

Zadanie 0.

Prawidłowe ciśnienie płynu mózgowo rdzeniowego wynosi:

- A. pomiędzy 25 i 50 mmHg,
- B. powyżej 200 mmH₂O,
- C. poniżej 50 mmHg,
- D. pomiędzy 100 i 200 mmH₂O.

Zadanie 0.

Jak często powinien cewnikować się pacjent, który stosuje samocewnikowanie przerywane?

- A. przynajmniej cztery razy w ciągu doby,
- B. dwa razy na dobę aby pęcherz był dobrze wypełniony,
- C. gdy czuje parcie,
- D. jeden raz na dobę jest wystarczający (jeżeli pacjent ograniczy podaż płynów), co zmniejsza ryzyko wprowadzenia zakażenia.

Zadanie 0.

Przy uszkodzeniu mózdzku, oprócz niezborności ruchowej występuje także drżenie:

- A. zamiarowe, oczopląs, dyzartria,
- B. spoczynkowe, oczopląs, dyzartria,
- C. zamiarowe, oczopląs, afazja,
- D. spoczynkowe, oczopląs, afazja.

Zadanie 0.

Badanie EEG:

- A. wymaga współpracy ze strony pacjenta oraz umycia głowy,
- B. nie wymaga przygotowania,
- C. wymaga współpracy ze strony pacjenta - umycia głowy i pozostania na czczo,
- D. wymaga współpracy ze strony pacjenta - umycia głowy, pacjent może zjeść śniadanie z wyjątkiem produktów zawierających kofeinę.

Zadanie 0.

Agnozja to:

- A. zniesienie czucia bólu,
- B. niezdolność rozpoznawania przedmiotów i zjawisk pomimo zachowanej zdolności percepcji,
- C. niezborność ruchowa,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Podstawę ukrwienia dla 1/3 dolnego odcinka rdzenia kręgowego stanowi:

- A. tętnica rdzeniowa przednia,
- B. dwie tętnice rdzeniowe tylne,
- C. tętnica rdzeniowa,
- D. tętnica Adamkiewicza.

Zadanie 0.

Afazję charakteryzuje uszkodzenie:

- A. zawsze lewej półkuli,
- B. zawsze prawej półkuli,
- C. lewej półkuli u osób praworęcznych,
- D. lewej lub bardzo rzadko prawej półkuli u osób praworęcznych.

Zadanie 0.

Kiedy należy wykonać nakłucie lędźwiowe w celu potwierdzenia krwawienia podpajęczynówkowego?

- A. w każdym przypadku,
- B. tylko wtedy, gdy nie dysponujemy tomografem,
- C. zawsze, gdy objawy wskazują na prawdopodobieństwo krwawienia, nawet gdy badanie tomograficzne jest prawidłowe,
- D. obecnie nie wykonywane jest to badanie po krwawieniu podpajęczynówkowym.

Zadanie 0.

Gdzie znajduje się ośrodek głodu (hunger center)?

- A. w części bocznej zakrętu Hipokampa,
- B. w bocznej części podwzgórza,
- C. w zakręcie zarodkowym,
- D. w zakręcie przedśrodkowym.

Zadanie 0.

Jaki jest podstawowy cel opieki terminalnej?

- A. przedłużenie życia,
- B. leczenie w miarę możliwości choroby podstawowej,
- C. wyeliminowanie dolegliwości bólowych i umożliwienie godnego przeżycia,
- D. skrócenie cierpień pacjentowi przez stosowanie eutanazji.

Zadanie 0.

Ruchy mimowolne to:

- A. rytmiczne ruchy oscylujące przeważnie o niewielkiej amplitudzie, dotyczące głównie dystalnych odcinków kończyn,
- B. dowolne skurcze mięśni, długotrwałe lub przerywane,
- C. zaburzenia wykonywania celowych czynności ruchowych,
- D. ruchy powstające w sposób niezamierzony i zwykle niemożliwe do opanowania.

Zadanie 0.

W ocenie orientacji allopsychicznej pytamy pacjenta o:

- A. imię i nazwisko,
- B. miejsce, w którym się znajduje,
- C. datę,
- D. prawidłowa odpowiedź B i C.

Zadanie 0.

Pokonywanie bólu w stopniu czwartym w terminalnej fazie choroby według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia polega na podawaniu:

- A. na każdą prośbę pacjenta leków takich jak Kwas Acetylosalicylowy, Paracetamol, Indometacyna,
- B. doustnym Morfiny i innych opioidów na każdą prośbę pacjenta,
- C. Morfiny i pozajelitowo innych opioidów na każdą prośbę pacjenta,
- D. Morfiny i innych opioidów pozajelitowo z wyprzedzeniem czasu końca działania leku o 0,5-1 godziny, aby oszczędzić choremu nawrotu bólu.

Zadanie 0.

Amyloid to:

- A. neuroprzekaznik, którego poziom spada w chorobie Alzheimerera,
- B. białko ostrego rzutu w SM,
- C. lek z wyboru podawany w chorobie Alzheimerera,
- D. białko stanowiące centra blaszek starczych.

Zadanie 0.

Całkowita niemożność wykonywania ruchu jedną kończyną to:

- A. tetraplegia,
- B. monoplegia,
- C. hemiplegia,
- D. paraplegia.

Zadanie 0.

W skali Glasgow ocenia się reakcje:

- A. otwierania oczu i ruchowe,
- B. otwierania oczu i słowne,
- C. słowne i ruchowe,
- D. otwierania oczu, słowne i ruchowe.

Zadanie 0.

Które korzenie rdzeniowe tworzą splot lędźwiowy?

- A. Th10, Th11, Th12, L1,
- B. L1, L2, L3, L4, L5,
- C. Th12, L1, L2,
- D. S1, S2, S3.

Zadanie 0.

Pacjent po ciężkim udarze krwotocznym nie wydaje żadnych dźwięków i nie otwiera oczu mimo stymulacji, reaguje odruchowym wycofaniem kończyny na ból. Jego stan w skali Glasgow ocenisz na:

- A. 3 punkty GCS,
- B. 4 punkty GCS,
- C. 6 punkty GCS,
- D. 8 punkty GCS.

Zadanie 0.

W zespole nadciśnienia wewnątrzczaszkowego dochodzi do reakcji wegetatywnych zwanych odruchem Cushinga, który polega na:

- A. wzroście ciśnienia tętniczego i jednoczesnym zwolnieniu tętna,
- B. wzroście ciśnienia tętniczego i jednoczesnym przyspieszeniu tętna,
- C. spadku ciśnienia tętniczego i jednoczesnym zwolnieniu tętna,
- D. spadku ciśnienia tętniczego i jednoczesnym przyspieszeniu tętna.

Zadanie 0.

Pacjent został przyjęty do oddziału z niedowładem kończyny górnej i dolnej z zaburzeniami świadomości. W wywiadzie zebrany od rodziny, nadciśnienie tętnicze i zaburzenia rytmu pracy serca pod postacią okresowego migotania przedsionków. W opisanym przypadku ważnym elementem w pracy pielęgniarki jest:

- A. monitorowanie parametrów życiowych (tętna, RR, Ekg),
- B. zebranie wywiadu,
- C. umiarowanie czynności serca,
- D. zapewnienie spokoju.

Zadanie 0.

Jeżeli przyczyną krótkotrwałej utraty przytomności był atak ischemiczny, to mechanizm utraty przytomności związany jest z:

- A. wylewem krwi do mózgu,
- B. zaburzeniami metabolicznymi,
- C. niedokrwieniem serca,
- D. niedokrwieniem mózgu.

Zadanie 0.

Napięcie mięśniowe w chorobach mózdzku jest:

- A. podwyższone,
- B. obniżone,
- C. nie zaburzone,
- D. podwyższone lub obniżone.

Zadanie 0.

Reedukacja pęcherza neurogennego przy cewnikowaniu stałym polega na:

- A. utrzymaniu stałego odpływu moczu,
- B. zaciskaniu cewnika i otwieraniu go 2 razy dziennie,
- C. zaciskaniu cewnika i otwieraniu go 2 razy dziennie oraz stosowaniu opukiwania nadłonowego przed każdym opróżnieniem,
- D. zaciskaniu cewnika i otwieraniu go co 2-3 godziny z dłuższą przerwą nocną.

Zadanie 0.

Sopor to:

- A. sen patologiczny,
- B. półśpiączka,
- C. śpiączka,
- D. senność.

Zadanie 0.

Odruch rzęskowy, polega na:

- A. zamknięciu oka w wyniku drażnienia mechanicznego rzęsy,
- B. niezamykaniu oczu pomimo drażnienia mechanicznego rzęsy,
- C. reakcji gałki ocznej na światło,
- D. reakcji gałki ocznej na ból.

Zadanie 0.

Jaką dietę należy zalecić u pacjenta z zaburzeniami połykania po usunięciu zgłębnika żołądkowego?

- A. płynną,
- B. papkowatą,
- C. stałą,
- D. rodzaj diety jest bez znaczenia,

Zadanie 0.

Apraksja jest to?

- A. niezdolność mowy,
- B. niezdolność do wykonywania wyuczonych, celowych czynności ruchowych,
- C. niezdolność postrzegania barw i kształtów,
- D. niezdolność czytania.

Zadanie 0.

Które działanie powinna podjąć pielęgniarka w związku ze stosowaną u pacjenta hemodylucją?

- A. obserwację stanu odwodnienia,
- B. obserwację krwawienia do śluzówek i jam ciała,
- C. monitorowanie ciśnienia tętniczego krwi,
- D. mierzenie obwodu podudzi.

Zadanie 0.

Postępowanie pielęgniarskie wobec pacjenta z zespołem zaniedbywania jednostronnego powinno charakteryzować się:

- A. angażowaniem tylko strony "zaniedbywanej",
- B. ustawieniem szafki przyłóżkowej od strony "zdrowej",
- C. stosowaniem bodźców akustycznych, wzrokowych i dotykowych, kierujących uwagę chorego na stronę "zaniedbywaną",
- D. angażowaniem tylko strony "zdrowej".

Zadanie 0.

Jaki jest obraz kliniczny uszkodzenia nerwu obwodowego?

- A. niedowład spastyczny odpowiednich grup mięśniowych, osłabienie lub zniesienie odruchów przewodzonych przez dany nerw, drżenie pęczkowe mięśni,
- B. zanik mięśni, zaburzenia czucia (tylko głębokiego) w obszarze skóry unerwionej przez dany nerw, bóle i parestezje,
- C. zaburzenia szybkości przewodnictwa nerwowego, zaburzenia troficzne i powydzielnicze, niedowład lub porażenie wiotkie odpowiednich grup mięśniowych, zanik mięśni,
- D. elektromiograficzne cechy uszkodzenia neurogennego, zaburzenia czucia (tylko głębokiego) w obszarze unerwionym przez dany nerw, bóle i parestezje.

Zadanie 0.

Które działanie jest PRZECIWWSKAZANE u chorego z zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych?

- A. izolowanie od intensywnych bodźców zewnętrznych,
- B. intensywna kinezyterapia,
- C. zapewnienie równowagi wodno-elektrolitowej,
- D. podaż wysokokalorycznego pożywienia.

Zadanie 0.

W pielęgniarstwie ocenie stanu chorego ze stwardnieniem rozsianym, można zidentyfikować charakterystyczne objawy dla zaburzeń mózdkowych, jak:

- A. dysmetria,
- B. osłabienie siły mięśniowej,
- C. wygórowanie odruchów,
- D. objaw Rossolimo.

Zadanie 0.

Pacjentka (lat 55) od 13 lat choruje na stwardnienie rozsiane. Występujące liczne objawy neurologiczne spowodowały znacząco niesprawność ruchową. Jaką skalę należy zastosować do oceny sprawności wykonywania podstawowych czynności życiowych u chorej?

- A. Glasgow,
- B. Barthel,
- C. Powiertowskiego,
- D. Kornofskiego.

Zadanie 0.

Jedną z metod leczenia choroby Parkinsona jest palidotomia, która polega na zabiegu w obrębie:

- A. jądra brzuszno-bocznego wzgórza,
- B. gałki bladej wewnętrznej,
- C. jądra niskowzgórzowego,
- D. jądra nerwu VIII.

Zadanie 0.

Stwardnienie zanikowe boczne należy do chorób:

- A. neuronu ruchowego,
- B. neuronu czuciowego,
- C. demielinizacyjnych,
- D. układu pozapiramidowego.

Zadanie 0.

Na czym polega występujący w późniejszym okresie SM, u części chorych, objaw Lhermitte'a?

- A. na występowaniu bólu w karku po pochyleniu głowy do przodu,
- B. na występowaniu bólu w karku po odchyleniu głowy do tyłu,
- C. na występowaniu mimowolnych, ädrżającychö ruchów głowy po zgięciu karku,
- D. na uczuciu "przepływu prądu elektrycznegoö wzdłuż kręgosłupa po zgięciu karku.

Zadanie 0.

Przełom cholinergiczny objawia się:

- A. potami, zaburzeniami oddechowymi, wzrostem napięcia mięśniowego,
- B. zaburzeniami oddechowymi, nadpobudliwością, rozszerzeniem źrenic,
- C. rozszerzeniem źrenic, drżawkami, zaburzeniami przytomności,
- D. zwężeniem źrenic, zaburzeniami oddechowymi, biegunką.

Zadanie 0.

Stosowanie odciążenia kręgosłupa w ostrym okresie rwy kulszowej polega na ułożeniu chorego:

- A. na wznak na sztywnym podłożu z kończynami zgiętymi pod kątem prostym w stawach biodrowych i kolanowych z zastosowaniem podpórki,
- B. na sztywnym podłożu w dowolnej pozycji,
- C. na miękkim podłożu z uniesioną głową,
- D. żadna z wymienionych.

Zadanie 0.

Jakie problemy pojawiają się u pacjentów z dystrofią mięśniową?

- A. tylko trudności w chodzeniu i częste upadki w związku z osłabieniem i zanikiem mięśni,
- B. dyzartria, dysfagia, zaburzenia ostrości wzroku oraz trudności w chodzeniu,
- C. występują trudności w chodzeniu związane z osłabieniem i zanikiem mięśni oraz utrata ostrości wzroku spowodowana zaćmą,
- D. pacjent pomimo osłabienia mięśni nie ma trudności w chodzeniu.

Zadanie 0.

Miastenia należy do grupy chorób:

- A. choroby pierwotnie mięśniowe,
- B. choroby złącza nerwowo-mięśniowego,
- C. choroby związane z uszkodzeniem obwodowego neuronu ruchowego,
- D. choroby związane z uszkodzeniem rogu przedniego rdzenia kręgowego (tzw. motoneuronu).

Zadanie 0.

U pacjentki, lat 78, po przebudzeniu wystąpiło zaburzenie mowy i trudności w poruszaniu prawymi kończynami. Lekarz postawił wstępne rozpoznanie: udar niedokrwienny półkuli lewej mózgu pochodzenia zakrzepowego i zlecił badania diagnostyczne. Który czynnik wskazuje na tło zakrzepowe występującego u chorej niedokrwiennego udaru mózgu?

- A. nagłość wystąpienia ubytkowych objawów neurologicznych,
- B. wystąpienie objawów neurologicznych po przebudzeniu,
- C. wystąpienie prawostronnego niedowładu połowiczego,
- D. wystąpienie zaburzeń mowy.

Zadanie 0.

Przełom cholinergiczny występujący u chorego na miastenię, jest najczęściej spowodowany:

- A. odstawieniem leków cholinergicznym,
- B. przedawkowaniem leków cholinergicznym,
- C. nadmiernym wysiłkiem fizycznym,
- D. przegrzaniem.

Zadanie 0.

Pląsawica Huntingtona jest chorobą:

- A. o nieznannej etiologii,
- B. dziedziczną,
- C. powodowaną przez wirus Huntingtona,
- D. wywołaną zatruciem egzogennym i opisaną po raz pierwszy przez Huntingtona.

Zadanie 0.

Aby zapobiec obrzękowi mózgu, pacjenta z udarem należy ułożyć w pozycji:

- A. leżącej na wznak,
- B. wysokiej - Fowlera,
- C. leżącej z głową uniesioną pod kątem 30 stopni w stosunku do tułowia,
- D. Trendelenburga.

Zadanie 0.

Jakie działanie jest PRZECIWWSKAZANE u pacjenta w fazie zaostrzenia rwy kulszowej?

- A. leżenie w łóżku,
- B. ogrzewanie okolicy lędźwiowej poduszką elektryczną,
- C. intensywna kinezyterapia,
- D. stosowanie niesterydowych leków przeciwzapalnych.

Zadanie 0.

W pielęgnowaniu pacjenta we wczesnym okresie po udarze niedokrwiennej mózgu należy zwrócić uwagę na:

- A. utrzymanie drożności dróg oddechowych, zapobieganie przykurczom i odleżynom,
- B. prowadzenie usprawniania ruchowego a w szczególności nauce chodzenia,
- C. zapewnienie pacjentowi ciszy i spokoju przez okres pierwszych 4-6 tygodni,
- D. rehabilitację zaburzeń mowy.

Zadanie 0.

Bezwzględny wskazaniem do pilnej operacji dyskopatii w odcinku lędźwiowo - krzyżowym jest stwierdzenie u chorego:

- A. skrzywienia kręgosłupa,
- B. objawu Lasegue'a,
- C. uporczywych dolegliwości bólowych typu rwy kulszowej,
- D. upośledzenia czynności zwieracza pęcherza.

Zadanie 0.

U chorego z zawałem mózgu pochodzenia zakrzepowego zaplanowano usprawnianie ruchowe w związku z występującym u niego niedowładem kończyny górnej. W jakim czasie u chorego powinna rozpocząć się rehabilitacja ruchowa?

- A. po upływie tygodnia od wystąpienia udaru mózgu,
- B. w 4 dobie po udarze,
- C. w 2 dobie po udarze,
- D. natychmiast po przyjęciu chorego do szpitala.

Zadanie 0.

Prowadząc edukację chorego ze stwardnieniem rozsianym, u którego zostało zastosowane leczenie immunomodulujące, (np. terapia interferonami z grupy beta) należy uwzględnić informacje w zakresie identyfikacji objawów niepożądanych:

- A. objawów podwyższonego ciśnienie śródczaszkowego,
- B. reakcji skórnych w miejscu podania leku,
- C. wzrostu stężenia poziomu neuroprzekaźników,
- D. wszystkie odpowiedzi są nieprawidłowe.

Zadanie 0.

Jakiego typu uszkodzenie układu nerwowego, w przebiegu stwardnienia rozsianego, powoduje wystąpienie ubytkowych objawów neurologicznych?

- A. mechaniczne uszkodzenie kory mózgowej,
- B. biochemiczne zaburzenie przewodnictwa neurosynaptycznego,
- C. uszkodzenie osłonek mielinowych włókien nerwowych,
- D. obniżenie perfuzji krwi w tkance nerwowej.

Zadanie 0.

U pacjenta, ze stwardnieniem rozsianym, wystąpił trzeci ostry rzut choroby. Rozpoczęto leczenie kortykosterydami. Jaki system opieki powinna zastosować pielęgniarka w stosunku do chorego w ostrym rzucie choroby?

- A. pełnej samodzielności chorego,
- B. wspierająco - edukacyjny,
- C. częściowo kompensacyjny,
- D. całkowicie kompensacyjny.

Zadanie 0.

Przeprowadzając badanie fizykalne (neurologiczne) u chorego z miastenią, należy ocenić:

- A. dyskinezę,
- B. atetozę,
- C. apokamnozę,
- D. dyzestezję.

Zadanie 0.

Przy obwodowym uszkodzeniu nerwu VII występuje niedomykalność powieki oraz:

- A. opadanie kącika ust, niemożność zmarszczenia czoła po stronie uszkodzonej,
- B. opadanie kącika ust, niemożność zmarszczenia czoła po stronie przeciwnej do uszkodzenia,
- C. wygładzenie fałdu nosowo-policzkowego, zaburzenia połykania,
- D. zaburzenia połykania, zaburzenia smaku.

Zadanie 0.

Udzielając wskazówek pielęgnacyjnych choremu ze stwardnieniem rozsianym zalecisz, aby w okresie poprawy:

- A. często korzystał z kąpielei słonecznych,
- B. unikał wszelkich wysiłków fizycznych,
- C. codziennie wykonywał ćwiczenia gimnastyczne nie powodujące zmęczenia,
- D. stosował dietę wysokokaloryczną.

Zadanie 0.

Do objawów oponowych charakterystycznych dla zapalenia opon mózgowych i mózgu NIE należy:

- A. sztywność karku,
- B. objaw Brudzińskiego,
- C. objaw Hornera,
- D. objaw Kerniga.

Zadanie 0.

Jakie są działania niepożądane terapii kortykosteroidami?

- A. spadek ciśnienia i wydalanie dużych ilości moczu zagrażające odwodnieniem,
- B. podrażnienie śluzówki żołądka i krwawienia oraz spadki ciśnienia krwi,
- C. obrzęki ze względu na zatrzymanie płynów w ustroju, nadciśnienie, podrażnienie śluzówki żołądka,
- D. wydalanie dużych ilości moczu i osteoporoza.

Zadanie 0.

Ryzyka wystąpienia napadu padaczkowego NIE zmniejsza:

- A. regularny tryb życia, stałe godziny snu i czuwania,
- B. umiarkowana aktywność fizyczna i psychiczna,
- C. spożywanie alkoholu,
- D. systematyczne przyjmowanie leków przeciwpadaczkowych.

Zadanie 0.

Objaw Babińskiego jest nieobecny, gdy:

- A. następuje zgięcie podszwowe wszystkich palców,
- B. paluch prostuje się, pozostałe palce zginają się,
- C. paluch prostuje się a stopa zgina się grzbietowo,
- D. paluch zgina się a pozostałe palce rozpościerają się wachlarzowato.

Zadanie 0.

U kobiety ciężarnej chorującej na padaczkę wskazane jest:

- A. stosowanie monoterapii,
- B. podawanie kilku leków, ale w mniejszych dawkach,
- C. bezwzględne odstawienie leków przeciwpadaczkowych,
- D. zmniejszenie podaży kwasu foliowego.

Zadanie 0.

U pacjentki ze stwardnieniem rozsianym, rzut choroby może być związany z ciążą, w tym szczególnie z:

- A. I i III trymestrem ciąży,
- B. II trymestrem ciąży,
- C. porodem,
- D. położeniem.

Zadanie 0.

Jakie jest niebezpieczeństwo gwałtownego obniżenia ciśnienia tętniczego krwi farmakologicznie u chorego ze świeżym udarem mózgu?

- A. poszerzenie ogniska niedokrwienia w wyniku spadku przepływu mózgowego,
- B. ukrwotoczenie ogniska niedokrwiennego w mózgu,
- C. wystąpienie wtórnego krwotoku mózgowego,
- D. podwyższenie glikemii w organizmie chorego.

Zadanie 0.

Objawem odkorowania są:

- A. kończyny górne zgięte w stawie łokciowym i nadgarstku, a dolne wyprostowane w stawach kolanowym i skokowym,
- B. kończyny górne wyprostowane w stawie łokciowym, nawrócone i zgięte w nadgarstku, kończyny dolne wyprostowane w stawach kolanowym i skokowym,
- C. kończyny dolne zgięte w stawach kolanowych i biodrowych i górne w stawach łokciowych i nadgarstkowych,
- D. kończyny dolne zgięte w stawach kolanowych i biodrowych, ręka zaciśnięta w pięść.

Zadanie 0.

Wynik ujemny próby Romberga stwierdzamy, jeżeli pacjent:

- A. stoi ze złączonymi stopami z otwartymi i zamkniętymi oczami,
- B. stoi, gdy ma oczy otwarte a upada, gdy ma zamknięte,
- C. stoi, gdy ma oczy otwarte a zaczyna się kiwać, gdy ma zamknięte,
- D. nie jest w stanie ustać, gdy ma oczy otwarte i stopy złączone.

Zadanie 0.

Zaburzenia mowy u pacjentów z dłużej trwającą chorobą Parkinsona polegające na przyspieszeniu mowy, bełkotliwości szczególnie w sytuacjach napięcia emocjonalnego to:

- A. afazja motoryczna,
- B. afazja sensoryczna,
- C. dysfazja,
- D. dyzartria.

Zadanie 0.

Porozumiewając się z pacjentem z afazją ruchową należy:

- A. zachęcać pacjenta do mówienia i powstrzymywać się od krytyki,
- B. stosować tylko komunikację pozawerbalną,
- C. zmuszać pacjenta do mówienia,
- D. korygować nieprawidłowe wypowiedzi chorego.

Zadanie 0.

Który objaw NIE jest znamienny dla przebiegu rwy kulszowej?

- A. wzmożone napięcie mięśni przykręgosłupowych,
- B. zniesienie fizjologicznej lordozy,
- C. dodatni objaw Lasequ'a,
- D. objaw Kerniga.

Zadanie 0.

Który objaw świadczy o wystąpieniu przełomu miastenicznego?

- A. biegunka,
- B. szerokie źrenice,
- C. senność,
- D. wymioty.

Zadanie 0.

Objawy stwardnienia rozsianego, tworzące tak zwaną triadę Charcota to:

- A. pozagałkowe zapalenie nerwu wzrokowego, drżenie zamiarowe, zaburzenia czynności zwieraczy,
- B. oczopląs, drżenie zamiarowe, mowa skandowana,
- C. porażenie nerwów ruchowych gałek ocznych, drżenie zamiarowe, brak odruchów brzusznych,
- D. mowa skandowana, kurczowy niedowład kończyn dolnych, uporczywe parestezje w kończynach i na tułowiu.

Zadanie 0.

W edukacji pacjent z chorobą Parkinsona przyjmującego preparaty lewodopy, należy pamiętać o zaleceniu ograniczenia w diecie produktów:

- A. węglowodanowych,
- B. białkowych,
- C. tłuszczowych,
- D. witaminowych.

Zadanie 0.

U pacjenta rozpoznano guz lewego płata skroniowego. Chory miał napady padaczkowe określane jako padaczka psychomotoryczna, bóle głowy oraz zaburzenia mowy o charakterze afazji sensorycznej. W sytuacji, gdy u chorego wystąpi duży napad padaczkowy, należy:

- A. chronić głowę pacjenta przed obrażeniami i kontrolować drożność dróg oddechowych,
- B. włożyć coś między zęby, aby pacjent nie przygryzł sobie języka,
- C. zabezpieczyć chorego przed samouszkodzeniem unieruchamiając go w łóżku,
- D. trzymać chorego jak najmocniej i spróbować rozewrzeć szczęki, aby chory nie przygryzł języka.

Zadanie 0.

Po założeniu drenażu zewnętrznego przestrzeni płynowych, pielęgniarka musi pamiętać o:

- A. prowadzeniu pomiaru metodą TCD,
- B. ocenie układu sączkowego,
- C. kontrolowaniu jakości i ilości zbierania się płynu mózgowo-rdzeniowego,
- D. kontrolowaniu rany po nakłuciu.

Zadanie 0.

Zaburzenia połykania, występujące u pacjentów z guzem kąta mostowo-mózdzkowego, związane są z uszkodzeniem nerwów czaszkowych:

- A. I, II, VI,
- B. IX, X,
- C. III, VI,
- D. IV, V.

Zadanie 0.

Guzy kanału kręgowego według ich lokalizacji dzielimy na:

- A. ośrodkowe i obwodowe,
- B. ogniskowe i rozsiane,
- C. wewnątrz i zewnątrzwardówkowe,
- D. wewnątrz i zewnątrzotrzewnowe.

Zadanie 0.

Do oceny jakościowych zaburzeń przytomności służy skala:

- A. Lovetta,
- B. Hunt & Hessa,
- C. Glasgow,
- D. żadna z wymienionych.

Zadanie 0.

Pielęgniarka musi pamiętać, że procedura przy założonym zewnętrznym drenażu komorowym obejmuje:

- A. ułożenie pacjenta w pozycji Trendelenburga,
- B. umieszczenie komory kroplowej na wysokości ucha środkowego pacjenta,
- C. prowadzenie profilu glikemii,
- D. pomiar OCŻ.

Zadanie 0.

Podając preparat nimodypinę u chorego z SAH, pielęgniarka musi pamiętać o zasadach podawania go:

- A. jednorazowo w szybkim ãbolusieö,
- B. do wkłucia obwodowego,
- C. stosując ciemną strzykawkę, nie przepuszczającå światła,
- D. stosując ogólnie przyjęte zasady w przypadku podawania leków domięśniowo.

Zadanie 0.

U chorych z objawami wzmożonego ciśnienia czaszkowego upuszczenie płynu mózgowo-rdzeniowego może stać się przyczyną:

- A. zaburzeń świadomości,
- B. wklonowania pnia mózgu do szczeliny namiotu lub rdzenia przedłużonego do otworu potylicznego wielkiego,
- C. płynotoku,
- D. gwałtownie narastającego bólu głowy.

Zadanie 0.

Profilaktyka wzmożonego ciśnienia wewnątrzczaszkowego u chorego z procesem rozrostowym ośrodkowego układu nerwowego obejmuje:

- A. podawanie leków przeciwbólowych,
- B. uniesienie głowy pacjenta o około 30 stopni powyżej poziomu tułowia,
- C. stały monitoring elektroencefalograficzny (EEG),
- D. stosowanie tlenoterapii.

Zadanie 0.

Do oceny zagrożenia powstania odleżyn służy skala:

- A. Torrance`a,
- B. Norton,
- C. Enisa i Sormiento,
- D. kolorowa.

Zadanie 0.

Ucisk nerwu pośrodkowego, charakterystyczny jest dla:

- A. zespołu rowka łokciowego,
- B. zespołu cieśni nadgarstka,
- C. zespołu nadmiernej odwodzenia,
- D. zespołu żebrowo-obojczykowego.

Zadanie 0.

Terapia przeciwobrzękowa ma na celu:

- A. wytworzenie gradientu osmotycznego między krwią a tkanką mózgową,
- B. zwiększenie przepływu krwi przez nerki (większa diureza),
- C. zmniejszenie przepływów mózgowych,
- D. podniesienie ciśnienia tętniczego krwi.

Zadanie 0.

Które z wymienionych przyczyn mają związek z powstaniem ropnia mózgu?

- A. czyrak górnej wargi,
- B. otwarte obrażenia czaszkowo-mózgowe,
- C. ropień płuc,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Przy obustronnym uszkodzeniu płatów potylicznych dochodzi do:

- A. zaburzeń orientacji wzrokowo-przestrzennej,
- B. ślepoty korowej,
- C. głuchoty korowej,
- D. upośledzenia pamięci.

Zadanie 0.

Chorą po wstrząśnieniu mózgu przewieziono karetką pogotowia ratunkowego do oddziału neurotraumatologii w celu obserwacji, gdzie rozpoznano niepamięć następczą (amnesia anterograda). Na czym polega to zaburzenie?

- A. trudności odtwarzania znanych faktów z przeszłości,
- B. trudności przechowywania informacji z powodu zaburzenia funkcji poznawczych,
- C. niepamięci zdarzeń od urazu do powrotu pełnej świadomości,
- D. trudności zapamiętywania nowych treści.

Zadanie 0.

Pacjent lat 24 po skoku do wody doznał obrażeń kręgosłupa w odcinku szyjnym. Udzielając pierwszej pomocy poszkodowanemu należy ułożyć go na:

- A. twardym podłożu, staramy się wylać wodę z dróg oddechowych przez naciskanie klatki piersiowej, unoszenie za nogi do góry, po wylaniu wody podejmujemy sztuczne oddychanie, chorego należy okryć i czekać na przyjazd zespołu reanimacyjnego,
- B. równym podłożu, głowę utrzymujemy w osi kręgosłupa, lekko pociągamy do siebie, oczyszczamy jamę ustną z treści zalegającej dokonując delikatnego przygięcia głowy do klatki piersiowej, jak najszybciej transportujemy chorego do szpitala,
- C. płaskim podłożu, głowę stabilizujemy w ułożeniu pośrednim w stosunku do osi ciała, lekko pociągamy za głowę, chorego okrywamy, sprawdzamy wydolność oddechową i krążenia, przy słyszalnym zaleganiu wody stosujemy sztuczne oddychanie przez unoszenie i opuszczanie rąk lub uciskanie klatki piersiowej, jak najszybciej przewozimy do szpitala,
- D. płaskim podłożu, natychmiast rozpoczynamy sztuczne oddychanie metodą usta-usta, bez żadnych usiłowań usuwania wody z dróg oddechowych, nogi układamy nieco wyżej, głowa powinna być ustabilizowana w ułożeniu pośrednim w stosunku do osi ciała, lekko pociągamy za głowę do siebie, zapewniamy dostęp powietrza, chorego transportujemy do specjalistycznego ośrodka po zapewnieniu wydolności oddechowej i krążenia.

Zadanie 0.

U chorego po stłuczeniu pnia mózgu temperatura ciała wzrosła do 41 stopni C. Które działanie NIE jest wskazane u chorego w związku z hypertermią pochodzenia ośrodkowego?

- A. podawanie mieszanki litycznej,
- B. podawanie Pyralginy w iniekcji dożylniej,
- C. podawanie antybiotyku,
- D. stosowanie okładów z lodu.

Zadanie 0.

Jakie jest niebezpieczeństwo stosowania środków sedatywnych u chorego po urazie głowy?

- A. mogą powodować napady drgawkowe,
- B. utrudniają ocenę stanu przytomności,
- C. mogą nasilać obrzęk mózgu,
- D. mogą podwyższać ciśnienie tętnicze krwi.

Zadanie 0.

U chorych z tendencją do zalegania treści w żołądku zalecane jest karmienie dojelitowe metodą:

- A. porcji 3 razy dziennie po 200- 250ml,
- B. porcji 5 razy dziennie po 250ml,
- C. przerywaną 4 razy po 500ml każda porcja podawana w ciągu 1 godziny,
- D. ciągłego wlewu kroplowego od 50-75ml / godz.

Zadanie 0.

W chwili przyjęcia do szpitala pacjenta po urazie komunikacyjnym, stwierdzono paraplegię kończyn dolnych, brak uszkodzeń struktur kostnych i aparatu więzadłowego. Powrót czynności (ruchu i czucia) następował przez okres 2 tygodni. Czynności zwieraczy były prawidłowe. Obraz taki przemawia za:

- A. całkowitym poprzecznym porażeniem rdzenia,
- B. wstrząśnieniem lub stłuczeniem rdzenia,
- C. zespołem Brown-Sequarda,
- D. uszkodzeniem wyrostków kolczystych lub poprzecznych.

Zadanie 0.

24-letni chory tetraplegik, 6 miesięcy po przebytych urazie kręgosłupa z porażeniem czterokończynowym został wypisany do domu. Zalecenia dietetyczne należy przekazać choremu i rodzinie. W żywieniu należy wystrzegać się:

- A. potraw wzdymających i zapierających,
- B. diety wysokobiałkowej,
- C. dużej ilości płynów,
- D. nadmiaru owoców.

Zadanie 0.

Na co szczególnie musi zwrócić uwagę pielęgniarka opiekująca się chorym, któremu lekarz zalecał podawanie mieszanki litycznej w iniekcji domięśniowej?

- A. stan skóry,
- B. charakter oddechów,
- C. diurezę,
- D. miejsca wkłuc w okolicy pośladka.

Zadanie 0.

Kiedy należy rozpocząć cewnikowanie okresowe pęcherza moczowego, u pacjenta po urazie rdzenia kręgowego?

- A. po ustąpieniu "szoku rdzeniowego",
- B. w trakcie pobytu w ośrodku rehabilitacyjnym,
- C. po wypisie ze szpitala,
- D. w pierwszych godzinach po urazie.

Zadanie 0.

Kiedy i jaki płynotok obserwujemy w przypadku złamania podstawy czaszki, przechodzące przez piramidę kości skroniowej?

- A. nosowy bezpośrednio po urazie głowy,
- B. uszny bezpośrednio po urazie,
- C. uszny po kilku dniach od urazu,
- D. płynotok występuje sporadycznie i nie związany jest z lokalizacją złamania.

Zadanie 0.

U chorej po urazie kręgosłupa z uszkodzeniem rdzenia kręgowego, zdecydowano o repozycji złamania kręgosłupa szyjnego na wysokości C7-C8 przez zastosowanie wyciągu czaszkowego bezpośredniego. Jaką czynność powinna wykonać pielęgniarka po zmianie pozycji ciała chorej, w związku z założonym wyciągiem czaszkowym?

- A. odłączyć obciążenie wyciągu na okres 1 godziny,
- B. naprzemiennie zmniejszać i zwiększać obciążenie wyciągu czaszkowego,
- C. stopniowo zwiększać obciążenie wyciągu o 10 dag,
- D. dokonać kontroli zachowania osiowego ciągu na czaszkę.

Zadanie 0.

Chory lat 18 po urazie czaszkowo-mózgowym z raną ciętą owłosionej skóry głowy, z licznymi otarciami i sińcami w obrębie owłosionej części głowy, niespokojny. Jakie działania podejmuje pielęgniarka przygotowując chorego do chirurgicznego opracowania ran?

- A. myje zabrudzone włosy chorego środkiem antyseptycznym, wykonuje toaletę ciała w łóżku, podaje łagodny lek uspokajający,
- B. wycina włosy w okolicy rany ciętej około 2-3 cm,
- C. dokonuje golenia całej powierzchni owłosionej części głowy, przez okres wykonywania działań prowadzi rozmowę z chorym,
- D. podaje lek nasenny, myje głowę pod bieżącą ciepłą wodą.

Zadanie 0.

Chory lat 17, po operacyjnym usunięciu krwaka podtwardówkowego. Po upływie 6 godz. od zabiegu operacyjnym zgłasza parcie na mocz, skarży się na ból w dole brzuch, ma założony cewnik Foleja, jest zlany potem, niespokojny. Jakie działania podejmuje pielęgniarka:

- A. uspakaja pacjenta, że mocz spływa cewnikiem do worka, nie ma powodu do niepokoju,
- B. sprawdza wysokość dna pęcherza moczowego, ocenia drożność cewnika, podejmuje decyzję o usunięciu cewnika, podaje choremu kaczkę,
- C. zgłasza problem lekarzowi,
- D. słucha skarg chorego, nie podejmuje żadnych działań, zlewne poty to typowa reakcja w tym okresie po zabiegu operacyjnym.

Zadanie 0.

Czym charakteryzuje się szok rdzeniowy?

- A. zniesieniem czynności dowolnej i odruchowej rdzenia,
- B. zniesieniem tylko czynności dowolnej rdzenia,
- C. zniesieniem tylko czynności odruchowej rdzenia,
- D. zaburzeniem równowagi pomiędzy układem współczulnym i przywspółczulnym.

Zadanie 0.

Najczęstszą nabywaną lub ujawniającą się w okresie dzieciństwa przyczyną padaczki są:

- A. uszkodzenia okołoporodowe,
- B. choroby naczyniowe,
- C. czynniki toksyczne,
- D. urazy.

Zadanie 0.

Który objaw u dziecka może wskazywać na występowanie mózgowego porażenia dziecięcego?

- A. niski przyrost masy ciała,
- B. brak postępu w rozwoju ruchowym,
- C. duża ruchliwość dziecka,
- D. nadmierny przyrost obwodu głowy.

Zadanie 0.

Najczęstszym powikłaniem operacyjnego leczenia wodogłowia z zastosowaniem zastawki jest:

- A. krwiak podtwardówkowy,
- B. zatkanie zastawki,
- C. wgłobienie śródmózgowia,
- D. dekompresja komór.

Zadanie 0.

Chłopak lat 15, od dwunastu lat choruje na padaczkę. Obecnie jest hospitalizowany w oddziale neurologii celem ustalenia dawki nowego leku przeciwpadaczkowego. Podczas napadu padaczkowego pierwsza pomoc pielęgniarska polega na:

- A. założeniu cewnika Foleya,
- B. podaniu środka obniżającego ciśnienie wewnątrzczaszkowe,
- C. zabezpieczeniu chorego przed urazem,
- D. podaniu tlenu do oddychania.

Zadanie 0.

Chłopiec w dobie zerowej po operacyjnym usunięciu guza mózgu zlokalizowanego w okolicy IV komory. W jaki sposób pielęgniarka będzie zwalczać wysoką temperaturę ciała u dziecka, która jest oporna na leczenie farmakologiczne?

- A. zastosuje kąpiele ochładzające,
- B. okryje dziecko dodatkowym kocem, celem zwiększenia potliwości,
- C. poda dodatkową dawkę środka przeciwgorączkowego,
- D. zastosuje budkę Polano.

Zadanie 0.

Dziewczynka 3,5-letnia z mózgowym porażeniem dziecięcym, ma niesprawny narząd mowy: małą ruchomość warg, języka, podniebienia, która wynika z porażenia oraz zmiennego napięcia mięśniowego. Porażenie oraz zmienne napięcie mięśniowe w obrębie narządów mowy prowadzą także do:

- A. nudności, wymiotów,
- B. trudności z połykaniem, gryzieniem, żuciem,
- C. trudności z koncentracją,
- D. trudności w zakresie uśmiechania się.

Zadanie 0.

Stan padaczkowy, który wystąpił u dwuletniego dziecka, wymaga podawania środków farmakologicznych dożylnie. Który z objawów może wystąpić podczas podawania diazepam dożylnie?

- A. arytmia serca,
- B. wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- C. bezdech,
- D. podciśnienie śródczaszkowe.

Zadanie 0.

W oddziale neurologicznym, gdzie prowadzony jest proces indywidualnej opieki nad pacjentem i jego rodziną, pielęgniarka w trakcie kilkudniowej obserwacji zauważyła, że rodzice 2-letniego Krzysia czują się bezradni wobec niepełnosprawności swojego dziecka. W jaki sposób powinna być przekazana informacja o niepełnosprawności dziecka rodzicom?

- A. sposób przekazania informacji jest nieistotny, najważniejsze są przekazywane treści,
- B. informacja powinna być przekazana formalnie z użyciem fachowego słownictwa medycznego,
- C. informacja powinna być przekazana w postaci pisemnej (broszury, informatory),
- D. informacje powinny być przekazywane jak najwcześniej, a ich treść i forma dostosowana do poziomu intelektualnego rodziców.

Zadanie 0.

Zespół Guillain-Barre jest to:

- A. zapalna, demielinizacyjna polineuropatia i poliradikuloneuropatia,
- B. choroba uwarunkowana genetycznie, sprzężona z chromosomem X,
- C. przewlekła choroba, nieuleczalna, sprzężona z chromosomem X,
- D. choroba uwarunkowana genetycznie, sprzężona z chromosomem Y.

Zadanie 0.

Do poradni neurologicznej zgłosiła się matka z 7-miesięcznym dzieckiem z powodu zahamowania rozwoju psychoruchowego. Lekarz neurolog skierował dziecko na oddział neurologiczny w celu ustalenia diagnozy. U dziecka zaplanowano tomografię komputerową głowy. Jak pielęgniarka przygotowuje dziecko do badania?

- A. wykona doodbytniczy wlew oczyszczający,
- B. pozostawi dziecko na czczo w dniu badania,
- C. dopilnuje, aby dziecko nie spało 6 godzin przed badaniem,
- D. poda środek przeciwbólowy w dniu badania.

Zadanie 0.

Odruchowa reakcja dziecka na gwałtowną zmianę pozycji lub głośny hałas, utrzymująca się do około 4 miesiąca życia, to odruch:

- A. Galanta,
- B. Pereza,
- C. Babińskiego,
- D. Moro.

Zadanie 0.

Rodzice dziecka chorego na padaczkę powinni wiedzieć, że ich dziecko NIE powinno:

- A. korzystać z długich spacerów i wycieczek pieszych,
- B. chodzić do szkoły razem z grupą rówieśników,
- C. długo oglądać telewizji, słuchać głośnej muzyki,
- D. prowadzić uregulowanego trybu życia.

Zadanie 0.

Objaw zachodzącego słońca wyraża się:

- A. uwidocznieniem rąbka twardówki nad górną częścią tęczówki,
- B. uwidocznieniem się szerszej źrenicy,
- C. uwidocznieniem się wąskiej źrenicy,
- D. oczopląsem i drgawkami.

Zadanie 0.

Zespół Guillain-Barre charakteryzuje się narastaniem porażenia w kierunku od:

- A. klatki piersiowej w dół, aż do stóp,
- B. przepony w dół,
- C. stóp poprzez kończyny dolne i wyżej,
- D. barków w dół.

Zadanie 0.

Nadmierne powiększenie czaszki z widocznym rozstępem szwów czaszkowych, powiększenie ciemiączek i zespół wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego świadczy o wystąpieniu:

- A. małopłowa,
- B. dziurowatości mózgu,
- C. wgniecenia podstawy czaszki,
- D. wodogłowa.

Zadanie 0.

Dziewczynka, lat 4, z mózgowym porażeniem dziecięcym, została przyjęta do oddziału neurologicznego w celu usprawniania ruchowego. Jaki jest cel wczesnego usprawniania ruchowego dziecka z mózgowym porażeniem dziecięcym?

- A. likwidacja pierwotnych zniekształceń kostno - stawowych,
- B. zapobieganie wtórnym zniekształceniom kostno - stawowym,
- C. zapobieganie infekcjom górnych dróg oddechowych,
- D. eliminowanie zaburzeń w rozwoju umysłowym.

Zadanie 0.

Chłopiec z widoczną wadą rozwojową układu nerwowego, unika kontaktów z rówieśnikami. Jaki błąd najczęściej popełniają rodzice w stosunku do dzieci z wadami rozwojowymi?

- A. zaspokajają tylko jego podstawowe potrzeby biologiczne,
- B. prowadzą częste rozmowy z dzieckiem na temat jego choroby,
- C. nadmiernie koncentrują uwagę na kalectwie dziecka,
- D. stosują zbyt mało przyrządów usprawniających.

Zadanie 0.

Które z badań jest najbardziej przydatne w diagnozowaniu uszkodzeń kręgosłupa i rdzenia kręgowego u dzieci?

- A. badanie elektromiograficzne,
- B. rezonans magnetyczny,
- C. zdjęcie rentgenowskie,
- D. badanie elektroencefalograficzne.

Zadanie 0.

Pacjent, lat 23, został przyjęty do oddziału psychiatrycznego po raz pierwszy. Z wywiadu wynika, że chory od kilku dni nie przyjmuje pokarmów lub spożywa je w niewielkich ilościach. Rozpoznanie: zespół urojeniowo-prześladowczy. Z obserwacji wynika, że pacjent unika posiłków, podejrzliwie wącha jedzenie, a w większości gromadzi jedzenie w szafce przyłóżkowej. Gdy pacjent nie przyjmuje od nas leku, mówiąc, że go trujemy, to zgodnie z zasadami psychopielęgnacji:

- A. przekonujemy go, że to nie jest trucizna,
- B. podajemy mu zlecony lek wbrew jego woli,
- C. nie podajemy leku, odnotowując to w raporcie,
- D. zmieniamy postać leku i ewentualnie prosimy o podanie go przez osobę, którą chory darzy największym zaufaniem.

Zadanie 0.

Chory jest negatywnie nastawiony do życia. Zaniepokojona matka pacjenta dzwoniła do pielęgniarki z informacją, że syn zegnał się z nią przez telefon. Jak pielęgniarka zareaguje na taki sygnał?

- A. powiadamia lekarza i zapewnia choremu całodobową ścisłą obserwację i nadzór,
- B. rozmawia z chorym na temat telefonu od matki,
- C. prosi pacjenta o rozwagę,
- D. tłumaczy choremu o zaletach życia.

Zadanie 0.

Pacjentka, lat 15, masa ciała 33,600 kg, wzrost 158 cm, przyjęta do oddziału z rozpoznaniem anorexia nervosa. Chętnie zostaje w oddziale. Masa ciała pacjentki wzrosła o 1,5 kg. Za dwa dni będzie mogła zatelefonować do domu. Około godziny 16.00 matka informuje telefonicznie pielęgniarkę, że córka przed chwilą dzwoniła do domu. W związku z zaistniałą sytuacją pielęgniarka powinna:

- A. zabronić pacjentce oglądać telewizję,
- B. nie podejmować żadnych działań,
- C. surowo upomnieć pacjentkę,
- D. przeprowadzić rozmowę z chorą i powiadomić lekarza.

Zadanie 0.

Pacjent, lat 38, został przyjęty do oddziału psychiatrycznego z rozpoznaniem: depresja. Mężczyzna jest po próbie samobójczej. Kontakt werbalny jest dobry. W 8 dobie pobytu pacjenta w oddziale około godziny 5.00 pielęgniarka podczas obchodu zastaje pacjenta w WC podczas próby samookaleczenia się, u chorego zauważa silny lęk i niepokój. Jakie działania podejmie pielęgniarka?

- A. zaprowadzi chorego na salę,
- B. poda choremu leki uspokajające,
- C. pozostawi pacjenta w WC, a następnie budzi lekarza dyżurnego,
- D. bezzwłocznie zarządza unieruchomienie chorego pasami bezpieczeństwa.

Zadanie 0.

Pacjent (lat 32) został przyjęty do oddziału psychiatrycznego z powodu utrzymujących się od dwóch tygodni silnych napadów lęku. Podczas przyjęcia do szpitala chory niechętnie nawiązuje kontakt, jest nieufny. Na narastanie niepokoju może wskazywać:

- A. duża senność,
- B. zaparcia,
- C. zwolnione tętno,
- D. kołatanie serca, skurcze żołądka i jelit.

Zadanie 0.

Urojenia są to:

- A. zaburzenia postrzegania,
- B. nieprawidłowe tworzenie myśli,
- C. fałszywe przekonania,
- D. zaburzenia w postrzeganiu własnego ciała.

Zadanie 0.

Jakie zwiastuny będą sygnałem dla pielęgniarki, że pacjent jest w stanie zapowiadającym delirium tremens?

- A. częste oddawanie moczu, nasilony lęk, duszność,
- B. bóle głowy, duża senność, nawykowe zaparcia,
- C. nasilony lęk, nadwrażliwość na bodźce słuchowe i wzrokowe, krótkotrwałe omamy w porze nocnej,
- D. nasilająca się duszność, omdlenia, biegunka.

Zadanie 0.

Który z wymienionych niżej objawów należy do grupy objawów wytwórczych w schizofrenii?

- A. anhedonia,
- B. stępienie afektu,
- C. urojenia,
- D. apatia.

Zadanie 0.

Pacjentkę z zespołem maniakalnym zaczęto leczyć neuroleptykami w postaci iniekcji domięśniowych. W przypadku odmowy przyjęcia leków, pielęgniarka powinna:

- A. odstąpić od podania leku,
- B. po konsultacji z lekarzem zastosować przymus bezpośredni i podać lek,
- C. zamiast podania leku unieruchomić pacjentkę pasami bezpieczeństwa,
- D. potajemnie dodać lek do jedzenia w formie rozpuszczonej.

Zadanie 0.

Jakie czynności należy uwzględnić w planowaniu pielęgnowania pacjenta z zespołem lęku napadowego?

- A. praca nad rozładowaniem żalu u pacjenta,
- B. ocena stanu zdrowia chorego,
- C. działania zmierzające do obniżenia poziomu lęku,
- D. działania wchodzące w zakres "somatycznego" modelu pielęgnowania.

Zadanie 0.

Jakie działanie musi bezwzględnie podjąć pielęgniarka, jeżeli u chorego stwierdzono agresję czynną?

- A. unieruchomić chorego i powiadomić o tym lekarza,
- B. pozwolić pacjentowi odreagować negatywne emocje,
- C. zastosować metodę perswazji,
- D. czekać, aż pacjent sam się uspokoi.

Zadanie 0.

Pacjentka, 21 lat, z depresją endogenną jest hospitalizowana w związku z zagrożeniem samobójczym. Pacjentka rozpoczęła leczenie farmakologiczne Amitryptyliną we wzrastających dawkach. Jaka pora doby wymaga największego nadzoru pielęgniarskiego w tym przypadku?

- A. wczesne przedpołudnie,
- B. pora obiadowa,
- C. godziny wieczorne,
- D. wczesny ranek.

Zadanie 0.

Chory z zespołem urojeniowo-prześladowczym unika posiłków, podejrzliwie wacha jedzenie, a w większości gromadzi jedzenie w szafce przyłóżkowej. Jakie działanie wobec tego pacjenta podejmie pielęgniarka?

- A. umożliwia choremu obserwowanie przygotowywania posiłków, sama w obecności pacjenta próbuje danej potrawy,
- B. zmusza chorego do spożywania posiłków i zaprzecza treści występujących urojeń,
- C. nie podejmuje żadnych działań, bo urojenia są mocno utrwalone,
- D. karmi pacjenta za pomocą sondy żołądkowej.

Zadanie 0.

Występujące u pacjentki wrażenie, że jest szpiegowana przez mafię należy do objawów psychotycznych nazywanych:

- A. halucynacjami psychicznymi,
- B. halucynoidami,
- C. urojeniami ksobnymi,
- D. urojeniami prześladowczymi.

Zadanie 0.

Obsesje są to:

- A. objawy psychotyczne,
- B. myśli lękowe,
- C. natrętne myśli i impulsy,
- D. objawy podświadomego konfliktu.

Zadanie 0.

Agorafobia to lęk przed:

- A. zamkniętymi pomieszczeniami,
- B. ludźmi,
- C. wysokością,
- D. otwartą przestrzenią.

Zadanie 0.

Pacjentka, lat 15, masa ciała 33,600 kg, wzrost 158 cm, przyjęta do oddziału z rozpoznaniem anorexia nervosa, pielęgniarka powinna:

- A. codziennie rano ważyć chorą na czczo i kontrolować spożywanie posiłków,
- B. rozmawiać z pacjentką na temat kalorii,
- C. wybiórczo kontrolować masę ciała chorej i ilość spożywanych pokarmów,
- D. poprawne są odpowiedzi B i C.

Zadanie 0.

Do oddziału rehabilitacji psychicznie chorych przyjęto pacjenta lat 35 z rozpoznaniem schizofrenii paranoidalnej. Chory i jego rodzina stwierdzają, że pacjent ma różne problemy i trudności w adaptacji do życia społecznego. Pacjentowi podoba się oddział oraz różne rodzaje zajęć terapeutycznych. Jaki rodzaj zajęć terapeutycznych jest najbardziej przydatny dla tego właśnie chorego?

- A. muzykoterapia,
- B. treningi umiejętności społecznych,
- C. relaks,
- D. psychogimnastyka.

Zadanie 0.

Pacjent (lat 32) został przyjęty do oddziału psychiatrycznego z powodu utrzymujących się od dwóch tygodni silnych napadów lęku. Podczas przyjęcia do szpitala chory niechętnie nawiązuje kontakt, jest nieufny. Pacjent z objawami lęku, budzi się w nocy, jest przerażony, krzyczy. Jak w takiej sytuacji powinna postąpić pielęgniarka?

- A. włączyć oświetlenie nocne,
- B. zastosować unieruchomienie pasami bezpieczeństwa,
- C. uspokoić pacjenta przyciszonym głosem, posiedzieć przy nim,
- D. podać leki uspokajające.

Zadanie 0.

Choroba Alzheimera jest to:

- A. proces obejmujący zmiany wsteczne związane z miażdżycą,
- B. rozlany proces zanikowy mózgu z otępieniem,
- C. szczególna postać porażenia postępującego,
- D. sprawa organiczna mózgową przejawiająca się głównie zespołem amentywnym.

Zadanie 0.

W którym roku życia człowiek uczy się rozpoznawać granice własnego terytorium (psychologicznego)?

- A. między 2 a 3 rokiem życia,
- B. w 7 - 8 roku życia,
- C. w 13 - 14 roku życia,
- D. w 18 roku życia.

Zadanie 0.

Które z elementów są podstawowe dla budowy zaufania między rozmówcami?

- A. jedna z osób podejmuje ryzyko otwarcia, a druga wyraża akceptację i zachętę,
- B. jedna z osób zadaje pytania, a druga udziela wymijających odpowiedzi,
- C. obie osoby rozmawiają, jedna uważnie słucha, a druga odpowiada,
- D. jedna osoba zadaje pytania, a druga udziela wiarygodnych odpowiedzi.

Zadanie 0.

Zasady dydaktyczne, to:

- A. szczegółowe informacje dotyczące organizacji procesu nauczania-uczenia się osób dorosłych,
- B. reguły prawidłowego zaprojektowania, przygotowania i zastosowania środków audiowizualnych,
- C. normy postępowania dydaktycznego nauczyciela i uczniów warunkujące osiągnięcie celów,
- D. reguły doboru metod dydaktycznych w zależności od ilości i wieku osób biorących udział w doskonaleniu.

Zadanie 0.

W przebiegu każdej dyskusji dydaktycznej wyróżniamy fazy:

- A. zagajenie dyskusji, sformułowanie problemu, dyskusję właściwą, podsumowanie,
- B. planowanie dyskusji, realizacja planu, zakończenie, podsumowanie dyskusji,
- C. zebranie dyskutantów, podział na grupy "za" i "przeciw",
- D. opracowanie argumentów przez grupy, ocena prowadzącego, rozwiązanie problemów.

Zadanie 0.

Wsparcie społeczne w sytuacji choroby lub niepełnosprawności, jest to:

- A. forma pomocy pozainstytucjonalnej,
- B. pomoc instytucji opieki zdrowotnej świadczona na rzecz osoby chorej,
- C. indywidualna pomoc osobie chorej w czynnościach życia codziennego,
- D. szczególny sposób i rodzaj pomagania osobom chorym i ich rodzinom w celu mobilizowania własnych sił i zasobów, które zachowali mimo choroby, po to by mogli i chcieli radzić sobie z własnymi problemami.

Zadanie 0.

Socjoetiologia bada:

- A. czynniki i warunki związane z występowaniem i szerzeniem się chorób pojawiających się w zbiorowiskach ludzkich oraz ich zwalczaniem i zapobieganiem,
- B. warunki społeczne wpływające na powstawanie chorób i związki między zdrowiem/chorobą, a sytuacją społeczną, człowieka,
- C. problemy społeczne i przeżycia jednostki, które wpływają, na powstawanie chorób,
- D. oddziaływanie czynników bio-psycho-społecznych na stan zdrowia zbiorowości.

Zadanie 0.

Pielęgniarka, położna jest zwolniona z obowiązku zachowania w tajemnicy informacji związanych z pacjentem, w przypadku:

- A. śmierci pacjenta,
- B. zgody rodziny,
- C. gdy zachowanie tajemnicy może stanowić niebezpieczeństwo dla życia lub zdrowia pacjenta lub innych osób,
- D. we wszystkich wymienionych przypadkach.

Zadanie 0.

Która z poniżej wymienionych działów Kodeksu Pielęgniarek i Położnych zawiera postanowienia dotyczące obowiązku wzbogacenia przez pielęgniarki i położne swych kwalifikacji:

- A. pielęgniarka i położna a podopieczny,
- B. pielęgniarka i położna a praktyka zawodowa,
- C. pielęgniarka i położna a współpracownicy,
- D. pielęgniarka i położna a zawód.

Zadanie 0.

Ideą leżącą u podstaw zarządzania przez cele jest to, że:

- A. wynagradzanie opierające się na osiągnięciu wyznaczonych celów stanowi silny bodziec,
- B. podwładni wykonują zadania z większym zaangażowaniem, gdy podlegają treningowi ze strony przełożonych,
- C. osoba, która sama wyznacza sobie cele, określi je tylko spośród tych, które są osiągalne,
- D. osoba, która uczestniczy w wyznaczaniu celów, będzie zaangażowana w ich osiągnięcie.

Zadanie 0.

Budżet globalny zakładu opieki zdrowotnej to:

- A. budżet na sfinansowanie wszystkich usług zdrowotnych dostarczanych przez dany zakład opieki zdrowotnej,
- B. proces polegający na projektowaniu i wdrażaniu działań, które kształtują system finansowy w zakładzie opieki zdrowotnej,
- C. plan finansowy zakładu opieki zdrowotnej określający wszystkie wydatki w ciągu roku,
- D. całkowity zysk do podziału z wykonywanych usług zdrowotnych w zakładzie opieki zdrowotnej.

Zadanie 0.

Ważnym celem przeprowadzania oceny wykonanych zadań przez podległy personel jest/są:

- A. popieranie prawidłowych zachowań oraz skłanianie do poprawy przy słabej jakości,
- B. zapewnienie, by podejmowane w przyszłości działania, obejmujące awansowanie lub kroki dyscyplinujące, mogły być uzasadnione,
- C. tworzenie podstaw dla podjęcia natychmiastowych działań szkoleniowych oraz dla przyszłych szkoleń i doskonalenia potencjału pracowniczego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Akredytacja zakładu opieki zdrowotnej to:

- A. licencja dla zakładów opieki zdrowotnej, posiadanie zezwolenia na prowadzenie działalności w zakresie ochrony zdrowia uzyskiwana po spełnieniu określonych wymagań,
- B. zewnętrzny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej, dobrowolnie poddających się takiej ocenie, który polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- C. określone wymagania stawiane jednostkom opieki zdrowotnej,
- D. podejmowanie działań w przypadkach ocen negatywnych, otrzymanych od ankietowanych pacjentów.

Zadanie 0.

Umieralność to iloraz liczby:

- A. zgonów z powodu danej choroby do liczby chorych na tę chorobę w tym samym czasie,
- B. zgonów w określonym czasie do liczby ludności w tym samym czasie,
- C. osób chorych w określonym czasie do liczby osób narażonych w tym samym czasie na zgon,
- D. osób, które zachorowały w danym czasie do liczby zgonów.

Zadanie 0.

Fundamentalnym i podstawowym dokumentem określającym cele i kierunki zdrowotnej polityki publicznej w Polsce, jest:

- A. Narodowy Program Zdrowia,
- B. Narodowy Program Ochrony Serca,
- C. Program Ochrony Zdrowia Psychicznego,
- D. Program zwalczania chorób społecznych i cywilizacyjnych.

Zadanie 0.

Śmiertelność to iloraz liczby:

- A. zgonów z powodu danej choroby do liczby chorych na tę chorobę w tym samym czasie,
- B. zgonów do liczby osób zdrowych na danym terenie,
- C. zdrowych do liczby zgonów,
- D. chorych na daną chorobę do liczby zgonów z powodu tej choroby.

Zadanie 0.

Rozdwojenie S2, słyszalne tylko przy wdechu jest określane jako rozdwojenie:

- A. szerokie,
- B. paradoksalne,
- C. utrwalone,
- D. fizjologiczne.

Zadanie 0.

Płacz małego dziecka nie zawsze jest stanem negatywnym. W badaniu fizykalnym jest to dobry moment do zbadania u dziecka:

- A. głosu (mowy),
- B. szmerów oddechowych,
- C. gardła i migdałków,
- D. sinicy.

Zadanie 0.

Prawidłowe dźwięki przy badaniu układu oddechowego, to:

- A. szmer pęcherzykowy nad polami płuc,
- B. szmer oskrzelowy nad polami płuc,
- C. odgłos opukowy stłumiony,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Sprawując opiekę nad chorym gorączkującym, pielęgniarka prowadząca bilans płynów musi uwzględnić poniesione straty przez parowanie, które przy wzroście temperatury o 1°C wynosi:

- A. 200 ml/dobę,
- B. 500 ml/dobę,
- C. 1000 ml/dobę,
- D. 1200 ml/dobę.

Zadanie 0.

Do szpitala przywieziono dziecko ze znaczną niewydolnością oddechową, obrzęknięte i z pokrzywką. Rodzice w wywiadzie podają, że zostało ono pokąsane przez owady. Dziecko jest we wstrząsie. Osłuchowo nad płucami u dziecka mogą dominować:

- A. trzeszczenia drobnobańkowe,
- B. trzeszczenia grubobańkowe,
- C. świsty,
- D. furczenia.

Zadanie 0.

Prawidłowy cykl wdechowo-wydechowy u dorosłego człowieka w spoczynku wynosi:

- A. 5-10 oddechów na minutę,
- B. 12-20 oddechów na minutę,
- C. 30-60 oddechów na minutę,
- D. 50-100 oddechów na minutę.

Zadanie 0.

Której z poniżej podanych cech NIE stwierdza się w migotaniu przedsionków?

- A. brak załamków P,
- B. obecna regularna, o jednakowej amplitudzie fala f,
- C. częstość wychyleń fali f 350-600/min,
- D. zupełnie niemiary rytmy komór.

Zadanie 0.

Najpowszechniej używaną skalą do oceny dojrzałości noworodka jest skala:

- A. Silvermana,
- B. Ballarda,
- C. Gosnella,
- D. Apgar.

Zadanie 0.

Podczas karmienia piersią u noworodka mogą wystąpić problemy oddechowe, najczęściej spowodowane:

- A. nieprawidłowym ułożeniem noworodka do karmienia,
- B. niedrożnością nosa,
- C. niedojrzałością tkanki płucnej,
- D. nie wykształceniem się surfaktantu.

Zadanie 0.

W nadczynności tarczycy spowodowanej chorobą Graves-Basedowa, NIE występuje:

- A. drżenie języka,
- B. gładka i ciepła skóra,
- C. bradykardia,
- D. tachykardia.

Zadanie 0.

U chorego z astmą oskrzelową, nagłe pogorszenie się stanu klinicznego, wystąpienie sinicy, zaburzeń orientacji, wyczerpania oddechowego, cechy niewydolności wentylacyjnej typu obturacyjnego, bezdechu, sugeruje rozpoznanie:

- A. wstrząsu anafilaktycznego,
- B. narastania płynu w jamie opłucnej,
- C. stanu astmatycznego,
- D. napadu hysterii.

Zadanie 0.

W badaniu EKG, cecha jest to:

- A. najwyższe wychylenie zespołu QRS,
- B. wzorcowe wychylenie linii izoelektrycznej,
- C. amplituda zespołu RS,
- D. szybkość przesuwu papieru.

Zadanie 0.

Świsty, to:

- A. przerywane, krótkie dźwięki o wysokim lub niskim tonie,
- B. skrzypiące, skrobiące odgłosy, występujące przy wykonywaniu ruchów oddechowych,
- C. ciągłe odgłosy o wysokim tonie z elementami syczenia,
- D. odgłosy o względnie niskim tonie z elementami chrapliwości.

Zadanie 0.

Zapalenie ucha środkowego możemy rozpoznać, gdy reakcję bólową wywoła:

- A. ucisk na przeciwnokrawek małżowiny,
- B. ucisk za małżowiną,
- C. poruszanie małżowiną,
- D. próba Webera.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 17 w wywiadzie podaje przyrost masy ciała, wypadanie włosów, zaparcia, ciągle zmęczenie. Mimo wysokiej temperatury panującej na zewnątrz, przyszła ciepło ubrana. Opisane objawy są charakterystyczne dla:

- A. choroby Gravesa-Basedowa,
- B. utraty miesiączki,
- C. niedoczynności tarczycy,
- D. upośledzonej czynności trzustki.

Zadanie 0.

Przy wzroście temperatury o 1°C czynność serca przyśpiesza o:

- A. 1 uderzenie na minutę,
- B. 10 uderzeń na minutę,
- C. 15 uderzeń na minutę,
- D. 20 uderzeń na minutę.

Zadanie 0.

Podczas postępowania resuscytacyjnego muszą być rozważone potencjalnie odwracalne przyczyny nagłego zatrzymania krążenia, (4H i 4T). Do analizowanych 4H, NIE należy:

- A. hipoksja,
- B. hipowolemia,
- C. hiperchlorhydria,
- D. hipotermia.

Zadanie 0.

Prawidłowo, pacjent powinien słyszeć szept z odległości ok.: A. 5-6 m,

- B. 8 m,
- C. 9 m,
- D. 10 m.

Zadanie 0.

Odruch, który należy rozwijać od pierwszych chwil życia noworodka, to odruch:

- A. pełzania,
- B. Moro,
- C. ssania i połykania,
- D. chodu automatycznego.

Zadanie 0.

Przeprowadzając wywiad z pacjentem odczuwającym lęk, pielęgniarka/położna, powinna:

- A. zebrać informacje tylko od rodziny pacjenta,
- B. mówić spokojnie i konkretnie,
- C. uzyskać informacje tylko z dokumentacji,
- D. pytania kierować tylko na dany objaw pacjenta.

Zadanie 0.

Podczas postępowania resuscytacyjnego muszą być rozważone potencjalnie odwracalne przyczyny nagłego zatrzymania krążenia (4H i 4T). Do analizowanych 4T NIE należy/ą:

- A. tamponada serca,
- B. toksyczne substancje,
- C. tromboembolia (masywny zator tętnicy płucnej),
- D. ciężyczka.

Zadanie 0.

D. Orem świadczenie opieki pielęgniarskiej postrzega poprzez rozpoznawanie i zaspokajanie u pacjenta:

- A. 12 kanonów pielęgniarstwa,
- B. potrzeb bio-psycho-społecznych,
- C. potrzeb uniwersalnych, w zaburzeniach stanu zdrowia, rozwojowych,
- D. potrzeb uniwersalnych, w zdrowiu i chorobie, swoistych.

Zadanie 0.

Warunkiem podstawowym i jednocześnie niezbędnym do wprowadzenia założeń Primary Nursing do praktyki jest/są:

- A. pozytywne relacje międzyludzkie,
- B. teoretyczne przygotowania zawodowe pielęgniarki,
- C. samodzielność i odpowiedzialność pielęgniarki w pielęgnowaniu,
- D. zależność i pełna odpowiedzialność pielęgniarki w pielęgnowaniu.

Zadanie 0.

Metoda indywidualnych przypadków polega na:

- A. obserwacji osoby w czasie,
- B. opisie występowania choroby wg płci, wieku, stanu społeczno-ekonomicznego,
- C. kontroli zastosowanych czynników,
- D. analizie jednostkowych losów ludzkich.

Zadanie 0.

Najwyższą trafność zewnętrzną mają badania:

- A. bez ślepej próby,
- B. randomizowane,
- C. retrospektywne,
- D. historyczne.

Zadanie 0.

Pierwszą szkołą pielęgniarską w Polsce była:

- A. Warszawska Szkoła Pielęgniarska,
- B. Uniwersytecka Szkoła Pielęgniarek i Opiekunek Zdrowia w Krakowie,
- C. Szkoła Pielęgniarek Zawodowych Panien Ekonomek Św. Wincentego a'Paulo,
- D. Szkoła Pielęgniarstwa przy Szpitalu Starozakonnym w Warszawie.

Zadanie 0.

Linia rozwoju zawodowego pracownika przebiega w czterech fazach i najistotniejszą z nich jest:

- A. przygotowanie zawodowe,
- B. adaptacja społeczno-zawodowa,
- C. stabilizacja zawodowa,
- D. mistrzostwo w zawodzie.

Zadanie 0.

W pewnym oddziale szpitalnym, w czasie trzech miesięcy (90 dni) hospitalizowano łącznie 300 pacjentów. W oddziale znajduje się 60 łóżek. Jaki jest średni czas hospitalizacji pacjenta na tym oddziale?

- A. 27 dni,
- B. 18 dni,
- C. 15 dni,
- D. 5 dni.

Zadanie 0.

Mediana to:

- A. średnia geometryczna,
- B. średnia harmoniczna,
- C. wartość środkowa,
- D. wartość najbardziej istotna.

Zadanie 0.

Miarą zmienności charakteryzującą stopień zróżnicowania jednostek zbiorowości pod względem badanej cechy jest, m.in.:

- A. średnia harmoniczna,
- B. odchylenie standardowe,
- C. modalna,
- D. średnia arytmetyczna.