

Zadanie 0.

U pacjenta 40-letniego stwierdzono początkową fazę Stwardnienia Rozsianego (SM). Najbardziej charakterystyczne objawy, wymagające obserwacji i interwencji pielęgniarskiej w początkowym okresie choroby to:

- A. zaburzenia czucia, niedowidzenie, okresowy niedowład całkowity, dystrofia,
- B. zaburzenia chodu, ataksja, afazja, atetoza,
- C. hipotonia, drżenia, kurcze mięśni i bóle mięśniowe,
- D. zawroty głowy, zmęczenie, podwójne widzenie, niedowład połowiczny.

Zadanie 0.

Zespół psychoorganiczny charakteryzują:

- A. euforia, zaburzenia funkcji zwieraczy,
- B. zaburzenia pamięci, sprawności myślenia i orientacji, brak krytycyzmu,
- C. napady padaczkowe i obniżenie nastroju,
- D. zaburzenia równowagi i spastyczność.

Zadanie 0.

Cukrzyca powoduje zaburzenia w sferze życia intymnego, prowadząc u mężczyzn do:

- A. dyskomfortu psycho-fizycznego, nie powodując jednak zaburzeń erekcji i ejakulacji,
- B. zaburzeń erekcji i ejakulacji na tle psychogennym,
- C. zaburzeń erekcji i ejakulacji na tle nerwicowym oraz z przyczyn organicznych,
- D. niepłodności i bardzo częstych zaburzeń ejakulacji, na tle psychogennym.

Zadanie 0.

Pęcherz neurogeny odhamowany charakteryzuje się:

- A. opróżnianiem pęcherza po wypełnieniu, niezależnie od woli chorego,
- B. utratą zdolności hamowania oddawania moczu mimo zachowanej świadomości i zachowanego czucia parcia na mocz,
- C. wydalaniem moczu pod wpływem ręcznego wyciskania moczu,
- D. zatrzymaniem lub nietrzymaniem moczu.

Zadanie 0.

Co to jest biegunka rzekoma z przelania i jak należy postępować w przypadku jej wystąpienia?

- A. powikłanie długotrwałego zaparcia stolca - należy zastosować różne środki i sposoby przeczyszczające,
- B. zwykła biegunka - należy zastosować środki zapierające,
- C. powikłanie zaparcia stolca - należy zastosować środki zapierające,
- D. zwykła biegunka - należy zastosować tylko odpowiednią dietę.

Zadanie 0.

Do objawów zespołu mózdkowego należą:

- A. mowa skandowana, zaburzenia równowagi, chód na szerokiej podstawie,
- B. mowa afatyczna, chód drobnymi kroczkami,
- C. niedowład czterokończynowy, zaburzenia widzenia,
- D. niedowład połowiczny, afazja mieszana.

Zadanie 0.

W związku z nietrzymaniem moczu u chorego występują trudności w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa społecznego:

- A. obciążenie rodziny, opiekunów, koszty wyposażenia (cewniki, pampersy) dodatkowa opieka,
- B. utrata przyjaciół, znajomych,
- C. niemożność prowadzenia aktywnego życia społecznego,
- D. zwiększone wydatki na leki i usługi medyczne.

Zadanie 0.

U samotnej kobiety 65-letniej rozpoznano cukrzycę. Choroba ujawniła się m.in. poprzez liczne stany zapalne i trudno gojące się drobne owrzodzenia na skórze. Chora została objęta środowiskową opieką pielęgniarską. Opiekując się tą kobietą do zadań pielęgniarki należy:

- A. przede wszystkim edukacja chorej i nauka samokontroli,
- B. organizacja środowiskowego wsparcia w tym szczególnie uaktywnienie rodziny, współorganizacja pomocy sąsiedzkiej, zaangażowanie grup wsparcia i koordynacja profesjonalnej pomocy,
- C. umieszczenie podopiecznej w domu pomocy społecznej,
- D. przestrzeganie systematycznego podawania leków.

Zadanie 0.

60-letnia pacjentka po amputacji kończyny dolnej powyżej kolana oczekuje na amputację drugiej kończyny na tej samej wysokości. Istniejącej chorobie towarzyszą zmiany zwyrodnieniowe obejmujące stawy kręgosłupa w odcinku lędźwiowym oraz stawy biodrowe. Usprawnienie pacjentki po zabiegu powinno rozpocząć się od:

- A. prawidłowego ułożenia kikuta amputowanej kończyny i zmniejszenia obrzęku,
- B. hartowania kikuta,
- C. ćwiczenia w odciążeniu,
- D. wzmacniania mięśni kończyn dolnych.

Zadanie 0.

Sprawując opiekę domową nad pacjentką 50-letnią, z rozpoznaniem Reumatoidalnym Zapaleniem Stawów, pielęgniarka uczestniczy w programie rehabilitacji. Należy przy tym pamiętać że, celem rehabilitacji jest:

- A. wzmocnienie całego organizmu i poprawa postawy,
- B. głównie relaksacja, a ponadto poprawa ruchu w stawach i koordynacji,
- C. zachowanie lub poprawa ruchu w stawach, poprawa koordynacji ruchów i funkcji poszczególnych stawów oraz relaksacja,
- D. ograniczenie bólu i stanu zapalnego.

Zadanie 0.

U chorego lat 45 stwierdza się niedowład spastyczny kończyn dolnych w przebiegu stwardnienia rozsianego /SM/. Na długich dystansach pacjent chodzi przy pomocy balkonika. Pełna samoobsługa. Pracuje przy komputerze. W celu poprawy siły mięśniowej kończyn dolnych wskazane jest stosowanie:

- A. ćwiczeń z dawkowanym oporem do maksymalnego zmęczenia chorego,
- B. ćwiczeń z dawkowanym oporem nie dopuszczając do zmęczenia chorego,
- C. ćwiczeń rozluźniających,
- D. hipnoterapii.

Zadanie 0.

W celu zapobiegania przykurczom stawowym konieczne jest:

- A. prawidłowe odżywianie chorego,
- B. codzienne wykonywanie ćwiczeń,
- C. stosowanie materaca magnetycznego,
- D. pozostawienie chorego w łóżku.

Zadanie 0.

Chora lat 57 od 10 lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów /RZS/. Występują obrzęki, przykurcze wielostawowe i podwichnięcia drobnych stawów. W celu zmniejszenia obrzęków stawów należy:

- A. ograniczyć ilość płynów,
- B. stosować intensywne ćwiczenia,
- C. stosować zabiegi parafinowe na obrzęknięte stawy,
- D. stosować farmakoterapię.

Zadanie 0.

W uszkodzeniach części lędźwiowej kręgosłupa występuje:

- A. paraplegia,
- B. uszkodzenie klatki piersiowej i płuc,
- C. uszkodzenie funkcji ruchowej obwodowej części kończyn dolnych,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 0.

Chory lat 27 jest po urazie rdzenia kręgowego w odcinku lędźwiowym przed trzema tygodniami. Występuje u niego paraplegia, brak samodzielnej mikcji. Jest leczony zachowawczo. W celu zabezpieczenia chorego przed odleżynami postępowanie pielęgnacyjne polega na zastosowaniu:

- A. zmiany pozycji ciała co 12 godzin,
- B. materaca przeciwoleżynowego bez konieczności zmieniania pozycji ciała,
- C. materaca przeciwoleżynowego i zmiany pozycji ciała co 2-4 godziny,
- D. masażu klasycznego.

Zadanie 0.

Chory lat 20 w wyniku wypadku samochodowego doznał złamania kręgosłupa w odcinku piersiowym na poziomie Th-8. Stwierdzono całkowite uszkodzenie rdzenia kręgowego. Leczony operacyjnie u wykonano stabilizację kręgosłupa. W opiece nad pacjentem pielęgniarka powinna zwrócić szczególną uwagę na:

- A. zaburzenia oddychania,
- B. stan skóry,
- C. obrzęki,
- D. zwolnienie tętna.

Zadanie 0.

Pamiętając, że pacjent z rozpoznaną chorobą nowotworową ma uzasadnione, ustawowe prawo do informacji dotyczącej rozpoznania, planu leczenia oraz przewidywanych następstw terapii, informując chorego należy pamiętać, by:

- A. udzielać prawdziwych, koniecznych w określonej sytuacji informacji,
- B. nie podawać żadnych konkretnych prognostycznych danych z uwagi na nie zawsze w pełni potwierdzone rozpoznanie i odwracalność choroby,
- C. udzielać rzetelnej, pełnej informacji i przekazywać ją zarówno choremu jak i jego rodzinie, w równym stopniu i zakresie,
- D. posługiwać się terminologią fachową, biorąc tylko sporadycznie pod uwagę, ograniczone możliwości zrozumienia ze strony chorego.

Zadanie 0.

Insulina wstrzyknięta podskórnie, najszybciej wchłania się, gdy jest podana w okolice:

- A. brzucha,
- B. ramion,
- C. ud,
- D. pośladków.

Zadanie 0.

Uszkodzenie rdzenia kręgowego na poziomie kręgów szyjnych jest przyczyną wystąpienia:

- A. hemiplegii prawostronnej,
- B. hemiplegii lewostronnej,
- C. paraplegii,
- D. tetraplegii.

Zadanie 0.

Zalecanym ułożeniem chorego w porażeniu połowicznym (hemiplegii), będzie:

- A. układanie pacjenta na niedowładnym boku,
- B. układanie pacjenta na zdrowym boku,
- C. układanie pacjenta na plecach, kończyny górne wzdłuż ciała, kończyny dolne podparte,
- D. prawdziwe A i B.

Zadanie 0.

Do podstawowych zaleceń zdrowotnych dla chorych ze stwardnieniem rozsianym, opuszczających oddział szpitalny, NIE należy:

- A. prowadzenie prozdrowotnego stylu życia,
- B. unikanie czynnej rekreacji,
- C. stosowanie zrównoważonego żywienia,
- D. uregulowany, oszczędny tryb życia.

Zadanie 0.

U pacjentki 45-letniej rozpoznano Reumatoidalne Zapalenie Stawów (RZS). Realizowany plan opieki i pielęgnacji uwzględniać będzie udział w leczeniu:

- A. farmakologicznym i rehabilitacji,
- B. operacyjnym,
- C. zachowawczym,
- D. metodami fizycznymi.

Zadanie 0.

Zaparcia stolca występują u przeszło połowy chorych ze stwardnieniem rozsianym. Leczenie zaparć polega między innymi na stosowaniu:

- A. czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej,
- B. masażu mięśni brzucha i stosowania odpowiedniej diety,
- C. tylko diety lub środków farmakologicznych,
- D. czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej, masażu mięśni brzucha, odpowiedniej diety, środków farmakologicznych.

Zadanie 0.

Zespoły mikroangiopatii objawiają się:

- A. chorobą wieńcową, miażdżycą zarostową tętnic kończyn, udarem mózgu,
- B. chorobami dużych naczyń żylnych i tętniczych,
- C. neuropatią obwodowego i autonomicznego układu nerwowego oraz chorobami układu krążenia,
- D. chorobami rozrostowymi

Zadanie 0.

Chory lat 62 jest po urazie czaszkowo-mózgowym, leżący, z niedowładem czterokończynowym. Od 5 lat przebywał w domu. Został przyjęty do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego celem dalszej opieki. Przy przyjęciu stwierdzono odleżynę III stopnia z martwicą w okolicy krzyżowej. Karmiony zjada posiłki w całości. U chorego obserwuje się objawy zespołu psychoorganicznego. W dalszym postępowaniu pielęgnacyjnym należy zastosować:

- A. właściwe opatrunki i laser biostymulujący,
- B. lampę Sollux na odleżynę,
- C. opatrunek uciskowy na odleżynę,
- D. okłady z Rivanolu na odleżynę.

Zadanie 0.

Pacjent z założoną przed kilku laty zastawką komorowo-otrzewnową skarży się na ból głowy, nudności, wymioty, jest spowolniony i senny. Bóle głowy mogą świadczyć o wystąpieniu zespołu wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego wskutek:

- A. odwodnienia,
- B. zatrucia pokarmowego,
- C. niedrożności układu zastawkowego,
- D. niedostateczności krążenia mózgowego kręgowo-podstawnego.

Zadanie 0.

Stwardnienie rozsiane jest chorobą, której ryzyko wystąpienia jest związane z:

- A. nie rozpoznanymi jeszcze czynnikami,
- B. nie rozpoznanymi jeszcze czynnikami, ale w dużym stopniu przypuszczalną podatnością dziedziczną,
- C. wyłącznie podatnością dziedziczną,
- D. podatnością immunologiczną i środowiskową.

Zadanie 0.

Postać dyskinetyczną w mózgowym porażeniu dziecięcym charakteryzuje:

- A. postać spastyczna, rzadziej z objawami spastycznymi,
- B. niezborność ruchowa i zaburzenia równowagi,
- C. zaburzenie napięcia mięśniowego i ruchy mimowolne,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 0.

Do Zakładu Opiekuńczego, celem dalszego leczenia i rehabilitacji, został przyjęty pacjent po udarze mózgu z afazją czuciową. Problemy pielęgnacyjne związane będą z trudnością nawiązania kontaktu, ponieważ afazja czuciowa to trudność:

- A. czytania, liczenia, pisania,
- B. rozumienia mowy,
- C. w doborze słów,
- D. w artykulacji słów.

Zadanie 0.

Chory lat 55 od wielu lat jest leczony z powodu stwardnienia rozsianego /SM/. Obecnie chodzi przy pomocy balkonika. Ma niewielkie zaburzenia równowagi i osłabioną siłę mięśniową kończyn dolnych. Jest informatykiem (praca siedząca). U chorego wskazane jest:

- A. kontynuowanie pracy zawodowej,
- B. zaprzestanie pracy zawodowej,
- C. wyuczenie innego zawodu,
- D. znaczne ograniczenie wykonywania pracy.

Zadanie 0.

Pacjent lat 46 po przebytych udarach mózgowym został zakwalifikowany do rehabilitacji. Zakres ćwiczeń oparto na podstawie: dokładnego wywiadu psychofizycznego z okresu przed udarem oraz ocenie siły poszczególnych mięśni w określonych pozycjach i przy określonym ruchu. W tym celu posłużono się metodą:

- A. Clarka,
- B. Lovetta,
- C. Kabata-Kaisera,
- D. Barthela.

Zadanie 0.

W celu zapobiegania przykurczom w stawach skokowych należy stosować:

- A. ćwiczenia i podparcie stóp pod kątem 90 stopni w stosunku do podudzi,
- B. parafinę na stawy skokowe,
- C. DD i jonizację z Ketonalu stawów skokowych,
- D. wygodne obuwie.

Zadanie 0.

Za czynniki przyspieszające wystąpienie osteoporozy uważane są:

- A. obniżona podaż witaminy D i brak ekspozycji na promieniowanie słoneczne, niska podaż wapnia,
- B. immobilizacja, nieruchliwy tryb życia,
- C. alkoholizm, palenie tytoniu,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 0.

Prawidłową wentylację płuc, u pacjenta z całkowitym uszkodzeniem rdzenia kręgowego w odcinku C6 - C8, zapewni ułożenie w pozycji:

- A. półsiedzącej,
- B. na lewym boku,
- C. leżącej na wznak,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Wśród leków ochraniających przed niepożądanymi skutkami radioterapii powinny znajdować się leki:

- A. nasenne, przeciwbólowe, zmniejszające wydzielanie, przeciwbiegunkowe,
- B. moczopędne,
- C. przeciwbólowe, uspokajające,
- D. przeciwzapalne, łagodnie dezynfekujące, uszczelniające naczynia, preparaty wielowitaminowe.

Zadanie 0.

Aby uzyskać automatyzm pęcherza moczowego należy:

- A. wymieniać cewnik co 2 tygodnie,
- B. rozpocząć opukiwanie okolicy nadłonowej i okresowo powtarzać cewnikowanie w zależności od ilości moczu zalegającego w pęcherzu,
- C. pozostawić cewnik na stałe,
- D. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów.

Zadanie 0.

Wchłanianie insuliny opóźnia:

- A. ogrzewanie i masaż miejsca wstrzyknięcia,
- B. oziębienie miejsca wstrzyknięcia, wstrzyknięcie w udo, okolice lipoatroficzne i zastosowanie insuliny w dużym stężeniu,
- C. wstrzyknięcie do tkanki podskórnej brzucha,
- D. praca mięśni.

Zadanie 0.

Dla osób z rozpoznaniem stwardnieniem rozsianym zalecana jest dieta:

- A. lekkostrawna, bogata w białko i witaminy z ograniczeniem węglowodanów, podaż płynów 2 litry/dobę,
- B. wysokobiałkowa z podażą płynów do 1 litra/dobę,
- C. wysokotłuszczowa z podażą płynów 3 litrów/dobę,
- D. nie ma ograniczeń dietetycznych.

Zadanie 0.

Pacjent 78-letni z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją spowodowanymi zakrzepem mózgowym trafił po leczeniu szpitalnym na oddział pielęgnacyjny. Uruchamianie pacjentów z niedowładem połowicznym powinno być oparte o:

- A. siedzenie i wożenie pacjenta na wózku inwalidzkim,
- B. układanie tułowia z podparciem,
- C. aktywne ćwiczenia bierno-czynne szczególnie kończyn niedowładnych z utrwalaniem każdego ruchu czynnego, który jest możliwy do wykonania,
- D. pozostawienie pacjenta w spokoju w oczekiwaniu na spontaniczną poprawę siły.

Zadanie 0.

25-letni pacjent po skoku do wody doznał urazu rdzenia kręgowego na poziomie C6-C7. Był hospitalizowany w oddziale intensywnej terapii. Obecnie znajduje się w oddziale neurologicznym. Niedługo planowany jest wypis pacjenta do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego celem dalszego usprawniania. Pacjent w obecnym stanie wymaga stałej opieki i pielęgnacji. Trening zwieraczy odbytu polega na:

- A. napinaniu mięśni krocza i odbytu,
- B. masażu okolicy krocza i odbytu,
- C. drażnieniu okolicy odbytu rurką doodbytniczą,
- D. uciskaniu okolicy krocza i odbytu.

Zadanie 0.

U pacjentki w wieku 42 lat chorej na Stwardnienie Rozsiane (SM) prowadzącej umiarkowanie aktywny tryb życia występuje nietrzymanie moczu. Nietrzymanie moczu jest objawem:

- A. typowym dla przebiegu choroby i stale towarzyszącym stwardnieniu rozsianemu o określonym przebiegu,
- B. sporadycznie występującym objawem,
- C. objawem przemijającym,
- D. całkowicie wyleczalnym stanem dysfunkcji.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem do hiperalimentacji jest/są:

- A. rozległe i głębokie oparzenia,
- B. jadłowstręt psychiczny,
- C. gastrostomia lub jejunostomia,
- D. niewydolność nerek.

Zadanie 0.

W związku z nietrzymaniem moczu występują trudności w zakresie zdrowia psychicznego tj.:

- A. utrata szacunku do samego siebie,
- B. poczucie zagrożenia bezpieczeństwa,
- C. izolacja, uzależnienie, depresja,
- D. utrata zainteresowań.

Zadanie 0.

Wystąpienie powikłania, jakim jest obniżenie liczby krwinek białych w przebiegu chorób rozrostowych układu krwiotwórczego, skutkuje:

- A. wystąpieniem zaburzeń świadomości, zawrotów głowy, nudności, wymiotów,
- B. niedokrwistością, utratą sił, depresją,
- C. pojawieniem się trudnych do wyleczenia zakażeń,
- D. przyśpieszeniem śmierci chorego.

Zadanie 0.

Zastosowanie ergoterapii ma na celu:

- A. nauczenie nowego zawodu,
- B. nauczenie posługiwania się ergonometrem,
- C. poprawę samoobsługi i wyuczenie czynności życia codziennego,
- D. zmniejszenie spastyczności.

Zadanie 0.

U 15-letniego chłopca leczonego z powodu choroby nowotworowej krwi, w wyniku stosowanej chemioterapii wystąpiło zapalenie jamy ustnej. W leczeniu zapalenia jamy ustnej należy stosować:

- A. tylko intensywną pielęgnację jamy ustnej,
- B. zawsze posiewy bakteriologiczne i kontrolę mikrobiologiczną w celu przerwania wrót zakażenia dla posocznicy,
- C. leki znieczulające, nawilżające, leki przeciwgrzybicze, przeciwwirusowe,
- D. leki przeciwbólowe i przeciwzapalne.

Zadanie 0.

W celu obniżenia spastyczności mięśni, u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym /MPD/ można zastosować:

- A. elektrostymulację,
- B. DKF,
- C. laser,
- D. hipoterapię.

Zadanie 0.

Na rozpoznanie cukrzycy wskazuje:

- A. poziom glukozy we krwi powyżej 126mg/dl, wzrost poziomu glukozy we krwi powyżej 180 mg/100 ml powoduje wydalanie jej z moczem,
- B. poziom glukozy we krwi poniżej 120mg/dl, brak glukozy i acetonu w moczu,
- C. poziom glukozy we krwi powyżej 120mg/dl, wzrost poziomu glukozy we krwi powyżej 300 mg/100 ml powoduje wydalanie jej z moczem, obecność acetonu w moczu,
- D. poziom glukozy we krwi poniżej 120mg/dl, występowanie glukozy i acetonu w moczu.

Zadanie 0.

25-letni pacjent po skoku do wody doznał urazu rdzenia kręgowego na poziomie C6-C7. Był hospitalizowany w oddziale intensywnej terapii. Obecnie znajduje się w oddziale neurologicznym. Niedługo planowany jest wypis pacjenta do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego celem dalszego usprawniania. Pacjent w obecnym stanie wymaga stałej opieki i pielęgnacji. U pacjenta może wystąpić:

- A. zatrzymanie oddechu,
- B. niewydolność oddechowa,
- C. afazja ruchowa,
- D. afazja czuciowa.

Zadanie 0.

W niektórych postaciach stwardnienia rozsianego występuje tzw. drżenie zamiarowe. W ramach usprawniania ruchowego pacjentom zaleca się:

- A. ćwiczenia metodą Berty Bobath,
- B. rytmiczne ćwiczenia wahadłowe stawów barkowych i biodrowych, ćwiczenia pod kontrolą wzroku,
- C. ćwiczenia metodą Lovetta,
- D. ćwiczenia wykonywane w pozycji na plecach, z kończynami górnymi na brzuchu, a kończyny dolne zgięte w stawach biodrowych i kolanowych.

Zadanie 0.

Mikroangiopatie to:

- A. swoiste zmiany czynnościowe i morfologiczne w naczyniach włosowatych,
- B. wyłącznie zmiany w drobnych naczyniach żylnych,
- C. zmiany w komórkach układu nerwowego,
- D. zmiany w komórkach krwi.

Zadanie 0.

Chora lat 20 jest leczona z powodu niedowładu czterokończynowego po urazie szyjnego odcinka rdzenia kręgowego. Porusza się na wózku inwalidzkim. Występuje obniżony nastrój. Pacjentka wypija około 500 ml płynów dziennie. W badaniach laboratoryjnych stwierdzono infekcję układu moczowego. Powikłaniem, które może wystąpić jest:

- A. cukrzyca,
- B. padaczka,
- C. kamica pęcherzyka żółciowego,
- D. kamica układu moczowego.

Zadanie 0.

W profilaktyce zaburzeń o charakterze mikroangiopatii należy przede wszystkim uwzględnić:

- A. prawidłowe postępowanie terapeutyczne w tym zwłaszcza stosowanie insuliny, przestrzeganie diety i zapewnienie ruchu,
- B. systematyczne wizyty u specjalistów,
- C. przyjmowanie preparatów wielowitaminowych,
- D. żadne z wymienionych działań nie mogą skutecznie opóźnić powikłań naczyniowych.

Zadanie 0.

Czynnikami wpływającymi niekorzystnie na przebieg stwardnienia rozsianego są:

- A. ćwiczenia oddechowe,
- B. ćwiczenia izometryczne,
- C. pływanie i jazda konna,
- D. nadmierny stres i unieruchomienie.

Zadanie 0.

Przy podaniu cytostatyku poza naczynie żyłne, należy:

- A. zawsze nałożyć okład z lodem i podać antidotum 10 ml/ tiosiarczanu sodowego do żyły,
- B. podać leki przeciwbólowe i przeciwzapalne z różnych grup, obserwować chorego i poinformować o zdarzeniu lekarza,
- C. zaaspirować z powrotem do strzykawki lek, jeśli igła znajduje się w miejscu wkłucia, podać antidotum, wykonać opatrunek, stosować leki przeciwbólowe i/lub niesteroidowe przeciwzapalne,
- D. w razie wystąpienia martwicy chirurgicznie usunąć tkanki martwicze po zakończeniu chemioterapii.

Zadanie 0.

Obejmując opieką pacjenta z chorobą nowotworową istotne znaczenie przypiszesz właściwemu żywieniu chorego. W przypadku nie przyjmowania posiłków doustnie stosuje się:

- A. najczęściej żywienie pozajelitowe,
- B. żywienie przez zgłębnik lub gastrostomię,
- C. tylko płyny nawet chorym na cukrzycę, zwłaszcza w zaostrzeniu objawów nietolerancji posiłków,
- D. doraźne podawanie posiłków, w sytuacji poprawy samopoczucia chorego.

Zadanie 0.

Reakcje chorego po poinformowaniu o zachorowaniu na chorobę nowotworową mogą być bardzo różne, najczęściej jednak przebiegają etapowo, zgodnie ze:

- A. schematem I: depresyjna akceptacja, częściowa odmowa, aktywna odmowa, agresywna odmowa, akceptacja pozytywna, świadoma akceptacja.
- B. schematem II: aktywna odmowa, agresywna odmowa, częściowa odmowa, depresyjna akceptacja, świadoma akceptacja, akceptacja pozytywna.
- C. schematem III: częściowa odmowa, aktywna odmowa, agresywna odmowa, akceptacja pozytywna, świadoma akceptacja, depresyjna akceptacja.
- D. schematem IV: częściowa odmowa, depresyjna akceptacja, świadoma akceptacja, aktywna odmowa, agresywna odmowa, akceptacja pozytywna,

Zadanie 0.

Udzielając pierwszej pomocy nieprzytomnemu poszkodowanemu w wyniku porażenia prądem elektrycznym w pierwszej kolejności należy:

- A. ułożyć poszkodowanego na boku,
- B. podjąć próby udrożnienia dróg oddechowych,
- C. rozpocząć resuscytację,
- D. odłączyć źródło energii.

Zadanie 0.

Kobieta lat 50 z rozpoznaniem hemiplegia prawostronna, odleżyny, nadciśnienie tętnicze I, cukrzyca II, wymaga stałej kontroli lekarskiej i intensywnej opieki pielęgniarskiej. Które z podanych zaburzeń może występować u chorej?

- A. zaburzenia emocjonalne-osobowościowe,
- B. zaburzenia mowy,
- C. operowanie zależnościami przestrzennymi,
- D. zachowania euforyczne.

Zadanie 0.

Opieka nad chorym z chorobą Alzheimera w warunkach domowych powinna polegać na:

- A. wyręczaniu chorego w czynnościach dnia codziennego z uwagi na nieporadną samoopiekę,
- B. ograniczaniu aktywności życiowej i farmakologiczne uspokajanie ze względu na ryzyko urazów fizycznych,
- C. włączaniu chorego w życie rodzinne i ćwiczeniu jeszcze istniejących umiejętności,
- D. stałym dozorze i dyskretnym ograniczaniu samodzielności chorego w celu zapewnienia mu jak największego bezpieczeństwa.

Zadanie 0.

Do rozpoznania nadciśnienia tętniczego, u osoby starszej, należy:

- A. wykonać co najmniej trzykrotny pomiar ciśnienia w odstępach kilkudniowych, na tym samym ramieniu i w tej samej pozycji,
- B. wykluczyć sytuacje emocjonalne,
- C. wykonać ämanewr Osleraö,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 0.

Warunkiem skutecznej organizacji opieki nad ludźmi starszymi jest:

- A. kształtowanie właściwych postaw społeczeństwa wobec starości,
- B. kształtowanie właściwych postaw osób starszych wobec starości jako takiej i starości własnej,
- C. likwidacja z otoczenia osoby starszej, zjawiska geriatryzmu,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 0.

Usprawniając pacjenta metodą Bobath ważne jest, aby pacjent był usprawniany przez:

- A. zespół terapeutyczny,
- B. rehabilitantów,
- C. ergoterapeutów,
- D. fizykoterapeutów.

Zadanie 0.

Po dłuższym okresie unieruchomienia kończyny dolnej w opatrunku gipsowym pacjentka jest narażona na:

- A. zaniki mięśniowe i zmiany w stawach,
- B. pojawienie się żylaków,
- C. trwałą zmianę postawy ciała,
- D. skrócenie kończyny.

Zadanie 0.

Możliwości samoobsługi pacjentki w zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczego określisz w skali:

- A. Webstera,
- B. Barthel,
- C. Waterlow,
- D. Douglas.

Zadanie 0.

Zdolność do wykonywania czynności nieodzownych do samodzielnego bytowania, ocenić należy przy pomocy skali:

- A. ADL,
- B. Piotrowskiego,
- C. Benoit,
- D. Barthela.

Zadanie 0.

Jaki objaw jest najbardziej charakterystyczny dla szoku rdzenia kręgowego?

- A. ból neurogeny,
- B. przejściowe porażenie,
- C. objaw Babińskiego,
- D. całkowita arefleksja.

Zadanie 0.

U osób starszych dochodzi do zmiany aktywności:

- A. instrumentalnej na ekspresywną,
- B. ekspresywnej na instrumentalną,
- C. tylko ekspresyjnej,
- D. domowo-rodzinnej.

Zadanie 0.

Podstawowymi objawami neuropatii cukrzycowej są wszystkie z

WYJĄTKIEM:

- A. bólu,
- B. parestezji,
- C. dodatniego objawu Babińskiego,
- D. zmian troficznych skóry.

Zadanie 0.

Charakterystyczny dla choroby Parkinsona jest:

- A. oczopląs,
- B. wesołkowatość,
- C. mowa skandowana,
- D. maskowata twarz.

Zadanie 0.

Na ograniczanie skutków przewlekłej niewydolności żył głębokich NIE ma wpływu:

- A. kilkakrotne w ciągu dnia odpoczywanie z uniesioną chorą nogą,
- B. unikanie stania w bezruchu przez dłuższy czas,
- C. nie ograniczanie chodzenia,
- D. usunięcie operacyjne żylakowato zmienionych naczyń

Zadanie 0.

Chory lat 78 jest po udarze mózgu z niedowładem połowicznym lewostronnym niewielkiego stopnia. Leczony z powodu cukrzycy typu II. Okresowo występują dolegliwości bólowe w okolicy serca, niska tolerancja wysiłku. Chory powinien otrzymywać dietę:

- A. wysokobiałkową,
- B. wysokokaloryczną,
- C. cukrzycową,
- D. ziemniaczaną.

Zadanie 0.

W jaki sposób będzie oddziaływać pielęgniarka na chorego z zaawansowanym zespołem otępiennym?

- A. siłą perswazji,
- B. przeciwstawiając się jego woli,
- C. przyjmując postawę nadopiekuńczości,
- D. na płaszczyźnie emocjonalnej.

Zadanie 0.

Uszkodzenie rdzenia kręgosłupa powoduje porażenie:

- A. wiotkie poniżej poziomu uszkodzenia,
- B. spastyczne poniżej poziomu uszkodzenia,
- C. wiotkie kończyn górnych i spastyczne kończyn dolnych,
- D. spastyczne na poziomie uszkodzenia.

Zadanie 0.

Który ze zmysłów powinna preferować pielęgniarka jako środek do komunikowania pozytywnych uczuć w opiece nad pacjentem w podeszłym wieku?

- A. mowy,
- B. wzroku,
- C. słuchu,
- D. dotyku.

Zadanie 0.

W placówce opieki długoterminowej przebywa pacjent, u którego pielęgniarki zaobserwowały bierną postawę, uległość, oczekiwanie pomocy, tolerancję w kontaktach oraz podejrzliwość i obawy przed zaburzeniem poczucia bezpieczeństwa. Posługując się typologią Bromleya, zachowanie pacjenta określiły jako postawę:

- A. wrogości wobec otoczenia,
- B. konstruktywną,
- C. zależności,
- D. obronną.

Zadanie 0.

Do oceny ryzyka rozwoju odleżyn służy m.in.:

- A. skala Norton, skala Douglas,
- B. skala ADL,
- C. skala Barthela,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

W stosunku do pacjenta w podeszłym wieku z tendencją do uporu należy:

- A. stosować przymus,
- B. tłumaczyć, że robi źle,
- C. decydować za niego,
- D. zapewnić możliwość wyboru.

Zadanie 0.

Agorafobia to lęk przed:

- A. opuszczeniem domu, podróżą autobusem,
- B. korzystaniem z windy,
- C. spożywaniem surowych warzyw i owoców,
- D. otwartą przestrzenią.

Zadanie 0.

Powtarzające się rytmiczne kurcze mięśni wskazują na:

- A. tiki,
- B. mioklonię,
- C. płasawicę,
- D. natręctwo.

Zadanie 0.

W istotny sposób rokowania terapeutyczne u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym pogarsza:

- A. niedowidzenie,
- B. niedosłuch,
- C. zaburzenia czucia,
- D. padaczka.

Zadanie 0.

W trakcie wizyty środowiskowej u osoby starszej pielęgniarka została poproszona o radę odnośnie 3-letniego wnuczka. Dziecko nic nie mówi, wg babci nie lubi być przytulane, ciągle jest w ruchu, bardzo lubi bawić się samochodem, wołane zachowuje się jakby nie słyszało. Co wskazywałyby w/w objawy?

- A. autyzm,
- B. upośledzenie umysłowe w stopniu znacznym,
- C. zespół Downa,
- D. zespół Littla.

Zadanie 0.

Które osoby upośledzone umysłowo objęte są kształceniem zawodowym?

- A. młodzież szkół specjalnych i absolwenci tych szkół,
- B. młodzież szkół życia i absolwenci tych szkół,
- C. osoby ze znacznym upośledzeniem umysłowym,
- D. osoby upośledzone w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym.

Zadanie 0.

Dzieci, które utraciły słuch po opanowaniu mowy ustnej zaliczamy do kategorii:

- A. niedosłyszących,
- B. głuchych,
- C. późnogłuchych,
- D. opóźnionych słuchowo.

Zadanie 0.

Choreoterapia to terapia:

- A. za pomocą tańca,
- B. za pomocą barw, kolorów,
- C. przez kontakt z pięknym otoczeniem,
- D. przez spacer po lesie.

Zadanie 0.

Jakie środowisko uczy dziecko treści i postaw wobec ludzi, zdarzeń, siebie?

- A. przedszkole lub szkoła,
- B. środowisko rówieśnicze,
- C. środowisko rodzinne,
- D. środowisko psychoterapeutyczne.

Zadanie 0.

Dziecko z ilorazem inteligencji 30 będzie miało możliwość pobierania nauki w:

- A. szkole życia,
- B. szkole specjalnej,
- C. szkole integracyjnej,
- D. normalnej szkole z indywidualnym programem nauczania.

Zadanie 0.

Z zaburzeniami czytania związany jest termin?

- A. dysartia,
- B. dysleksja,
- C. dyskalkulia,
- D. dysgnozia.

Zadanie 0.

Czy mieszkaniec domu pomocy społecznej może samodzielnie opuszczać swoje miejsce zamieszkania?

- A. tak, ale zgodnie z zapisami regulaminu domu,
- B. tak, jest człowiekiem wolnym, ma prawo do pełnego decydowania o sobie,
- C. nie, a ograniczenie wolności w tym zakresie jest dopuszczalne i uzasadnione,
- D. nie, a w razie opuszczenia miejsca zamieszkania powinien zostać zgłoszony na policję.

Zadanie 0.

Pacjent z zaburzeniami psychicznymi wymaga bezwzględnej opieki psychiatrycznej, jeśli stwierdza się:

- A. omamy wzrokowe i słuchowe,
- B. ostrą psychozę i myśli samobójcze,
- C. przewlekły stan schizofrenii,
- D. urojenia ksobne i prześladowcze.

Zadanie 0.

Co może być podstawą podejrzenia upośledzenia umysłowego w okresie niemowlęcym i ponimowlęcym?

- A. niechęć do jedzenia,
- B. opóźnienie siadania, chodzenia, mowa,
- C. częste infekcje,
- D. brak snu.

Zadanie 0.

Które z czynników NIE mają wpływu na wystąpienie upośledzenia umysłowego w stopniu głębokim?

- A. niedożywienie matki w czasie ciąży, zakażenie w okresie prenatalnym,
- B. czynniki okołoporodowe, uwarunkowania genetyczne,
- C. palenie papierosów przez ciężarną w drugim i trzecim trymestrze ciąży,
- D. czynniki mechaniczne, fizyczne, chemiczne.

Zadanie 0.

Włączenie osób niepełnosprawnych w życie osób pełnosprawnych oraz terapię interdyscyplinarną łączymy z pojęciem?

- A. psychoterapii,
- B. pedagogizacji,
- C. rehabilitacji,
- D. integracji,

Zadanie 0.

Która z niżej wymienionych dyscyplin sportowych polecana jest osobom z mózgowym porażeniem dziecięcym?

- A. badminton,
- B. rzuty piłką,
- C. jazda konna,
- D. rzuty oszczepem do celu.

Zadanie 0.

W którym okresie ciąży zachorowanie na różyczkę przez matkę najczęściej powoduje uszkodzenia płodu?

- A. ryzyko istnieje przez całą ciążę,
- B. w trzech pierwszych miesiącach ciąży,
- C. w dwóch ostatnich miesiącach ciąży,
- D. przed porodem.

Zadanie 0.

Jaskra jest schorzeniem charakteryzującym się:

- A. podwyższonym ciśnieniem śródgałkowym,
- B. stanem zapalnym rogówki,
- C. błoniastym zapaleniem spojówek,
- D. opryszczką rogówki.

Zadanie 0.

Dziecko lat 2,5 z mózgowym porażeniem dziecięcym pod postacią niestabilnego napięcia mięśniowego i wzmożonej ilości ruchów mimowolnych. Trudności w komunikowaniu słownym, ale prawidłowo reaguje na bodźce zewnętrzne, nieznaczne opóźnienie rozwoju psychicznego. Zaopatrzenie ortopedyczne ma na celu?

- A. stabilizację,
- B. korektę,
- C. wzmocnienie siły mięśniowej,
- D. bezwzględne w rehabilitacji dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym.

Zadanie 0.

Który z działów psychologii klinicznej zajmuje się dziećmi upośledzonymi?

- A. oligofrenopsychologia,
- B. surdopsychologia,
- C. tyflopsychologia,
- D. neuropsychologia.

Zadanie 0.

Co oznacza pojęcie spastyczny?

- A. fizjologiczne napięcie mięśniowe: ciągłe, umiarkowane skurcze mięśniowe,
- B. obniżone napięcie mięśniowe,
- C. wzmożone napięcie mięśniowe û inaczey sztywność,
- D. napięcie pomocnicze, wspierające pracę mięśniową.

Zadanie 0.

Trening umiejętności społecznych stosowany w rehabilitacji pacjentów chorych psychicznie jest wskazany dla osób:

- A. przewlekle chorych samotnych,
- B. przewlekle chorych o obniżonym poziomie funkcjonowania społecznego,
- C. z zaburzeniami osobowości,
- D. po pobycie w szpitalu psychiatrycznym, gdy boją się powrotu do domu.

Zadanie 0.

Unieruchomienie poprzez zastosowanie pasów lub kaftana można zastosować na okres do:

- A. 12 godzin,
- B. 6 godzin z możliwością przedłużenia,
- C. 4 godzin z możliwością przedłużenia,
- D. 2 godzin z możliwością przedłużenia.

Zadanie 0.

Jakiego rodzaju mechanizmem jest introjekcja?

- A. oskarżanie siebie o niezręczność, nieudolność, głupotę, uprzedzając w ten sposób przewidywane oceny otoczenia,
- B. świadome wywoływanie lęku, poczucia zagrożenia, bezradności, przewidując w ten sposób niepowodzenia,
- C. stopienie swego życia z życiem innych, przewidując w ten sposób brak osobistych sukcesów,
- D. zastępowanie rzeczywistych poczynań aktywnością symboliczną, przewidując w ten sposób brak osiągnięć zawodowych.

Zadanie 0.

Rozpoznanie depresji ustala się na podstawie:

- A. obiektywnych testów diagnostycznych,
- B. występowania co najmniej pięciu objawów depresji przez okres dwóch tygodni oraz wywołujących zmianę dotychczasowego poziomu funkcjonowania,
- C. występowanie co najmniej trzech objawów przez okres co najmniej trzech tygodni i wywołujących częściową zmianę poziomu dotychczasowego funkcjonowania,
- D. wystąpienie myśli samobójczych, zaburzenia snu, zaburzenia nastroju i pobudzenia psychoruchowego co spowoduje zmianę dotychczasowego poziomu funkcjonowania.

Zadanie 0.

60-letnia hospitalizowana kobieta ma myśli samobójcze, nie chce przyjmować posiłków i leków, nie sypia w nocy, od 4 dni nie oddawała stolca. Występują napady lęku. U chorej stwierdzono nieznacznie podwyższone ciśnienie tętnicze. Wymaga ukierunkowanej opieki pielęgniarskiej. Problemem, który należy rozwiązać w pierwszej kolejności jest:

- A. brak snu w nocy,
- B. myśli samobójcze,
- C. zaparcie, brak snu,
- D. nieznacznie podwyższone ciśnienie tętnicze.

Zadanie 0.

Chora na schizofrenię paranoidalną przebywająca w oddziale psychiatrycznym odmawia przyjmowania leków doustnych, jest załęczniona i nie można z nią nawiązać kontaktu słownego. W przypadku, gdy chora odmawia przyjęcia leków doustnych pielęgniarka powinna:

- A. zmusić siłą pacjentkę do połknięcia leków,
- B. leki rozdrobnić i podać w zupie,
- C. starać się przekonać chorą, aby dobrowolnie połknęła leki,
- D. poprosić lekarza o zmianę leków doustnych na leki w iniekcji.

Zadanie 0.

Jakie objawy uboczne występują po spożyciu alkoholu w trakcie leczenia Disulfiramem?

- A. spadek ciśnienia tętniczego krwi, przyspieszenie akcji serca, bóle i zawroty głowy, zaburzenia oddychania,
- B. podwyższenie ciśnienia krwi, zwolnienie akcji serca, bóle i zawroty głowy, zaburzenia oddychania,
- C. lęk, omamy, halucynacje, obniżenie ciśnienia krwi, zawroty głowy, zaburzenia krążenia,
- D. zaburzenia świadomości, spadek ciśnienia tętniczego krwi, przyspieszenie akcji serca, zaburzenia neurologiczne.

Zadanie 0.

Skalę GDS Reisberga stosuje się w diagnostyce:

- A. choroby Alzheimera,
- B. zespołów depresyjnych,
- C. zespołów urojeniowych,
- D. żadnego z powyższych.

Zadanie 0.

Pacjentka po przyjęciu na oddziale stała się pobudzona rozbija sprzęty, jest agresywna wobec personelu. Pielęgniarka winna podjąć następujące działania:

- A. zastosować przymus bezpośredni zawiadamiając o tym fakcie lekarza dyżurnego możliwie jak najszybciej,
- B. odseparować pozostałych chorych w celu ich ochrony, poczekać na przybycie lekarza dyżurnego,
- C. zastosować przymus bezpośredni, opisać sytuację w raporcie pielęgniarskim, by ordynator oddziału następnego dnia przyjął ją do wiadomości,
- D. zastosować przymus bezpośredni, wypełnić druk powiadomienia o tym fakcie dyrektora szpitala, by ten mógł zawiadomić sąd.

Zadanie 0.

Haloperidol to lek zaliczający się do grupy:

- A. anksjolityków,
- B. leków przeciwdepresyjnych,
- C. leków przeciwparkinsonowskich,
- D. neuroleptyków.

Zadanie 0.

Które z poniższych uważane są za czynniki ryzyka w chorobie Alzheimera?

- A. wiek,
- B. alkoholizm,
- C. uraz głowy bezpośrednio poprzedzający wystąpienie objawów otępienia,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

W jaki sposób powinna postąpić pielęgniarka, aby przerwać u chorej napad lęku z hiperwentylacją?

- A. podać torebkę papierową do ust chorej i polecić, aby do niej oddychała,
- B. podać środek uspokajający,
- C. być obecną przy chorej i czekać, aż napad sam minie,
- D. zalecić chorej wstrzymywanie oddechu.

Zadanie 0.

Głównym czynnikiem zniechęcającym chorego do przyjmowania neuroleptyków jest/są:

- A. brak wewnętrznej motywacji,
- B. przeżycia pacjenta,
- C. objawy uboczne działania leków,
- D. brak wiedzy o działaniu leków.

Zadanie 0.

Które z leków zarejestrowane są do leczenia choroby Alzheimera?

- A. nootropil, cavinton, sermion,
- B. exelon, aricept, reminyl,
- C. trilafon, fenactil, rispolept,
- D. fevarin, seroxat, zoloft.

Zadanie 0.

Chory lat 50 agresywny, zagrażający życiu własnemu oraz zdrowiu innych, z udokumentowaną chorobą psychiczną. Hospitalizowany bez wyrażenia zgody z użyciem przymusu. W oddziale dostał ataku szału, chorego unieruchomiono. Po zastosowanym leczeniu nastąpiła znaczna poprawa stanu zdrowia. O przyjęciu chorego do szpitala powinien być powiadomiony sąd opiekuńczy w miejscu:

- A. zamieszkania chorego w ciągu 72 godzin przez rodzinę chorego,
- B. szpitala w ciągu 72 godzin przez dyrektora szpitala,
- C. szpitala w ciągu 72 godzin przez rodzinę chorego,
- D. zamieszkania chorego w ciągu 72 godzin przez dyrektora szpitala.

Zadanie 0.

Jaka jest technika podawania domięśniowo Chlorpromazyny?

- A. głęboko, długą igłą i przed podaniem należy usunąć lekiem powietrze z igły,
- B. płytko, krótką igłą i przed podaniem należy usunąć lekiem powietrze z igły,
- C. na średnią głębokość, igłą o normalnej długości i przed podaniem nie należy usuwać lekiem powietrza z igły,
- D. głęboko, długą igłą i przed podaniem nie należy usuwać lekiem powietrza z igły.

Zadanie 0.

Jakie wyróżniamy objawy pozytywne w schizofrenii?

- A. urojenia, omamy, zaburzenia myślenia,
- B. urojenia, halucynacje, obniżenie napędu,
- C. omamy, urojenia, niedomoga woli, wycofanie społeczne,
- D. obniżenie napędu, niedomoga woli, zaburzenia treści myślenia, wycofanie społeczne i anhedonia.

Zadanie 0.

Dotyk pielęgniarki często zalecany wobec przewlekle chorych może być stosowany wobec chorych psychicznie:

- A. w panicznym lęku,
- B. w czasie gdy niema ostrych objawów psychopatologicznych,
- C. z urojeniami,
- D. z omamami słuchowymi.

Zadanie 0.

Najbardziej niepokojące objawy uboczne działania leków stosowanych w psychiatrii to:

- A. spadek masy ciała,
- B. nadmierna wrażliwość oczu na światło i słońce, zaparcia,
- C. zawroty głowy, zmęczenie,
- D. sztywność mięśni, wewnętrzny niepokój.

Zadanie 0.

Kształtowanie się umiejętności społecznych chorych na schizofrenię zaburza:

- A. hospitalizacja pacjenta,
- B. opieka nad pacjentem w domu rodzinnym,
- C. opieka nad pacjentem w poradni,
- D. opieka nad pacjentem w oddziale dziennym.

Zadanie 0.

W psychiatrii NIE mają zastosowania leki z grupy:

- A. leków neuroleptycznych,
- B. leków przeciwparkinsonowych,
- C. leków chemioterapeutycznych,
- D. leków przeciwdepresyjnych.

Zadanie 0.

Które z niżej wymienionych uprawnień NIE przysługują pracownikowi socjalnemu?

- A. prawo pierwszeństwa przy wykonywaniu swoich zadań w urzędach,
- B. wydawanie decyzji w sprawach świadczeń pomocy społecznej,
- C. ochrony prawnej przewidzianej dla funkcjonariuszy publicznych,
- D. prawo do zatrudniania w innych niż ośrodki pomocy społecznej instytucjach.

Zadanie 0.

Pomoc społeczna jest:

- A. instytucją polityki społecznej państwa,
- B. instytucją opiekuńczą i zdrowotną polityki państwa,
- C. zadaniem własnym gminy,
- D. zadaniem zleconym przez Wojewodę.

Zadanie 0.

Cechą odróżniającą zakład opieki długoterminowej od krótkoterminowej jest ograniczenie zaplecza:

- A. diagnostycznego i zabiegowego na korzyść zaplecza rehabilitacyjnego i edukacyjnego,
- B. diagnostycznego na korzyść zaplecza zabiegowego i edukacyjnego,
- C. diagnostycznego i rehabilitacyjnego na korzyść zaplecza zabiegowego i edukacyjnego,
- D. rehabilitacyjnego i edukacyjnego na korzyść zaplecza diagnostycznego i zabiegowego.

Zadanie 0.

Ustawa z 30-08-1991 o zakładach opieki zdrowotnej definiuje zakład opieki zdrowotnej, którym może być:

- A. szpital, poradnia, przychodnia, pracownia diagnostyczna, żłobek,
- B. zakład rehabilitacji leczniczej, Dom Pomocy Społecznej,
- C. Dom Pomocy Społecznej, żłobek,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Które z niżej wymienionych świadczeń społecznych, określonych ustawą o pomocy społecznej, przysługują osobie i/lub rodzinom bez względu na posiadany dochód?

- A. zasiłek okresowy, zasiłek stały,
- B. praca socjalna, zasiłek okresowy,
- C. praca socjalna, poradnictwo,
- D. zasiłek stały.

Zadanie 0.

Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej wydaje:

- A. starosta,
- B. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
- C. organ gminy,
- D. ośrodek interwencji kryzysowej.

Zadanie 0.

Niepubliczny zakład opieki zdrowotnej może rozpocząć działalność po:

- A. podpisaniu umowy z kasą chorych,
- B. sporządzeniu potwierdzonych list pacjentów zakładu,
- C. uzyskaniu pozytywnej opinii sanepidu,
- D. uzyskaniu wpisu do rejestru zakładów opieki zdrowotnej prowadzonego przez wojewodę.

Zadanie 0.

Jednym z priorytetów w ochronie zdrowia jest rozwój sektora opieki długoterminowej, głównie poprzez:

- A. ograniczenie liczby łóżek opieki krótkoterminowej,
- B. restrukturyzację części niewykorzystanych łóżek psychiatrycznych, gruźlicy i chorób płuc,
- C. tworzenie zakładów pielęgnacyjno-opiekuńczych, opiekuńczo-leczniczych oraz rozwój opieki zdrowotnej nad przewlekle chorym i niepełnosprawnym w domu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Które z poniższych świadczeń medycznych NIE zostanie w całości sfinansowane z tytułu ubezpieczenia przez NFZ?

- A. opieka w okresie ciąży,
- B. badania diagnostyczne,
- C. niektóre przedmioty ortopedyczne tj. laski, balkoniki, materace przeciwodleżynowe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Interdyscyplinarny zespół oddziału opieki długoterminowej przygotowuje pacjenta do samodzielnego funkcjonowania w jego środowisku zamieszkania. Świadczenia realizowane przez pielęgniarkę będą miały charakter świadczeń:

- A. niezależnych,
- B. zależnych,
- C. współzależnych,
- D. mieszanych.

Zadanie 0.

Projekt wojewódzkiego planu zabezpieczenia potrzeb zdrowotnych zatwierdza:

- A. sejmik województwa w drodze uchwały,
- B. wojewoda w drodze zarządzenia,
- C. Narodowy Fundusz Zdrowia w drodze uchwały,
- D. sejmik województwa i Wojewoda w drodze stosownych uchwał.

Zadanie 0.

Organem założycielskim dla niepublicznego zakładu opieki zdrowotnej może być:

- A. kościół lub związek wyznaniowy, związek zawodowy, pracodawca,
- B. samorząd terytorialny,
- C. wojewoda,
- D. gmina.

Zadanie 0.

Osobie starszej, samotnej, z deficytami zdrowotnymi utrudniającymi realizację samoopieki, w ramach systemu pomocy społecznej zaproponujesz:

- A. zasiłek okresowy,
- B. usługi opiekuńcze,
- C. bezpłatne leki,
- D. zasiłek celowy.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem przyjęcia do zakładu opiekuńczo-łeczniczego jest stan chorego:

- A. po przebytych urazach kręgosłupa,
- B. kwalifikujący go do hospitalizacji,
- C. w wieku podeszłym któremu towarzyszą choroby o charakterze przewlekłym,
- D. po amputacji kończyn dolnych.

Zadanie 0.

Sprawowanie czynnej opieki nad zdrowymi niemowlętami od 6 tygodnia życia należy do kompetencji:

- A. lekarza specjalisty,
- B. pielęgniarki rodzinnej,
- C. położnej środowiskowej,
- D. pielęgniarki szkolnej.

Zadanie 0.

Aktywne słuchanie polega na używaniu sformułowania:

- A. nigdy mnie nie słuchasz,
- B. "czy dobrze rozumiem, że...",
- C. proszę mi nie przerywać,
- D. zawsze podnosisz głos podczas rozmowy.

Zadanie 0.

Przeczytaj uważnie przytoczone informacje zwrotne. Która z informacji zwrotnych jest udzielona w sposób konstruktywny?

- A. "Proszę mi nie przeszkadzać, jestem zajęta pracą!",
- B. "Dłużej z tobą nie wytrzymam, chyba powinniśmy się rozejść.",
- C. "Jestem zadowolony z tego, jak urządziłaś pokój dziecinny.",
- D. "Radzę panu, żeby dał mi pan spokój."

Zadanie 0.

Słowne środki dydaktyczne, to:

- A. podręczniki, czasopisma i inne teksty drukowane,
- B. wykład, pogadanka, referat,
- C. magnetofony, dyktafony, odtwarzacz CD,
- D. magnetowid, kamera TV, monitor TV.

Zadanie 0.

Korzyści uczenia się w grupie to:

- A. poprawa atmosfery i zacieśnienie więzi emocjonalnych w grupie, stały przydział pełnienia roli lidera, wspieranie instrumentalne i oceniające lidera przez grupę,
- B. wzajemne indukowanie pomysłami, lepsze efekty pracy niż pojedynczych członków, większa kontrola wypracowanego rozwiązania, mniej popełnianych błędów,
- C. wzrost samokrytyki, wspieranie informacyjne i emocjonalne członków grupy przez lidera, mimo większej ilości popełnianych błędów nie dotyczą one zasadniczego rozwiązania,
- D. poprawa relacji emocjonalnych w grupie, większa ilość wypracowanych rozwiązań, wspieranie informacyjne i emocjonalne lidera przez członków grupy.

Zadanie 0.

Techniki badań socjologicznych stosowanych w pielęgniarstwie to:

- A. ankieta,
- B. wywiad,
- C. obserwacja,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Która z podanych cech charakteryzuje rolę chorego w ujęciu socjologicznym?

- A. osoba chora nie jest odpowiedzialna za stan zdrowia uniemożliwiający realizację roli społecznej, potrzebuje pomocy i wsparcia fachowych pracowników medycznych w walce z chorobą,
- B. osoba chora ponosi konsekwencje społeczne niezrealizowania roli społecznej ze względu na fakt choroby,
- C. osoba chora jest całkowicie uzależniona od pracowników medycznych,
- D. osoba chora ze względu na fakt choroby jest zwolniona ze wszystkich działań i pełnionych ról społecznych.

Zadanie 0.

Zgodnie z art. 42 Ustawy o zawodach pielęgniarki i położnej prawo wykonywania zawodu lub ograniczone prawo wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej wygasa w razie:

- A. utraty obywatelstwa polskiego,
- B. utraty pełnej zdolności do czynności prawnych,
- C. upływu czasu na jaki zostało wydane,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Która z tych myśli jest przedmiotem szczególnej refleksji pielęgniarek i położnych?

- A. konieczność bycia we wszelkich sytuacjach człowieka,
- B. niezbędność własnego rozwoju osobowego,
- C. zachowanie równowagi między rozwojem duchowym a zaspokojeniem potrzeb niższego rzędu,
- D. uczestnictwo, czyli "być" z innymi ludźmi i dla innych.

Zadanie 0.

"Hierarchia potrzeb ludzkich" stworzona przez Abrahama Maslowa określa, że:

- A. wraz ze spełnieniem potrzeby, przestaje ona motywować,
- B. wszyscy ludzie mają takie same potrzeby i takie same priorytety,
- C. potrzeby jednostek są stałe, nigdy nie zmieniają się pod względem relatywnego znaczenia dla jednostki,
- D. spełnianie potrzeb zawsze podąża od potrzeb wyższego rzędu do potrzeb niższego rzędu.

Zadanie 0.

Analiza SWOT składa się z pytań strategicznych takich jak:

- A. mocne strony, konkurencja, popyt, pozycja rynkowa,
- B. mocne strony, słabe strony, szanse, zagrożenia,
- C. konkurencja, rynek, koszty, ocena zysku,
- D. zagrożenia konkurencji, pozycja rynkowa, szansa na rynku, ocena zysku.

Zadanie 0.

Marketing w ochronie zdrowia można postrzegać jako:

- A. funkcję wspomagającą zarządzanie,
- B. jedną ze sfer wpływających na jakość usług medycznych,
- C. marketingowe zarządzanie całą placówką,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Proces przekazywania uprawnień nazywa się:

- A. więzią służbową,
- B. jednością kierownictwa,
- C. podziałem pracy,
- D. delegowaniem.

Zadanie 0.

Dla usprawnienia organizacji świadczenia usług zdrowotnych w Polsce ustalono ich wielopoziomowość. Największy udział w kształtowaniu zdrowia społeczeństwa przypisuje się opiece:

- A. wysokospecjalistycznej,
- B. specjalistycznej,
- C. podstawowej,
- D. przedpodstawowej.

Zadanie 0.

Decentralizacja zarządzania ochroną zdrowia w Polsce oznacza przekazanie odpowiedzialności i kompetencji do działania na rzecz zdrowia:

- A. rządowi,
- B. lekarzowi rodzinnemu,
- C. samorządom terytorialnym,
- D. obywatelowi.

Zadanie 0.

Do oceny stanu zdrowia pracowników, np. danego zakładu pracy, wykorzystasz mierniki:

- A. pozytywne,
- B. negatywne,
- C. narażenia (ryzyka),
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Zwężenia źrenic NIE obserwuje się w zatruciu:

- A. morfiną,
- B. kokainą,
- C. trichloroetanolem,
- D. związkami fosfoorganicznymi.

Zadanie 0.

Test odwracalności obturacji oskrzeli jest wykonywany za pomocą pomiaru spirometrycznego przed i po podaniu leku rozszerzającego oskrzela. Jest dodatni w przypadku:

- A. odmy,
- B. sarkoidozy,
- C. astmy oskrzelowej,
- D. gruźlicy.

Zadanie 0.

Stwierdzając w badaniu fizykalnym różnicę w tętnie na kończynach górnych, przy towarzyszącym silnym, rozdzierającym bólu w klatce piersiowej, najbardziej prawdopodobnym rozpoznaniem, jest:

- A. zawał mięśnia sercowego,
- B. ostre zapalenie osierdzia,
- C. tętniak rozwarstwiający aorty,
- D. zator tętnicy płucnej.

Zadanie 0.

Prawidłowy cykl wdechowo-wydechowy u dorosłego człowieka w spoczynku wynosi:

- A. 5-10 oddechów na minutę,
- B. 12-20 oddechów na minutę,
- C. 30-60 oddechów na minutę,
- D. 50-100 oddechów na minutę.

Zadanie 0.

Oddech Cheynego-Stokesa charakteryzuje się:

- A. zwiększeniem ruchów i objętości wdechowych i wydechowych bez przyśpieszenia lub nawet ze zwolnieniem częstości oddechów, może występować u chorych z kwasicą metaboliczną,
- B. stopniowym zwiększaniem ruchów i objętości oddechowej do pewnej wartości maksymalnej, a następnie stopniowym zmniejszaniem ruchów i objętości oddechowej do minimum, następnie chwilowym brakiem czynności oddechowej do momentu podjęcia na nowo całego cyklu,
- C. nieregularnymi oddechami o zmiennej częstości i amplitudzie, przerywanymi okresami bezdechu,
- D. w miarę stałą czynnością i głębokością oddechów przerywaną pojedynczymi, głębszymi oddechami.

Zadanie 0.

Do lekarza rodzinnego zgłosiła się pacjentka, która wybadła u siebie guzek w prawej piersi. Badaniu należy poddać przede wszystkim węzły chłonne:

- A. pachowe i nadobojczykowe,
- B. położone w mięśniu piersiowym i nadobojczykowe,
- C. pachowe i położone w mięśniu piersiowym,
- D. pachowe i szyjne.

Zadanie 0.

W nadczynności tarczycy spowodowanej chorobą Graves-Basedowa, NIE występuje:

- A. drżenie języka,
- B. gładka i ciepła skóra,
- C. bradykardia,
- D. tachykardia.

Zadanie 0.

U pacjentki z ostrym zakrzepowym zapaleniem żył powierzchownych, NIE występuje:

- A. ból i nadmierne ocieplenie żyły,
- B. tkliwy na ucisk powrózek żylny,
- C. zblednięcie całej kończyny,
- D. zaczerwienienie nad żyłą.

Zadanie 0.

Ostry zespół splątaniowy związany z nadużywaniem alkoholu może być wywołany przez:

- A. hipoglikemię,
- B. hipermagnezemię,
- C. hipokalcemię,
- D. hiperkaliemię.

Zadanie 0.

U pacjenta po zatruciu opioidami specyficzną odtrutką, jest:

- A. atropina,
- B. desferal,
- C. nalokson,
- D. dimerkaprol.

Zadanie 0.

Płytkie oddychanie, u osoby dorosłej, z częstością powyżej 20 oddechów na minutę to:

- A. hyperpnoe,
- B. tachypnoe,
- C. bradypnoe,
- D. oddech Biota.

Zadanie 0.

Język pacjenta pokryty jest grubą warstwą białego nalotu, który jest usuwalny szpatułką, co sugeruje:

- A. infekcję drożdżakową,
- B. aftowe zapalenie jamy ustnej,
- C. leukoplakię,
- D. język geograficzny.

Zadanie 0.

Termin spodziectwo, określa:

- A. nieprawidłowe ujście cewki moczowej u mężczyzn,
- B. obecność powiększonych gruczołów piersiowych u mężczyzn,
- C. niemożność odprowadzenia napletka,
- D. brak jąder w worku mosznowym.

Zadanie 0.

Zmiana skórna wypełniona treścią ropną, jest określana potocznie jako:

- A. krosta,
- B. pęcherzyk,
- C. grudka,
- D. plamka.

Zadanie 0.

Blok przedsionkowo-komorowy I stopnia, polega na:

- A. wydłużeniu czasu przewodzenia przedsionkowo-komorowego,
- B. zupełnym przerwaniu przewodzenia w węźle przedsionkowo-komorowym,
- C. przewodzeniu drogą dodatkową,
- D. okresowym przerwaniu przewodzenia przedsionkowo-komorowego.

Zadanie 0.

Spirometria jest badaniem dodatkowym wykorzystywanym najczęściej w diagnostyce:

- A. gruźlicy,
- B. astmy oskrzelowej,
- C. zapalenia płuc,
- D. odmy opłucnowej.

Zadanie 0.

W czasie wstrząsu, nie tylko anafilaktycznego, ciśnienie tętnicze krwi jest:

- A. znacznie podwyższone,
- B. znacznie obniżone,
- C. nieznacznie podwyższone,
- D. w normie.

Zadanie 0.

W stawie kolanowym fizjologicznie można wykonać następujące ruchy:

- A. zginania i prostowania,
- B. pronacji i supinacji,
- C. odwodzenia i przywodzenia,
- D. rotacji zewnętrznej i wewnętrznej.

Zadanie 0.

Podczas oglądania gruczołów piersiowych należy poprosić pacjentkę o:

- A. położenie się i uniesienie rąk nad głowę,
- B. uniesienie rąk nad głowę, a następnie o oparcie rąk na biodrach,
- C. położenie się i oparcie rąk na biodrach,
- D. położenie się i uniesienie ramion do wysokości barków.

Zadanie 0.

Po stwierdzeniu zatrzymania oddechu u ofiary tonięcia, jako pierwszą czynność należy wykonać:

- A. usuwanie wody z płuc poprzez zastosowanie drenażu ułożeniowego,
- B. ocenę stanu świadomości wg skali Glasgow,
- C. podjęcie oddechów ratowniczych,
- D. zabezpieczenie przed utratą ciepła.

Zadanie 0.

Zaburzenia obwodowego układu nerwowego, neuronu ruchowego, powodują:

- A. niedowład lub porażenie spastyczne,
- B. niedowład lub porażenie wiotkie,
- C. wzmożenie odruchów ścięgnistych,
- D. drżenia zamiarowe.

Zadanie 0.

D. Orem świadczenie opieki pielęgniarskiej postrzega poprzez rozpoznawanie i zaspokajanie u pacjenta:

- A. 12 kanonów pielęgniarstwa,
- B. potrzeb bio-psycho-społecznych,
- C. potrzeb uniwersalnych, w zaburzeniach stanu zdrowia, rozwojowych,
- D. potrzeb uniwersalnych, w zdrowiu i chorobie, swoistych.

Zadanie 0.

Który zakres znaczeniowy terminu opieka jest najbardziej wyczerpujący?

- A. szacunek, pielęgnowanie, wspieranie,
- B. ochrona, ostrożność,
- C. niepokój o kogoś, czujność,
- D. leczenie, nadzór, ochrona.

Zadanie 0.

Etapy postępowania badawczego to:

- A. określenie tematu, celów pracy i metod,
- B. sformułowanie problemu badań, hipotez i technik,
- C. dobór zmiennych i wskaźników, narzędzi badań,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Badania pilotażowe mają na celu:

- A. sprawdzenie przydatności stosowanych metod statystycznych,
- B. sprawdzenie poprawności metodologicznej badań i rzetelności narzędzi badawczych,
- C. sprawdzenie poprawności i warunków przeprowadzenia badań,
- D. przygotowanie badanych do udziału w badaniach.

Zadanie 0.

Która z funkcji jest szczególnie ważna ze względu na całodobową opiekę nad pacjentami?

- A. rehabilitacyjna,
- B. opiekuńcza,
- C. terapeutyczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Którego świadczenia NIE może wykonać pielęgniarka?

- A. prowadzenie rehabilitacji przyłóżkowej w celu zapobiegania powikłaniom wynikającym z unieruchomienia,
- B. prowadzenia usprawniania ruchowego (siadanie, pionizacja, nauka chodzenia, nauka samoobsługi),
- C. aktywizacja podopiecznych z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej pod warunkiem odbycia kursu specjalistycznego,
- D. ustalenia rozpoznania rehabilitacyjnego i określenia zakresu podejmowania działań.

Zadanie 0.

LAN, to:

- A. jeden z protokołów połączeniowych,
- B. arkusz kalkulacyjny,
- C. język programowania,
- D. rodzaj sieci komputerowej.

Zadanie 0.

Jednym z elementów systemu Windows jest schowek dzięki któremu można przenosić informacje pomiędzy aplikacjami. Która z poniższych czynności spowoduje wymazanie informacji zapisanej w schowku?

- A. wpisanie nowej informacji do schowka,
- B. odczytanie informacji ze schowka,
- C. zakończenie programu z którego wpisano informację do schowka,
- D. otwarcie nowego programu mogącego korzystać ze schowka.

Zadanie 0.

Programami służącymi do przetwarzania danych statystycznych, w szczególności obliczania średnich, odchyłeń od średnich, korelacji oraz sporządzania tabel i wykresów są:

- A. systemy operacyjne,
- B. edytory tekstu,
- C. bazy danych,
- D. arkusze kalkulacyjne.

