pacjentami z chorobą AIDS.

Zadanie 0.

Jaki jest pierwszy etap procesu planowania?

- A. przypisywanie odpowiedzialności,
- B. ocena rezultatów,
- C. określenie celów,
- D. ustalenie harmonogramu pracy.

Zadanie 0.

Marketing w ochronie zdrowia można postrzegać jako:

- A. funkcję wspomagającą zarządzanie,
- B. jedną ze sfer wpływających na jakość usług medycznych,
- C. marketingowe zarządzanie całą placówką,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Opłata "kapitacyjna" za usługi medyczne, to opłata:

- A. stała,
- B. za liczbę osób objętych opieką,
- C. za przypadek chorobowy,
- D. za liczbę i rodzaj przyjętych pacjentów.

Zadanie 0.

We współczesnych poglądach na zarządzanie zasobami ludzkimi w instytucji, kadra pracownicza uznawana jest jako:

- A. wyłącznie wykonawcy zadań,
- B. podsystem społeczny,
- C. przedmiot zarządzania,
- D. podmiot zarządzający.

Zadanie 0.

Na izolację społeczną, która zwiększa ryzyko zachorowalności i śmiertelności szczególnie narażone są osoby:

- A. powyżej 80 lat,
- B. ostatnio owdowiałe,
- C. mieszkające samotnie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Współczesna strategia dla zdrowia sugeruje ustalenie pewnej chronologii działań, która decyduje o ich efektywności w szerokim aspekcie społecznym. Od którego działania należy tę strategię rozpocząć?

- A. monitorowania wskaźników stanu zdrowia społeczeństwa,
- B. stworzenia systemu opieki zdrowotnej adekwatnie do rozpoznanej sytuacji,
- C. analizy czynników determinujących zdrowie i rozpoznanie potrzeb zdrowotnych populacji,
- D. oceny skuteczności podjętych działań.

Zadanie 0.

Zdrowie wg WHO, to:

- A. całkowity brak choroby,
- B. brak choroby i niepełnosprawności,
- C. dobra forma fizyczna i psychiczna,
- D. nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu.

Zadanie 0.

Stridor sugeruje obecność:

- A. guza w szczytach płuc,
- B. dużej ilości wydzieliny w drogach oddechowych,
- C. skurczu naczyniowego,
- D. ciała obcego w górnych drogach oddechowych.

Zadanie 0.

Poniżej więzadła pachwinowego przechodzi przepuklina:

- A. pachwinowa skośna,
- B. pachwinowa prosta,
- C. kresy białej,
- D. udowa.

Zadanie 0.

W badaniu EKG, cecha jest to:

- A. najwyższe wychylenie zespołu QRS,
- B. wzorcowe wychylenie linii izoelektrycznej,
- C. amplituda zespołu RS,
- D. szybkość przesuwu papieru.

Zadanie 0.

Ból osierdziowy:

- A. charakteryzuje ostry początek, nasilenie dolegliwości w pozycji leżącej na lewym boku,
- B. jest odczuwalny za mostkiem lub wzdłuż mostka,
- C. łagodnieje w pozycji siedzącej z pochyleniem do przodu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Pacjent lat 55 podaje w wywiadzie, że od pewnego czasu podczas pochylania tułowia odczuwa ból w okolicy krzyżowej. W trakcie dłuższych spacerów występują bóle łydek. Podczas unoszenia wyprostowanej kończyny dolnej w pozycji leżącej, pacjent podaje ostry ból wzdłuż unoszonej kończyny, co sugeruje:

- A. rwę kulszową,
- B. ucisk na korzeń nerwowy,
- C. zwyrodnienie stawu biodrowego,
- D. zwyrodnienie stawu kolanowego.

Zadanie 0.

Badanie chorych z podejrzeniem infekcji ośrodkowego układu nerwowego i opon mózgowo-rdzeniowych obejmuje badanie objawów:

- A. Brudzińskiego i Kerniga,
- B. Goldflama i Blumberga,
- C. Chełmońskiego i Goldflama,
- D. Chwostka i Goldflama.

Zadanie 0.

Tiki, to niezależne od woli pacjenta:

- A. groteskowe, wykręcone pozycje, często korpusu ciała,
- B. wolne, wykręcające, wijące ruchy w obrębie twarzy, dalszych części kończyn,
- C. krótkie, nieregularne, powtarzające się, skoordynowane ruchy,
- D. rytmiczne, powtarzające się, dziwaczne ruchy twarzy i jamy ustnej.

Zadanie 0.

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE. Ketonuria może wystąpić:

- A. w cukrzycy,
- B. podczas głodzenia się,
- C. podczas uporczywych wymiotów,
- D. podczas menstruacji.

Zadanie 0.

Podstawowymi objawami duszności u niemowlęcia są:

- A. zwolniony oddech, brak apetytu, gorączka,
- B. przyspieszony oddech, szary cień wokół ust, ruch skrzydełkowy nosa,
- C. przyspieszony oddech, zaczerwienienie twarzy, niepokój,
- D. zwolniony oddech, nadmierna potliwość, brak łaknienia.

Zadanie 0.

Tamponadę worka osierdziowego można podejrzewać, jeśli w badaniu EKG obserwujemy:

- A. uniesienie odcinka ST w odprowadzeniach kończynowych,
- B. niski woltaż zespołów QRS i załamka T we wszystkich odprowadzeniach,
- C. prawogram i zwolnienie akcji serca,
- D. blok prawej odnogi pęczka Hisa, wysokie załamki T.

Zadanie 0.

Prowadząc wywiad z pacjentem podejrzanym o raka przełyku należy zwrócić szczególną uwagę na zgłaszany przez niego objaw:

- A. niechęci do pokarmów mięsnych,
- B. dysfagii,
- C. szybkiego bicia serca, pocenia się rąk i nóg,
- D. naprzemiennych biegunek i zaparć.

Zadanie 0.

Oddychanie przez osobę dorosłą z częstością powyżej 20 oddechów na minutę, to:

- A. tachypnoe,
- B. hypopnoe,
- C. bradypnoe,
- D. oddech Biota.

Zadanie 0.

Metodą badania fizykalnego jamy brzusznej, polegającą na głębokim uciskaniu brzucha w lewym dolnym kwadrancie i pojawienie się bólu w przeciwnym prawym dolnym kwadrancie brzucha określa się mianem objawu:

- A. Blumberga,
- B. Chełmońskiego,
- C. Rowsinga,
- D. Goldflama.

Zadanie 0.

Pacjent podaje w wywiadzie przewlekłą chorobę płuc. Zwraca naszą uwagę charakterystyczny kształt klatki piersiowej. Klatkę piersiową pacjenta będzie można prawdopodobnie określić jako:

- A. beczkowatą,
- B. kurzą,
- C. lejkowatą,
- D. cepowatą.

Zadanie 0.

Objaw Kerniga polega na:

- A. występowaniu bólu podczas próby przygięcia głowy do klatki piersiowej,
- B. występowaniu bólu podczas próby wyprostowania w kolanie nogi zgiętej w stawach biodrowym i kolanowym,
- C. sztywności karku,
- D. zgięciu kończyn dolnych w stawach biodrowych i kolanowych przy przygięciu głowy do klatki piersiowej.

Zadanie 0.

W czasie wstrząsu, nie tylko anafilaktycznego, ciśnienie tętnicze krwi jest:

- A. znacznie podwyższone,
- B. znacznie obniżone,
- C. nieznacznie podwyższone,
- D. w normie.

Zadanie 0.

Stwierdzając w badaniu fizykalnym różnicę w tętnie na kończynach górnych, przy towarzyszącym silnym, rozdzierającym bólu w klatce piersiowej, najbardziej prawdopodobnym rozpoznaniem, jest:

- A. zawał mięśnia sercowego,
- B. ostre zapalenie osierdzia,
- C. tętniak rozwarstwiający aorty,
- D. zator tętnicy płucnej.

Zadanie 0.

U kobiety wysokość dna macicy pod koniec 24 tygodnia ciąży jest badana na wysokości:

- A. 2 palców nad spojeniem łonowym,
- B. pośrodku pomiędzy pępkiem a spojeniem łonowym,
- C. dokładnie na wysokości pępka,
- D. bezpośrednio pod łukiem żebrowym.

Zadanie 0.

W przypadku podejrzenia nagłego zatrzymania krążenia, ocenę oddechu należy prowadzić przez czas NIE dłuższy niż:

- A. 5 sekund,
- B. 10 sekund,
- C. 30 sekund,
- D. 60 sekund.

Zadanie 0.

Prawidłowa sekwencja działań w trakcie udzielania pierwszej pomocy osobie dorosłej z oznakami nagłego zatrzymania krążenia w ramach "łańcucha przeżycia", obejmuje:

- A. dostęp do CPR, BLS, wczesną defibrylację, ALS,
- B. BLS, dostęp do CPR, wczesną defibrylację, ALS,
- C. BLS, dostęp do CPR, ALS, wczesną defibrylację,
- D. dostęp do CPR, BLS, ALS, wczesną defibrylację.

Zadanie 0.

W przypadku choroby Gravesa-Basedowa można zaobserwować:

- A. rzadkie mruganie,
- B. nienadążanie powieki górnej za ruchem gałki ocznej w dół,
- C. nienadążanie gałki ocznej za powieką, przy skierowaniu spojrzenia w górę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Jean Watson opracowała model pielęgnowania nazwany modelem:

- A. relacji międzyludzkich,
- B. adaptacyjnym,
- C. pielęgniarstwa transkulturowego,
- D. humanistycznej troskliwości.

Zadanie 0.

Pielęgnowanie zindywidualizowane to:

- A. proces pielęgnowania,
- B. teoria pielęgnowania,
- C. komunikacja interpersonalna,
- D. diagnoza pielęgnarska.

Zadanie 0.

Streszczenie z przeprowadzonych badań powinno uwzględniać:

- A. cele,
- B. opis metod stosowanych w przebiegu badań, bibliografię,
- C. uzyskane rezultaty z badań i interpretację autora,
- D. cele, opis metod stosowanych, rezultaty z badań, interpretacje autora, konkluzje i implikacje, bibliografię.

Zadanie 0.

Metoda badawcza pojedynczej ślepej próby polega na tym, że osoby:

- A. tylko prowadzące zabieg wiedzą co otrzymują,
- B. otrzymujące i oceniające zabieg nie wiedzą co otrzymują,
- C. tylko otrzymujące zabieg nie wiedzą co otrzymują,
- D. otrzymujące i oceniające zabieg wiedzą co otrzymują.

Zadanie 0.

W nowoczesnym podejściu do pielęgniarstwa od pielęgniarki/położnej oczekuje się:

- A. wysokiego poziomu wiedzy,
- B. doświadczenia,
- C. podnoszenia kwalifikacji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Za początek rozwoju profesjonalnego pielęgniarstwa traktuje się:

- A. powstanie pierwszej szkoły pielęgniarstwa w 1860 roku,
- B. powstanie Międzynarodowej Rady Pielęgniarek w 1899 roku,
- C. powstanie Zgromadzenia Sióstr Miłosierdzia św. Vincentego a`Paulo w XVI wieku,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 0.

Jakim programem komputerowym należy się posłużyć, by utworzyć dokument zawierający tekst, zestawienie danych w postaci tabel oraz histogramów?

- A. edytorem tekstów,
- B. bazą danych,
- C. systemem operacyjnym,
- D. programem graficznym.

Zadanie 0.

Modalna jest to:

- A. średnia arytmetyczna,
- B. środkowa w szeregu uporządkowanym,
- C. wartość najczęściej występująca,
- D. średnia geometryczna.

Zadanie 0.

W pewnym oddziale szpitalnym, w czasie trzech miesięcy (90 dni) hospitalizowano łącznie 300 pacjentów. W oddziale znajduje się 60 łóżek. Jaki jest średni czas hospitalizacji pacjenta na tym oddziale?

- A. 27 dni,
- B. 18 dni,
- C. 15 dni,
- D. 5 dni.