

Zadanie 0.

Za czynniki rozwoju chorób układu krążenia, które nie podlegają modyfikacji uważa się:

- A. obciążenie rodzinne chorobami układu krążenia, wiek, płeć,
- B. obciążenie rodzinne chorobami układu krążenia, prezentowany styl życia,
- C. płeć, wiek, palenie papierosów, nadmiar masy ciała,
- D. wiek, otyłość, obciążenie rodzinne chorobami układu krążenia.

Zadanie 0.

50-letnia pacjentka z cukrzycą typu 2, hiperinsulinemią, zaburzeniami lipidowymi zgłosiła się do lekarza z powodu pojawiających się bólów dławicowych. Cukrzyca i niski poziom cholesterolu HDL u tej pacjentki:

- A. przyspiesza rozwój choroby niedokrwiennej serca,
- B. nie wpływa na rozwój choroby niedokrwiennej serca ze względu na "ochronne" działanie żeńskich hormonów płciowych,
- C. niski poziom cholesterolu HDL przyspiesza rozwój miażdżycy a cukrzyca nie,
- D. cukrzyca nie przyspiesza rozwoju zmian niedokrwienych w mięśniu sercowym.

Zadanie 0.

Wielkość nadmiaru masy ciała ma wpływ na stopień zagrożenia życia pacjenta. Jeżeli BMI wynosi 20-25 to:

- A. nie ma ryzyka dla pacjenta,
- B. jest małe ryzyko,
- C. duże,
- D. bardzo duże.

Zadanie 0.

W diecie śródziemnomorskiej zalecanej w profilaktyce chorób serca:

- A. ogranicza się całkowicie spożycie wszystkich tłuszczów,
- B. ogranicza się w znacznym stopniu spożycie tłuszczów nienasyconych,
- C. ogranicza się znacznie spożycie tłuszczów nasyconych, a zastępuje się je nienasyconymi,
- D. nie ogranicza się spożycia tłuszczów lecz ogranicza się spożycie węglowodanów.

Zadanie 0.

Rozwój miażdżycy przyspiesza:

- A. obniżony HDL, podwyższony LDL,
- B. obniżony LDL, obniżone trójglicerydy,
- C. wysoki HDL, niski LDL,
- D. wysoki HDL, podwyższony LDL i/lub trójglicerydy.

Zadanie 0.

Zalecane formy treningu leczniczego u otyłego pacjenta chorującego na nadciśnienie tętnicze i cukrzycę insulinozależną to:

- A. ćwiczenia siłowe,
- B. ćwiczenia aerobowe,
- C. gry zespołowe typu bilard, krykiet, golf,
- D. sporty wodne: wioślarstwo, wędkarstwo.

Zadanie 0.

Wskaźnik masy ciała (BMI) u pacjenta o wzroście 186 cm i wadze 112 kg wynosi:

- A. 23,4,
- B. 28,6,
- C. 32,4,
- D. 36,5.

Zadanie 0.

Najwięcej magnezu zawierają produkty takie jak:

- A. kefir lub jogurt, produkty mączne,
- B. zielone warzywa, ziemniaki, pomidory,
- C. ser biały i żółty, drożdże,
- D. soja, fasola, kakao, płatki zbożowe.

Zadanie 0.

Jedną z najczęściej stosowanych technik relaksacyjnych jest:

- A. medytacja transcendentalna,
- B. trening autogenny Schultza,
- C. ćwiczenia Jogi,
- D. progresywna relaksacja Jacobsona.

Zadanie 0.

Podczas pomiaru ciśnienia tętniczego krwi należy spełnić następujące zasady:

- A. pacjent w pozycji siedzącej w cichym i ciepłym pomieszczeniu, po 5 minutowym odpoczynku, mankiet starannie założony, 2-3 cm powyżej zgięcia łokciowego na lewej kończynie górnej, ramię chorego ułożone na poziomie serca,
- B. pacjent w pozycji stojącej, bezpośrednio po wysiłku mankiet starannie założony 2-3 cm powyżej zgięcia łokciowego,
- C. pacjent w pozycji stojącej w cichym i ciepłym pomieszczeniu, po 5 minutowym odpoczynku, mankiet starannie założony na prawej kończynie górnej, ramię chorego opuszczone wzdłuż tułowia,
- D. pacjent w pozycji stojącej w cichym i ciepłym pomieszczeniu, bezpośrednio po przyjściu, mankiet starannie założony na prawej kończynie górnej, ramię chorego opuszczone wzdłuż tułowia.

Zadanie 0.

Zmiany odżywcze skóry podudzi w przebiegu przewlekłej zastoinowej niewydolności krążenia nazywane są zmianami:

- A. pozakrzepowymi,
- B. żylakowatymi,
- C. troficznymi,
- D. zapalnymi.

Zadanie 0.

W zapisie EKG załamek T jest wyrazem:

- A. repolaryzacji przedsionków,
- B. repolaryzacji komór,
- C. depolaryzacji komór,
- D. depolaryzacji przedsionków.

Zadanie 0.

Celem monitorowania elektrycznej pracy serca pacjentów hospitalizowanych w oddziale intensywnej opieki kardiologicznej jest:

- A. rejestracja wielkości, lokalizacji i ewolucji niedokrwienia mięśnia sercowego,
- B. ocena częstości i pochodzenia rytmu serca oraz obecności zaburzeń rytmu serca,
- C. ocena wielkości i kształtu serca,
- D. rejestracja stałych napięć elektrycznych w sercu będących wyrazem zjawisk polaryzacji i depolaryzacji komórek.

Zadanie 0.

Do określenia zaawansowania niewydolności krążenia używana jest klasyfikacja:

- A. NYHA,
- B. CCA,
- C. WHO,
- D. ISH.

Zadanie 0.

Scyntygrafia perfuzyjna mięśnia sercowego jest to badanie diagnostyczne pozwalające na:

- A. inwazyjną ocenę ukrwienia mięśnia sercowego,
- B. nieinwazyjną ocenę ukrwienia mięśnia sercowego,
- C. inwazyjną ocenę funkcji układu krążenia,
- D. nieinwazyjną ocenę funkcji układu krążenia.

Zadanie 0.

Wskaż typową kolejność ewolucji zmian w EKG w świeżym zawale mięśnia serca:

- A. odwrócenie załamka T, uniesienie ST, pojawienie się załamka Q, powrót ST do linii izoelektrycznej,
- B. uniesienie ST, pojawienie się załamka Q, powrót ST do linii izoelektrycznej, odwrócenie załamka T,
- C. pojawienie się załamka Q, odwrócenie załamka T, uniesienie ST, powrót ST do linii izoelektrycznej,
- D. uniesienie ST, powrót ST do linii izoelektrycznej, odwrócenie załamka T, pojawienie się załamka Q.

Zadanie 0.

Uniesienie odcinka ST obserwuje się w następujących przypadkach z wyjątkiem:

- A. niedokrwistość,
- B. ostry zawał serca,
- C. zapalenie osierdzia,
- D. dławica naczynioskurczowa.

Zadanie 0.

Pielęgniarka założyła elektrody kończynowe pacjentowi przyporządkowując je odpowiednio kolorami do poszczególnych kończyn. Wybierz poprawną lokalizację elektrod:

- A. żółta (prawa ręka), czerwona (lewa noga), zielona (prawa noga), czarna (lewa ręka),
- B. żółta (lewa noga), czerwona (prawa noga), zielona (lewa ręka), czarna (prawa ręka),
- C. żółta (lewa ręka), czerwona (prawa ręka), zielona (lewa noga), czarna (prawa noga),
- D. żółta (prawa noga), czerwona (lewa ręka), zielona (prawa ręka), czarna (lewa noga).

Zadanie 0.

Pacjentka oddycha 22 razy w ciągu minuty, oddech jej jest "płytki", chora zgłasza, iż "brakuje jej tchu". Czynność oddechowa u pacjentki w opisaney sytuacji jest:

- A. zwolniona,
- B. prawidłowa,
- C. przyspieszona,
- D. bardzo przyspieszona.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem do diagnostycznego badania koronarograficznego jest:

- A. brak świadomej zgody chorego na diagnostykę i leczenie inwazyjne,
- B. niestabilna choroba wieńcowa bez uniesienia odcinka ST,
- C. świeży zawał serca przebiegający z blokiem lewej odnogi pęczka Hisa,
- D. wystąpienie objawów niewydolności lewokomorowej.

Zadanie 0.

Stosując diuretyki należy:

- A. kontrolować ciśnienie co 2 godziny,
- B. zapobiegać hipokalemii,
- C. zapobiegać hipoksji,
- D. prowadzić uregulowany tryb życia.

Zadanie 0.

Koronarografia jest badaniem diagnostycznym wykonywanym w znieczuleniu:

- A. miejscowym,
- B. ogólnym,
- C. dokanałowym,
- D. nie ma potrzeby znieczulania do koronarografii.

Zadanie 0.

Najważniejszymi elementami opieki nad pacjentem po cewnikowaniu serca są:

- A. zapewnienie poczucia bezpieczeństwa, obserwacja opatrunku uciskowego, kontrola ukrwienia kończyny,
- B. zaspakajanie potrzeb fizjologicznych podawanie leków przeciwbólowych zgodnie ze zleceniem lekarskim,
- C. zapewnienie możliwości odpoczynku i snu, kontrola ukrwienia kończyny,
- D. zaspakajanie potrzeb higienicznych, rozpoczęcie i prowadzenie fizykoterapii bezpośrednio po badaniu.

Zadanie 0.

Echokardiografia dopplerowska pozwala w szczególności na ocenę:

- A. grubości ścian serca i wymiarów jam serca,
- B. przepływu krwi w jamach serca, ujściach i naczyniach,
- C. wad serca i kurczliwości mięśnia serca,
- D. wielkości i kształtu serca.

Zadanie 0.

O rytmie zatokowym w EKG mówimy, gdy występują następujące cechy:

- A. każdy zespół QRS poprzedzony załamkiem P,
- B. każdy zespół QRS poprzedzony załamkiem P, załamek P dodatni w I, II,
- C. każdy zespół QRS poprzedzony załamkiem P, załamek P dodatni w I, II, w aVR ujemny,
- D. każdy zespół QRS poprzedzony załamkiem P, załamek P dodatni w I, II, w aVR ujemny, PQ > 100ms.

Zadanie 0.

Typowy charakter bólu wieńcowego to:

- A. piekący, rozpierający, ściskający, promieniujący,
- B. kłujący, ostry, zatykający,
- C. oscylujący wokół serca, wędrujący,
- D. punktowy, przeszywający.

Zadanie 0.

Który z podanych niżej wyników pomiaru tętna świadczy o tachyarytmii?

- A. tętno 98 u/min, miarowe, dobrze napięte, dobrze wypełnione,
- B. tętno 52 u/min, niemiarywe, słabo napięte,
- C. tętno 76 u/min, miarowe, dobrze napięte, dobrze wypełnione,
- D. tętno 118 u/min, słabo wypełnione, nitkowate, niemiarywe.

Zadanie 0.

Migotanie komór jest zaburzeniem rytmu serca prowadzącym do wystąpienia:

- A. wstrząsu hipowolemicznego,
- B. obrzęku płuc,
- C. nagłego zatrzymania krążenia,
- D. przełomu nadciśnieniowego.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem bezwzględnym do wykonania echokardiograficznego badania przezprzełykowego jest:

- A. zwężenie przełyku,
- B. migotanie przedsionków,
- C. zakażenie wirusem HCV,
- D. wzrost temperatury ciała do 38,5°C.

Zadanie 0.

Do zadań pielęgniarki wobec pacjenta leczonego środkami moczopędnymi należy prowadzenie:

- A. DZM, pomiaru obwodów ciała, kontroli składu elektrolitów,
- B. bilansu płynów, codziennego pomiaru masy ciała, przygotowanie i mobilizowanie pacjenta do stosowania odpowiedniej diety,
- C. bilansu płynów, pomiaru obwodów ciała, pomocy w utrzymaniu higieny ciała,
- D. DZM, codziennego pomiaru masy ciała, uzupełnianie niedoborów białkowych.

Zadanie 0.

Który z podanych objawów klinicznych może być spowodowany hipokaliemią?

- A. zaburzenia rytmu serca w tym migotanie komór,
- B. bradykardia lub asystolia serca,
- C. wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- D. biegunka.

Zadanie 0.

U pacjenta po zawale mięśnia sercowego doszło do bloku III°. Po zabiegu poszerzania tętnic choremu założono zewnętrzny stymulator serca. Przez które naczynia wprowadza się najczęściej elektrodę endokawitarną?

- A. żyłę szyjną, podobojczykową lub udową,
- B. tętnicę szyjną, podobojczykową lub udową,
- C. żyłę przedramienia lub udową,
- D. aortę, tętnicę promieniową lub udową.

Zadanie 0.

W łagodzeniu silnych reakcji emocjonalnych występujących w ostrym okresie zawału mięśnia sercowego ma duże znaczenie:

- A. nawiązanie terapeutycznego kontaktu z pacjentem przez zespół opiekuńczy, który wyzwoli uczucie zaufania i uspokojenia,
- B. stosowanie najnowszych metod inwazyjnych leczenia zawału mięśnia sercowego,
- C. dbałość o utrzymanie stałego kontaktu z rodziną pacjenta,
- D. stosowanie metod psychoterapii pod kierunkiem psychologa.

Zadanie 0.

Do Izby Przyjęć szpitala przywieziono młodego mężczyznę (około 20 lat) z bólem w okolicy serca. Bólowi towarzyszy przyspieszona akcja serca i gorączka. Jest bardzo wystraszony - w jego rodzinie do tej pory nikt nie chorował na choroby układu krążenia. Ból nasila się w pozycji leżącej, przy głębokim wdechu, podczas kaszlu oraz przy zmianie pozycji ciała i połykaniu. Ulgę przynosi pozycja siedząca z pochyleniem do przodu. Powyższe objawy sugerować mogą:

- A. ostre zapalenie osierdzia,
- B. zapalenie opłucnej,
- C. odmę opłucnową,
- D. odmę śródpiersia.

Zadanie 0.

Porażonego prądem, jeśli jest nieprzytomny, nie ma oddechu i tętna należy ułożyć w pozycji:

- A. bezpiecznej blisko źródła prądu,
- B. bezpiecznej daleko od źródła prądu,
- C. płaskiej na plecach na miękkim podłożu,
- D. płaskiej na plecach na twardym podłożu.

Zadanie 0.

Postępowaniem leczniczym w sytuacji migotania komór jest:

- A. kardiowersja,
- B. defibrylacja,
- C. stymulacja czasowa,
- D. stymulacja stała.

Zadanie 0.

Głównym objawem lewokomorowej niewydolności krążenia jest:

- A. duszność,
- B. powiększenie wątroby,
- C. obecność obrzęków,
- D. obecność przesięków do jam ciała.

Zadanie 0.

Pielęgniarska obserwacja pacjenta w ostrym okresie zawału mięśnia sercowego obejmuje:

- A. tętno, ciśnienie tętnicze krwi, zapis czynności elektrycznej serca,
- B. występowanie bólów, zaburzenia oddychania, zabarwienie powłok skórnych,
- C. zachowanie i wygląd chorego oraz jego samopoczucie,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Niedobór potasu u pacjentów z chorobami układu krążenia jest najczęściej spowodowany?

- A. niedoborami dietetycznymi bez wystarczającego uzupełnienia strat,
- B. zbyt energicznym lub długotrwałym leczeniem moczopędnym bez wystarczającego uzupełniania strat,
- C. brakiem apetytu i stosowaniem diety ubogo-potasowej,
- D. niechęcią do jedzenia i dietą bogato-potasową.

Zadanie 0.

Szczególnie narażeni na nagłą śmierć sercową są pacjenci:

- A. chorzy na cukrzycę,
- B. po zabiegach operacyjnych na sercu,
- C. z chorobą wieńcową lub kardiomiopatią,
- D. z zaburzeniami wodno-elektrolitowymi.

Zadanie 0.

Obrzęki pochodzenia sercowego:

- A. umiejscawiają się na najniżej położonych częściach ciała,
- B. najbardziej widoczne są na twarzy,
- C. występują jako poranny obrzęk powiek,
- D. umiejscawiają się w okolicy tułowia.

Zadanie 0.

Nadciśnienie tętnicze dzielimy na:

- A. samoistne, pierwotne,
- B. pierwotne, wtórne,
- C. wtórne, nerkowe,
- D. wrodzone, wtórne.

Zadanie 0.

Kobieta w wieku 50 lat została przyjęta do szpitala z obrzękiem płuc. U pacjentki występują objawy: silna duszność, odkrztuszanie pianistej wydzieliny podbarwionej na różowo, przepęnlione żyły szyjne. Do obrzęku płuc dochodzi najczęściej w:

- A. ostrej niewydolności prawokomorowej,
- B. ostrej niewydolności lewokomorowej,
- C. przewlekłej niewydolności prawokomorowej,
- D. przewlekłej niewydolności lewokomorowej.

Zadanie 0.

Czy suchy uporczywy kaszel może być ubocznym objawem leków stosowanych w leczeniu nadciśnienia tętniczego?

- A. tak, świadczy o przedawkowaniu glikozydów naporstnicy,
- B. tak, jest objawem ubocznym stosowania inhibitorów konwertazy angiotensyny,
- C. nie, jest objawem infekcji,
- D. tak, świadczy o zbyt małej dawce leków moczopędnych.

Zadanie 0.

W zapobieganiu zapalenia wsierdza w nabytych wadach serca należy przede wszystkim:

- A. przyjmować codziennie 2 tabletki witaminy C,
- B. poddawać się około 2 razy w miesiącu badaniom krwi,
- C. dbać o dobre samopoczucie,
- D. dbać o higienę ciała, zwłaszcza zębów.

Zadanie 0.

Jakie znaczenie ma samokontrola ciśnienia tętniczego?

- A. znaczące, gdyż odzwierciedla poziom ciśnienia typowy dla chorego w jego naturalnym otoczeniu,
- B. niewielkie, bo nie daje pełnego obrazu ciśnienia krwi chorego,
- C. małe, bo pacjent może prowadzić pomiary nieregularnie,
- D. tylko psychologiczne dla pacjenta, gdyż zwiększa poczucie bezpieczeństwa.

Zadanie 0.

Orthopnoe jest to duszność:

- A. spoczynkowa występująca w pozycji leżącej, która zmusza chorego do przybrania pozycji siedzącej,
- B. wysiłkowa,
- C. spowodowana schorzeniami dróg oddechowych,
- D. występująca przy pionizacji.

Zadanie 0.

U pacjentów chorujących na cukrzycę typu 2 występuje wysokie ryzyko przebiegu zawału mięśnia sercowego:

- A. ze szczególnym nasileniem wszystkich objawów,
- B. ze szczególnym nasileniem objawów bólowych,
- C. w sposób bezobjawowy,
- D. ze szczególnym nasileniem wymiotów.

Zadanie 0.

Nitrogliceryna jest lekiem rozszerzającym naczynia krwionośne z grupy:

- A. blokujących kanał wapniowy,
- B. azotanów,
- C. hamujących aktywność układu adrenergicznego,
- D. hamujących aktywność układu renina - angiotensyna.

Zadanie 0.

Potas w organizmie człowieka odgrywa istotną rolę w:

- A. mechanizmie skurczu mięśni i ich pobudliwości,
- B. mechanizmach odpornościowych organizmu,
- C. regulacji neurohormonalnej,
- D. utrzymaniu stałości płynów wewnątrzustrojowych.

Zadanie 0.

U 70-letniej chorej z niewydolnością krążenia występują obrzęki i wodobrzusze. W pielęgnacji chorego z obrzękami należy:

- A. prowadzić dobową zbiórkę moczu,
- B. prowadzić bilans płynów i codzienną kontrolę masy ciała,
- C. kontrolować ilość wypijanych płynów,
- D. kontrolować ilość wydalanego moczu.

Zadanie 0.

Jaka jest wg WHO górna granica prawidłowego ciśnienia tętniczego dla człowieka dorosłego powyżej 40 roku życia?

- A. 160/90 mmHg,
- B. 140/90 mmHg,
- C. 120/90 mmHg,
- D. ciśnienie skurczowe wynika z wzoru wiek +100, ciśnienie rozkurczowe to 90 mmHg.

Zadanie 0.

Najczęstszą przyczyną zwężenia lewego ujścia żylnego jest:

- A. wirusowe zapalenie mięśnia sercowego,
- B. gorączka reumatyczna,
- C. kardiomiopatia zastoinowa,
- D. zapalenie osierdzia.

Zadanie 0.

Brak powikłań w czasie pobytu chorego w oddziale intensywnej terapii pozwala na wykonanie:

- A. ćwiczeń gimnastycznych,
- B. ćwiczeń oddechowych,
- C. unoszenia kończyn dolnych,
- D. unoszenia kończyn górnych i dolnych.

Zadanie 0.

Do szpitala został przywieziony pacjent po nagłym zatrzymaniu krążenia. W wyniku przeprowadzonej reanimacji chory jest przytomny, odpowiada na zadawane pytania. W celu ustalenia przyczyny nagłego zatrzymania krążenia należy:

- A. wykonać 12-odprowadzeniowe EKG, badania laboratoryjne, RTG klatki piersiowej,
- B. wykonać 6-odprowadzeniowe EKG, badania laboratoryjne,
- C. prowadzić całodobowe monitorowanie 1-odprowadzeniowego EKG,
- D. obserwować 1-odprowadzeniowe EKG, wykonać badania laboratoryjne.

Zadanie 0.

W ostrej lewokomorowej niewydolności krążenia najlepiej ułożyć chorego w pozycji:

- A. wysokiej, nogi okryć dodatkowym kocem,
- B. płaskiej, nogi unieść powyżej poziomu głowy,
- C. wysokiej z pochyleniem do przodu,
- D. wysokiej z opuszczonymi nogami.

Zadanie 0.

Natychmiastową konsekwencją niedokrwienia serca są:

- A. wzrost kurczliwości mięśnia oraz zaburzenia elektrofizjologiczne prowadzące do groźnych zaburzeń rytmu,
- B. spadek kurczliwości mięśnia oraz zaburzenia elektrofizjologiczne prowadzące do groźnych zaburzeń dyfuzji,
- C. wzrost kurczliwości mięśnia oraz zaburzenia elektrofizjologiczne prowadzące do groźnych dysfunkcji śródbłonna,
- D. spadek kurczliwości mięśnia oraz zaburzenia elektrofizjologiczne prowadzące do groźnych zaburzeń rytmu.

Zadanie 0.

Ośrodkowe ciśnienie żyłne (OCŻ) to ciśnienie panujące w:

- A. lewym przedsionku serca,
- B. prawej komorze serca,
- C. układzie górnej i dolnej żyły głównej,
- D. aorcie.

Zadanie 0.

Hipoksemia jest to:

- A. zmniejszenie utlenowania krwi,
- B. zwiększenie utlenowania krwi,
- C. zmniejszenie zawartości dwutlenku węgla we krwi,
- D. zwiększenie zawartości dwutlenku węgla we krwi.

Zadanie 0.

Które naczynie jest kaniulowane podczas koronarografii?

- A. tętnica udowa lub tętnica promieniowa,
- B. żyła udowa lub żyła główna górna,
- C. tętnica udowa lub żyła udowa,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 0.

Choroba wieńcowa w około 90% przypadków spowodowana jest zmniejszeniem dopływu krwi drogą naczyń wieńcowych, wskutek ich zwężenia przez:

- A. blaszki miażdżycowe,
- B. stany zapalne,
- C. stany skurczowe,
- D. zatrucie CO.

Zadanie 0.

Które z podanych określeń definiuje pojęcie defibrylacji?

- A. wylądowanie elektryczne zsynchronizowane z zapisem EKG, w czasie trwania zespołu QRS,
- B. czasowa stymulacja serca,
- C. wstrząs elektryczny powodujący jednoczesną depolaryzację wszystkich komórek mięśnia sercowego,
- D. badanie elektrofizjologiczne pęczka Hisa.

Zadanie 0.

Rozpoznanie zawału mięśnia sercowego, obok badania EKG opiera się na wynikach badania:

- A. elektrolitów: potasu i magnezu,
- B. enzymów wewnątrzkomórkowych,
- C. białek w osoczu,
- D. glukozy i mocznika we krwi.

Zadanie 0.

Ochrona oczu chorego nieprzytomnego polega na:

- A. eliminowaniu wpływu "ostrego" światła na aparat wzroku,
- B. zabezpieczeniu przed kontaktem z bielizną pościelową,
- C. utrzymaniu rogówki i powiek w odpowiednim stopniu wilgotności,
- D. utrzymaniu powiek w stanie zamkniętym.

Zadanie 0.

Do wczesnych powikłań zawału serca zaliczamy:

- A. powikłania zatorowo - zakrzepowe,
- B. tętniak serca,
- C. przewlekłą niewydolność krążenia,
- D. zaburzenia rytmu i przewodnictwa.

Zadanie 0.

Wstrząs jest to stan, w którym dochodzi do:

- A. upośledzenia przepływu tkankowego,
- B. krwawienia z przewodu pokarmowego,
- C. niewydolności wentylacyjnej,
- D. niewydolności obturacyjnej.

Zadanie 0.

Kryterium bezpieczeństwa i pełnej skuteczności działania przeciwzakrzepowego spełnione jest przy wartościach INR:

- A. 1,0 - 1,5,
- B. 1,5 - 2,0,
- C. 2,0 - 3,5,
- D. 3,5 - 5,0.

Zadanie 0.

30-letni pacjent zgłosił się do lekarza skarżąc się na bóle, uczucie ziębnienia i zaburzenia czucia w obrębie kończyn dolnych. Lekarz stwierdził u pacjenta chorobę Buergera. Choroba Buergera jest to:

- A. miażdżyca zarostowa tętnic,
- B. zakrzepowo-zarostowe zapalenie naczyń,
- C. jeden z typów nerwicy naczyniowej,
- D. wrodzona wada serca.

Zadanie 0.

W której z wad serca u dzieci charakterystyczne jest kucanie po wysiłku?

- A. przetrwałym przewodzie tętniczym Botala,
- B. tetralogii Fallota,
- C. ubytku w przegrodzie międzykomorowej,
- D. przełożeniu wielkich naczyń.

Zadanie 0.

Współżycie seksualne u pacjentów po zawale mięśnia sercowego jest:

- A. jak najbardziej wskazane (w ramach wydolności układu krążenia),
- B. zdecydowanie przeciwwskazane,
- C. dopuszczalne lecz niewskazane,
- D. szkodliwe dla serca.

Zadanie 0.

By-passy są metodą leczenia polegającą na:

- A. udrożnieniu tętnicy wieńcowej za pomocą wprowadzonego do niej specjalnego cewnika z balonikiem,
- B. wykonaniu pomostów tętniczych lub żylnych, omijających niedrożne odcinki tętnic wieńcowych,
- C. umieszczeniu wewnątrz naczynia metalowej, nierdzewnej siateczki, której zadaniem jest podtrzymywanie ściany tętnicy wieńcowej w pozycji otwartej,
- D. rewaskularyzacji mięśnia sercowego poprzez podanie środków farmakologicznych do tętnic wieńcowych,

Zadanie 0.

Napad MAS to:

- A. nagle powstający blok serca, pracującego do tej pory w normalnym lub zaburzonym rytmie, powodujący zupełne ustanie skurczów komór,
- B. nagle powstający blok serca, pracującego do tej pory w zaburzonym rytmie, powodujący zupełne ustanie skurczów tętnic,
- C. niedrożność końcowego odcinka aorty brzusznej i tętnic biodrowych, spowodowanej miażdżycą,
- D. niedrożność końcowego odcinka aorty brzusznej i tętnic biodrowych, spowodowanej zatorami.

Zadanie 0.

Jednym ze składników płynu kardioplegicznego jest:

- A. heparyna,
- B. protamina,
- C. papaweryna,
- D. potas.

Zadanie 0.

Przed kaniulacją tętnic w obrębie kończyn górnych, w celu prowadzenia pomiaru ciśnienia tętniczego metodą krwawą należy:

- A. wykonać ultrasonografię tętnic kończyn górnych,
- B. wprowadzić chorego w znieczulenie ogólne,
- C. ułożyć kończynę górną wzdłuż ciała i dobrze uwidocznić okolice nadgarstka,
- D. wykonać test Allena.

Zadanie 0.

Podczas przemieszczania się w obrębie łóżka chorego po zabiegu na otwartym sercu powinien unikać:

- A. zginania kończyn dolnych,
- B. siadania z wykorzystaniem drabinki,
- C. podpierania się na nadgarstkach,
- D. podtrzymywania opatrunku na ranie pooperacyjnej.

Zadanie 0.

Chory po wszczepieniu sztucznej protezy mitralnej powinien przyjmować leki antykoagulacyjne:

- A. do końca życia,
- B. przez 5 lat,
- C. przez 6 miesięcy,
- D. do czasu uzyskania poziomu terapeutycznego.

Zadanie 0.

W Polsce, przy pobieraniu tkanek i narządów od dawców zmarłych obowiązuje zasada zgody domniemanej (brak sprzeciwu). Sprzeciw może być wyrażony w formie:

- A. wpisu do centralnego rejestru,
- B. oświadczenia pisemnego z własnoręcznym podpisem,
- C. oświadczenia w chwili przyjęcia do szpitala lub w czasie pobytu w szpitalu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Cewnik Swana - Ganzka służy do:

- A. pomiaru ciśnienia w tętnicy płucnej,
- B. pomiaru rzutu serca,
- C. pomiaru saturacji mieszanej krwi żyłnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Działanie heparyny neutralizowane jest przez:

- A. siarczan protaminy,
- B. chlorek potasu,
- C. wodorowęglan sodu,
- D. siarczan magnezu.

Zadanie 0.

W krążeniu pozaustrojowym stosuje się kardioplegię, ponieważ konieczne jest zatrzymanie serca w fazie rozkurczu:

- A. oba stwierdzenia są prawdziwe i pozostają ze sobą w związku przyczynowym,
- B. pierwsze twierdzenie jest prawdziwe, drugie twierdzenie jest fałszywe,
- C. oba twierdzenia są fałszywe i nie ma między nimi związku przyczynowego,
- D. pierwsze twierdzenie jest fałszywe, drugie prawdziwe.

Zadanie 0.

67-letni pacjent z niedowładem prawostronnym oczekuje na zabieg operacyjny wszczepienia sztucznej zastawki mitralnej. Postępowanie pielęgniarki wobec pacjenta z niedowładem prawostronnym polega przede wszystkim na:

- A. oszczędzaniu chorych kończyn,
- B. ułożeniu chorego na lewym boku,
- C. pielęgnacji przeciwodleżynowej,
- D. ćwiczeniach oddechowych.

Zadanie 0.

W celu monitorowania ciśnienia w tętnicy płucnej zakłada się:

- A. cewnik do pomiaru ciśnienia w lewym przedsionku serca,
- B. wkłucie centralne,
- C. cewnik Swana - Ganz'a,
- D. elektrodę endokawitarną.

Zadanie 0.

Wskazaniem do operacji pomostowania aortalno - wieńcowego (CABG) jest:

- A. zwężenie pnia lewej tętnicy wieńcowej $> 50\%$ lub innych gałęzi tętnic wieńcowych $> 75\%$,
- B. niedomykalność mitralna,
- C. migotanie przedsionków,
- D. zwężenie tętnicy wieńcowej $> 10\%$ lub innych tętnic $< 20\%$.

Zadanie 0.

Komisurotomia to:

- A. przecięcie spoidła zastawek,
- B. szmery serca,
- C. nerwica serca,
- D. niemiarywość serca.

Zadanie 0.

24-letni pacjent jest przyjęty do Kliniki Kardiochirurgii z rozpoznaniem niedomykalności zastawki aortalnej. Pacjent został zakwalifikowany do wszczepienia zastawki homogennej. Co to jest zastawka homogenna?

- A. zastawka pobrana z ludzkich zwłok,
- B. zastawka pobrana z serca zwierzęcego,
- C. sztuczna zastawka aortalna,
- D. płatki zastawki ludzkiej na sztucznym pierścieniu.

Zadanie 0.

U 37-letniego pacjenta jest wykonywany zabieg operacyjny przy zastosowaniu krążenia pozaustrojowego i hipotermii. Zabieg polega na wszczepieniu sztucznej zastawki aortalnej. Hipotermia w zabiegach wszczepienia sztucznej zastawki aortalnej polega na:

- A. obniżeniu temperatury ciała poniżej normy,
- B. samoistnej utracie ciepła przez organizm,
- C. ograniczeniu pracy poszczególnych narządów,
- D. utrzymaniu normalnej temperatury organizmu.

Zadanie 0.

Czynniki zwiększające prawdopodobieństwo rozwarstwienia aorty:

- A. płeć żeńska, niskie ciśnienie tętnicze,
- B. płeć męska, wiek 50-60 lat, niskie ciśnienie tętnicze,
- C. płeć męska, nadciśnienie tętnicze, zespół Marfana,
- D. nie ma żadnych.

Zadanie 0.

U chorego, u którego prowadzona jest kontrapulsacja wewnątrzaoortalna, pielęgniarka powinna zwracać szczególnie uwagę na:

- A. temperaturę ciała chorego,
- B. zabarwienie skóry, tętno obwodowe i temperaturę kończyn dolnych,
- C. tętno na tętnicach obwodowych kończyn górnych,
- D. prawidłowe umiejscowienie balonu do kontrapulsacji.

Zadanie 0.

Perikarditis to:

- A. zapalenie osierdzia,
- B. zapalenie wsierdzia,
- C. zakażenie rany,
- D. infekcja mostka.

Zadanie 0.

Termin "techniki małoinwazyjne" w chirurgii naczyń wieńcowych oznacza:

- A. przezskórną angioplastykę naczyń wieńcowych,
- B. zakładanie stentów do naczyń wieńcowych,
- C. operacje kardiochirurgiczne bez użycia krążenia pozaustrojowego, z ograniczeniem rozległości cięcia chirurgicznego,
- D. operacje kardiochirurgiczne z zastosowaniem krążenia pozaustrojowego, ale z ograniczeniem do minimum czasu zabiegu.

Zadanie 0.

Nadmierne krwawienie po operacji w krążeniu pozaustrojowym może być wynikiem:

- A. niedostatecznego zubożenia heparyny,
- B. przedawkowania protaminy,
- C. powikłań chirurgicznych,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 0.

Objawami sugerującymi ostrą reakcję odrzucania u chorego po przeszczepieniu serca są:

- A. szybkie przybieranie na wadze, osłabienie, gorączka, objawy niewydolności prawokomorowej, zaburzenia rytmu serca,
- B. stany podgorączkowe, duszność, sinica, objawy wstrząsu hipowolemicznego,
- C. tachykardia, podwyższony poziom cholesterolu we krwi, nietolerancja glukozy lub hiperglikemia,
- D. objawy przyspieszonej angiopatii naczyń wieńcowych, obniżenia wartości ciśnienia tętniczego krwi, zawał bezbólowy.

Zadanie 0.

Kontrapulsację /IABP/ najczęściej zakłada się do aorty wstępującej przez tętnicę:

- A. ramieniową,
- B. promieniową,
- C. szyjną,
- D. udową.

Zadanie 0.

U chorego leczonego kardiochirurgicznie edukację w zakresie ćwiczeń oddechowych należy rozpocząć:

- A. przed planowanym zabiegiem kardiochirurgicznym,
- B. po wybudzeniu się chorego i opanowaniu bólu,
- C. przed planowaną ekstubacją,
- D. po ekstubacji.

Zadanie 0.

Co to jest kontrapulsacja wewnątrzaoortalna /IABP/?

- A. metoda pomagająca w wentylacji płuc,
- B. jedna z metod diagnostyki naczyń tętniczych i aorty,
- C. urządzenie mechaniczne wspomagające pracę serca,
- D. urządzenie do pomiaru tętniczego krwi w aorcie.

Zadanie 0.

Skrót VSD oznacza:

- A. ubytek międzyprzedsionkowy,
- B. ubytek w przegrodzie międzykomorowej,
- C. ubytek międzykomorowy,
- D. ubytek pozawałowy.

Zadanie 0.

W krwawej metodzie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, cewnik założony do tętnicy przepłukujemy:

- A. 20 ml 0,9% NaCl co 2 godz.,
- B. 20 ml 5% glukozy,
- C. roztworem 0,9% NaCl z heparyną,
- D. roztworem 0,95% NaCl z protaminą.

Zadanie 0.

Sternotomia to:

- A. rozejście się mostka,
- B. szycie mostka,
- C. pośrodkowe otwarcie klatki piersiowej,
- D. boczne otwarcie klatki piersiowej.

Zadanie 0.

Zespół małego rzutu u chorego po zabiegu kardiochirurgicznym, któremu towarzyszy wysokie ośrodkowe ciśnienie żyłne, skąpomocz lub bezmocz i który nie ulega poprawie, mimo podawania leków izotropowych dodatnich, może świadczyć o:

- A. tamponadzie serca,
- B. krwotoku pooperacyjnym,
- C. przewodnieniu chorego,
- D. zapaleniu osierdzia.

Zadanie 0.

Tętnica piersiowa wewnętrzna jest najczęściej używana do pomostowania gałęzi przedniej zstępującej lewej tętnicy wieńcowej (LAD) ze względu na:

- A. łatwość pobrania,
- B. brak żył do pobrania,
- C. dobre wyniki odległe takiego pomostu,
- D. nieodkładanie się blaszek miażdżycowych.

Zadanie 0.

W czasie transportu serca do przeszczepu trzeba chronić je przed skutkami niedokrwienia, w tym celu należy:

- A. przeszczepić serce w czasie nie dłuższym niż 30-40 min,
- B. transportować schłodzone serce w płynie kardioplegicznym, w temp. 4-8°C, w specjalnym pojemniku, nie dłużej niż 3 godz.,
- C. schłodzić serce w pojemniku z lodem, co znacznie wydłuża czas transportu,
- D. umieścić serce w schłodzonym roztworze Ringera, w specjalnym, szczelnym pojemniku.

Zadanie 0.

Po transfuzji krwi należy przechować w lodówce pojemnik z pozostałościami przetaczanej krwi lub jej składnika wraz z zestawem do przetaczania przez:

- A. 1 miesiąc,
- B. 24 godziny,
- C. 72 godziny,
- D. żadna z powyższych odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

Zabiegi kardiochirurgiczne u Świadców Jehowy:

- A. nie są wykonywane ze względu na konieczność przetaczania krwi (własnej lub obcej) lub preparatów krwiopochodnych po zabiegu,
- B. są wykonywane tylko w sytuacjach nagłych po uzyskaniu zgody sądu na przetoczenie krwi lub preparatów krwiopochodnych,
- C. są wykonywane tylko z zastosowaniem autotransfuzji,
- D. są wykonywane bez użycia krwi po wcześniejszym specjalnym przygotowaniu z zastosowaniem preparatów stymulujących erytropoezę.

Zadanie 0.

Które z wymienionych objawów mogą świadczyć o niewydolności krążenia u noworodka?

- A. prawidłowe oraz dobrze wyczuwalne tętno na tętnicach obwodowych,
- B. skóra różowa oraz podwyższone ciśnienie krwi,
- C. prawidłowy przyrost masy ciała,
- D. słabo wyczuwalne tętno, obniżone ciśnienie tętnicze a także brak przyrostu masy ciała.

Zadanie 0.

Wskaż rodzaj wady serca, w której życie dziecka zależy od utrzymania drożności przewodu tętniczego Botalla (tzw. wada przewodozależna):

- A. ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej,
- B. przełożenie wielkich pni naczyniowych,
- C. ubytek w przegrodzie międzykomorowej,
- D. kanał przedsionkowo-komorowy.

Zadanie 0.

U rocznego dziecka wystąpiła ciężka niewydolność krążenia z epizodami utraty świadomości. W badaniu EKG stwierdzono znacznego stopnia bradykardię oraz całkowity brak zależności pomiędzy załamkami P, a zespołami QRS. Na podstawie zapisu EKG rozpoznano blok przedsionkowo-komorowy stopnia:

- A. I°,
- B. II° typu periodyki Wenckebacha,
- C. II° typu Mobitz II,
- D. III°.

Zadanie 0.

Najczęstszym guzem serca występującym u noworodków i dzieci jest:

- A. fibroma,
- B. myxoma,
- C. rhabdomyoma,
- D. teraoma.

Zadanie 0.

Wady serca najczęściej występują w zespole:

- A. Edwarda,
- B. Pataua,
- C. Downa,
- D. Tunera.

Zadanie 0.

Jakie sytuacje mogą zainicjować wystąpienie ataku anoksemicznego u małego dziecka?

- A. defekacja, zmiana temperatury otoczenia,
- B. kaszel, biegunka,
- C. infekcje przebiegające z wysoką temperaturą,
- D. zmiana pozycji ciała.

Zadanie 0.

Nabyte wady serca u dzieci są najczęściej skutkiem:

- A. chorób zakaźnych,
- B. choroby reumatycznej,
- C. pozostałości krążenia płodowego,
- D. nowotworów i urazów.

Zadanie 0.

Lekiem powodującym zamknięcie drożnego przewodu tętniczego Botalla jest:

- A. prostin VR,
- B. indometacyna,
- C. naparstnica,
- D. striadyna.

Zadanie 0.

Dziecko z niewydolnością oddechową należy ułożyć w pozycji:

- A. na boku,
- B. na plecach,
- C. półwysokiej lub wysokiej,
- D. na brzuchu.

Zadanie 0.

22-letnia kobieta urodziła chłopca o ciężarze 2500g. Wkrótce po urodzeniu zaczęto podejrzewać istnienie u dziecka wady serca. Które z wymienionych objawów sugerują wadę serca?

- A. zielone wody płodowe, oziębienie kończyn,
- B. zmniejszenie napięcia mięśni, senność,
- C. drgawki, bladość skóry,
- D. szmery nad sercem, szary odcień skóry.

Zadanie 0.

U dziecka z wrodzoną, siniczą wadą serca stwierdzono policytemię. Policytemia jest wynikiem:

- A. zmniejszonego przepływu płucnego,
- B. ostrego niedotlenienia,
- C. przewlekłej hipoksemii,
- D. zmniejszonej produkcji amin katecholowych.

Zadanie 0.

Wykonując pomiar ciśnienia tętniczego krwi u dzieci metodą manometryczną należy założyć mankiet tak, aby obejmował:

- A. 1/3 długości ramienia,
- B. 2/3 długości ramienia,
- C. 1/2 długości ramienia,
- D. szerokość mankieta nie ma wpływu na wartość pomiaru.

Zadanie 0.

Do monitorowania podstawowego po zabiegu kardiochirurgicznym zalicza się pomiary:

- A. tętna, saturacji, temperatury,
- B. tętna, OCŻ, saturacji,
- C. tętna, OCŻ, ciśnienia tętniczego sposobem bezpośrednim, temperatury, saturacji,
- D. tętna, OCŻ, saturacji, temperatury.

Zadanie 0.

Zgodnie z aktualnymi wytycznymi, podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych rozpoczynamy od wykonania:

- A. 2 oddechów ratowniczych,
- B. 5 oddechów ratowniczych,
- C. 15 uciśnień klatki piersiowej,
- D. 30 uciśnień klatki piersiowej.

Zadanie 0.

W badaniach dodatkowych wykonanych we wstrząsie występuje:

- A. kwasica metaboliczna, hipoksemia,
- B. kwasica oddechowa, hiperoksemia,
- C. zasadowica oddechowa, hipoksemia,
- D. zasadowica metaboliczna, hiperoksemia.

Zadanie 0.

Do NZK u osób starszych dochodzi najczęściej w mechanizmie:

- A. migotania przedsionków,
- B. trzepotania przedsionków,
- C. migotania komór,
- D. asystolii.

Zadanie 0.

Rękoczyn ESMARCHA jest to zabieg:

- A. bezprzryadowego udrożnienia dróg oddechowych,
- B. uciśnięcia nadbrzusza w celu udrożnienia dróg oddechowych,
- C. uciśnięcia chrząstki pierścieniowatej krtani,
- D. unieruchomienia złamanej kończyny.

Zadanie 0.

Sekwencja postępowania w podstawowych zabiegach reanimacyjnych u dziecka, prowadzonych przez jednego ratownika wynosi:

- A. 1 oddech: 10 uciśnień klatki,
- B. 1 oddech: 20 uciśnień klatki,
- C. 2 oddechy: 15 uciśnień klatki,
- D. 2 oddechy: 30 uciśnień klatki.

Zadanie 0.

U pacjenta doszło do zatrzymania krążenia w mechanizmie asystolii, w leczeniu NIE należy stosować:

- A. adrenaliny,
- B. amiodaronu,
- C. atropiny,
- D. tlenu.

Zadanie 0.

Po założeniu cewnika do żyły centralnej, zdjęcie RTG klatki piersiowej umożliwia:

- A. sprawdzenie położenia cewnika i wykluczenie odmy,
- B. ocenę położenia tylko cewnika,
- C. wykluczenia odmy,
- D. wykluczenia ewentualnej niedodmy.

Zadanie 0.

Fracja wyrzutowa (EF) określana jako "duży czynnik ryzyka" to:

- A. $EF < 30\%$,
- B. $EF > 30\%$,
- C. $EF > 30-50\%$,
- D. $EF > 50\%$.

Zadanie 0.

U 52-letniego pacjenta ze świeżym niepowikłanym zawałem mięśnia sercowego rozpoczęto rehabilitację. Podstawowym założeniem rehabilitacji kardiologicznej jest:

- A. aktywacja narządu ruchu zmierzająca do optymalnej sprawności fizycznej,
- B. oddziaływanie na stan psychiczny i przygotowanie chorego do trudnych stresorodnych problemów,
- C. wyeliminowanie bądź zahamowanie czynników ryzyka,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 0.

Tolerancja wysiłku u pacjenta z zastoinową niewydolnością krążenia w wyniku prawidłowo dozowanych ćwiczeń fizycznych:

- A. zwiększa się o 25-35%,
- B. zmniejsza się o 25-35%,
- C. zwiększa się o 50%,
- D. zmniejsza się o 50%.

Zadanie 0.

38-letni mężczyzna został hospitalizowany z powodu zawału mięśnia sercowego. Pacjenta można zakwalifikować do wykonywania zabiegów rehabilitacyjnych po wykonaniu:

- A. EKG,
- B. elektrokardiograficznej próby wysiłkowej,
- C. echokardiografii,
- D. EKG metodą Holtera.

Zadanie 0.

Wczesne przywracanie do aktywności życiowej pacjenta po zawale:

- A. ma znaczenie psychologiczne,
- B. zapobiega spadkowi kondycji fizycznej chorego,
- C. zmniejsza ryzyko powikłań i rokuje wcześniejszy powrót do pracy zawodowej po rehabilitacji,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Na obiektywną ocenę maksymalnej efektywności testu wysiłkowego pozwala:

- A. ergospirometria,
- B. echokardiografia,
- C. stymulacja,
- D. zmiany hemodynamiczne.

Zadanie 0.

Mężczyzna 50-letni po przebytej operacji kardiochirurgicznej został wypisany do domu po 28 dniach hospitalizacji. W trakcie pobytu w szpitalu był rehabilitowany. Rehabilitację poszpitalną niekontrolowaną można prowadzić w:

- A. szpitalu,
- B. przychodni rejonowej,
- C. sanatorium,
- D. domu pacjenta.

Zadanie 0.

W skład rehabilitacji kardiologicznej wchodzi:

- A. tylko wysiłek fizyczny,
- B. wysiłek fizyczny i pomoc psychologiczna,
- C. wysiłek fizyczny i farmakoterapia,
- D. wysiłek fizyczny, pomoc psychologiczna i edukacja.

Zadanie 0.

Prawidłowo dawkowane i odpowiednio kontrolowane ćwiczenia wysiłkowe prowadzą u chorych na serce do poprawy:

- A. tylko samopoczucia,
- B. samopoczucia i wydolności fizycznej,
- C. tylko siły mięśniowej,
- D. tylko wytrzymałości.

Zadanie 0.

O maksymalnym teście wysiłkowym mówimy, jeśli:

- A. w skali Borga chory ma 5 pkt,
- B. pacjentowi uda się wykonać maksymalny wysiłek lub pojawią się inne kliniczne punkty końcowe,
- C. gdy obserwuje się, mimo zwiększonego obciążenia dalszy wzrost wychwytu tlenu,
- D. jeśli w skali Borga chory ma 7 pkt.

Zadanie 0.

Skala Borga to:

- A. liniowa, dziesięciostopniowa skala odczuwania wysiłku,
- B. liniowa, dziesięciostopniowa skala odczuwania stresu,
- C. skala uzależnienia od nikotyny,
- D. nieliniowa, dziesięciostopniowa skala odczuwania wysiłku.

Zadanie 0.

Trening w rehabilitacji kardiologicznej opiera się na zasadzie:

- A. stopniowego obciążania,
- B. systematyczności,
- C. cykliczności,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Metoda rozwiązywania konfliktów, która nie wymaga uczestnictwa osób trzecich to metoda:

- A. mediacji,
- B. negocjacji,
- C. arbitrażu,
- D. koncyliacji.

Zadanie 0.

Do negocjacji dochodzi wtedy, gdy:

- A. nie występuje konflikt interesów pomiędzy stronami,
- B. strony nie preferują poszukiwania porozumienia,
- C. istnieją odpowiednie procedury rozwiązania konfliktu np. przepis lub nakaz postępowania,
- D. występuje konflikt interesów pomiędzy stronami i strony preferują poszukiwanie porozumienia.

Zadanie 0.

Najbardziej niekorzystną motywacją uczenia się jest:

- A. lęk przed karą nauczyciela, przełożonego,
- B. bezinteresowna potrzeba wiedzy,
- C. podnoszenie kwalifikacji zawodowych, społecznych w celu awansu,
- D. ambitne i długotrwałe cele życiowe.

Zadanie 0.

Samokształcenie polega na:

- A. udziale w zajęciach o ściśle określonym programie nauczania,
- B. umiejętności korzystania ze źródeł, wymaga pewnych zdolności, pracowitości i motywacji,
- C. kształtowaniu umiejętności praktycznych i postaw,
- D. procesie zmian prowadzących do wykształcenia zawodowego.

Zadanie 0.

Rozpatrując znaczenie środowiska pracy w kształtowaniu stanu zdrowia jednostki, należy uwzględnić obiektywne i subiektywne czynniki towarzyszące człowiekowi w procesie pracy. W jaki sposób czynniki subiektywne wpływają na stosunek do pracy?

- A. decydują o atmosferze w pracy,
- B. są źródłem konfliktów,
- C. są źródłem zadowolenia,
- D. tworzą określone postawy i zachowania wobec pracy.

Zadanie 0.

Proces, który wprowadza jednostkę w życie społeczne, uczy ją zachowania i porozumiewania się według ustalonych wzorów, to:

- A. socjalizacja,
- B. edukacja,
- C. wychowanie,
- D. działalność opiekuńczo-wychowawcza.

Zadanie 0.

Pacjent poprosił pielęgniarkę o podanie tabletki Paracetamol. Pielęgniarka poda lek, ponieważ:

- A. powinna uwolnić pacjenta od bólu,
- B. powinna spełnić prośbę pacjenta,
- C. może samodzielnie podać ten lek,
- D. lekarz na prośbę pacjenta wielokrotnie zlecał ten lek.

Zadanie 0.

Do wycofania zgody na określone postępowanie diagnostyczne lub leczenie pacjent ma prawo:

- A. w każdej chwili,
- B. jeżeli wyraził zgodę, nie ma prawa do zmiany decyzji,
- C. tylko w przypadku zagrożenia życia,
- D. tylko wtedy, gdy zabieg jest wykonywany w znieczuleniu ogólnym.

Zadanie 0.

Opłata "kapitacyjna" za usługi medyczne, to opłata:

- A. stała,
- B. za liczbę osób objętych opieką,
- C. za przypadek chorobowy,
- D. za liczbę i rodzaj przyjętych pacjentów.

Zadanie 0.

Dysponentem środków na finansowanie świadczeń zdrowotnych w podstawowej opiece zdrowotnej jest:

- A. samorząd terytorialny,
- B. Ministerstwo Zdrowia,
- C. Narodowy Fundusz Zdrowia,
- D. lekarz rodzinny.

Zadanie 0.

Podstawą gospodarki samodzielnego publicznego zakładu opieki zdrowotnej jest plan finansowy ustalany przez:

- A. ministra zdrowia,
- B. ministra finansów,
- C. kierownika podmiotu leczniczego,
- D. dyrektora właściwego oddziału wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia,

Zadanie 0.

Istotą systemu rozliczania wg Jednorodnych Grup Pacjentów jest opłacanie świadczeń zdrowotnych na podstawie:

- A. liczby osobodni,
- B. liczby wypisanych pacjentów,
- C. liczby i rodzaju przyjętych pacjentów,
- D. tabeli cenowej w zależności od schorzenia.

Zadanie 0.

Do których mierników stanu zdrowia należy zachorowalność?

- A. pozytywnych, określających liczbę nowych przypadków choroby zaistniałych w analizowanym czasie,
- B. negatywnych, określających liczbę nowych przypadków choroby zaistniałych w analizowanym czasie,
- C. negatywnych, określających liczbę osób chorych w danym czasie,
- D. narażenia, określających liczbę nowych przypadków choroby w analizowanym czasie.

Zadanie 0.

Do pozytywnych mierników zdrowia zalicza się wskaźnik:

- A. zapadalności na choroby,
- B. długości życia,
- C. chorobowości,
- D. śmiertelności.

Zadanie 0.

Kto odprowadza składkę na ubezpieczenie zdrowotne za osobę pozostającą w stosunku umowy o pracę?

- A. PZU,
- B. pracownik,
- C. ZUS,
- D. pracodawca.

Zadanie 0.

Do lekarza rodzinnego zgłosiła się pacjentka, która wybadła u siebie guzek w prawej piersi. Badaniu należy poddać przede wszystkim węzły chłonne:

- A. pachowe i nadobojczykowe,
- B. położone w mięśni piersiowym i nadobojczykowe,
- C. pachowe i położone w mięśni piersiowym,
- D. pachowe i szyjne.

Zadanie 0.

Przy wzroście temperatury o 1°C czynność serca przyspiesza o:

- A. 1 uderzenie na minutę,
- B. 10 uderzeń na minutę,
- C. 15 uderzeń na minutę,
- D. 20 uderzeń na minutę.

Zadanie 0.

Ból osierdziowy:

- A. charakteryzuje ostry początek,
- B. jest odczuwalny za mostkiem lub wzdłuż mostka,
- C. łagodnieje w pozycji siedzącej, z pochyleniem do przodu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

W stawie kolanowym fizjologicznie można wykonać następujące ruchy:

- A. zginania i prostowania,
- B. pronacji i supinacji,
- C. odwodzenia i przywodzenia,
- D. rotacji zewnętrznej i wewnętrznej.

Zadanie 0.

Do podstawowych objawów wstrząsu należą:

- A. bradykardia, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, zaczerwienienie kończyn,
- B. tachykardia, spadek ciśnienia tętniczego krwi, słabo wyczuwalne tętno,
- C. pobudzenie psychoruchowe, bradykardia, zwolniona częstość oddechu,
- D. nadmierne pragnienie, pocenie się, zwolnione tętno.

Zadanie 0.

Zwężenia źrenic NIE obserwuje się w zatruciu:

- A. morfiną,
- B. kokainą,
- C. trichloroetanolem,
- D. związkami fosfoorganicznymi.

Zadanie 0.

Tiki, to niezależne od woli pacjenta:

- A. groteskowe, wykręcone pozycje, często korpusu ciała,
- B. wolne, wykręcające, wijące ruchy w obrębie twarzy, dalszych części kończyn,
- C. krótkie, nieregularne, powtarzające się, skoordynowane ruchy,
- D. rytmiczne, powtarzające się, dziwaczne ruchy twarzy i jamy ustnej.

Zadanie 0.

Do zmian skórnych wtórnych, zaliczamy:

- A. grudkę,
- B. strup,
- C. guzek,
- D. bąbel.

Zadanie 0.

Przyczyną obrzęków uogólnionych może/mogą być:

- A. niewydolność serca,
- B. niedobór białka w pożywieniu,
- C. niedobór witamin B1 i K,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

W którym miejscu można osłuchać zastawkę aortalną?

- A. w czwartej przestrzeni międzyżebrowej po stronie prawej,
- B. gdziekolwiek w okolicy serca,
- C. w drugiej przestrzeni międzyżebrowej po prawej stronie mostka,
- D. w drugiej przestrzeni międzyżebrowej po lewej stronie mostka.

Zadanie 0.

Sprawując opiekę nad chorym gorączkującym, pielęgniarka prowadząca bilans płynów musi uwzględnić poniesione straty przez parowanie, które przy wzroście temperatury o 1°C wynosi:

- A. 200 ml/dobę,
- B. 500 ml/dobę,
- C. 1000 ml/dobę,
- D. 1200 ml/dobę.

Zadanie 0.

Termin spodziectwo, określa:

- A. nieprawidłowe ujście cewki moczowej u mężczyzn,
- B. obecność powiększonych gruczołów piersiowych u mężczyzn,
- C. niemożność odprowadzenia napletka,
- D. brak jąder w worku mosznowym.

Zadanie 0.

Prawidłowe dźwięki przy badaniu układu oddechowego, to:

- A. szmer pęcherzykowy nad polami płuc,
- B. szmer oskrzelowy nad polami płuc,
- C. odgłos opukowy stłumiony,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Prowadząc wywiad z pacjentem podejrzanym o raka przełyku należy zwrócić szczególną uwagę na zgłaszany przez niego objaw:

- A. niechęci do pokarmów mięsnych,
- B. dysfagii,
- C. szybkiego bicia serca, pocenia się rąk i nóg,
- D. naprzemiennych biegunek i zaparć.

Zadanie 0.

Do przychodni zgłosiła się matka z niemowlęciem. W wywiadzie informuje, że dziecko regularnie wymiotuje po jedzeniu, chudnie, nie rozwija się prawidłowo. Przez powłoki widoczny jest uwypuklony żołądek. Prawdopodobną przyczyną dolegliwości jest:

- A. zapalenie śluzówki żołądka,
- B. zarzucanie żółci z dwunastnicy do żołądka,
- C. niewydolność wpustu,
- D. zwężenie odźwiernika.

Zadanie 0.

W sytuacji podejrzenia kamicy pęcherzyka żółciowego, ból kolkowy umiejscowiony jest w:

- A. prawym podżebrzu lub śródbrzuszu,
- B. lewym podżebrzu,
- C. lewym podżebrzu, promieniujący do lewej łopatki,
- D. prawym podbrzuszu.

Zadanie 0.

Badanie chorych z podejrzeniem infekcji ośrodkowego układu nerwowego i opon mózgowo-rdzeniowych obejmuje badanie objawów:

- A. Brudzińskiego i Kerniga,
- B. Goldflama i Blumberga,
- C. Chełmońskiego i Goldflama,
- D. Chvostka i Goldflama.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 17 w wywiadzie podaje przyrost masy ciała, wypadanie włosów, zaparcia, ciągłe zmęczenie. Mimo wysokiej temperatury panującej na zewnątrz, przyszła ciepło ubrana. Opisane objawy są charakterystyczne dla:

- A. choroby Gravesa-Basedowa,
- B. utraty miesiączki,
- C. niedoczynności tarczycy,
- D. upośledzonej czynności trzustki.

Zadanie 0.

Czynnikiem predysponującym do zapalenia żył głębokich, jest:

- A. poród przeżyty w ostatnim czasie,
- B. stosowanie hormonalnych środków antykoncepcyjnych,
- C. znaczna otyłość,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

U pacjentki z ostrym zakrzepowym zapaleniem żył powierzchownych, NIE występuje:

- A. ból i nadmierne ocieplenie żyły,
- B. tkliwy na ucisk powrózek żylny,
- C. zblednięcie całej kończyny,
- D. zaczerwienienie nad żyłą.

Zadanie 0.

Gdy wskaźnik BMI wynosi 32, mówimy o:

- A. optymalnej masy ciała,
- B. nadwadze,
- C. otyłości,
- D. otyłości chorobliwej.

Zadanie 0.

Kto jest autorem następującej definicji "pielęgowanie jest procesem wymagającym od pielęgniarki uczestnictwa w działaniach interpersonalnych, społecznych oraz technologiczno-profesjonalnych"?

- A. D. Orem,
- B. V. Henderson,
- C. M. Rogers,
- D. I. King.

Zadanie 0.

Proces pielęgowania charakteryzuje się:

- A. całościowym podejściem do pielęgowania i spontanicznym działaniem,
- B. celowością i planowością postępowania oraz ciągłością i dynamiką podejmowanych działań,
- C. planowością postępowania skierowanego na grupę pacjentów,
- D. ciągłością podejmowanych działań wcześniej skonsultowanych z prowadzącym lekarzem.

Zadanie 0.

Problemy badawcze mają postać:

- A. zdania twierdzącego,
- B. różną, to zależy od zagadnienia, którego dotyczy,
- C. pytania,
- D. twierdzenia lub pytania.

Zadanie 0.

Badania pilotażowe to:

- A. badania, którym trzeba się poddać przed przystąpieniem do szkolenia lotniczego,
- B. przesiewowe badania wśród pilotów zawodowych,
- C. badania decydujące o przyznaniu licencji pilota,
- D. badania przeprowadzone przy pomocy roboczej wersji kwestionariusza.

Zadanie 0.

Samorząd Pielęgniarek i Położnych w Polsce został utworzony w:

- A. 1935 roku jako wynik nacisków Międzynarodowej Rady Pielęgniarek,
- B. 1946 roku w miejsce Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Zawodowych,
- C. 1957 roku w miejsce Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego,
- D. 1991 roku, dla reprezentowania zawodowych, społecznych i gospodarczych interesów zawodów pielęgniarek i położnych.

Zadanie 0.

Kodeks etyki zawodowej pielęgniarki i położnej Rzeczypospolitej Polskiej, przyjęty uchwałą nr 9 IV Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych, obowiązuje od roku:

- A. 1953,
- B. 2003,
- C. 1995,
- D. 2000.

Zadanie 0.

Które z poniższych określeń opisuje metodę ankietową, jako metodę badawczą stosowaną w statystyce?

- A. uogólnianie wyników szczegółowego badania pojedynczej jednostki na całą zbiorowość,
- B. wnioskowanie na podstawie dobrowolnie udzielonych wypowiedzi na badany temat,
- C. losowe wybieranie ze zbiorowości jednostek reprezentujących tę zbiorowość,
- D. ustalanie nieznanymi cech zbiorowości na podstawie cech znanych tej zbiorowości.

Zadanie 0.

Która z wymienionych cech to cecha jakościowa?

- A. liczba dzieci w rodzinie,
- B. kolor oczu,
- C. wzrost,
- D. temperatura.

Zadanie 0.

Arkusz kalkulacyjny jest to:

- A. program, wykonujący obliczenia podobne do tych, które wykonuje kalkulator,
- B. program, umożliwiający wykonanie obliczeń na danych w postaci tekstu, liczb,
- C. program do kalkulowania kosztów budowy budynków mieszkalnych, zużycia materiałów, np. ilość potrzebnych pustaków, arkusze blachy itp.,
- D. arkusz papieru, zawierający tabelę z różnorodnymi danymi liczbowymi.