

Zadanie 0.

Przy obiektywnej ocenie stanu umysłowego człowieka starego najlepiej posłużyć się:

- A. rozmową z pacjentem,
- B. danymi zebranymi od bliskich,
- C. obserwacją pacjenta w środowisku,
- D. prostym, znanym kwestionariuszem tej oceny.

Zadanie 0.

Opieką hospicyjną obejmuje się pacjentów:

- A. chorych na choroby o krótkotrwałym przebiegu,
- B. przewlekle chorych,
- C. w zejściowym okresie nieuleczalnej choroby,
- D. chorych samotnych.

Zadanie 0.

Osobom samotnym, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawione, przysługuje (zgodnie z Ustawą o pomocy społecznej), pomoc w formie:

- A. stałej dopłaty do kosztów ponoszonych za świadczenie usług przez osoby realizujące opiekę w miejscu zamieszkania, jednak w kwocie nie większej niż 70% miesięcznego dochodu,
- B. bezpłatnego zaopatrzenia w leki i środki do pielęgnacji,
- C. usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych,
- D. bezpłatnej opieki medycznej.

Zadanie 0.

Podstawowy cel polityki społecznej wobec osób starszych można najbardziej ogólnie określić jako:

- A. sprzyjanie zachowaniu samodzielności oraz umożliwienie starszym osobom kontaktu ze środowiskiem na miarę ich możliwości i potrzeb,
- B. zabezpieczenie godziwych warunków egzystencji emerytów,
- C. pomoc osobom starszym w przypadku konieczności pielęgnacji,
- D. zwiększenie dostępu do placówek lecznictwa zamkniętego.

Zadanie 0.

Odpłatność za pobyt w domach Opieki Społecznej i większości państwowych instytucji opiekuńczych to:

- A. 70% dochodów własnych (renta, emerytura itp.),
- B. 50% dochodów własnych (renta, emerytura itp.),
- C. 40% dochodów własnych (renta, emerytura itp.),
- D. 30% dochodów własnych (renta, emerytura itp.).

Zadanie 0.

Inicjatorką opieki hospicyjnej w skali świata jest:

- A. Elizabeth Hill,
- B. Florencja Nightingale,
- C. Zofia Szlenkierówna,
- D. Cecile Saunders.

Zadanie 0.

Czynniki demograficzne związane z wysokim ryzykiem samobójstwa w grupie osób starszych NIE obejmują/dotyczą:

- A. osób żyjących samotnie,
- B. kryzysu rodzinnego (żałoba, rozwód),
- C. zaburzeń pamięci i koncentracji,
- D. kryzysu społecznego (utrata domu, bezrobocie, emerytura).

Zadanie 0.

Duże ryzyko samobójstwa wśród osób starszych występuje w przypadku wielu zaburzeń psychicznych; jako najważniejsze (ryzyko jest około 30 razy większe niż w ogólnej populacji) należy wymienić:

- A. schizofrenię,
- B. zaburzenia neurotyczne, np. fobia społeczna i napady paniki,
- C. depresję,
- D. uzależnienie od alkoholu.

Zadanie 0.

Ludność Polski zaliczana jest do społeczeństw:

- A. starzejących się,
- B. młodych,
- C. dojrzałych,
- D. bardzo starych.

Zadanie 0.

Jak pielęgniarka powinna przekazać pacjentowi, że należy zażyć lekarstwo, chcąc uniknąć jego odmowy?

- A. "Czy zażył już Pan lekarstwo?",
- B. "W jaki sposób mam Panu podać lekarstwo?",
- C. "Jeśli Pan nie zażyje tego lekarstwa, to wezwę lekarza",
- D. "Proszę później przyjąć to lekarstwo, zostawiam je Panu na szafce".

Zadanie 0.

Złamania, do jakich dochodzi u osób starszych wskutek upadków, dotyczą najczęściej:

- A. żeber,
- B. szyjki kości udowej,
- C. kręgosłupa,
- D. kości śródstopia.

Zadanie 0.

W gerontologii "zbieracze" to ludzie, którzy:

- A. za młodu byli oszczędni i przewidujący, a na starość w miarę osłabienia krytycyzmu stają się skąpi i chciwi,
- B. już jako młode osoby hobbistycznie zbierały różne rzeczy i przedmioty,
- C. odznaczają się tzw. "ujemnym bilansem życia",
- D. są w wieku geriatrycznym i doświadczają trudności w realizacji własnych potrzeb.

Zadanie 0.

Do zmian fizjologicznych związanych ze starzeniem się układu pokarmowego zaliczamy:

- A. stopniowy zanik błony śluzowej i utkania gruczołowego,
- B. rozrost włókien mięśniowych i sprężystych,
- C. wzrost kwasowości soku żołądkowego,
- D. powiększenie wątroby i trzustki.

Zadanie 0.

Komponując dietę starszego człowieka ważne jest uzupełnianie witaminy B12, gdyż w sytuacji niedoboru tej witaminy mogą pojawiać się następujące objawy:

- A. pogarszająca się sprawność poznawcza,
- B. niedokrwistość megaloblastyczna,
- C. nietrzymanie moczu, hipotonia ortostatyczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Dalekowzroczność starcza spowodowana jest:

- A. zaćmą,
- B. uszkodzeniem szlaków wzrokowych,
- C. starczym zwyrodnieniem plamki,
- D. utratą elastyczności soczewki.

Zadanie 0.

W trakcie menopauzy i w okresie pomenopauzalnym u kobiet dochodzi do:

- A. obniżenia poziomu cholesterolu i stężenia trójglicerydów,
- B. wzrostu cholesterolemii i stężenia trójglicerydów,
- C. podwyższenia stężenia trójglicerydów, przy poziomie cholesterolu utrzymanym w granicach normy,
- D. podwyższenia poziomu estrogenów.

Zadanie 0.

Ogół sytuacji, zjawisk i procesów społecznych, których analizy mają unaocznić procesy przekształcania się społeczeństwa tradycyjnego w nowoczesne społeczeństwo przemysłowe oznacza teorię:

- A. deprivacji (deficytu),
- B. odpowiedników,
- C. aktywności,
- D. modernizacji.

Zadanie 0.

Gromadzenie się barwnika lipofuscyny w komórkach nerwowych, amyloidu w komórkach mózgu i w naczyniach krwionośnych:

- A. jest objawem zmian w układach neuroprzekaźników wynikających ze starzenia się organizmu,
- B. jest objawem zmian o charakterze neuropatologicznym towarzyszącym starzeniu się mózgowia,
- C. towarzyszy zmianom o charakterze inwolucyjnym w obrębie hipokampa,
- D. towarzyszy zmianom w układzie dopaminergicznym.

Zadanie 0.

Do zmian czynnościowych nerek występujących w starości, które predysponują do zaburzeń gospodarki wodno-elektrolitowej NIE należą:

- A. zmniejszenie przesączania kłębuszkowego i przepływu nerkowego,
- B. ograniczenie zdolności wydalania jonów wodorowych,
- C. zwiększenie przesączania kłębuszkowego,
- D. ograniczenie zdolności zagęszczania moczu i zmniejszona zdolność wydzielania sodu.

Zadanie 0.

Postacią niedożywienia, w przebiegu którego dochodzi do wyraźnego zmniejszenia masy mięśniowej i zapasów tłuszczu w ustroju, przy prawidłowej zawartości białka w narządach, jest:

- A. marasmus,
- B. kwashiorkor,
- C. anergia,
- D. jadłowstręt psychiczny późny.

Zadanie 0.

Zapotrzebowanie kaloryczne u mało aktywnych fizycznie osób powyżej 65 roku życia wynosi około:

- A. 1900 - 2500 kcal,
- B. 1650 - 1950 kcal,
- C. 1400 - 1650 kcal,
- D. 1000 - 1200 kcal.

Zadanie 0.

Do biologicznych czynników przyspieszających proces starzenia zaliczane są:

- A. niska aktywność fizyczna i właściwe odżywianie,
- B. antyzdrowotny tryb życia i poprawa sytuacji materialnej,
- C. niska aktywność ruchowa, stres psychiczny, monotonia, hałas, niewłaściwe odżywianie, lekomania,
- D. przeciążenie układu nerwowego przez stres psychiczny i hałas, utrata radości życia.

Zadanie 0.

Badanie profilaktyczne gruczołu krokowego u mężczyzn powyżej 50 r.ż. zalecane przez Polski Komitet Zwalczenia Raka powinno być wykonywane:

- A. co 3 - 5 lat,
- B. co 2 lata,
- C. raz na rok,
- D. raz na 5 - 10 lat.

Zadanie 0.

Spoleczne czynniki przyspieszające proces starzenia to:

- A. nagła zmiana warunków środowiskowych,
- B. pogorszenie sytuacji materialnej, brak zagospodarowania czasu,
- C. brak przygotowania do starości, samotność, izolacja społeczna i psychiczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Nawroty zaburzeń psychicznych i/lub ich nasilenie się:

- A. nie są zależne od atmosfery rodzinnej domu pacjenta,
- B. są zależne od stosunków panujących w domu pacjenta,
- C. zależą od atmosfery rodzinnej, ale tylko przy wybranych zaburzeniach,
- D. mogą być zależne od wymienionych czynników, ale nie zostały jeszcze dostatecznie poznane.

Zadanie 0.

O niepełnosprawności orzekają:

- A. komisje do spraw inwalidztwa i zatrudnienia,
- B. powiatowe i wojewódzkie zespoły do spraw orzekania o stopniu niepełnosprawności,
- C. szpitalne komisje lekarskie,
- D. urzędy pracy.

Zadanie 0.

Pośród różnych rodzajów albo form uczenia się najczęściej wyróżnia się jako najefektywniejsze:

- A. behawioralne,
- B. poznawcze,
- C. intuicyjne,
- D. naśladowcze.

Zadanie 0.

Terapia pracą ma na celu:

- A. zapewnienie pacjentom racjonalnej aktywności,
- B. wypełnienie czasu wolnego pacjentów, jak również przysposobienie do samodzielności zawodowo-zarobkowej,
- C. obniżenie kosztów utrzymania pacjentów poprzez angażowanie ich do prac gospodarczych na rzecz szpitala,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Zadanie 0.

Który z niżej wymienionych elementów ma znaczący, niekorzystny wpływ na jakość życia seniorów?

- A. pozytywny stosunek społeczeństwa do starych ludzi,
- B. ageism,
- C. wysoki poziom kultury społeczeństwa,
- D. racjonalna polityka społeczna i zdrowotna.

Zadanie 0.

Jaki wpływ mają na starsze osoby niewystarczające środki finansowe?

- A. żaden,
- B. zagrażają poczuciu bezpieczeństwa,
- C. uczą oszczędzania,
- D. są najważniejszą przyczyną chorób.

Zadanie 0.

Której z niżej podanych zasad pielęgnowania należy przestrzegać w opiece nad człowiekiem w wieku podeszłym?

- A. unikać nagłych i jednoczesnych zmian dotyczących: miejsca pobytu, warunków życia, otoczenia i opiekunów, aktywności, sposobu odżywiania, leczenia i zmian pozycji ciała,
- B. często wprowadzać zmiany w warunkach mieszkaniowych, zmieniać ustawienie mebli, nie zmieniać opiekunów,
- C. zmieniać dietę, rozkład posiłków, wprowadzać nowe osoby do opieki, leczenie pozostawić bez zmian,
- D. starszych ludzi należy uaktywniać, często zmieniać miejsce zamieszkania i sposób przyrządzania posiłków.

Zadanie 0.

Terapia ruchem w rehabilitacji psychiatrycznej:

- A. nie ma większego znaczenia,
- B. ma znaczenie jedynie w odniesieniu do pacjentów młodocianych i młodych,
- C. ma znaczenie dla pacjentów, u których obok zaburzeń psychicznych stwierdza się niepełnosprawność fizyczną,
- D. ma ważne, choć zróżnicowane znaczenie dla wszystkich pacjentów bez względu, na wiek, rozpoznanie diagnostyczne i stan sprawności fizycznej.

Zadanie 0.

Terapia ruchem wpływa na usprawnienie:

- A. fizyczne pacjentów,
- B. psychiczne pacjentów,
- C. społeczne pacjentów,
- D. wszystkich wyżej wymienionych.

Zadanie 0.

Pracownik socjalny działa w interesie:

- A. wyłącznie osoby wymagającej pomocy,
- B. pacjenta wymagającego pomocy i jego rodziny,
- C. pacjenta przebywającego w szpitalu,
- D. wszystkich osób znajdujących się w trudnej sytuacji i wymagających w związku z tym pomocy.

Zadanie 0.

Cukrzyca (typu II) u osób starszych powstaje w wyniku:

- A. niedoboru insuliny na skutek uszkodzenia komórek beta wysp Langerhansa,
- B. stłuszczenia i powiększenia wątroby,
- C. zmniejszenia wchłaniania glukozy w jelitach,
- D. mniejszej wrażliwości tkanek na insulinę.

Zadanie 0.

W przypadku żyłaków kończyn dolnych FAŁSZYWE jest stwierdzenie:

- A. należy unikać siedzenia ze skrzyżowanymi nogami ("noga na nogę"),
- B. wskazane jest "maszerowanie" w wannie w kilkucentymetrowej warstwie chłodnej wody,
- C. wskazane jest ograniczenie chłodnych kąpiei pod prysznicem na korzyść gorących kąpiei w wannie,
- D. wskazane jest leżenie z nieco uniesionymi kończynami, lekko zgiętymi w stawach kolanowych.

Zadanie 0.

Które z niżej wymienionych objawów są charakterystyczne dla nadczynności tarczycy u ludzi w podeszłym wieku?

- A. pobudzenie psychomotoryczne, aksamitna, spocona skóra, spadek masy ciała,
- B. wypadanie włosów, spadek masy ciała, senność, zwolniony rytm zatokowy,
- C. zmęczenie, zanik i osłabienie siły mięśniowej, migotanie przedsionków,
- D. zmęczenie, zwiększenie wagi ciała, senność, zwolniony rytm zatokowy.

Zadanie 0.

W skład diety bogatoresztkowej wchodzi:

- A. warzywa, owoce, chleb pełnoziarnisty, płatki kukurydziane, otręby pszenne,
- B. warzywa, owoce, chleb pełnoziarnisty, otręby pszenne, ryż, makaron,
- C. warzywa, owoce, otręby pszenne, ziemniaki, ryż, makaron,
- D. warzywa, owoce, otręby pszenne, ziemniaki.

Zadanie 0.

Najczęstszą przyczyną zgonów w pierwszym okresie trwania udaru mózgowego jest:

- A. obrzęk mózgu i wklonowanie pnia mózgu,
- B. zapalenie płuc,
- C. zakażenie układu moczowego,
- D. zakażenia ogólnoustrojowe.

Zadanie 0.

Przyczyną uszkodzenia mózgu w przebiegu marskości wątroby jest:

- A. zatrzymywanie w organizmie toksycznych produktów przemiany materii,
- B. niedokrwienie mózgu,
- C. niedostateczny poziom osoczowych czynników krzepnięcia krwi,
- D. wzrost odsetka gammaglobulin.

Zadanie 0.

Które z niżej wymienionych leków stosowanych w niewydolności krążenia w podeszłym wieku mają na celu poprawę jakości życia chorych?

- A. digoksyna (naparstnica),
- B. tiazydy i diuretyki pętlowe,
- C. beta-blokery,
- D. azotany.

Zadanie 0.

U pacjentki lat 65 rozpoznano chorobę Parkinsona. Obok leczenia farmakologicznego chorej zalecono ćwiczenia fizyczne, do których należy ją wdrożyć. W jaki sposób należy ustalić poziom tolerancji wysiłku chorego?

- A. wykonując test anaerobowy,
- B. wykonując test aerobowy,
- C. ustalając maksymalną częstotliwość rytmu serca,
- D. ustalając minimalny poziom ciśnienia tętniczego.

Zadanie 0.

Pacjent lat 69 chory na chorobę Parkinsona hospitalizowany w celu zdiagnozowania dolegliwości ze strony układu pokarmowego. Czy można podać metoclopramid w przypadku dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego?

- A. nie, ponieważ nasilają się objawy ze strony układu pokarmowego,
- B. tak, ponieważ jest wyjątkowo skuteczny,
- C. tak, ponieważ jest skuteczny i nie nasila objawów parkinsonowskich,
- D. nie, ponieważ nasila objawy parkinsonowskie.

Zadanie 0.

Chora lat 70 zgłasza występujące okresowo objawy zgagi oraz czkawki pojawiające się najczęściej po spożyciu tłustych pokarmów. Chora jest otyła. Stwierdzono, że dolegliwości zostały wywołane refluksem żołądkowo-przełykowym. Innym objawem refluksu żołądkowo-przełykowego jest:

- A. częste odkrztuszanie wydzieliny,
- B. ból zamostkowy,
- C. częste zakażenie górnych dróg oddechowych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

FAŁSZYWE jest stwierdzenie, że opatrunki hydrokoloidowe:

- A. uniemożliwiają przedostanie się bakterii do rany,
- B. utrzymują właściwe nawilżenie rany,
- C. poprawiają mikrokrażenie w obrębie rany,
- D. przy usuwaniu uszkodzają wytworzoną ziarninę.

Zadanie 0.

U pacjenta lat 75 występują zaparcia. Został on dokładnie przebadany, nie znaleziono jednak organicznej przyczyny zaparc. W wywiadzie należy przede wszystkim zapytać o:

- A. aktywność ruchową,
- B. ilość zjadanych pokarmów,
- C. liczba posiłków w ciągu dnia,
- D. ewentualne trudności w oddawaniu moczu.

Zadanie 0.

Zażółcenie białówek gałek ocznych i powłok skórnych w kamicy żółciowej jest spowodowane:

- A. uszkodzeniem komórek wątrobowych,
- B. brakiem odpływu żółci do dwunastnicy,
- C. nadprodukcją bilirubiny,
- D. nadmiernym rozpadem krwinek czerwonych.

Zadanie 0.

Objawami świadczącymi o występowaniu wewnętrznych żylaków odbytu są:

- A. silne bóle podbrzusza i bóle w okolicy krzyżowej,
- B. ból, świąd odbytu i wydzielina śluzowa pojawiające się w trakcie defekacji,
- C. uporczywe biegunki na przemian z zaparciami,
- D. odpowiedzi prawidłowe A i C.

Zadanie 0.

Wiodącym celem w pielęgnowaniu osób starszych jest:

- A. pielęgnowanie w czasie choroby,
- B. niwelowanie dolegliwości somatycznych,
- C. doraźna pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych,
- D. nauczanie samoopieki w ograniczonej sprawności.

Zadanie 0.

Leczenie niedokrwistości megaloblastycznej polega na:

- A. podawaniu witaminy B12 przez całe życie w dawkach podtrzymujących,
- B. operacyjnym usunięciu śledziony, co zmniejsza skłonność do hemolizy,
- C. podawaniu preparatów żelaza,
- D. stosowaniu hormonów kory nadnerczy oraz okresowym przetaczaniu krwi.

Zadanie 0.

Jaki charakter mają bóle stawowe w reumatoidalnym zapaleniu stawów?

- A. są dość silne, występują po preparatach salicylowych,
- B. zaczynają się ostro, zwykle nocą w jednym stawie, najczęściej w dużym palcu stopy,
- C. rozpoczynają się stopniowo, mogą się okresowo nasilać i powodować przejściowo ograniczenie ruchomości stawów,
- D. tępych lub dotkliwych bólów kostnych, nie ustępują po preparatach salicylowych i lekach przeciwreumatycznych.

Zadanie 0.

Podstawowe badanie diagnostyczne gruczołu krokowego to:

- A. podstawowe badanie krwi,
- B. rektoskopia,
- C. badanie per rectum,
- D. ocena wyglądu narządu.

Zadanie 0.

Żyłki odbytu to:

- A. wypadające, przerosłe sploty naczyniowe,
- B. rozszerzenie żył splotu wiciowatego,
- C. workowate rozszerzenia naczyń żylnych,
- D. rozciągnięte naczynia żylna, w których znikły elementy sprężyste.

Zadanie 0.

Istotą osteoporozy jest:

- A. utrata masy kostnej prowadząca do zmniejszenia liczby beleczek kostnych, ich grubości oraz warstwy korowej z następowym zmniejszaniem wytrzymałości kości i zwiększonym ryzykiem ich złamania,
- B. zmiana zapalna w stawach rozpoczynająca się od przekrwienia i obrzęku, obejmująca oprócz chrząstki stawowej również podchrzęstne warstwy kości nasad, prowadząca do martwicy,
- C. zmiana struktury kości oraz stopniowe zwiększanie wysycenia kości długich solami mineralnymi,
- D. proces metaplazji w tkankach okołokostnych, obniżona mineralizacja kości na skutek niedoboru witaminy D.

Zadanie 0.

68-letnia pacjentka przybyła do szpitala z objawami nasilającej się duszności, osłabienia oraz obrzęków kończyn dolnych. Chora jest otyła, ma płytki oddech, tętno 120 na minutę oraz sinicę. Rozpoznano przewlekłą niewydolność krążeniowo-oddechową oraz migotanie przedsionków. W jaki sposób należy ułożyć chorą?

- A. na łóżku z uniesioną górną częścią tułowia, na prawym boku, ramiona ułożone do góry podparte podpórkami, plecy podparte zwiniętym kocem,
- B. na łóżku z uniesioną górną częścią tułowia, podpartą poduszkami, uniesione i lekko zgięte ramiona na poduszkach lub podpórkach, dół kolanowy należy podeprzeć i zastosować okresowo podpórkę pod stopy,
- C. płasko na lewym boku, kończyny dolne lekko uniesione do góry, podparte poduszkami, plecy podparte zwiniętym kocem,
- D. na fotelu w pozycji siedzącej, ramiona opuszczone na kolanach, nogi opuszczone, ustawione na podpórce.

Zadanie 0.

U pacjenta lat 65 hospitalizowanego w oddziale geriatrycznym zdiagnozowano chorobę Parkinsona. Które postępowanie pogorszy kondycję chorego w sytuacji, gdy chory przerwie czynność i stwierdzi, że nie ma siły jej skończyć?

- A. zapewnienie, że dokończy czynność jak tylko będzie mógł,
- B. dokończenie za niego czynności jeśli chory o to prosi,
- C. okazanie mu cierpliwości, wyrozumiałości oraz zachowanie spokoju,
- D. ponaglanie go.

Zadanie 0.

Przyczyną nierefluksowego zapalenia przełyku u ludzi ciężko chorych leczonych antybiotykami, kortykosterydami lub cytostatykami są/jest:

- A. bakterie i pierwotniaki,
- B. grzyby albo wirusy (CMV, Herpes),
- C. *Helicobacter pylori*,
- D. zmniejszona odporność.

Zadanie 0.

Dieta chorych na reumatoidalne zapalenie stawów powinna obfitować przede wszystkim w:

- A. białka, witaminy C i D oraz dużo owoców i warzyw,
- B. tłuszcze zwierzęce, witaminy A i K,
- C. błonnik i cukry proste,
- D. sole mineralne i białka.

Zadanie 0.

Decydującym badaniem diagnostycznym wykrywającym zapalenie płuc jest:

- A. bronchoskopia,
- B. badanie płwociny,
- C. badanie radiologiczne klatki piersiowej,
- D. badanie fizykalne pacjenta.

Zadanie 0.

Które z wymienionych poniżej wskazówek dotyczą szczególnie pielęgnowania pacjenta w podeszłym wieku?

- A. precyzyjnie przestrzegać w diecie ograniczenia podaży sodu,
- B. unikać zbyt wielu jednocześnie zmian warunków życia, otoczenia, odżywiania,
- C. dopilnować przyjmowania w diecie takiej ilości płynów, by utrzymać diurezę minimum 2,5 l/dobę,
- D. precyzyjnie przestrzegać, by chory prowadził wybitnie oszczędzający tryb życia.

Zadanie 0.

Na hipotonię ortostatyczną NIE wpływa:

- A. cukrzyca,
- B. choroba Parkinsona,
- C. osteoporoza,
- D. alkoholizm.

Zadanie 0.

Ocenę sprawności w zakresie podstawowych czynności życia codziennego pacjenta w warunkach domowych, należy dokonać przy pomocy:

- A. skali MMSE,
- B. skali Tinetti,
- C. indeksu ADL,
- D. skali MNA.

Zadanie 0.

Dystans chromania wieńcowego to:

- A. objaw chorobowy polegający na występowaniu bólów kurczowych w kończynach dolnych w czasie chodzenia, zmuszający chorego do zatrzymania się,
- B. czas od momentu zatrzymania się chorego, u którego wystąpił ból, do chwili ustąpienia dolegliwości bólowych,
- C. długość drogi, jaką chory może przejść bez bólu wieńcowego,
- D. wielkość obszaru niedokrwienia mięśnia sercowego.

Zadanie 0.

Najodpowiedniejszym miejscem do profilaktycznych wstrzyknięć podskórnych drobnocząsteczkowej heparyny u chorych w starszym wieku jest fałd skóry na:

- A. przednio-bocznej powierzchni brzucha,
- B. przedramieniu,
- C. przednio-bocznej powierzchni uda,
- D. plecach.

Zadanie 0.

Objętość masy kałowej zwiększa:

- A. Duspatalin,
- B. Agargar, nasiona lnu, nasiona płesznika,
- C. Normosan,
- D. Olej rycynowy, Laktuloza.

Zadanie 0.

Pacjent lat 70 leczony z powodu nadciśnienia tętniczego i choroby wieńcowej został hospitalizowany z powodu zaostrzenia choroby. Z wywiadu wynika, że pacjent pali papierosy. Należy chorego edukować w kierunku zmiany zachowania. Edukację pacjenta należy rozpocząć od przedstawienia:

- A. kosztów związanych z nałogiem,
- B. sposobów ułatwiających rozstanie się z nałogiem,
- C. zagrożeń wynikających z palenia tytoniu,
- D. sposobów ułatwiających pokonanie pokusy zapalenia papierosa.

Zadanie 0.

W dużym procencie przypadków przyczyną wysokiej śmiertelności z powodu złamania szyjki kości udowej jest/są głównie:

- A. udar mózgu lub wkliniowanie pnia mózgu,
- B. zakażenia ogólnoustrojowe,
- C. zawał serca lub niewydolność krążenia,
- D. zapalenie płuc lub zator płucny.

Zadanie 0.

66-letni chory zgłasza się z powodu trwających od 3 dni silnych kurczowych bólów brzucha, zaparc i okresowych wymiotów. Stwierdzono wzdęcie brzucha, wysokie tony szmerów perystaltycznych oraz obecność krwi w kale. W pierwszym etapie postępowania diagnostycznego należy wykonać:

- A. wlew odbytniczy,
- B. kolonoskopię,
- C. przeglądowe zdjęcie jamy brzusznej,
- D. angiografię tętnicy kręzkowej.

Zadanie 0.

W niewyrównanej marskości wątroby z żółtaczką stosuje się dietę:

- A. wysokobiałkową i wysokotłuszczową z ograniczeniem węglowodanów,
- B. wysokobiałkową i niskotłuszczową z ograniczeniem węglowodanów,
- C. niskotłuszczową i niskobiałkową z przewagą węglowodanów,
- D. wysokotłuszczową i niskobiałkową z przewagą węglowodanów.

Zadanie 0.

W oddziale chirurgii przebywa 66-letni chory, który ma wyłoniony sztuczny odbył (stomię). Jakie produkty powinien spożywać pacjent w celu zminimalizowania przykrego zapachu kału?

- A. jogurt, cebulę, mięso,
- B. pietruszkę, jogurt, herbatę,
- C. mięso, czosnek, cebulę,
- D. jaja, jogurt, czosnek.

Zadanie 0.

Ciśnienie cząstkowe gazów we krwi tętniczej w warunkach fizjologicznych wynosi?

- A. pO_2 - 100 mmHg, pCO_2 - 40 mmHg,
- B. pO_2 - 110 mmHg, pCO_2 - 60 mmHg,
- C. pO_2 - 70 mmHg, pCO_2 - 35 mmHg,
- D. pO_2 - 60 mmHg, pCO_2 - 100 mmHg.

Zadanie 0.

U pacjentki lat 80 cierpiącej na starczą bezsenność oraz wykazującej zaburzenia pamięci wystąpiły objawy zatrucia lekami nasennymi. Chora jest przytomna, widoczne wyraźnie spowolnienie ruchowe oraz apatia i senność. Pacjentce należy podać do wypicia szklanek:

- A. ciepłego mleka,
- B. zimnej wody z trzema łyżeczkami soli kuchennej,
- C. gazowanej wody mineralnej,
- D. ciepłej wody z trzema łyżkami stołowymi soli kuchennej.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 78 leczona z powodu osteoporozy jest aktualnie hospitalizowana z powodu złamania żeber. Usprawnianie pacjentki polega na:

- A. zmianie pozycji ułożeniowej co 2 godziny,
- B. zakazie wykonywania wszelkich ruchów czynnych, prowadzeniu gimnastyki biernej,
- C. motywowaniu do chodzenia, żeby nie dopuścić do przykurczów,
- D. prowadzeniu gimnastyki biernej i czynnej kończyn oraz pionizowaniu chorej.

Zadanie 0.

O łagodnym przeroście gruczołu krokowego świadczy:

- A. krwiomocz, ból w okolicy lędźwiowej,
- B. stałe parcie na pęcherz, nieoddawanie moczu strumieniem,
- C. skąpomocz, zaburzenia pracy nerek,
- D. wielomocz powodujący częste oddawanie moczu.

Zadanie 0.

Przyczyną bezpośrednią większości złamań szyjkowo-krętarzowej kości udowej u osób starszych jest:

- A. otyłość,
- B. nadmierna aktywność ruchowa,
- C. upadek,
- D. dieta uboga w wapń.

Zadanie 0.

Mężczyzna lat 80 od niedawna przebywa w domu äspokojnej starościö. Pacjent jest w dość dobrej formie fizycznej. Jednak kilkakrotnie zdarzyło mu się zgubić w budynku, nie mógł odnaleźć swojego pokoju. Jeżeli pacjent wychodzi poza obręb budynku, co powinien mieć przy sobie?

- A. telefon komórkowy, dowód osobisty,
- B. dowód osobisty, adres i telefon domu pomocy społecznej,
- C. kanapkę lub batonik,
- D. dowód osobisty, aktualnie pobierane leki.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 75 hospitalizowana z powodu cukrzycy typu II. U chorej stwierdzono neuropatyczno-niedokrwienne objawy w obrębie stopy. Należą do nich:

- A. stopa ciepła, tętno wyczuwalne, sinawy kolor skóry na grzbiecie stopy,
- B. stopa zimna, żyły na grzbiecie stopy mogą być poszerzone, różowy kolor skóry,
- C. stopa ciepła, tętno niewyczuwalne, skóra atroficzna, żyły na grzbiecie stopy poszerzone,
- D. stopa zimna, tętno niewyczuwalne, skóra atroficzna, zblednięcie lub zaczerwienienie grzbietu stopy.

Zadanie 0.

Które elementy programu opieki nad osobą w podeszłym wieku mają największe znaczenie w profilaktyce upadków?

- A. kinezyterapia,
- B. psychoterapia,
- C. fizykoterapia,
- D. balneoterapia.

Zadanie 0.

Mechanizmem wywołującym hipotonię poposiłkową u osób starszych jest upośledzenie:

- A. ośrodkowego układu nerwowego na wzrost ciśnienia,
- B. układu współczulnego na nadmierny wzrost ciśnienia,
- C. ośrodkowego układu nerwowego na nadmierny wzrost ciśnienia nerwowego,
- D. układu współczulnego na spadek ciśnienia.

Zadanie 0.

Pielęgniarka może dokonywać oceny sprawności funkcjonalnej osoby starszej wykorzystując następujące narzędzia:

- A. test MMSE, skala Norton, skala Hoena-Yara, BMI,
- B. skala ADL i IADL, skala Barthel, test MMSE, GDS, testy równowagi i chodu,
- C. skala Barthel, skala CBO, skala Katza,
- D. test UP&GO, test Tinetti, skala Bradena, skala Douglas.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 78 leczona z powodu osteoporozy jest aktualnie hospitalizowana z powodu złamania żeber. Chora unieruchomiona w łóżku z powodu bólu i osłabienia. Przeciwdziałanie powstaniu zakrzepów kończyn dolnych podczas mycia polega na:

- A. przeciąganiu ręką w kierunku od serca,
- B. wykonaniu ruchów kolistych do prawej strony,
- C. przeciąganiu ręką w kierunku serca,
- D. wykonaniu ruchów kolistych do lewej strony.

Zadanie 0.

Morfina zastosowana u chorych z silną dusznością:

- A. nie wpływa na odczuwanie duszności,
- B. nie zmniejsza niepokoju i paniki,
- C. rozszerza łożysko naczyń płucnych,
- D. nasila duszność.

Zadanie 0.

W oddziale chirurgii przebywa 60-letni pacjent, któremu amputowano lewą kończynę dolną z powodu głębokich, nieogrzających się owrzodzeń podudzia. Jakie jest najczęstsze powikłanie po założeniu protezy?

- A. bóle fantomowe,
- B. zanik mięśni w kończynie amputowanej,
- C. wstępujące zakażenie kikuta,
- D. odleżyny.

Zadanie 0.

Efekt hipotonii ortostatycznej i poposiłkowej oznacza spadek ciśnienia wynikający z konieczności zwiększonej perfuzji przewodu pokarmowego. Największy spadek ma miejsce:

- A. 15 minut po posiłku,
- B. 20 minut po posiłku,
- C. 45 minut po posiłku,
- D. 1,5 godziny po posiłku,

Zadanie 0.

Oddech, który polega na okresowym, naprzemiennym pogłębianiu się oddechu a następnie jego spłycaaniu aż do wystąpienia krótkiego bezdechu to oddech:

- A. Cheine - Stokesa,
- B. Kussmaula,
- C. "gonionego psa",
- D. mocznicowego.

Zadanie 0.

Do objawów paranowotworowych raka nerki NIE należy:

- A. gorączka spowodowana endogennym wytwarzaniem czynników pirogennych,
- B. hiperkalcemia,
- C. niewłaściwe wydzielanie hormonu antydiuretycznego,
- D. nadciśnienie tętnicze,

Zadanie 0.

Trudności w pielęgnowaniu ludzi starszych NIE wynikają z:

- A. płci pacjenta,
- B. braku empatii u pielęgniarek,
- C. ograniczeń fizycznych pacjenta,
- D. trudności w nawiązywaniu kontaktu z pacjentem.

Zadanie 0.

Ból fantomowy można zmniejszyć przez:

- A. naprzemienne moczenie kikuta w zimnej i ciepłej wodzie,
- B. masaż i równoczesne ćwiczenie kikuta i kończyny zdrowej,
- C. wymianę protezy,
- D. podanie leków antydepresyjnych.

Zadanie 0.

Idealny opatrunek do leczenia ran przewlekłych spełnia następujący warunek:

- A. utrzymuje odpowiednią wilgotność rany,
- B. wielkość - opatrunek nie obejmuje powierzchni całej rany, zapewniając w ten sposób wentylację,
- C. struktura opatrunku - wiąże się trwale z raną,
- D. jest nieprzepuszczalny dla gazów i pary wodnej.

Zadanie 0.

Celem rehabilitacji leczniczej dla przewlekle chorych jest:

- A. zapobieganie szybkiej demineralizacji kośćca,
- B. zapobieganie powstawania przykurczów mięśni,
- C. umożliwienie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Opatrunki hydrokoloidalne można stosować na odleżynę w etapie:

- A. oczyszczania,
- B. ziarninowania,
- C. naskórkowania,
- D. we wszystkich etapach gojenia.

Zadanie 0.

U chorej lat 70, u której powstały odleżyny III stopnia, w uzupełnieniu diety można zastosować:

- A. mocną kawę,
- B. żywność medyczna,
- C. dużą ilość preparatów witaminowych dostępnych w aptece bez recepty,
- D. nawadnianie przez podłączenie wlewów kroplowych w ilości 4 l na dobę.

Zadanie 0.

Chory lat 81 wykazuje cechy otępienia, ma upośledzoną zdolność orientacji, urojenia, błędzi nocą po korytarzu. W takiej sytuacji NIE należy:

- A. poszukiwać przyczyn dezorientacji,
- B. unikać rozdrażniania chorego bezpośrednim przeciwstawianiem się jego woli,
- C. uświadamiać mu prawdy i przekonywać, że jego opinia jest błędna,
- D. oferować taktownej pomocy, która pozwala na poprawę orientacji.

Zadanie 0.

Chora lat 70 od 15 lat jest leczona z powodu osteoporozy. Podczas upadku doznała złamania szyjkowo-krętażowego kości udowej lewej. Zastosowano leczenie operacyjne (endoprotezoplastykę stawu biodrowego). Po operacji pacjentka będzie mogła rozpocząć naukę chodzenia po schodach w:

- A. 3 tygodniu,
- B. 1 tygodniu,
- C. 3 miesiącu,
- D. 6 miesiącu.

Zadanie 0.

W profilaktyce żylaków odbytu NIE należy:

- A. stosować nasiadówek z ziół,
- B. nosić luźnej garderoby,
- C. ograniczać spożywania błonnika,
- D. spożywać dużych ilości roślin strączkowych.

Zadanie 0.

Stosowanie ćwiczeń biernych jest istotnym elementem w:

- A. profilaktyce odleżyn,
- B. porażeniach spastycznych,
- C. nieutrwalonych ograniczeniach ruchomości w stawach,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Co jest podstawą efektywnego prowadzenia edukacji pacjenta?

- A. szybkie wdrażanie poznanych informacji, umiejętności i zachowań bez konieczności utrwalania,
- B. komunikacja interpersonalna wykorzystująca werbalne i niewerbalne sposoby porozumiewania się,
- C. prowadzenie edukacji z każdym pacjentem bez względu na jego gotowość uczenia się,
- D. komunikacja interpersonalna wykorzystująca tylko werbalne sposoby porozumiewania się.

Zadanie 0.

Utrzymanie sondy żołądkowej w czystości wymaga:

- A. podania przez sondę 25 ml wody przed i po każdym karmieniu,
- B. wyjęcia sondy po każdym karmieniu i wymiana jej na nową,
- C. podania przez sondę 50 ml wody przed każdym karmieniem,
- D. wyjęcia sondy po każdym karmieniu i umycie jej w ciepłej wodzie z mydłem oraz ponowne założenie.

Zadanie 0.

Chory lat 65 w wyniku upadku z wysokości doznał uszkodzenia rdzenia kręgowego. Utrzymuje się paraplegia, rozpoczęto rehabilitację. Ćwiczenia w pozycji stojącej, które zapobiegają m.in. przykurczom w stawach, chory powinien wykonywać w ciągu dnia co najmniej przez:

- A. pół godziny,
- B. 1 godzinę,
- C. 2 godziny,
- D. 3 godziny.

Zadanie 0.

Dieta pacjentki z otyłością powinna być:

- A. ubogobiałkowa, ubogowęglowodanowa,
- B. bogatoenergetyczna, ubogoresztkowa,
- C. bogatowęglowodanowa, bogatobiałkowa,
- D. ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa.

Zadanie 0.

Krwotok z żyłki kończyny dolnej można zatamować zakładając ucisk:

- A. nad miejscem krwawienia,
- B. bezpośrednio na miejsce krwawienia,
- C. nie ma to znaczenia,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 0.

Do form aktywizujących pacjenta należy:

- A. oglądanie telewizji, przedstawień,
- B. słuchanie muzyki,
- C. organizowanie wystaw, gry świetlicowe,
- D. oglądanie pokazów kulinarnych.

Zadanie 0.

Prawidłowa opieka nad osobą z nietrzymaniem moczu powinna przede wszystkim obejmować:

- A. wspieranie poczucia własnej wartości chorego,
- B. rozmowy z chorym tylko o zachowaniu higieny i sposobie pielęgnacji,
- C. ograniczenie spożywania płynów,
- D. założenie cewnika na stałe.

Zadanie 0.

W ocenie zagrożenia powstawania odleżyn NIE stosuje się skali:

- A. Douglas,
- B. Norton,
- C. Barthel,
- D. Dutch.

Zadanie 0.

W opiece nad osobą przewlekle chorą i niepełnosprawną wskazane jest zastosowanie łóżka typu:

- A. szeroki tapczan o wysokości 45 cm,
- B. wersalka,
- C. pojedyncze łóżko o wysokości 65 cm,
- D. podwójne łóżko o wysokości 30 cm.

Zadanie 0.

Niewidoma chora w podeszłym wieku może prezentować zmiany charakterologiczne:

- A. afazję ruchową, brak labilności emocjonalnej,
- B. upośledzenie rozumienia wypowiedzianych przez nią słów,
- C. zmniejszenie gotowości lękowej,
- D. upośledzenie orientacji, zwiększenie gotowości lękowej, podejrzliwość, labilność emocjonalną.

Zadanie 0.

Skórę, na którą ma być naklejony plaster z Fentanylem należy:

- A. pozostawić bez przygotowania,
- B. przetrzeć środkiem dezynfekcyjnym, jeśli jest owłosiona należy ją ogolić,
- C. umyć wodą bez użycia środków drażniących, osuszyć, usunąć owłosienie,
- D. ogolić, gazikiem osuszyć pot i nakleić plaster.

Zadanie 0.

70-letnia kobieta o masie ciała 88 kg, wzroście 165 cm. Wg wskaźnika BMI kobieta ma:

- A. masę ciała w normie,
- B. nadwagę,
- C. otyłość,
- D. otyłość olbrzymią.

Zadanie 0.

Chory lat 65 jest po wylewie krwi do mózgu, z prawostronnym niedowładem. Po leczeniu szpitalnym wraca do domu. Utrzymujący się niedowład predysponuje do powstania odleżyn. Chorego i jego rodzinę należy poinformować:

- A. o sposobach leczenia odleżyn,
- B. o sposobach zapobiegania odleżynom,
- C. o rodzajach opatrunków,
- D. o sposobach zmiany opatrunków na odleżynie.

Zadanie 0.

W celu poprawienia ukrwienia skóry pacjenta unieruchomionego w łóżku, do nacierania stosuje się:

- A. spirytus salicylowy lub kamforowy możliwie najczęściej,
- B. spirytus salicylowy lub kamforowy, ale niezbyt często, żeby nie wysuszyć skóry chorego,
- C. talk po każdym umyciu i dokładnym wysuszeniu skóry,
- D. oliwkę lub krem propolisowy po dokładnym umyciu i wysuszeniu skóry.

Zadanie 0.

W celu scharakteryzowania bólu ZBĘDNE jest określenie:

- A. jego zasięgu (miejscowy lub rozlany),
- B. lokalizacji (stawowy lub pozastawowy),
- C. płci i wieku chorego,
- D. czasu w jakim występuje i związku z innymi objawami procesu zapalnego.

Zadanie 0.

Badanie objawu Babińskiego polega na:

- A. wykonaniu testu: "palec-nos" albo "pięta-kolano",
- B. sprawdzeniu odruchów głębokich,
- C. sprawdzeniu siły mięśni rąk (polecenie zaciśnięcia ich na dłoniach osoby badającej),
- D. przesuwaniu trzonkiem młoteczka od pięty w stronę palucha wzdłuż zewnętrznego brzegu stopy.

Zadanie 0.

W czasie uruchamiania pacjenta z niedowładem jednostronnym, podstawową zasadą postępowania jest:

- A. wykonywanie ruchu zawsze od strony niedowładnej,
- B. wykonywanie ruchu zawsze od strony zdrowej,
- C. nie ma znaczenia, od której strony wykonywany jest ruch,
- D. wykonywanie ruchu zawsze uzależnione jest od decyzji rehabilitanta.

Zadanie 0.

Chory lat 65 w wyniku wypadku samochodowego doznał uszkodzenia kręgosłupa i wystąpiła paraplegia. Po leczeniu szpitalnym wraca do domu. Pomoc rodzinie w opiece domowej nad chorym polega na nauce chwytu Rauteka, który jest niezbędny w:

- A. wykonywaniu choremu toalety jamy ustnej,
- B. podnoszeniu i sadzaniu chorego,
- C. zakładaniu choremu zagłębniaka do żołądka,
- D. cewnikowaniu chorego.

Zadanie 0.

Przyczyną stopy cukrzycowej NIE jest/NIE są:

- A. niedokrwienie spowodowane miażdżycą i mikroangiopatią,
- B. neuropatia,
- C. nefropatia,
- D. zakażenia.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem do zastosowania kinezyterapii jest:

- A. niedowład kończyny dolnej,
- B. wysoka temperatura ciała (powyżej 38°C),
- C. niepełny zakres ruchu w stawach,
- D. obecność porażenia spastycznego.

Zadanie 0.

Które z wymienionych okolic ciała są szczególnie narażone na powstanie odleżyn u pacjenta leżącego na plecach?

- A. okolica krzyżowa, barki, łopatki,
- B. okolica krzyżowa, pięty, łopatki, kolana,
- C. okolica krzyżowa, pięty, okolica potyliczna, łopatki,
- D. kość ramienna, ucho, łokieć, pięta.

Zadanie 0.

W sprawowaniu opieki paliatywnej najistotniejsze jest:

- A. wykonywanie czynności pielęgnacyjnych szybko i w oznaczonym czasie,
- B. dokładne wypełnianie zaleceń lekarskich,
- C. podkreślenie autonomii chorego i towarzyszenie mu,
- D. wykonanie tego, co wydaje się najpotrzebniejsze.

Zadanie 0.

Które objawy kliniczne dominują w chorobie nowotworowej jelita grubego?

- A. bezsenność,
- B. jawne lub utajone krwawienie jelitowe,
- C. bóle głowy,
- D. częstomocz.

Zadanie 0.

Co to jest opieka paliatywna?

- A. odpowiedź na fizyczne, psychiczne, duchowe i społeczne potrzeby chorego nieuleczalnie będącego u kresu życia i jego rodziny,
- B. dokładna diagnostyka i leczenie chorób ujętych w narodowym programie ochrony zdrowia,
- C. zapobieganie okresom pogorszenia stanu zdrowia,
- D. terapia i rehabilitacja wszystkich obszarów upośledzonych czynności.

Zadanie 0.

Która choroba nowotworowa najczęściej występuje u kobiet w podeszłym wieku?

- A. rak kości,
- B. rak skóry,
- C. rak szyjki macicy,
- D. rak trzonu macicy i piersi.

Jeżeli chory odmawia przyjmowania leków przeciwbólowych należy:

- A. nakłonić pacjenta do przyjęcia leków, nie uwzględniać odmowy,
- B. uszanować jego wolę,
- C. podać leki w ukrytej formie,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 0.

Która choroba nowotworowa najczęściej występuje u mężczyzn w podeszłym wieku?

- A. rak gruczołu krokowego,
- B. rak jądra,
- C. rak skóry,
- D. rak tarczycy.

Zadanie 0.

Jaka dieta wskazana jest dla pacjenta z wyłonią stomią jelitową?

- A. potrawy wysokokaloryczne i pikantne w celu poprawy trawienia,
- B. według dotychczasowych przyzwyczajeń, z wyłączeniem potraw wzdymających (strączkowe, kapusta),
- C. dietetyczne z ograniczeniem owoców,
- D. lekkostrawne z dużą ilością błonnika.

Zadanie 0.

Jakie działanie jest zbędne podczas rozpoznania potrzeb chorego i jego najbliższych w celu opracowania planu opieki?

- A. rozmowa z lekarzem rodzinnym na temat chorego,
- B. zapoznanie się z historią choroby pacjenta i przygotowanie się do spotkania,
- C. zapoznanie się z historią choroby współmieszkańców,
- D. złożenie wizyty sąsiadom pacjenta.

Zadanie 0.

Który z wymienionych środków należy użyć do pielęgnacji skóry wokół stomii?

- A. benzyny,
- B. eteru,
- C. ciepłej wody z dodatkiem mydła,
- D. 3% wody utlenionej.

Zadanie 0.

Klasyfikacja środków przeciwbólowych uzależniona jest od:

- A. zalecanej częstotliwości podawania leku,
- B. drogi podawania,
- C. drabiny analgetycznej WHO,
- D. zlecenia lekarza.

Zadanie 0.

Jeśli chory otrzymuje leki przeciwbólowe, a ból nie ustępuje należy:

- A. zwiększyć częstość podawania,
- B. poczekać, może chory wytrzyma jeszcze kilka dni,
- C. w porozumieniu z lekarzem zmodyfikować leczenie,
- D. podać leki wspomagające z następnego stopnia drabiny analgetycznej.

Zadanie 0.

Jakie są objawy narastającej duszności?

- A. utrata przytomności,
- B. niepokój, kaszel, lęk, potrzeba obecności drugiej osoby,
- C. pobudzenie psychoruchowe,
- D. utrata świadomości.

Zadanie 0.

Jaka postawa personelu medycznego jest postawą etyczną w opiece paliatywnej?

- A. zatajenie przed pacjentem prawdy o chorobie,
- B. uwzględnienie zakresu prawdy o chorobie i delikatności sposobu przekazania,
- C. można mówić o wszystkim, gdyż chory i tak zna prawdę,
- D. należy opiekować się tak, aby było jak najmniej kłopotów.

Zadanie 0.

Co należy rozumieć pod pojęciem: prawo chorego do najlepszej opieki paliatywnej?

- A. dostępność lekarza na telefon,
- B. bardzo dobre warunki materialne i lokalowe,
- C. opieka dokładna, troskliwa, profesjonalna, holistyczna,
- D. dostępność do nowoczesnej diagnostyki.

Zadanie 0.

Czy chory wyleczony z choroby nowotworowej jest pozbawiony świadomości nawrotu choroby?

- A. zdecydowanie tak,
- B. zależy od psychiki chorego,
- C. zależy od preferencji ośrodka onkologicznego,
- D. chorzy na raka, w stanie remisji choroby, żyją w lęku przed nawrotem choroby.

Zadanie 0.

W jaki sposób należy ustalić hierarchię ważności problemów pielęgnacyjnych i potrzeb chorego w starszym wieku?

- A. zapewniając zabezpieczenie materialne i kontakty sąsiedzkie,
- B. umożliwiając spacerowanie,
- C. przeprowadzając wywiad i badanie fizykalne,
- D. angażując rodzinę chorego.

Zadanie 0.

W celu zmniejszenia zagrożenia życia spowodowanego obrzękiem płuc należy:

- A. ułożyć nogi w pozycji wysokiej,
- B. przyjąć pozycję siedzącą ze spuszczone nogami,
- C. wykonać chłodne okłady na klatkę piersiową,
- D. zwiększyć ilość przyjmowanych płynów.

Zadanie 0.

Jakie powikłania występują najczęściej po leczeniu cytostatykami?

- A. odleżyny 1-go stopnia,
- B. brak łaknienia, nudności, grzybica przewodu pokarmowego,
- C. trudności adaptacyjne z powodu długiego pobytu w szpitalu,
- D. odczyn popromienny po leczeniu uzupełniającym.

Zadanie 0.

Dobry zespół pielęgniarek to taki, w którym konflikty:

- A. nie występują,
- B. pojawiają się okresowo,
- C. wykorzystuje się do podejmowania innych działań,
- D. rozwiązywane są konstruktywnie.

Zadanie 0.

Do źródeł stresu zaliczysz:

- A. miejsce pracy i pełnione funkcje,
- B. życie rodzinne i konstrukcje psychiczną,
- C. organizm - stan zdrowia,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

W przebiegu każdej dyskusji dydaktycznej wyróżniamy fazy:

- A. zagajenie dyskusji, sformułowanie problemu, dyskusję właściwą, podsumowanie,
- B. planowanie dyskusji, realizacja planu, zakończenie, podsumowanie dyskusji,
- C. zebranie dyskutantów, podział na grupy "za" i "przeciw",
- D. opracowanie argumentów przez grupy, ocena prowadzącego, rozwiązanie problemów.

Zadanie 0.

Zajęcia praktyczne pozwalają uczącym się na:

- A. weryfikację zdobytej wiedzy i stosowanie jej w praktyce,
- B. nabywanie nowych wiadomości i umiejętności,
- C. nabywanie i weryfikację zdobytej wiedzy,
- D. weryfikację umiejętności intelektualnych.

Zadanie 0.

Problem społeczny, to:

- A. kłopoty osobiste wynikające ze statusu społecznego,
- B. przedmiot publicznej debaty poruszanej przez szeroki krąg ludzi,
- C. zjawiska społeczne o szerokim zasięgu, które wymagają wspólnego wysiłku na rzecz jego usunięcia,
- D. problem, z którymi borykają się instytucje społeczne.

Zadanie 0.

Podstawowym kryterium zdrowia w ujęciu socjologicznym jest:

- A. brak choroby,
- B. brak niepełnosprawności,
- C. funkcjonowanie społeczne jednostki,
- D. stosowanie profilaktyki w działaniach ochrony zdrowia.

Zadanie 0.

Który z podanych poglądów jest prawdziwy?

- A. należy mieć wyraźne zasady moralne i nigdy od nich nie odstępować,
- B. należy mieć pewne zasady moralne, ale nie ma w tym nic złego, kiedy się od nich odstępuje w związku z wymaganiami różnych sytuacji życiowych,
- C. należy mieć wyraźne zasady moralne, ale w pewnych sytuacjach można od nich odstąpić, byleby to były sytuacje wyjątkowe,
- D. nie należy wiązać swego postępowania określonymi z góry zasadami moralnymi, ale powinno się w zależności od sytuacji znajdować właściwe sposoby postępowania i zachowania.

Zadanie 0.

Prawa człowieka zawarte są w następujących dokumentach międzynarodowych:

- A. Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka,
- B. Europejskiej Konwencji Praw Człowieka i Podstawowych Wolności,
- C. Międzynarodowym Pakcie Praw Obywatelskich i Politycznych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Zarządzanie jakością, to:

- A. program ustalenia stanu faktycznego, identyfikacja czynników sprzyjających i utrudniających jakość, oraz udoskonalenie badanego wycinka rzeczywistości,
- B. pomiar aktualnego poziomu jakości, zwykle obejmuje badanie stopnia satysfakcji pacjenta z przebiegu leczenia, a głównie z opieki i pobytu w szpitalu,
- C. zaplanowany system działań rzetelnie wykonywanych, zapewniających usługę zgodną z przyjętymi standardami,
- D. podejście, w którym jakości nadaje się pierwszeństwo przed innymi kwestiami we wszystkich decyzjach kierowniczych.

Zadanie 0.

Rachunek kosztów to:

- A. stan środków pieniężnych w posiadaniu danej instytucji na wydatki,
- B. rozliczenie z tytułu świadczeń wykonanych na rzecz pracowników,
- C. ogół czynności zmierzających do ustalenia i zinterpretowania wyrażonych w pieniądzu wysokości różnych nakładów dokonanych w jednostce gospodarczej w określonym czasie i z określonym przeznaczeniem,
- D. rachunek strat i zysków ze sprzedaży własnych produktów po kosztach własnych.

Zadanie 0.

Lekarz ubezpieczenia zdrowotnego to lekarz:

- A. zakładu opieki zdrowotnej lub lekarz wykonujący zawód poza zakładem opieki zdrowotnej,
- B. wykonujący zawód z którym zawarto umowę o udzielanie ubezpieczonym świadczeń z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej,
- C. wykonujący zawód z którym zawarto umowę o udzielanie ubezpieczonym świadczeń z zakresu podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej,
- D. zakładu opieki zdrowotnej lub lekarz wykonujący zawód poza zakładem opieki zdrowotnej z którym zawarto umowę o udzielanie ubezpieczonym świadczeń z zakresu podstawowej lub specjalistycznej opieki zdrowotnej.

Zadanie 0.

Która z wymienionych zasad gwarantuje poprawność kalkulacji kosztu jednostkowego świadczenia?

- A. oparcie kalkulacji na rzetelnej dokumentacji rachunku kosztów w firmie,
- B. wysoki stopień szczegółowości informacji,
- C. oparcie kalkulacji na długotrwałym monitoringu kosztów,
- D. wykorzystanie informacji pozyskanych z konkurencyjnych zakładów.

Zadanie 0.

Zdrowie wg WHO, to:

- A. całkowity brak choroby,
- B. brak choroby i niepełnosprawności,
- C. dobra forma fizyczna i psychiczna,
- D. nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu.

Które z niżej wymienionych zadań pomocy społecznej realizowanych przez powiaty NIE należą do ich kompetencji?

- A. opracowywanie powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych,
- B. przyznawanie i wypłacanie renty inwalidzkiej,
- C. prowadzenie placówek opiekuńczo-wychowawczych,
- D. prowadzenie ośrodka interwencji kryzysowej.

Zadanie 0.

Do zachowań zagrażających zdrowiu w największym stopniu należy/ą:

- A. zanieczyszczenie środowiska i czynniki genetyczne,
- B. czynniki polityczno- społeczno - ekonomiczne,
- C. mała aktywność fizyczna, nieprawidłowości w sposobie żywienia, palenie tytoniu, nadmierne spożycie alkoholu i używek,
- D. palenie tytoniu, nasilające się patologie społeczne, źle prowadzona polityka zdrowotna państwa.

Zadanie 0.

Wskaż FAŁSZYWE twierdzenie dotyczące anatomii układu oddechowego:

- A. szczyty płuc znajdują się 5 cm powyżej obojczyka,
- B. płat środkowy płuca prawego jest dostępny w badaniu fizykalnym z przodu i z boku klatki piersiowej,
- C. płuco lewe ma dwa płaty,
- D. podczas wdechu przepona unosi się ku górze.

Zadanie 0.

Oddychanie przez osobę dorosłą z częstością powyżej 20 oddechów na minutę, to:

- A. tachypnoe,
- B. hypopnoe,
- C. bradypnoe,
- D. oddech Biota.

Zadanie 0.

Punkt Erba to:

- A. miejsce rzutu zastawki dwudzielnej na ścianę klatki piersiowej,
- B. miejsce osłuchiwania szmeru tarczycowego,
- C. rzut zastawki aorty na ścianę klatki piersiowej,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi.

Zadanie 0.

Ostry zespół splątaniowy związany z nadużywaniem alkoholu może być wywołany przez:

- A. hipoglikemię,
- B. hipermagnezemię,
- C. hipokalcemię,
- D. hiperkaliemię.

Zadanie 0.

Zapobieganie pooperacyjnemu zapaleniu żył głębokich polega na:

- A. jak najdłuższym leżeniu po operacji,
- B. unieruchomieniu kończyn po operacji,
- C. pooperacyjnym podawaniu leków obniżających ciśnienie tętnicze krwi,
- D. jak najwcześniejszym uruchamianiu chorych po operacji.

Zadanie 0.

Pacjent przywieziony przez karetkę oddycha regularnie ok. 8 razy na minutę, źrenice są znacznie zwężone. Oddech pacjenta jest prawdopodobnie wynikiem depresji ośrodka oddechowego spowodowanego przez:

- A. kokainę,
- B. opioidy,
- C. benzodiazepiny,
- D. cytostatyki.

Zadanie 0.

Pacjentka podaje w wywiadzie bóle głowy, wymioty, światłowstręt, występuje podwyższona temperatura ciała, objawy oponowe są dodatnie, płyn mózgowo-rdzeniowy jest mętny. Opisany przypadek to prawdopodobnie zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych o etiologii:

- A. wirusowej,
- B. grzybiczej,
- C. limfocytarnej,
- D. bakteryjnej.

Zadanie 0.

Do szmerów patologicznych NIE zaliczamy:

- A. pęcherzykowego,
- B. świstów,
- C. bronchofonii,
- D. trzeszczenia.

Zadanie 0.

Badanie fizykalne płuc po stronie odmy wykazuje:

- A. wypuk bębnowy i osłabienie szmerów oddechowych,
- B. wypuk stłumiony i osłabienie szmerów oddechowych,
- C. wypuk bębnowy i zaostrenie szmerów oddechowych,
- D. wypuk stłumiony i zaostrenie szmerów oddechowych.

Zadanie 0.

W badaniu EKG, cecha jest to:

- A. najwyższe wychylenie zespołu QRS,
- B. wzorcowe wychylenie linii izoelektrycznej,
- C. amplituda zespołu RS,
- D. szybkość przesuwu papieru.

Zadanie 0.

Pielęgniarka dokonująca pomiaru ciśnienia tętniczego krwi upuszcza powietrze z mankietu z prędkością:

- A. 2 mmHg/sekundę,
- B. 10 mmHg/sekundę,
- C. 20 mmHg/sekundę,
- D. 30 mmHg/sekundę.

Zadanie 0.

Podczas badania palpacyjnego przepukliny pachwinowej, pacjent powinien przyjąć pozycję:

- A. stojącą,
- B. siedzącą,
- C. leżącą płaską,
- D. leżącą półwysoką.

Zadanie 0.

Termin spodziectwo określa:

- A. nieprawidłowe ujście cewki moczowej u mężczyzn,
- B. obecność powiększonych gruczołów piersiowych u mężczyzn,
- C. niemożność odprowadzenia napletka,
- D. brak jąder w worku mosznym.

Zadanie 0.

W prawidłowym zapisie EKG w odprowadzeniu aVR, załamek P jest:

- A. zawsze ujemny,
- B. zawsze dodatni,
- C. dwufazowy,
- D. "ukryty" w odcinku ST.

Zadanie 0.

W czasie badania nerwów czaszkowych bierze się pod uwagę m. in. płynność mowy pacjenta, wygląd jego języka pod kątem zaników mięśni, ewentualnych drżeń drobnopęczkowych oraz symetrii w trakcie jego wysuwania. Jaki nerw czaszkowy podlega takiej ocenie?

- A. trójdzielny (n. V),
- B. twarzowy (n. VII),
- C. dodatkowy (n. XI),
- D. podjęzykowy (n. XII).

Zadanie 0.

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE. Ketonuria może wystąpić:

- A. w cukrzycy,
- B. podczas głodzenia się,
- C. podczas uporczywych wymiotów,
- D. podczas menstruacji.

Zadanie 0.

Podczas oglądania gruczołów piersiowych należy poprosić pacjentkę o:

- A. położenie się i uniesienie rąk nad głowę,
- B. uniesienie rąk nad głowę, a następnie o oparcie rąk na biodrach,
- C. położenie się i oparcie rąk na biodrach,
- D. położenie się i uniesienie ramion do wysokości barków.

Zadanie 0.

W skali GCS - wyprostna odpowiedź ruchowa oceniana jest na:

- A. 4 punkty,
- B. 3 punkty,
- C. 2 punkty,
- D. 1 punkt.

Zadanie 0.

Pierwszoplanowym postępowaniem u pacjenta po epizodzie tonięcia, jest:

- A. udrożnienie dróg oddechowych i prowadzenie wentylacji,
- B. osuszenie pacjenta,
- C. dążenie do przywrócenia normotermii,
- D. wykonanie bezpośredniego masażu serca.

Zadanie 0.

Której z poniżej podanych cech NIE stwierdza się w migotaniu przedsionków?

- A. brak załamków P,
- B. obecna regularna, o jednakowej amplitudzie fala f,
- C. częstość wychyleń fali f 350-600/min,
- D. zupełnie niemiary rytmy komór.

Zadanie 0.

Zapalenie ucha środkowego możemy rozpoznać, gdy reakcję bólową wywoła:

- A. ucisk na przeciwskrawek małżowiny,
- B. ucisk za małżowiną,
- C. poruszanie małżowiną,
- D. próba Webera.

Zadanie 0.

Podstawowym składnikiem modelu systemowego opieki, są pojęcia:

- A. człowiek i środowisko,
- B. zdrowie,
- C. pielęgniarstwo,
- D. człowiek, środowisko, zdrowie, pielęgniarstwo.

Zadanie 0.

Pielęgowanie zindywidualizowane to:

- A. proces pielęgnowania,
- B. teoria pielęgnowania,
- C. komunikacja interpersonalna,
- D. diagnoza pielęgnarska.

Zadanie 0.

Metoda monograficzna dotyczy:

- A. działalności badawczej poświęconej jednemu zagadnieniu,
- B. działalności badawczej poświęconej kilku zagadnieniom,
- C. opracowania statystycznego,
- D. opisu kilku instytucji.

Zadanie 0.

Do metod badania naukowego zaliczamy:

- A. ankietę,
- B. wywiad,
- C. analizę dokumentów,
- D. sondaż diagnostyczny.

Zadanie 0.

Restrukturyzacja opieki zdrowotnej w miejsc zamieszkania stworzyła nową jakość opieki pielęgniarskiej, którą jest:

- A. środowiskowa opieka rejonowa,
- B. pielęgniarska opieka specjalistyczna,
- C. długoterminowa opieka domowa,
- D. domowa opieka pielęgniarska z ramienia organizacji społecznych.

Zadanie 0.

Najwyższym organem Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych jest:

- A. Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych,
- B. Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych,
- C. Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi.

Zadanie 0.

Która z wymienionych cech to cecha jakościowa?

- A. liczba dzieci w rodzinie,
- B. kolor oczu,
- C. wzrost,
- D. temperatura.

Zadanie 0.

Programami służącymi do przetwarzania danych statystycznych, w szczególności obliczania średnich, odchyłek od średnich, korelacji oraz sporządzania tabel i wykresów są:

- A. systemy operacyjne,
- B. edytory tekstu,
- C. bazy danych,
- D. arkusze kalkulacyjne.

Zadanie 0.

Które z poniższych urządzeń umożliwia wysyłanie poczty elektronicznej poprzez sieć telefoniczną?

- A. klawiatura,
- B. skaner,
- C. drukarka,
- D. modem.